

## 避難所宿泊体験イベント アンケート結果

### 40歳代、女性

- ・単に出来上がったところに参加するのではなく、作り上げる避難所というコンセプトが非常に良かった。
- ・協力し合うことの大切さを実感すると共に、リーダーをサポートすることの大切さも感じた。
- ・自ら被災者となった際にどこまで協力し合うことができるのか分からぬが、避難所に来た一人一人が譲り合ったりする意識を持つことが、皆が助かることに繋がると思った。

### 50歳代、男性

- ・このようなイベントに参加するのは初めてでしたが、家族や友人、職場の同僚にも声をかけて、次回は複数で参加したいと思った。
- ・避難所では「誰かがしてくれるだろう」という甘い期待は持たずに、自分がその「誰か」になれる人材でいたいと思った。
- ・来年は防災士の試験を受けようと決めました。

### 50歳代、女性

- ・就寝までに体が冷えきってしまい眠りにつくまで時間がかかり、結局2時間ほどしか眠れませんでした。
- ・テントは広く、パーソナルスペースがあるのはありがたかったが、小さな物音でも響くので、実際の避難所では厳しいと思いました。
- ・とても学びのあるイベントでした。ありがとうございました。

### 50歳代、女性

- ・映像で見る避難所生活からは想像できないものがたくさんありました。
- ・冷えや空腹、自由にとれない水分、周りの環境（パーテーションがあっても人の気配は感じるし、自分もなるべく音を立てないようにした）など。
- ・そのような中でも自助はもちろん共助へと動くには、事前の知識だけではなく、今回のような体験が必要だと感じた。ありがとうございました。

### 十代、女性

- ・テントの設置や朝食の連絡など、全員に役割があることに驚きました。
- ・避難所では、みんなが「お客様」ではないことを実感しました。
- ・もし、避難所で生活するような機会があれば、率先して運営に参加したいです。

### 十代、男性

- ・夜がとても寒かったです。
- ・今年、防災士の資格をとって、この体験イベントに参加したのですが、やることが多かったです。しかし、周りのみんなが、テント設営などを手伝ってくれて、とてもスムーズに進みました。
- ・また、このような活動があれば積極的に参加していきたいです。とても良い経験になりました。

### 30歳代、男性

- ・暗い中の作業や生活は普段体験出来ないので非常に参考になった。
- ・非常持出品も、ライトは手に持つだけでなく、ランタンタイプが便利だったり、備蓄の毛布は意外と薄くて寒いなど、体験しないと分からぬ学びがあった。

## 40歳代、女性

- ・今回の研修では、防災・減災意識の高い学生や様々な団体の方々が参加されおり、タイムラインにそった必要事項や流れが大変理解し易いものでした。
- ・地域住民とミックスでの研修より、さらにリアル・コミットした内容で大変有意義な研修で遅刻しても参加して良かったと思います。
- ・参加者については、防災士ネットワーク以外の方々の大変手慣れた指導・助言の仕方が大変分かりやすかったです。
- ・被災地でのボランティア活動内容などをSNSでお見かけしますが、自身が所属する団体よりも、被災地入りのご経験や体験をされていると感じました。『名ばかり防災士』にならないように組織内外で意識改革が必要だと強く感じた次第です。

## 十代、女性

- ・とてもためになる経験ができました。急な緊急地震速報やAEDの使い方、反省会など多くのアクティビティが組み入れられていて、多くのことを学び、考えることができました。
- ・とくに、停電を想定しながらのテント・ベッドの設営が斬新で良かったと思います。実際の避難では、家や大切な人、ものを失って精神的に辛い人も多いはずなので、そのなかでどれだけ共助の精神が保てるかどうかも避難所運営において重要な点だと考えました。
- ・また機会があれば参加したいと思います。今度は、家族と一緒に参加したいです！

## 女性

- ・避難所宿泊体験は初めての経験だったので、何もないところから始めることの大変さを実感しました。すべての段取りがアナログで、突然の災害とはこういう事なのかと思いました。
- ・避難所での就寝は特に難しく、長期間になることを想像すると対策を考える必要があることもわかりました。
- ・今回は、秋口で割と過ごしやすい中の開催でしたが、真夏や真冬など季節が変われば防災グッズの中身も変わってくることもとても勉強になりました。

## 女性

- ・今回は子どもと一緒に参加させていただきました。避難所設営訓練までは何度かありましたが、宿泊や運営までは初めてでしたので、案内があったときから興味があり、すぐに申し込みました。
- ・参加人数も丁度よく、季節もよかったです。実際にはそんなことは言ってられないが、条件がよかったですから宿泊体験ができました。最後にでも、限られた時間だったので、難しかったのでしょうか、もう少し参加者さんと触れ合う時間が欲しかったです。グループの方の顔や名前は覚えましたが、話が運営の話ばかりだったので、他の話しましたかったです。
- ・今回は貴重な体験をさせていただきました。実際に災害に遭い、避難所生活をいきなりするより、訓練で一度でも経験すると違うと思います。もし、今後もこのような訓練があれば参加したし、家族も誘います！本当にありがとうございました。

## 男性

- ・なかなか体験できない避難所宿泊体験でき、しかも運営訓練がセットされていて非常に良い経験ができました。
- ・行政が率先して、このような機会を作ってくださることが画期的な企画だと思います。できれば、毎年実施していただけると有り難いです。スタッフの皆さんありがとうございます。

## 十代、女性

- ・避難所のリアルをしっかり知る機会として良かったです。また、こういう集りがあれば参加していきたいと感じました。
- ・テントをたてること、避難所を運営してみることはもし、リアルな被災経験より簡略化されていましたとしても、「経験がある」というのは知らないというのより凄くいいのだろうなと改めて感じることができてさらに、学びにもつながりました。
- ・今まで防災の活動をするのにも一定の決まったメンツや、行政の方など、普段人前でされることを職業としている方が多かった印象だったので、防災士を取得されたかたやそのお子さんなど、普段ならあまり関われないその人視点を学ぶことができない人にも触れ合える交流の場でもあった凄く良かったです。改めて人との交流の大切さも学ばせていただきました。

## 男性

- ・大変お世話になりました。ありがとうございました。とても良い企画で学びの多い体験でした。
- ・初めて出会う人を信じて、共に避難所を運営する事の難しさを知りました。たった28人だけなのに、様々な事を配慮していかないといけないことも、思いつかない事の方が多いようです。これで、さらに避難所の利用を希望する人が次々に来られたら、どうしていいのかわからないです。
- ・AIを利用して最適化を計ったり、マイナカードで個人情報を取ったりしてそれぞれの避難所に最適な方法を提案するプログラムが欲しい。
- ・私はトイレ担当でしたが、水が出る環境だったので、特に問題なしでしたが、断水時の夜のトイレは大変たったろうと想像する。

## 十代、男性

- ・今回の研修は体験形式でしかも泊りがけということでとても楽しかった。
- ・実際にやってみないと分からぬることもたくさんあったのでとても良かった。
- ・僕は南九州と2回参加したが、両方とも冬だったので、夏とかでやって見ても面白いのではと思った。

## 十代、女性

- ・今回は講義ボランティアへの募集という形からこのイベントを知りました。自発的にこのイベントを調べた訳ではなく、防災意識もそこまで高くありませんでした。
- ・このイベントに参加して、リーダーまで任せていただいて、自分から行動しなければならない状況になったことで、はじめて真剣に避難生活というものを考え行動しました。
- ・そのおかげで自分の防災意識が急激に高まったのを感じます。
- ・今回は参加させていただきありがとうございました。またの機会がございましたらよろしくお願ひいたします。