

健康経営で、 今よりもっと働きやすく

健康経営の成果を会社の強みに！
まずは無理なくできることから！

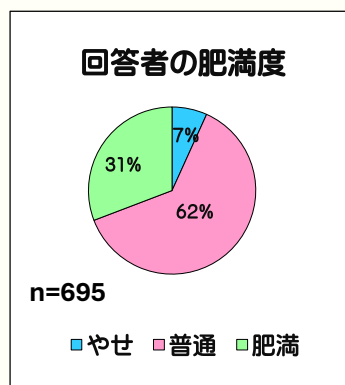
「健康経営」とは…従業員と一緒に健康の維持や増進に取り組むことで、
会社の活性化やイメージ、業績を向上させていく取組です。

健康経営の実践によって期待できる効果

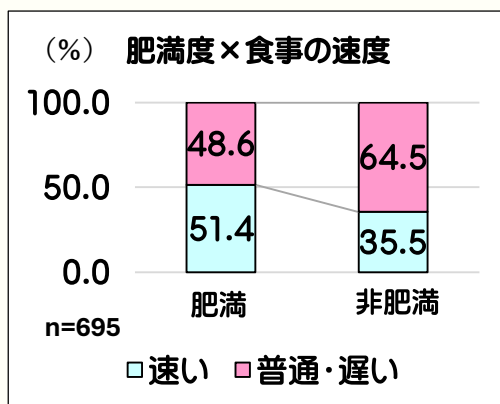


都城北諸県の働く世代の肥満と生活習慣について

令和6年度は管内事業所の従業員に対して「働く世代」の生活習慣アンケートを実施しました。
アンケート結果より**肥満の原因**となっている課題が明らかとなりました。

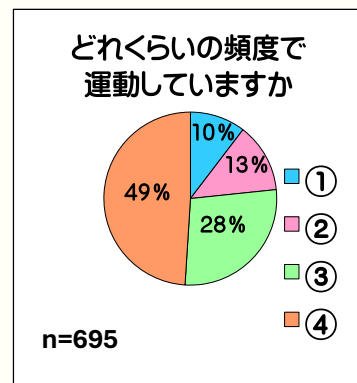


回答者の3割が**肥満**



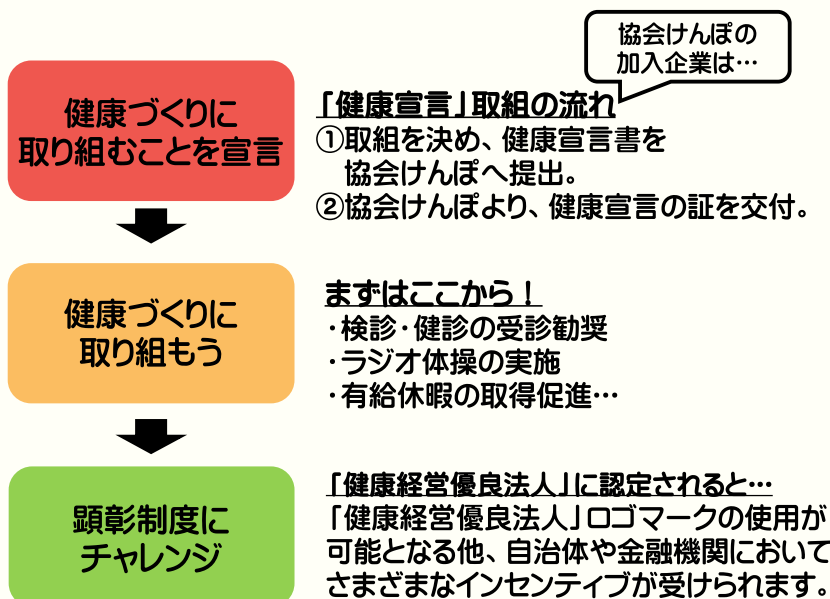
肥満者ほど食べる速度が**速い**

①ほとんど毎日 ②週3～4回程度
③週1～2回程度 ④ほとんど(まったく)ない



運動習慣がない

“健康経営優良法人認定”取得してみませんか？



「健康経営サポート企業」を活用しよう！

県では、県内企業や事業所に対して、健康経営の普及啓発に積極的に取り組む企業等の登録を行っています。健康経営の進め方や取組に関するご相談がありましたら、お気軽にご活用ください。



健康経営に取り組む事業所紹介 in都城北諸

社会保険労務士法人 コンパス

健康経営優良法人認定2025取得企業

所在：都城市
業種：社会保険労務士業
従業員数：13名

心と体の健康をサポート！従業員の笑顔がもっと輝く

- 年1回の全社員研修時に運動を取り入れたレクリエーションを実施。
- 肩こり・腰痛対策として、休憩室に健康器具を設置。
- ワーク・ライフ・バランスの促進のため毎年5営業日連続のリフレッシュ休暇取得を義務化。
- 健診の受診100%に加え、女性特有疾患のオプションを法人負担で受診推奨。



株式会社 成松

健康経営優良法人認定2025取得企業

所在：都城市
業種：卸売業
従業員数：30名

最高のパフォーマンスは「従業員の健康」から！

- 毎月の給与明細と一緒に健康に関する情報提供を実施。
- インフルエンザ予防接種を、就業時間内に会社負担で接種が可能。
- 健康機器（ベジチェック・血管年齢測定器等）の体験機会の提供。
- 健康習慣アンケートを毎年実施し、把握した課題から取組を考え、実施。

