



県広報

# みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

# 2

2026 February

令和8年2月

偶数月発行

次回は4月に発行します。



特集

## ひなたのとも活

～女性も男性も、ともにいきいきと活躍できる宮崎へ～



紡ぐ感動 神話となれ  
日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

国スポ開催まで

602日

障スポ開催まで

629日

※令和8年2月1日時点

「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中!

宮崎県公式LINE友だち、みやひなchチャンネル登録募集中!

スマートフォン  
からもご覧に  
なれます→



YouTube  
みやひなch→



宮崎県HP→



Facebook→



X(旧Twitter)→



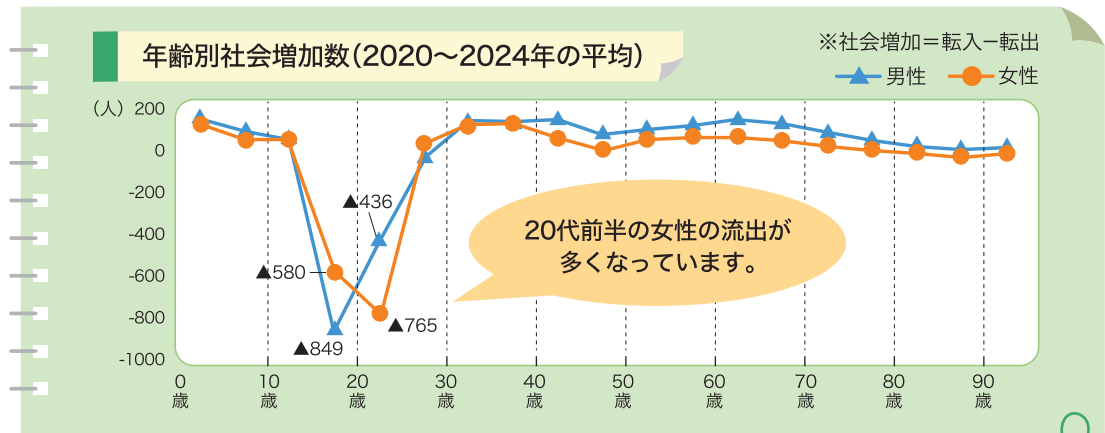
LINE→



店舗などでの設置期間：2月1日～3月31日

## ～本県の現状～

10代後半から20代前半にかけて、進学や就職などにより多くの若者が県外へ流出しています。特に、女性は、20代前半の就職期に県外流出が最も多くなります。県では、その対策として働きやすい環境づくりや起業支援、正規雇用への転換などを強化しています。一方で、女性活躍を進める上では、家庭における男性の家事参画も課題となっています。



### 啓発ポスター



女性も男性も、ともにいきいきと活躍できる宮崎づくりを推進するため、令和7年から、新たに11月を「ひなたの「とも活」推進月間」と決めました。職場での女性活躍と、男女が家事や育児を分かち合う「とも家事」を一体で推進しています！

女性が働きやすい職場づくりや男性の育児休暇取得への支援など、さまざまな施策を着実に推進することで、女性も男性も活躍できる宮崎づくりを進めます。

「とも活」を進めよう！



おすすめ「ともワーク」～女性活躍こそ、成長のエンジン！～



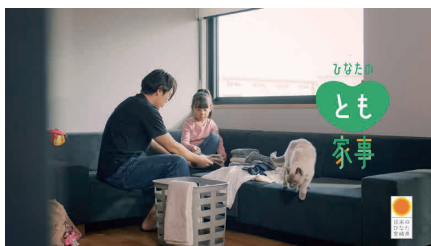
ひなたの「とも活」  
推進動画を  
ぜひご覧ください！！



視聴ページは  
こちら



はじめよう「とも家事」～みんなで家事分担～



TVCM、街頭ビジョン、  
SNS広告でも啓発動画を  
放映しています！



# ひなたのとも活

～女性も男性も、ともにいきいきと活躍できる宮崎へ～





## ひなたの「とも活」推進大会開催！

「みやざき女性の活躍推進会議」の設立10周年を記念し、ひなたの「とも活」推進大会が11月19日(水)に開催されました。テレビ宮崎代表取締役社長の榎木田朱美氏が基調講演を行い、パネルディスカッションでは、パネリストの皆さんが女性活躍推進のこれまでの歩みと今後の展望について意見を交わしました。

また、男女共同参画功労賞などの表彰や女性も男性もともに活躍できる社会を目指す「大会宣言」が行われました。



知事挨拶・大会宣言の様子

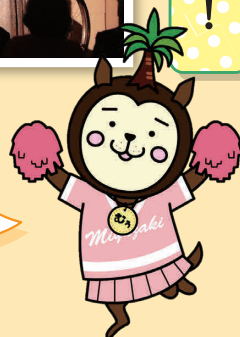


基調講演  
テレビ宮崎代表取締役社長  
榎木田朱美氏

キャリアを振り返り、社内での初産休・育休を取得したことや、女性管理職としての大変さを講話されました。「女性が活躍するには、職場の不公平感をなくし、女性リーダーを孤立させないことが重要」、「中小企業がアンコンシャスバイアス(無意識の偏見)を打破しない限り、日本の生産性の赤信号は消えない」など、今後の女性活躍に必要な視点の気づきとなる内容でした。

### みやざき女性の活躍推進会議とは

企業、関係団体、行政が一体となって、女性が多様な働き方を実現できる環境づくりを進め、女性はもちろん男性もいきいきと働き、ともに活躍する活力ある宮崎の実現を目指しています。



## とも家事 とも育てハッシュタグキャンペーン

県民の皆さまによるInstagram投稿を募集！

#宮崎とも家事

#宮崎とも育て

#宮崎名もなき家事

#宮崎名もなき育児 をつけて投稿しましょう！

最優秀賞ほか8名の方に豪華プレゼントが当たります！



詳細はこちらから

## 女性にやさしい職場づくり応援事業奨励金&補助金

締め切り間近です！県内企業の皆さまは、お見逃しなく、申請を！

※タイプごとに期限が異なります。申請前に、一度お問い合わせください。

宮崎県は女性に選ばれる企業を全力で応援します！



詳細はこちらから

女性も男性もいきいきと活躍できる宮崎をつくるため、企業や県民がともに考え、次の一步を踏み出しましょう！

# 宮崎県の森林環境税は

4月から名称変更

# 水と緑の森林づくり税へ



県土の約8割を占め、水を貯え、川や海を育み、県土を保全するなど、私たちの暮らしに恵みと安らぎを与える森林。県では、森林を県民共有の財産ととらえ、県と県民との協働による森林づくりを進め、水と緑に恵まれた郷土を後世に引き継ぐため、平成18年に「宮崎県水と緑の森林づくり条例」を施行し、その理念を実現するため、「森林環境税」を導入し、各種の施策に取り組んでいます。

この「森林環境税」の課税期間を令和8年4月から5年間延長し、名称を「水と緑の森林づくり税」に変更します。引き続き、みやぎの豊かな森林づくりを積極的に進めるため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 税のしくみ

これまでの森林環境税と同じ税率・納税方法です。

|       | 個人                                                                                                               | 法人                                                                                                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 納税義務者 | 毎月1月1日現在で<br>●県内に住所がある方<br>●県内に事務所、事業所または別荘などの家屋敷を持っていて、その所在する市町村に住所のない方<br>※生活保護受給者や所得が一定額以下など、個人住民税がかからない方は除く。 | ●県内に事業所(本店、支店、工場など)がある法人<br>※法人格のない社団または財団で、代表または管理人の定めのあるものを含む。<br>●県内に事業所などはないが、寮・宿泊所・クラブなどを持っている法人 |
| 課税期間  | 令和8年度から令和12年度まで                                                                                                  | 令和8年4月1日から令和13年3月31日まで<br>に開始する事業年度                                                                   |
| 課税額   | 500円/年<br>(個人住民税と併せて徴収)                                                                                          | 1,000～40,000円/年<br>(法人県民税の均等割額に対し5%相当額を加算)                                                            |



## 税の使途における基本方針

### 01 県民の理解と参画による森林づくり

森林ボランティア団体や企業など多様な主体による森林づくり活動の支援や、県民の皆さまが森林をもっと身近に感じるための取り組みなどを積極的に進めます。



森林ボランティアの集い



企業の森づくり

### 02 多面的機能を発揮する豊かな森林づくり

水源涵養機能や土砂流出防止機能など、森林の持つ公益的機能の発揮や、生物多様性の保全に寄与する取り組みなどを積極的に支援します。



広葉樹の植栽



森林生態系などの保護・保全



### 03 森林を守り育む人づくり

森林の恩恵を将来にわたって全ての県民が享受できるよう、子どもから大人まで全ての世代に対する森林環境教育などを推進します。



森林環境教育の実践(指導者派遣)



緑の少年団活動支援



問 環境森林課

☎0985 (26) 7153



## 宮崎の「現場」を支えるプロフェSSIONナルたち

「県庁の職員」と聞くと、どんな姿を想像しますか？

一般的に、スーツを着てデスクワークをしているイメージが強いのではないかと思います。作業服や白衣を着て現場で働く技術系職種の職員もたくさんいます。

ほんの一部ではありますが、専門知識や免許・資格を生かせる「現場」のお仕事を紹介します！

### 畜産

#### 「みやざき地頭鶏」の維持・改良



本県が誇るソウルフード、地鶏の炭火焼き。その中でも「みやざき地頭鶏」は、本県のブランド商品として認定されています。

実は「みやざき地頭鶏」は、県畜産試験場川南支場が在来種の交配改良を重ねて独自に生み出した品種です。現在も、川南支場で維持・改良が重ねられています。

我々の試験・研究で、畜産農家が抱える課題の一つでも多く解決することが目標です！



### 林業

#### 防災・減災のための治山工事



豪雨や台風をはじめ災害の多い本県では、土砂崩れなどによる被害を防ぐための治山工事が欠かせません。

県内でも特に林業が盛んな耳川流域を管内に持つ東臼杵農林振興局では、大切な資源である森林を守り、地域の方々が安心して生活できる環境を提供するため、治山ダムの整備や山腹の緑化を進めています。

全国有数の林業県であるふるさと宮崎に、自分の知識や経験を生かして貢献できるのが魅力です。



### 土木

#### 港湾工事の設計・工事監督



本県の海岸線の一部は複雑に入り組み、リアス式海岸となっています。風光明媚である一方、津波が発生すると波が高くなる傾向があるため、津波被害から地域を守る対策が求められます。

北部港湾事務所では、リアス式海岸に位置している古江港(延岡市)の津波防波堤の整備を進めています。

インフラ整備を通して県民の皆さまの安心・安全を守ることができるので、非常にやりがいを感じます。



ほかにも、電気・機械・建築・水産などなど、「現場」で活躍する技術系職種はたくさんあります！ 詳しくはこちら▶



**宮崎県職員・警察官就職ガイダンス** をオンラインで開催します！

令和8年度宮崎県職員採用試験について説明を行うほか、先輩職員の生の声が聞けるミーティングルームを職種別に設けます。

県庁のお仕事に興味をお持ちの方、ぜひお申し込みください！

日程 3月10日(火)

申込期限 2月25日(水)

詳細・申し込み方法などはこちら▶



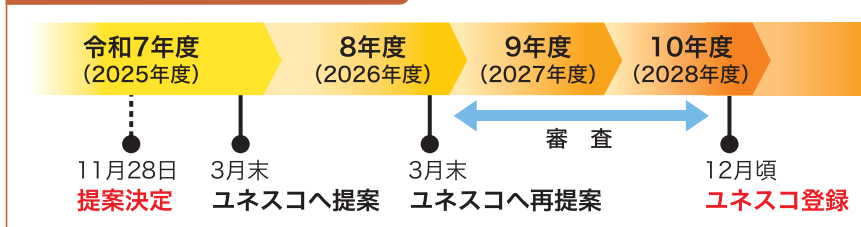


# 神楽のユネスコ無形文化遺産への提案が決定!!

令和7年11月28日、ユネスコ無形文化遺産へ、日本から「神楽」が提案されることが決定しました。

今後、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)に提案書が提出され、政府間委員会の審議などを経て、早ければ令和10年に登録される見込みです。

## 登録に向けた最短スケジュール



感無量です! 今回の決定は神楽を懸命に守ってきた皆さんにとって希望の光となるものです。

ユネスコ無形文化遺産への登録は、神楽の価値向上や保存・継承への意欲向上、地域の維持・活性化にも繋がることが期待されています。  
県では、正式な登録へ向けてさらなる機運醸成に努めていきます。  
県民の皆さんも登録に向けて一緒に盛り上げていきましょう!

## 日本の神楽を、世界のKAGURAへ。

決定時の知事記者会見の様子

問 文化財課 ☎0985 (26) 7250 ・ みやざき文化振興課 ☎0985 (26) 7099



忙しい毎日に  
少しの工夫で、  
健康増進!

## おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・適塩を毎日の食生活に～

野菜を  
多く摂りましょう!  
おいしく  
適塩生活!

### 野菜たっぷり南蛮カレー

#### 【材料(2人分)】

- ピーマン ..... 120g
- 玉ねぎ ..... 120g
- なす ..... 100g
- しめじ ..... 100g
- ミニトマト ..... 40g
- ししとう ..... 20g
- にんじん ..... 30g
- 豚肉 ..... 100g
- 酢 ..... 大さじ1
- みりん ..... 大さじ1/2
- 薄口しょうゆ ..... 大さじ1/2
- しょうゆ ..... 大さじ1/2
- 砂糖 ..... 小さじ1
- カレー粉 ..... 大さじ1/2
- 片栗粉 ..... 小さじ1
- サラダ油 ..... 大さじ1

#### 【作り方】 調理時間：20分

- ①ピーマンを1cm幅、玉ねぎは1～2cmのくし切り、なすは2cmの短冊切り、にんじんは千切り、しめじは食べやすい大きさに分ける。ミニトマトは縦に4等分に切り、ししとうは適宜に切る。
- ②細切りにした豚肉をサラダ油で炒め、野菜を火の通りにくい順番に入れ炒める。水を100cc入れ、Aの調味料と一緒に煮る。
- ③野菜が少しやわらかくなったら、カレー粉を入れる。
- ④水溶き片栗粉を入れ、とろみをつける。



**1人分あたり**  
エネルギー 269kcal  
たんぱく質 13.7g  
脂質 14.1g  
炭水化物 23.5g  
食塩相当量 1.5g

**1人分の野菜・きのこ量**  
215g

#### おすすめポイント

冷蔵庫にある野菜で作れて、野菜を小さく切ること子どもから高齢者まで食べやすい1品です。

レシピ作成：日南市食生活改善推進協議会





## 進化！深化！ スポーツランドみやざき

いよいよ来年に迫った「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」。この大会では、昭和54年宮崎国体で礎が築かれた「スポーツランドみやざき」の、さらなる進化・深化を目指します。そのポイントは、「全県化」「通年化」「多種目化」です。

まず「全県化」に向け、陸上競技場を都城市（県南）、体育館を延岡市（県北）、プールを宮崎市（県央）に分散して整備しました。県内各地にスポーツを通じた地域振興の拠点を築くことにより、県全体の活力に結びつけてまいります。

早速これらの施設では、サッカー・ラグビーの公式戦や、バレーや卓球のトップチーム、競泳韓国代表チームの合宿や大会など、新たな利活用が進んでいます。今後は、サンマリスタジアム宮崎での「ひなたフェス」のように、スポーツ以外の多目的利用も積極的に進めます。

また、春季キャンプや秋冬のゴルフシーズンのみならず、一年を通して合宿や大会が実施される「通年化」を目指します。

すでにラグビー日本代表は、6月から10月にかけて断続的に強化合宿を行っており、これを契機に、リー



ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI  
オープニングセレモニー（「打ち初め」にて）

グワンに所属する社会人トップチームの合宿も増えてきました。

さらに、世界基準のハードコートを整備した県総合運動公園の庭球場「ひなたTENNIS PARK MIYAZAKI」では、野球やサッカーの春季キャンプが一段落した3月下旬から4月上旬にかけ、男子の国際大会であるATPチャレンジャー大会が開催されます。引き続き、国内外の大会誘致を進めます。

最後に、「多種目化」の例をあげると、国際大会や全国大会の開催を通じて本県の優れたサーフィン環境が国内外に発信され、本県を訪れるサーファーの増加やサーフィン目的の移住増につながっています。

また、昨年、本県では初の開催となった国際自転車ロードレース大会「マイナビ ツール・ド・九州」でも、ネット配信などを通じて本県の魅力が発信されました。九州各県と連携し、インバウンド誘客を含むサイクルツーリズムの振興を図ります。

豊かな自然や温暖な気候、充実したスポーツ施設、新鮮で美味しい食、合宿や大会の受け入れノウハウの蓄積、空港からのアクセスの良さ、さらには「縁起の良い、結果の出るキャンプ地」であることなど、これらのスポーツ環境は本県の強みです。

これからも県民の皆さまとともに、「スポーツランドみやざき」のさらなる「進化・深化」を図り、スポーツを通じて人も街も経済も元気にしてまいります。



ツール・ド・九州2025（延岡市スタート前の様子）

## 総合博物館の常設展示は いつでも無料！

迫力あるジオラマと8,000点を超える豊富な展示物をご覧ください！第2・第4土曜日は、子どもたちに大人気の「クイズラリー」も実施！



祭りに登場する牛彫りの牛



クイズラリー

観覧時間 9:00～17:00（入場16:30まで）

休館日 毎週火曜日（祝日を除く）、2月1日（日）・2日（月）は館内メンテナンスのため休館

料金 無料

○3月14日（土）は、「民家園春まつり」を開催！詳しくは県総合博物館（みやざき）のホームページをご覧ください。

問 県総合博物館 ☎0985(24)2071



## ひなたのバロック#7

古楽器であるヴィオラ・ダ・ガンバとチェンバロが奏でる、時代を超えた響きをお楽しみいただくコンサート。文学研究者による当時の文学や絵画にまつわる興味深いトークもお届けします。



日時 2月23日（月・祝）開演14:00

場所 メディキット県民文化センター 演劇ホール

料金 一般2,000円ほか（全席自由）

詳しくはホームページをご覧ください。

問 メディキット県民文化センター  
☎0985(28)7766



## 情報アラカルト

最新情報は別途ご確認ください。

その他のお知らせは「県政けいじばん」をご覧ください。

▶県政けいじばん



## 令和7年度企画展

学史に名を刻む～宮崎の標式遺跡～

弥生式土器の命名の元となった東京都文京区の弥生町遺跡、遮光器土偶で有名な青森県亀ヶ岡遺跡。このような、考古学の研究上重要な基準となり、時代や文化、土器の型式などの名前の元となるような遺跡を「標式遺跡」といいます。宮崎県内にも「標式遺跡」は多く存在し、細石刃核の宮崎市船野遺跡や新富町畦原遺跡、弥生時代の宮崎市中溝遺跡などが挙げられます。

本展示会では、そうした県内の「標式遺跡」からの出土資料や調査資料を通して、宮崎県の考古学のあゆみを振り返るのに加えて、日本考古学の発展に果たした役割を紹介いたします。



大野真雄が新富町畦原で採集した畦原型細石刃核

展示期間 3月14日（土）～5月17日（日）

開館時間 9:30～17:30（入場17:00まで）

場所 西都原考古博物館展示室 料金 無料

休館日 月曜日（祝休日を除く）、祝休日の翌平日

問 西都原考古博物館  
☎0983(41)0041



考古博ホームページ

## 第6回 みやざき総合美術展

県民や県出身者を対象に公募した、自由表現、絵画、彫刻、書、写真、工芸、デザインの7部門の作品の中から、厳正な審査を経て入選・入賞となった作品を展示します。



第5回展の様子

期間 2月7日（土）～2月23日（月・祝）

開館時間 10:00～18:00（入室17:30まで）

場所 県立美術館 2階展示室

料金 一般500円、高校生以下無料

※10名以上の団体および全教互会員カードご提示の方（提示者含め5名まで）は100円割引

休館日 会期中無休

詳しくは県立美術館のホームページをご覧ください。

問 県立美術館 ☎0985(20)3792



## 県立図書館「ひなた電子図書館 （略称：ひなデジ）」のお知らせ

宮崎県立図書館の貸出利用券をお持ちの方なら、お手持ちのスマートフォンやタブレットなどからアクセスすると、24時間いつでもどこでも電子書籍を楽しむことができます。

電子書籍のサービスは2種類、キノデンとライブラリエがあります。

文字の拡大表示、全文テキスト検索、音声読み上げ機能を備えた書籍もあります。



\*利用料は無料。

ただし、インターネット通信費用は利用者負担

\*メンテナンス中はログインできないこともあります。

電子書籍（ライブラリエ）はこちら→

問 県立図書館企画担当  
☎0985(29)2911



# 県民室がリニューアル！～温かい木のぬくもりを感じられる空間へ～



県庁本館1階の県民室が、みやざきスギをはじめとした県産材を活用し、自然素材の心地よさを体感できる空間へリニューアルしました。木のぬくもりを感じる県民室にぜひお立ち寄りください。



## ◀フローリング

床材はスギの表層圧密材を使用しており、傷つきにくく、衝撃吸収性があります。

## ▶テーブルや棚など

スギの無垢材や中空パネルを使用した家具など、県産材をふんだんに使用しています。



ちなみに…

## 宮崎県はスギ素材(丸太)生産34年連続日本一！

県では「3つの日本一挑戦プロジェクト」の一つとして、再造林を核としたゼロカーボン社会と地域資源を活用した産業成長の実現を目指す「グリーン成長プロジェクト」を本格展開しているよ。

問 山村・木材振興課 ☎0985 (26) 7156



アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント！

## ●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

## 応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。  

|                                  |                                           |                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 自治会経由   | <input type="checkbox"/> 公共機関(県庁、市町村役場など) | <input type="checkbox"/> 図書館  |
| <input type="checkbox"/> コンビニ    | <input type="checkbox"/> イオン              | <input type="checkbox"/> 金融機関 |
| <input type="checkbox"/> 県ホームページ | <input type="checkbox"/> その他              |                               |
- ③県広報みやざき2月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

## 応募先

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)

宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係  
県電子申請：右の二次元コードを読み取って応募できます。



## 応募締切

3月3日(火) ※ハガキの場合は、当日消印有効

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。  
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

宮崎県の推計人口と世帯数  
(2025年12月1日現在)

- 推計人口/1,015,971人
- 世帯数/474,310世帯

## 編集後記

まだまだ寒い日が続いておりますが、皆さまにおかれはいかがお過ごしでしょうか。  
令和7年度の県広報みやざきは、読みやすさをテーマに全体的に文字を大きくするよう意識して作成してまいりました。  
いかがでしょうか？昨年号と比べて、全体的に文字が大きくなっているのがお分かりいただけるでしょうか。小さな変化ですが、皆さまが「読みやすくなった！」と感じていただければ嬉しいです。㊦



日本の  
ひなた  
宮崎県

宮崎県では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。  
広告内容は県が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。  
広告掲載については、株式会社ジチタイアド 地方協創事業部 西日本支社(☎092-716-1401)まで。



古紙/バブル配合率50%再生紙を使用