



# 最初の人生会議



## あなたの希望や思いについて考えましょう

もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？以下の中から選んでみて下さい。(複数回答可)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 家族や友人のそばにいたい   | <input type="checkbox"/> 少しでも長く生きたい     |
| <input type="checkbox"/> 仕事や社会的な役割を続けたい | <input type="checkbox"/> 好きなことをしたい      |
| <input type="checkbox"/> 身の周りのことを自分でしたい | <input type="checkbox"/> ひとりの時間を保ちたい    |
| <input type="checkbox"/> できる限りの医療を受けたい  | <input type="checkbox"/> 自分が経済的に困りたくない  |
| <input type="checkbox"/> 家族の負担になりたくない   | <input type="checkbox"/> 家族を経済的に困らせたくない |
| <input type="checkbox"/> 痛みや苦しみを感じたくない  | <input type="checkbox"/> その他            |

なぜそう考えたか、その理由を具体的に書いてみましょう。





## あなたの思いを代わり伝えてくれる人を選びましょう



あなたの思いを代わりに伝えてくれる方はいますか？

- はい       いいえ

その方のお名前を書きましょう

## 書きとめたものは共有しましょう

話し合ったことは記録として残しましょう。希望と想いは時間とともに変化したり、健康状態によっても変わる可能性があります。何度でも話し合い、書き直しましょう。



・ 記載年月日 20      年      月      日

・ 本人氏名 \_\_\_\_\_

・ 話し合った日 20      年      月      日

・ 話し合った人 \_\_\_\_\_