

新型コロナウイルス感染症に係る積極的疫学調査の重点化等について

都城保健所では、新型コロナウイルス感染症の新規陽性者の急増に伴い、保健所業務が著しく増加しており、患者に対する療養調整や自宅療養の健康管理等を最優先とし、重症化リスクのある方等への対応を適切に行う必要があります。

このため、原則、感染可能期間（※）の間に陽性者と接触があった方、すべてを対象に行っていた積極的疫学調査について、国の通知を踏まえ、当面の間、下記のとおり、重点化します。

御理解、御協力をお願いします。

※ 感染可能期間：発症 2 日前（無症状病原体保有者の場合は、検査陽性となった検体採取日の 2 日前）から診断後に隔離開始されるまで

1 積極的疫学調査重点化の対象

- ① 陽性者の同居家族
- ② 重症化リスクがある者が多数いると考えられる施設（高齢者・障がい者施設等）
- ③ その他保健所長が必要と認める者・施設等

2 実施期間

令和 4 年 3 月 7 日（月）から当面の間

3 重点化における P C R 検査について

上記 1 の対象以外の濃厚接触者で無症状の方は、陽性者の最終接触日の翌日から 7 日間自宅待機を行っていただきます。P C R 検査は必要ありません。

ご心配な方は、新型コロナウイルス感染症受診・相談センターにご相談ください。

症状がある場合は、かかりつけ医若しくは近くの医療機関にあらかじめ電話し、濃厚接触者であることを必ず伝えた上で、受診してください。

なお、濃厚接触者と接触のあった方については、無料の P C R 検査センターを受けることができます。

新型コロナウイルス感染症受診・相談センター 0 9 8 5 - 7 8 - 5 6 7 0

宮崎県新型コロナウイルス感染症対策特設サイト
www.pref.miyazaki.lg.jp/covid-19/index.html

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭内での注意点については、次の資料を参考にしてください。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。** 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。**
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家​​庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。**
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。** その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- **ご本人は外出を避けて下さい。**