

平成28年度
宮崎県職員採用試験
【大学卒業程度（管理栄養士）】
保健師採用試験、薬剤師採用試験

論文試験課題

<課題>

本県では、高齢化が全国よりも早いペースで進んでおり、社会保障に必要な費用も年々増加し、加えて、平均寿命が延びる一方で、日常生活に制限が生じ、生活の質の低下や介護負担の増大を招く状況が見受けられます。

一方で、本県の健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）は、男性が71.75歳で全国8位、女性が75.37歳で全国4位（ともに平成25年）となっており、県では、「健康寿命 男女とも日本一」の目標を掲げ、健康長寿社会づくりを推進しています。

そこで、健康寿命を延伸させるために必要と思われる具体的な取組について、あなたの考えを述べなさい。