

もしもに備えて体験してみよう

避難所 宿泊体験

お申し込みは
こちら



開催日

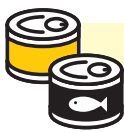
11/8(土)・11/9(日)



場所 南九州大学宮崎キャンパス アリーナ(体育館)

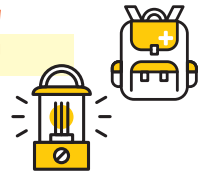
時間 11月8日(土)15:00集合・11月9日(日)9:30解散予定

定員 40名程度



避難所での暮らしを体感できる宿泊体験!

防災講演や避難所設置体験、防災食の試食から防災の正しい知識を身につけ、
宿泊体験を通して災害に必要な備えは何かを考えるイベント!



防災講演



災害時の避難生活で直面する課題や、避難所運営の実際について専門家がわかりやすく解説。体験だけでは見えにくい“避難所のリアル”を知り、地域や家庭でできる備えと一緒に考える講演会です。

避難所づくり体験



災害時に安心して過ごせる避難所は、私たちの手でつくるもの。段ボールベッドやパーテーション、簡易トイレなどを実際に組み立てながら、避難生活に必要な知識と技術を学びます。

防災食試食&キッチンカー



キッチンカーでは災害時に欠かせない防災食をアレンジしてご提供し、参加者の皆様には実際にご試食いただきます。防災食がよりおいしくなるひと手間をご紹介します。

アウトドア防災



アウトドア用品を活かした防災教室や展示など不便な避難所での生活を少しでも快適に過ごすことができる工夫、スキルを学んでいただけます。

※画像はイメージです。

スケジュール

時間	項目
15:30	オリエンテーション 本日の研修会に関する説明
15:45	自己紹介
16:00	防災講演
16:45	避難所開設・運営
17:30	避難所受入・シミュレーション
18:00	必要備蓄品の確認
18:30	防災食の試食
20:00	防災講演
21:00	夜間巡回、情報共有訓練
22:00	就寝
6:00	起床
6:30	朝食準備
7:30	避難所運営における課題の洗い出し・グループワーク
8:15	発表会
9:00	閉会式

宮崎県危機管理課