※自分のために他の人が支払った金額も書きます。（洋服を買ってもらったなど）
※１週間ごと集計→振り返ってみて購入する必要がなかったものに〇をしましょう。　　月

日								合							合
項目	月	火	水	木	金	土	日	計	月	火	水	木	金	土	日	計

※自分のために他の人が支払った金額も書きます。（洋服を買ってもらったなど）
※１週間ごと集計→振り返ってみて購入する必要がなかったものに〇をしましょう。　　月

日								合							合
項目	月	火	水	木	金	土	日	計	月	火	水	木	金	土	日	計

①1ケ月の集計

1　2　3　4　5　6　7　8　9（千円）

	円	
	円	
	円	
	円	
	円	
	円	
	円	
	円	
	円	
	円	

②１ケ月の使用料金

電 気	円
ガ ス	円
水 道	円
通 信	円
下 宿	円
交通（定期）	円
	円

※合計金額を色ペン・色鉛筆を使って棒グラフで示しましょう。最大１万までで構いません。

自 己 評 価	はい ⟷ いいえ
①毎日、記入することができた	5　4　3　2　1
②自分の消費行動に関心が持てた	5　4　3　2　1
③意識してお金を使うようになった	5　4　3　2　1

〈感想〉

・（　　）と（　　）について話した。

NO.

組　　番　氏名

☆自分自身の消費行動を振り返ることが目的です。
他人との比較や無理な節約を勧めている訳ではありませんので注意してください。

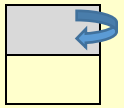
※自分のために他の人が支払った金額も書きます。（洋服を買ってもらったなど）
※１週間ごと集計→振り返ってみて購入する必要がなかったものに〇をしましょう。　　月

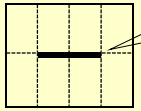
日								合計							
項目	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	

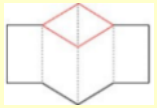
※項目は、事前調査の問４の 10 項目を各自入れます。

日	1	2	3	4	5	6	7	合計	8
項目	月	火	水	木	金	土	日	計	月
昼食代	550		250	680		980		2460	
おやつ	150		150			180	260	740	
洋服								2500	

※印刷後、上下を切り離して、上の部分を逆さにして印刷し直して下さい。







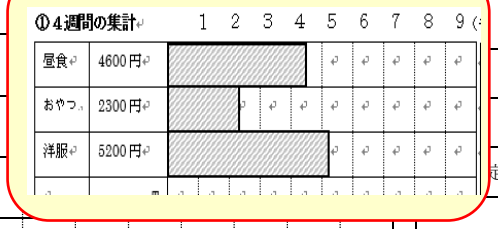
※自分のために他の人が支払った金額も書きます。（洋服を買ってもらったなど）
※１週間ごと集計→振り返ってみて購入する必要がなかったものに〇をしましょう。　　月

日								合計							
項目	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	

①1 ケ月の集計

1　2　3　4　5　6　7　8　9（千円）

円
円
円
円
円
円
円
円
円
円



②１ケ月の使用料金

電 気	円
ガス	円
	円
	円
	円
定期）	円
	円

※合計金額を色ペン・色鉛筆を使って棒グラフで示しましょう。最大１万までで構いません。

自 己 評 価	はい ⟷ いいえ
①毎日、記入することができた	5　4　3　2　1
②自分の消費行動に関心が持てた	5　4　3　2　1
③意識してお金を使うようになった	5　4　3　2　1

〈感想〉

・（　　）と（　　）について話した。

NO.

組　　番　氏名

☆自分自身の消費行動を振り返ることが目的です。他人との比較や無理な節約を勧めている訳ではありませんので注意してください。