

もしもに備えて体験してみよう

避難所 宿泊体験

お申し込みは
こちら



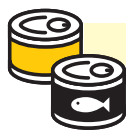
開催日

12/12(金)・12/13(土)

場所 宮崎県むかばき青少年自然の家

時間 12月12日(金)15:00集合・12月13日(土)9:30解散予定

定員 40名程度



避難所での暮らしを体感できる宿泊体験!

防災講演や避難所設置体験、防災食の試食から防災の正しい知識を身につけ、
宿泊体験を通して災害に必要な備えは何かを考えるイベント!



防災講演



災害時の避難生活で直面する課題や、避難所運営の実際について専門家がわかりやすく解説。体験だけでは見えにくい“避難所のリアル”を知り、地域や家庭でできる備えを一緒に考える講演会です。

避難所づくり体験



災害時に安心して過ごせる避難所は、私たちの手でつくるもの。段ボールベッドやパーテーション、簡易テントなどを実際に組み立てながら、避難生活に必要な知識と技術を学びます。

防災食試食&キッチンカー



キッチンカーでは災害時に欠かせない防災食をアレンジしてご提供し、参加者の皆様には実際にご試食いただきます。

アウトドア防災



不便な避難所での生活を少しでも快適に過ごす様にするため、アウトドア用品を活かした防災展示を行います。

スケジュール

時間	項目
15:30	オリエンテーション 本日の研修会に関する説明
15:45	自己紹介
16:00	防災講演
16:45	避難所開設・運営
17:30	避難所受入・シミュレーション
18:00	必要備蓄品の確認
18:30	防災食の試食
20:00	防災講演
21:00	夜間巡回、情報共有訓練
22:00	就寝
6:00	起床
6:30	朝食準備
7:30	避難所運営における課題の洗い出し・グループワーク
8:15	発表会
9:00	閉会式

※スケジュールは変更になることがあります。

※画像はイメージです。

宮崎県危機管理課