

健康経営で、 今よりもっと働きやすく

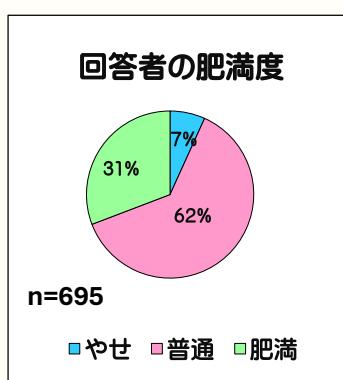
健康経営の成果を会社の強みに!
まずは無理なくできることから!

「健康経営」とは…従業員と一緒に健康の維持や増進に取り組むことで、会社の活性化やイメージ、業績を向上させていく取組です。

健康経営の実践によって期待できる効果



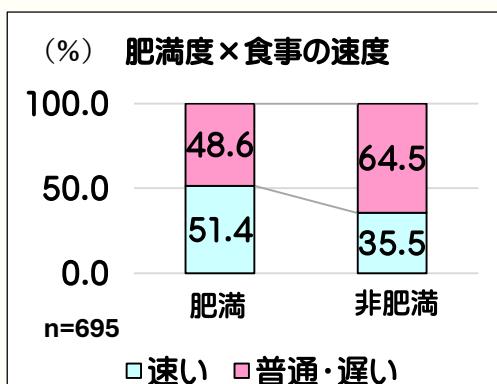
都城北諸県の働く世代の肥満と生活習慣について



回答者の3割が肥満

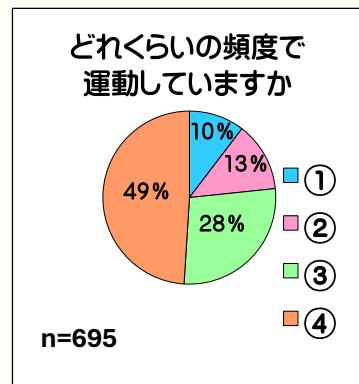


令和6年度は管内事業所の従業員に対して「働く世代」の生活習慣アンケートを実施しました。アンケート結果より肥満の原因となっている課題が明らかとなりました。



肥満者ほど食べる速度が速い

①ほとんど毎日 ②週3~4回程度
③週1~2回程度 ④ほとんど(まったく)ない



運動習慣がない

“健康経営優良法人認定”取得してみませんか？

健康づくりに
取り組むことを宣言

「健康宣言」取組の流れ

- ①取組を決め、健康宣言書を
協会けんぽへ提出。
- ②協会けんぽより、健康宣言の証を交付。

協会けんぽの
加入企業は…

健康づくりに
取り組もう

まずはここから！

- ・検診・健診の受診勧奨
- ・ラジオ体操の実施
- ・有給休暇の取得促進…

顕彰制度に
チャレンジ

「健康経営優良法人」に認定されると…

「健康経営優良法人」ロゴマークの使用が
可能となる他、自治体や金融機関において
さまざまなインセンティブが受けられます。

「健康経営サポート企業」を活用しよう！

県では、県内企業や事業所に対して、
健康経営の普及啓発に積極的に取り組む
企業等の登録を行っています。

健康経営の進め方や取組に関するご相談が
ありましたら、お気軽にご活用ください。



健康経営に取り組む事業所紹介 in都城北諸

社会保険労務士法人 コンパス

健康経営優良法人認定2025取得企業

所在:都城市

業種:社会保険労務士業

従業員数:13名

心と体の健康をサポート！従業員の笑顔がもっと輝く

- 年1回の全社員研修時に運動を取り入れたレクリエーションを実施。
- 肩こり・腰痛対策として、休憩室に健康器具を設置。
- ワーク・ライフ・バランスの促進のため毎年5営業日連続の
リフレッシュ休暇取得を義務化。
- 健診の受診100%に加え、女性特有疾患のオプションを法人負担で受診推奨。



株式会社 成松

健康経営優良法人認定2025取得企業

所在:都城市

業種:卸売業

従業員数:30名

最高のパフォーマンスは「従業員の健康」から！

- 毎月の給与明細と一緒に健康に関する情報提供を実施。
- インフルエンザ予防接種を、就業時間内に会社負担で接種が可能。
- 健康機器(ベジチェック・血管年齢測定器等)の体験機会の提供。
- 健康習慣アンケートを毎年実施し、把握した課題から取組を考え、実施。

