

令和7年度
宮崎県職員採用試験
【大学卒業程度（管理栄養士）】
保健師採用試験

論文試験課題

<課題>

宮崎県では、「健康みやざき行動計画21（第3次）」を策定し、ライフステージごとに異なる健康課題の解決を図るためのライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに取り組んでいます。

健康課題を取り巻く状況は、ライフステージごとに異なっていますが、本県のこどもに関しては、肥満傾向にある児童及び1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合（小学5年生）において、いずれも全国平均を上回っており、県ではこれらを全国平均以下とすることを目標に掲げています。そこで、その実現に向けて、あなたなら、どのような取組を提案しますか。提案する理由とともに具体的に述べてください。

※ライフコースアプローチ

胎児期から高齢期に至るまで、人の一生を通じて継続した健康づくりを行うこと。