11月12日から25日は

女性に対する暴力をなくす運動

の期間です

パープルリボンは
女性に対する暴力
根絶のシンボルです

本来、暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。
しかし、夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、暴力の現状や男女の置かれている状況をみると、特に女性に対する暴力について早急に対応する必要があります。

宮崎県男女共同参画センターでは「女性に対する暴力をなくす運動」の期間、平日は20時まで開館し、相談時間の延長やイベントを行います。ぜひご利用・ご参加ください。

期間中の平日、相談時間を延長します

例えば
- 夫婦・恋人・人間関係
- 性別による不利益な扱い
- 女性に対する暴力に関すること　など

相談時間
電話 9:00～19:30 ☎0985-60-1822
面接 9:00～19:00＊面接は事前予約制

メールでのご相談はこちらへ →soudan@mdanjo.or.jp

①②11/12(水)・11/25(火) 大画面での鑑賞会！ナイトシアター（DVD上映会）

入場無料

①『SNS少女たちの10日間』＊性的な描写あり

12歳の少女を装った俳優たちがSNSに友達登録することで起こる性的搾取を描く。10日間で2458名もの成人男性が卑劣な誘いをかけてくる実態にチェコ警察をも動かしたドキュメンタリー。

②『昭和100年希望のつぶやき』

「かごしま女性政策研究会」が企画・プロデュースしたドキュメンタリー。男女共同参画を学ぶ90代から30代の7人の言葉で紡ぐ、昭和100年のジェンダー考。

◆会 場 宮崎県企業局県電ホール
◆時 間 18：00～19：30
◆定 員 40名＊要申込・先着順

←お申し込みはこちらから

11/22(土) ワークショップ　アロマオイルでセルフケア

写真はイメージ

◆会 場 宮崎県男女共同参画センター
◆時 間 10：00～12：00
◆講 師 小川敏江さん（アロマフルール）
◆料 金 500円　◆定 員 15名＊要申込・先着順

好きな香りを選んでハンドマッサージオイルを作ります。ケアのレクチャーもあり。

↑お申し込みはこちらから

【お申し込み・お問い合わせ】
宮崎県男女共同参画センター　宮崎市旭1-2-2 宮崎県企業局2階
TEL 0985-32-7591　inquiry-mgec@mdanjo.or.jp

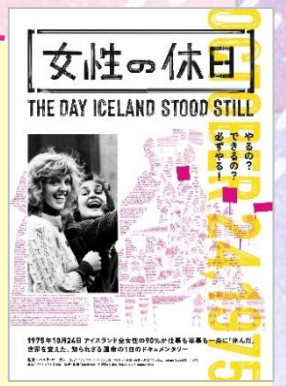
ホームページ　インスタグラム

さんかくシネマ

【共催】宮崎キネマ館

男女共同参画に関わるおすすめの映画を、宮崎キネマ館と一緒に周知しています。

『女性の休日』 宮崎キネマ館にて 11月28日（金）より上映



ジェンダーギャップ指数16年連続1位のアイスランドで、1975年10月24日、全女性の90%が仕事や家事を一斉に休んだ前代未聞のムーブメント「女性の休日」。その1日を振り返るドキュメンタリー。

11/30（日）

アフタートーク『Youは何しにアイスランドへ？ ～わたしたちが見た未来』

パネラー3名が実際に訪れたことで見えた日本とアイスランドの現在地について

ファシリテーター 中川美香さん（宮崎日日新聞社事業本部長）
パネラー 黒田奈々さん（宮崎市議会議員）
税田倫子さん（株式会社グローバル・クリーン 専務取締役）
清水鈴代さん（宮崎大学清花アテナDEI推進室副室長）

◆会 場 宮崎キネマ館 ◆時 間 13:00～14:20 の上映後の **14：20～15：00**
◆料 金 通常映画鑑賞料金 【お問い合わせ】宮崎キネマ館 電話0985-28-1162

11/19（水）

11月19日は国際メンズデー

男性版 しゃべり場 もやっとさん

◆会 場 宮崎県男女共同参画センター
◆時 間 19：00～20：00
◆対 象 なんとなくもやっとしている **男性**5～7名

誰かに、社会にもやもやと感じていることを話す会。名乗らずの参加、聴くだけの参加もOKです。
←お申し込みはこちらから

女性版もやっとさんは
2026年1月26日（土）に開催します。

11/20（木）

三世代交流イベント

第2回ひなたぼっこ SNSとの付き合い方

◆会 場 宮崎県男女共同参画センター
◆時 間 10：00～11：30
◆定 員 20名＊要申込・先着順
◆講 師 中島はるみさん（彩COMPASS）
＊一時保育無料（1週間前までの要予約）

個人情報や肖像権、闇バイトなど、SNSを楽しく安全に使用するために気を付けたいことを学びます。
←お申し込みはこちらから

↑今後のひなたぼっこの予約もできます。
2026年2月19日（木）尿もれの仕組み

11/22（土）

PMS・更年期・プレコンセプションケア（＊） からだ相談

◆会 場 宮崎県男女共同参画センター
◆時 間 14：00～16：00
◆対 象 女性＊親子や夫婦、友人同士での参加も歓迎、要申込

きら助産院の助産師・白池晶さん（宮崎県助産師会／みやざきか母（ぼ）ちゃっ子くらぶ）による「からだ」についての相談会。

＊プレコンセプションケアとは出産・妊娠に関する知識を身に付け健康管理を行うこと

↑お申し込みはこちらから

11/25（火）～12/6（土）
11/30（日）は休館

女性に対する暴力をなくす運動 パネル展

◆会 場 宮崎県企業局1階ギャラリー
◆時 間 9：00～17：30
＊11月25日（火）は15:00から20:00。
12月6日（土）は15:00まで。

写真はイメージ