



歯科口腔保健推進強化事業・県民への情報発信事業

県民公開講座

お口の健康
笑顔で100年

「オーラル フレイル」を ご存じですか？

参加
無料

オーラルフレイルは「滑舌の低下」や「むせ」などのお口のささいな衰えですが、放置されれば食べる機能の障害や心身機能の低下にまでつながることがあります。

オーラルフレイル対策の第一人者で、TVのご出演などでご活躍されている平野先生からオーラルフレイルの予防や改善の方法についてお話頂きます。

日時

令和7年 **11/30**(日)
午前9:30～12:00 ※受付9:00開始

場所

宮崎県歯科医師会館

定員

100名

(定員になり次第締め切らせていただきます。
締め切った場合は宮崎県歯科医師会HP
(<http://www.miyazaki-da.or.jp/>)で
お知らせします。)

※事前申込が必要です。申込方法は裏面をご覧ください。
※受付完了の返信はいたしませんのでご了承ください。

講演

元気で長生きするための
養生訓「オーラルフレイル」を
ご存じですか？

講師

地方独立行政法人
東京都健康長寿医療センター
歯科口腔外科部長 **平野 浩彦**先生



講演会終了後、1ヶ月間程度は宮崎県歯科医師会HPにて
平野先生の講演動画を公開します。

※動画視聴のみの場合お申込は不要です。

お口の健康グッズ無料配布

締切日:令和7年**11月12日**(水)必着分

歯の無料相談コーナー

お口の悩みはありませんか？歯科医師がご相談に応じます。
お気軽にお立ち寄り下さい。※講演会と同時事前申込が必要です。



主催/宮崎県・宮崎県歯科医師会

宮崎県歯科医師会

検索

県民公開講座 プログラム

日時: 令和7年11月30日(日) 9:30~12:00

①開会 (9:30~)

②挨拶

③講演 元気で長生きするための

養生訓「オーラルフレイル」を
ご存じですか?

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター

歯科口腔外科部長 平野 浩彦 先生

(9:40~11:40)

※休憩が15分ございます。

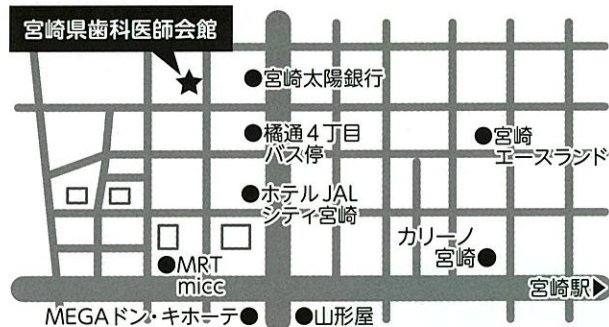
④質疑応答 (11:40~11:55)

⑤閉会 (11:55~12:00)

場 所 宮崎県歯科医師会館 (4F ホール)

宮崎市清水1丁目12-2

TEL.0985-29-0055/FAX.0985-22-6551



アクセス

・宮崎駅より1.4km

・宮崎交通・橘通り4丁目バス停より徒歩約2分

※公共交通機関または周辺の有料駐車場をご利用下さい。

☐ は近隣の有料駐車場です。

申込み方法

①はがき▶ 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、年齢をお書きの上、下記までお送り下さい。

宛先:〒880-0021 宮崎市清水1丁目12-2 宮崎県歯科医師会 県民公開講座係行き

※歯の無料相談コーナーご希望の方はその旨ご記載ください。

②HP から▶ 宮崎県歯科医師会 HP (<http://www.miyazaki-da.or.jp/>) からお申込み下さい。

③携帯▶ スマートフォン等で右の二次元バーコードを読み取ってアクセスしてください。

④FAX から▶ 下記のFAX申込み書でお申込み下さい。

〈お問合せ先〉 宮崎県歯科医師会 TEL.0985-29-0055 FAX.0985-22-6551



二次元バーコード

※定員になり次第、締め切らせていただきます。(締め切った場合は、宮崎県歯科医師会HPでお知らせします)

※受付完了の返信はいたしませんのでご了承ください。

FAX申込み書 申込みFAX番号: 0985-22-6551

(ふりがな)

氏 名:

男 ・ 女 () 歳

(ふりがな)

同伴者氏 名:

男 ・ 女 () 歳

住 所: 〒

電話番号:

歯の無料相談コーナー申込希望の方は○を ()

※入場券を発送いたしますので住所は最後まで正確にご記入ください。

また、お預かりした個人情報、第三者へ提供することはありません。