

6 市町村別高齢化状況

- ・高齢化率は、26市町村全てで21％（超高齢社会）を超えている。
- ・本県では平成28年に高齢化率が30％を超え、令和6年現在で30％を下回る市町村は宮崎市のみである。
- ・本県で最も高齢化率の高い市町村は美郷町（54.2％）、最も低い市町村は宮崎市（29.7％）となっている。
- ・後期高齢化率が20％を超える（5人に1人が後期高齢者）のは6市13町村となっている。

（令和6年10月1日現在、単位：人、％）

市 町 村	総 数	65歳以上人口		75歳以上人口		65歳以上人口割合の推移									
		実数	高齢化率	実数	後期 高齢化率	R5	R4	R3	R2	R1	H30	H29	H28	H27	H26
宮 崎 市	394,448	117,327	29.7	64,179	16.3	29.4	29.1	28.8	28.3	28.0	27.5	26.9	26.2	25.4	24.5
都 城 市	159,570	51,315	32.2	27,948	17.5	32.4	32.3	32.1	31.7	31.3	30.8	30.3	29.7	28.9	28.4
延 岡 市	111,543	40,253	36.1	22,619	20.3	35.8	35.6	35.2	34.7	34.1	33.6	32.9	32.1	31.1	30.3
日 南 市	47,166	19,208	40.7	10,943	23.2	40.3	39.8	39.4	38.6	38.1	37.4	36.5	35.8	34.9	34.0
小 林 市	41,103	16,279	39.6	9,182	22.3	39.0	38.5	37.9	37.2	36.8	36.2	35.4	34.5	33.7	32.8
日 向 市	56,815	19,692	34.7	10,828	19.1	34.2	33.9	33.5	32.7	32.5	31.7	30.9	30.0	29.1	28.2
串 間 市	15,141	7,079	46.8	3,960	26.2	45.5	44.8	44.2	43.1	42.2	41.1	40.7	39.7	38.7	37.9
西 都 市	27,087	10,828	40.0	6,103	22.5	39.5	39.4	39.1	38.3	37.3	36.6	35.8	34.9	34.0	32.9
えびの市	16,014	7,198	44.9	3,976	24.8	44.2	43.5	43.3	42.5	42.0	41.0	40.3	39.2	37.9	37.7
三 股 町	25,186	7,608	30.2	4,061	16.1	29.7	29.4	28.8	28.4	27.8	27.2	26.7	26.3	25.6	24.9
高 原 町	7,945	3,580	45.1	1,969	24.8	44.0	43.2	42.8	42.1	41.2	39.9	39.1	38.1	37.2	36.2
国 富 町	17,603	6,967	39.6	3,783	21.5	39.3	38.8	38.1	37.3	36.8	36.3	35.3	34.0	32.9	31.6
綾 町	6,546	2,563	39.2	1,466	22.4	38.9	38.2	38.0	36.8	35.7	34.9	34.2	33.2	32.3	32.0
高 鍋 町	19,019	6,450	33.9	3,581	18.8	33.7	33.5	33.1	32.7	32.3	32.0	31.2	30.4	29.4	28.3
新 富 町	15,880	5,268	33.2	2,872	18.1	32.7	32.3	32.1	31.7	31.2	30.6	29.9	28.8	27.6	25.8
西米良村	890	384	43.1	235	26.4	42.4	42.4	43.7	43.7	43.0	43.0	43.2	42.6	42.8	41.8
木 城 町	4,518	1,769	39.2	998	22.1	38.8	38.5	37.9	37.2	36.3	35.7	35.0	34.5	33.4	32.9
川 南 町	14,288	5,395	37.8	2,978	20.8	37.2	36.9	36.4	35.7	35.3	34.6	33.7	32.7	31.5	29.8
都 農 町	9,467	3,804	40.2	2,100	22.2	40.0	39.7	39.4	38.8	38.2	37.2	36.6	35.6	34.7	33.9
門 川 町	16,544	5,920	35.8	3,251	19.7	35.7	35.1	34.8	34.3	33.6	32.9	32.0	31.2	30.3	29.2
諸 塚 村	1,314	649	49.4	392	29.8	49.1	48.0	47.0	45.7	45.0	44.3	43.2	41.2	40.6	40.8
椎 葉 村	2,205	1,080	49.0	615	27.9	47.8	46.8	46.2	45.6	44.7	43.7	43.1	42.1	41.3	40.9
美 郷 町	4,214	2,283	54.2	1,337	31.7	53.1	52.5	52.2	51.6	51.8	51.1	49.9	48.9	48.0	46.3
高千穂町	10,589	4,909	46.4	2,719	25.7	45.7	45.0	44.2	43.1	42.4	41.2	40.2	39.4	38.8	37.9
日之影町	3,196	1,560	48.8	865	27.1	48.2	47.2	46.7	45.6	45.6	44.8	44.4	43.3	42.7	42.2
五ヶ瀬町	3,053	1,405	46.0	777	25.5	45.8	45.2	44.3	42.9	42.9	41.7	40.2	39.0	37.6	36.6
県 計	1,030,361	350,757	34.0	193,734	18.8	33.7	33.5	33.1	32.6	32.2	31.7	31.0	30.3	29.4	28.6

（注）総数には年齢不詳者を含む。

人口割合については、平成27年及び令和2年以降は不詳補完値による。それ以外の年は、年齢不詳を除いて算出している。

県計は、社会動態で県外のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。

資料：総務省統計局「国勢調査」及び宮崎県統計調査課「現住人口調査」（各年10月1日現在）