



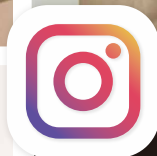
家事も
チームプレイでいこう！



家事も育児も
笑って楽しく♪



第2期応募期間
12/15(月)~
2/28(土)



大好評につき
第2期開催!!!

宮崎県民のみなさまによる投稿を募集!

大人も子どもも
一緒にチャレンジ

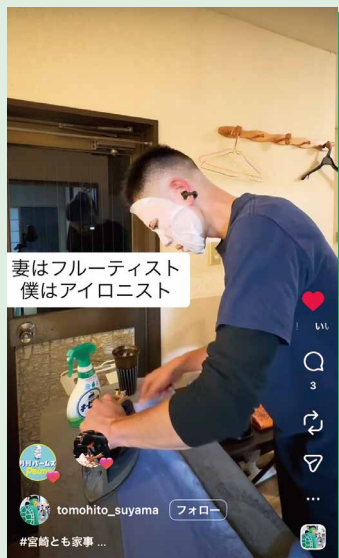
とも家事とも育て Instagram キャンペーン!!
みなさまのご応募お待ちしております!!

「#宮崎とも家事」「#宮崎とも育て」

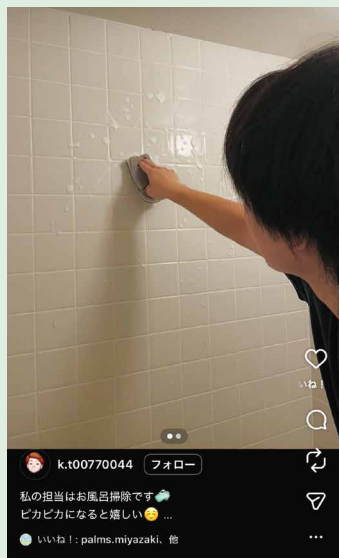
「#宮崎名もなき家事」「#宮崎名もなき育児」をつけて投稿しよう!

第1期では、たくさんのご投稿をいただきました!

その中から一部をご紹介します♪



妻はフルーティスト
僕はアイロニスト



参加方法 1

家事や子育てに
取り組む様子の
写真や動画を撮影

参加方法 2

撮影した写真や動画に
表題のハッシュタグを
つけて投稿!

★最優秀賞... 1名様
ミヤチク宮崎牛 10,000円
★優秀賞... 3名様
宮崎ブランドポーク 5,000円
★佳作... 5名様
みやざき地頭鶏商品詰合せ 3,000円

「名もなき家事&育児」の投稿也大募集!

「名もなき家事&育児」とは?

料理や掃除、洗濯といった家事はもちろん、日常生活の中で発生する具体的な名前がつかない、細々とした「小さな家事」や「ちょっとした育児」のことを指します。下記のハッシュタグキャンペーンでは「名もなき家事&育児」也大募集中です。日頃、みなさんが行っている「名もなき家事&育児」を投稿して、ぜひ教えてください!

【例】洗濯機のフィルターのホコリ取り/シャンプーなどの購入・詰め替え/子どもの宿題管理/子どもの持ち物管理/習い事の送迎 etc.

お問合せ先

とも家事とも育てInstagramキャンペーン事務局
TEL.0985-50-3636 宮崎市田吉308 (株)パームス企画内
〈主催〉宮崎県女性活躍推進室 〈運営協力〉(株)パームス企画



月刊パームス
Instagram



WEB