

高 齢 化 の 状 況

表 1 高 齢 化 の 推 移 及 び 将 来 推 計

(令和3年3月26日更新)

・後期高齢化率は、26市町村全てで14%以上となっている。
 ・本県では平成28年に高齢化率が30%を超え、令和3年頃には3人に1人が高齢者になる。
 (各年10月1日現在、単位：千人、%)

年 次	全 国					宮 崎 県				
	総人口	65歳以上人口	高齢化率	75歳以上人口	後期高齢化率	総人口	65歳以上人口	高齢化率	75歳以上人口	後期高齢化率
1965年 (S40)	99,209	6,236	6.3	1,894	1.9	1,081	77	△ 7.1	24	2.2
1970年 (S45)	104,665	7,393	△ 7.1	2,237	2.1	1,051	89	8.4	28	2.7
1975年 (S50)	111,940	8,865	7.9	2,841	2.5	1,085	103	9.5	35	3.3
1980年 (S55)	117,060	10,647	9.1	3,660	3.1	1,152	121	10.5	44	3.8
1985年 (S60)	121,049	12,468	10.3	4,712	3.9	1,176	141	12.0	54	4.6
1990年 (H 2)	123,611	14,895	12.0	5,973	4.8	1,169	167	○ 14.2	67	5.7
1991年 (H 3)	124,043	15,582	12.6	6,242	5.0	1,167	174	14.9	70	6.0
1992年 (H 4)	124,452	16,242	13.1	6,468	5.2	1,167	181	15.5	73	6.2
1993年 (H 5)	124,764	16,900	13.5	6,678	5.4	1,169	188	16.1	75	6.4
1994年 (H 6)	125,034	17,585	○ 14.1	6,865	5.5	1,173	196	16.7	77	6.6
1995年 (H 7)	125,570	18,261	14.5	7,170	5.7	1,176	204	17.4	81	6.9
1996年 (H 8)	125,864	19,017	15.1	7,469	5.9	1,177	212	18.0	85	7.2
1997年 (H 9)	126,166	19,758	15.7	7,785	6.2	1,176	220	18.7	89	7.5
1998年 (H10)	126,486	20,508	16.2	8,136	6.4	1,176	228	19.4	93	7.9
1999年 (H11)	126,686	21,186	16.7	8,498	6.7	1,175	234	19.9	97	8.2
2000年 (H12)	126,926	22,005	17.3	8,999	7.1	1,170	242	20.7	101	8.7
2001年 (H13)	127,291	22,869	18.0	9,532	7.5	1,168	248	◎ 21.3	107	9.2
2002年 (H14)	127,435	23,628	18.5	10,043	7.9	1,166	255	21.9	113	9.7
2003年 (H15)	127,619	24,311	19.0	10,547	8.3	1,163	261	22.4	118	10.2
2004年 (H16)	127,687	24,876	19.5	11,067	8.7	1,161	265	22.8	124	10.7
2005年 (H17)	127,768	25,672	20.1	11,602	9.1	1,153	271	23.5	131	11.3
2006年 (H18)	127,770	26,604	20.8	12,166	9.5	1,148	276	24.1	136	11.9
2007年 (H19)	127,771	27,464	◎ 21.5	12,703	9.9	1,143	282	24.7	142	12.4
2008年 (H20)	127,710	28,220	22.1	13,220	10.4	1,136	286	25.1	147	13.0
2009年 (H21)	127,510	29,005	22.7	13,710	10.8	1,132	290	25.6	152	13.4
2010年 (H22)	128,057	29,246	23.0	14,072	11.1	1,135	291	25.8	157	13.9
2011年 (H23)	127,799	29,752	23.3	14,708	11.5	1,131	291	25.9	160	14.2
2012年 (H24)	127,515	30,793	24.1	15,193	11.9	1,126	299	26.7	164	14.7
2013年 (H25)	127,295	31,988	25.1	15,626	12.3	1,121	308	27.6	167	14.9
2014年 (H26)	127,083	33,000	26.0	15,917	12.5	1,115	317	28.6	169	15.2
2015年 (H27)	127,095	33,465	26.6	16,126	12.8	1,104	323	29.5	169	15.5
2016年 (H28)	126,933	34,591	27.3	16,908	13.3	1,096	329	30.3	173	15.9
2017年 (H29)	126,706	35,152	27.7	17,482	13.8	1,088	335	31.0	175	16.2
2018年 (H30)	126,443	35,578	28.1	17,975	14.2	1,080	339	31.7	176	16.5
2019年 (R 1)	126,167	35,885	28.4	18,490	14.7	1,072	343	32.2	178	16.8
2020年 (R 2)	125,708	36,191	28.8	18,723	14.9	1,063	346	32.8	178	16.9
2025年 (R 7)	122,544	36,771	30.0	21,800	17.8	1,023	358	35.0	205	20.0
2030年 (R12)	119,125	37,160	31.2	22,884	19.2	977	354	36.3	221	22.7
2035年 (R17)	115,216	37,817	32.8	22,597	19.6	928	344	37.1	224	24.2

(注1) 全国推計は、令和2年までは、「国勢調査」及び「人口推計」
 令和7年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(平成29年推計)
 県推計は、令和2年までは、「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」
 令和7年以降は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(平成30年推計)
 (注2) 平成22年～令和2年の総数には年齢不詳者を含むが、人口割合については不詳人口を除いて算出。
 (注3) △は「高齢化社会(7%超)」に、○は「高齢社会(14%超)」に到達した年、◎は「超高齢社会(21%超)」
 に到達した年を表す。

表2 市町村別高齢化状況

(令和2年10月1日現在)

- ・高齢化率は、26市町村全てで21%（超高齢社会）を超えている。
- ・後期高齢化率は、26市町村全てで14%以上となっている。
- ・最も高齢化率の高い市町村は美郷町の52.4%、次いで日之影町の46.4%となっている。
- ・最も高齢化率の低い市町村は三股町の28.4%、次いで宮崎市の28.5%となっている。

市町村	総数	65歳以上人口		75歳以上人口		65歳以上人口割合の推移									
		実数	高齢化率	実数	後期高齢化率	R1	H30	H29	H28	H27	H26	H25	H24	H23	H22
宮崎市	397,482	111,469	28.5	54,910	14.0	28.0	27.5	26.9	26.2	25.4	24.5	23.5	22.5	21.6	21.4
都城市	160,126	50,573	31.7	25,922	16.3	31.3	30.8	30.3	29.7	29.0	28.4	27.5	26.7	26.1	26.0
延岡市	118,178	40,815	34.6	21,467	18.2	34.1	33.6	32.9	32.1	31.2	30.3	29.1	28.1	27.3	27.3
日南市	50,229	19,439	38.8	10,609	21.1	38.1	37.4	36.5	35.8	35.0	34.0	33.0	32.0	31.2	31.0
小林市	43,298	16,215	37.6	8,831	20.5	36.8	36.2	35.4	34.5	33.7	32.8	31.9	31.0	30.3	30.3
日向市	59,505	19,535	33.0	9,988	16.9	32.5	31.7	30.9	30.0	29.1	28.2	27.0	26.0	25.0	24.9
串間市	16,869	7,213	43.5	4,027	24.3	42.2	41.1	40.7	39.7	38.9	37.9	36.9	36.3	35.6	35.9
西都市	28,719	10,913	38.1	5,814	20.3	37.3	36.6	35.8	34.9	34.0	32.9	31.9	30.6	29.6	29.6
えびの市	17,637	7,426	42.9	4,044	23.4	42.0	41.0	40.3	39.2	38.1	37.7	36.6	35.6	34.7	34.7
三股町	25,434	7,149	28.4	3,568	14.2	27.8	27.2	26.7	26.3	25.8	24.9	23.9	23.3	22.8	22.8
高原町	8,554	3,589	42.0	1,926	22.5	41.2	39.9	39.1	38.1	37.2	36.2	35.2	34.0	33.5	33.5
国富町	18,476	6,966	37.7	3,608	19.5	36.8	36.3	35.3	34.0	32.9	31.6	30.3	29.2	28.0	27.7
綾町	6,875	2,531	36.8	1,294	18.8	35.7	34.9	34.2	33.2	32.3	32.0	31.0	29.8	28.7	29.0
高鍋町	20,103	6,565	32.8	3,322	16.6	32.3	32.0	31.2	30.4	29.5	28.3	27.2	26.2	25.3	25.3
新富町	16,475	5,233	31.9	2,581	15.7	31.2	30.6	29.9	28.8	27.6	25.8	24.8	23.8	22.8	22.6
西米良村	988	426	43.1	257	26.0	43.0	43.0	43.2	42.6	42.8	41.8	42.1	41.1	41.4	41.5
木城町	4,896	1,803	36.8	946	19.3	36.3	35.7	35.0	34.5	33.4	32.9	31.9	30.6	30.0	30.3
川南町	15,220	5,474	36.0	2,770	18.2	35.3	34.6	33.7	32.7	31.5	29.8	28.7	27.6	26.6	26.4
都農町	9,996	3,856	38.6	1,953	19.5	38.2	37.2	36.6	35.6	34.7	33.9	32.7	31.3	30.0	29.8
門川町	17,375	5,965	34.3	3,037	17.5	33.6	32.9	32.0	31.2	30.3	29.2	28.3	27.3	26.6	26.5
諸塚村	1,466	676	46.1	400	27.3	45.0	44.3	43.2	41.2	40.6	40.8	40.2	38.8	37.7	38.0
椎葉村	2,513	1,135	45.2	660	26.3	44.7	43.7	43.1	42.1	41.3	40.9	39.4	38.7	38.3	38.0
美郷町	4,656	2,441	52.4	1,398	30.0	51.8	51.1	49.9	48.9	48.0	46.3	45.0	43.8	43.1	43.0
高千穂町	11,676	5,070	43.4	2,770	23.7	42.4	41.2	40.2	39.4	38.8	37.9	36.8	35.7	34.9	34.6
日之影町	3,567	1,655	46.4	957	26.8	45.6	44.8	44.4	43.3	42.7	42.2	41.7	41.1	41.0	41.3
五ヶ瀬町	3,446	1,499	43.5	837	24.3	42.9	41.7	40.2	39.0	37.6	36.6	35.6	34.4	33.6	33.8
県計	1,063,324	345,558	32.8	177,895	16.9	32.2	31.7	31.0	30.3	29.5	28.6	27.6	26.7	25.9	25.8

(注) 総数には年齢不詳者を含むが、人口割合については不詳を除いて算出。
 県計は、社会動態で県外のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。
 資料：総務省統計局「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」（各年10月1日現在）

表 3 県内年齢3区分別人口・構成割合の推移

(令和2年10月1日現在)

・平成8年に、老年人口の割合が年少人口の割合を上回った。
 ・平成2年からは、生産年齢人口の割合が減少し始めた。

(単位：人、%)

年次	総数	0～14歳		15～64歳		65歳以上	
		実数	構成割合	実数	構成割合	実数	構成割合
昭和50年	1,085,055	265,987	24.5	716,077	66.0	102,923	9.5
55年	1,151,587	273,766	23.8	757,074	65.7	120,638	10.5
60年	1,175,543	270,084	23.0	764,617	65.0	140,747	12.0
61年	1,175,119	265,758	22.6	764,398	65.0	144,877	12.3
62年	1,175,619	260,501	22.2	764,957	65.1	150,075	12.8
63年	1,176,065	254,385	21.6	766,536	65.2	155,059	13.2
平成元年	1,175,288	247,032	21.0	767,643	65.3	160,486	13.7
2年	1,168,907	239,738	20.5	761,368	65.1	166,539	14.2
3年	1,167,154	232,559	19.9	759,356	65.1	173,978	14.9
4年	1,167,280	226,670	19.4	758,028	64.9	181,322	15.5
5年	1,169,381	221,583	18.9	758,145	64.8	188,394	16.1
6年	1,172,775	216,370	18.4	759,129	64.7	196,017	16.7
7年	1,175,819	210,806	17.9	760,751	64.7	204,222	17.4
8年	1,177,407	206,550	17.5	758,912	64.5	211,907	18.0
9年	1,176,394	201,692	17.1	755,123	64.2	219,543	18.7
10年	1,175,535	197,260	16.8	750,741	63.9	227,501	19.4
11年	1,175,006	192,677	16.4	748,183	63.7	234,115	19.9
12年	1,170,007	187,431	16.0	740,401	63.3	241,754	20.7
13年	1,167,904	183,492	15.7	735,717	63.0	248,278	21.3
14年	1,165,763	179,768	15.4	730,279	62.6	255,313	21.9
15年	1,163,489	176,359	15.2	726,069	62.4	260,666	22.4
16年	1,160,847	173,278	14.9	722,230	62.2	264,956	22.8
17年	1,153,042	169,075	14.7	712,527	61.8	270,586	23.5
18年	1,148,220	166,997	14.5	703,936	61.3	276,452	24.1
19年	1,142,636	164,895	14.4	695,019	60.8	281,901	24.7
20年	1,136,288	163,164	14.4	686,666	60.4	285,643	25.1
21年	1,132,025	161,151	14.2	680,397	60.1	289,674	25.6
22年	1,135,233	158,588	14.0	680,854	60.2	291,301	25.8
23年	1,130,912	157,350	14.0	677,858	60.2	291,216	25.9
24年	1,125,909	155,735	13.9	666,791	59.5	298,893	26.7
25年	1,120,650	154,537	13.8	653,520	58.6	308,106	27.6
26年	1,114,775	153,228	13.8	639,644	57.6	317,416	28.6
27年	1,104,069	149,608	13.7	622,544	56.8	322,975	29.5
28年	1,095,863	147,621	13.6	609,874	56.1	329,430	30.3
29年	1,088,044	145,782	13.5	598,301	55.4	335,026	31.0
30年	1,079,727	144,234	13.5	587,495	54.9	339,069	31.7
令和元年	1,071,723	142,279	13.4	577,829	54.4	342,690	32.2
令和2年	1,063,324	140,563	13.3	568,278	53.9	345,558	32.8

(注) 平成22年～令和2年の総数には年齢不詳者を含むが、人口割合については不詳人口を除いて算出。

資料：総務省統計局「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」（各年10月1日現在）

表4 都道府県別高齢化状況（平成27年10月1日現在）

・本県の高齢化率は、高い方から18番目である ・3大都市圏に比べ、地方都市圏は高齢化が速く進行している傾向にある。						
（単位：人、％）						
		総人口	65歳以上人口		うち75歳以上人口	
			実数	高齢化率	実数	後期高齢化率
01	北海道	5,381,733	1,558,387	29.1 (20)	767,891	14.3
02	青森県	1,308,265	390,940	30.1 (12)	199,344	15.4
03	岩手県	1,279,594	386,573	30.4 (11)	207,419	16.3
04	宮城県	2,333,899	588,240	25.7 (41)	294,783	12.9
05	秋田県	1,023,119	343,301	33.8 (1)	187,148	18.4
06	山形県	1,123,891	344,353	30.8 (7)	189,367	16.9
07	福島県	1,914,039	542,384	28.7 (23)	283,999	15.0
08	茨城県	2,916,976	771,678	26.8 (36)	359,029	12.5
09	栃木県	1,974,255	508,392	25.9 (39)	238,962	12.2
10	群馬県	1,973,115	540,026	27.6 (32)	259,116	13.2
11	埼玉県	7,266,534	1,788,735	24.8 (42)	766,125	10.6
12	千葉県	6,222,666	1,584,419	25.9 (40)	695,819	11.4
13	東京都	13,515,271	3,005,516	22.7 (46)	1,437,599	10.8
14	神奈川県	9,126,214	2,158,157	23.9 (44)	983,889	10.9
15	新潟県	2,304,264	685,085	29.9 (15)	359,327	15.7
16	富山県	1,066,328	322,899	30.5 (9)	158,841	15.0
17	石川県	1,154,008	317,151	27.9 (29)	151,200	13.3
18	福井県	786,740	222,408	28.6 (25)	113,856	14.7
19	山梨県	834,930	234,544	28.4 (26)	119,325	14.5
20	長野県	2,098,804	626,085	30.1 (13)	327,307	15.7
21	岐阜県	2,031,903	567,571	28.1 (27)	275,543	13.6
22	静岡県	3,700,305	1,021,283	27.8 (30)	493,740	13.4
23	愛知県	7,483,128	1,760,763	23.8 (45)	797,920	10.8
24	三重県	1,815,865	501,046	27.9 (28)	246,411	13.7
25	滋賀県	1,412,916	337,877	24.2 (43)	158,340	11.3
26	京都府	2,610,353	703,419	27.5 (34)	329,552	12.9
27	大阪府	8,839,469	2,278,324	26.1 (37)	1,030,480	11.8
28	兵庫県	5,534,800	1,481,646	27.1 (35)	694,869	12.7
29	奈良県	1,364,316	388,614	28.7 (22)	180,549	13.3
30	和歌山県	963,579	296,239	30.9 (6)	149,093	15.5
31	鳥取県	573,441	169,092	29.7 (16)	89,799	15.8
32	島根県	694,352	222,648	32.5 (3)	121,398	17.7
33	岡山県	1,921,525	540,876	28.7 (24)	269,217	14.3
34	広島県	2,843,990	774,440	27.5 (33)	371,862	13.2
35	山口県	1,404,729	447,862	32.1 (4)	225,920	16.2
36	徳島県	755,733	230,914	31.0 (5)	119,229	16.0
37	香川県	976,263	286,296	29.9 (14)	143,189	15.0
38	愛媛県	1,385,262	417,186	30.6 (8)	212,899	15.6
39	高知県	728,276	237,012	32.8 (2)	123,892	17.2
40	福岡県	5,101,556	1,304,764	25.9 (38)	627,705	12.5
41	佐賀県	832,832	229,335	27.7 (31)	120,241	14.5
42	長崎県	1,377,187	404,686	29.6 (17)	212,587	15.6
43	熊本県	1,786,170	511,484	28.8 (21)	273,939	15.4
44	大分県	1,166,338	351,745	30.4 (10)	181,897	15.7
45	宮崎県	1,104,069	322,975	29.5 (18)	169,298	15.5
46	鹿児島県	1,648,177	479,734	29.4 (19)	262,405	16.1
47	沖縄県	1,433,566	278,337	19.6 (47)	143,443	10.1
全国		127,094,745	33,465,441	26.6	16,125,763	12.8

（注）高齢化率中のカッコ書きは高齢化率の高い順を示す。

資料：「国勢調査」