



# 取組事例集

令和 8 年 3 月  
宮崎県福祉保健部

## はじめに

少子高齢化に伴う人口減少社会が本格化する中、本県では、県民の「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を柱とする「健康みやざき行動計画21（第3次）」に基づき、誰もが健やかに暮らせる環境づくりやライフステージに応じた取組を推進しております。

県民一人ひとりの健康は、生活の質の向上のみならず、企業や地域の活力づくりにも大きく貢献する重要な基盤であると考えております。

特に、働く世代においては、日々の多忙さから、自らの健康管理が後回しになりがちなのが現状があります。そのため、従業員の健康管理を経営的な投資と捉え、組織の生産性や収益性の向上を図る「健康経営」の視点は、企業の持続的な発展において非常に有効です。

また、「健康無関心層」と呼ばれる方々を含め、職場や地域全体で病気の「予防」についての理解を深めるとともに、健康に良い生活習慣を自然と選択できるような環境整備を進めていくことが求められています。

平成27年度に創設した「健康長寿推進企業等知事表彰」は、従業員やその家族の健康づくりに取り組む企業等の表彰を通じて、その模範的な取組を広く県内に周知し、健康づくりの取組を県内全域へ波及させることを目的としております。

本事例集では、今年度受賞された各企業等の主な取組を紹介しております。いずれの取組も、従業員の皆様が生き生きと働けるための実践的な取組となっており、健康長寿社会づくりに大きく貢献するものとなっているため、広く御活用いただき、健康づくりに取り組む際の参考にしていただければ幸いです。

結びに、本事例集の作成にあたり多大なる御協力を賜りました関係者の皆様に、厚く御礼申し上げます。

令和8年3月

宮崎県福祉保健部長 小牧 直裕



※令和7年12月25日の表彰式にて河野知事との記念写真

## 健康長寿推進企業等知事表彰とは

従業員やその家族の健康づくりに対して、模範的取組を継続して行っている、いわゆる「健康経営」に積極的な企業や事業所（以下「企業等」という。）を対象に、平成27年度からその取組を表彰する制度を設けました。本県企業等における健康づくりの取組の一層の推進を図り、青壮年期から心身にとって健康的な生活を習慣化することにより、県民全体の健康寿命を延伸させることを目指しています。

## 令和7年度健康長寿推進企業等知事表彰実施概要

主 催 宮崎県

実施期間 <応募期間> 令和7年 8月25日～令和7年10月10日  
<選考委員会> 令和7年11月11日  
<授賞日> 令和7年12月25日

表 彰 最優秀健康長寿推進賞 1社  
優秀健康長寿推進賞 3社  
奨励賞 1社



## 表彰対象

宮崎県内に本店又は事務所を有する中小企業とし、常時従業員数5人以上とする。

※過去に最優秀健康長寿推進賞又は優秀健康長寿推進賞を受けていないこと。

※関連企業の応募は1社に限る。

なお、中小企業とは、次に掲げるものをいう。

業 種	中小企業（下記のいずれかを満たすこと）	
	資本金の額 又は出資の総額	常時使用する 従業員の数
① 製造業、建設業、運輸業、 その他の業種（②～④を除く）	3億円以下	300人以下
② 卸売業	1億円以下	100人以下
③ サービス業	5,000万円以下	100人以下
④ 小売業	5,000万円以下	50人以下

## 表彰基準

次の項目について(1)に該当し、かつ(2)～(5)のうち2つ以上該当するもので、健康づくりの取組が他の模範と認められ「健康経営」に資するものであること。

- (1) 健（検）診受診率向上等のための取組を実施している。
- (2) 食生活の改善、運動機会の増進等のための取組を実施している。
- (3) たばこ対策の取組を実施している。
- (4) ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組を実施している。
- (5) メンタルヘルス対策の取組を実施している。

# 令和7年度 健康長寿推進企業等知事表彰

## 最優秀健康長寿推進賞

山崎株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

## 優秀健康長寿推進賞

株式会社F・Cガード・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

日向農産加工株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

東郷メディキット株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

## 奨励賞

株式会社西の丸・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9



# 最優秀健康長寿推進賞

## 山崎株式会社

### 【企業概要】

設立：昭和34年1月

業種：卸売業・小売業

従業員数：133名

所在地：宮崎市

事業内容：食品容器などの包装資材全般の販売  
食品加工機・厨房機器などの販売・設置  
工場内備品及び店舗装飾備品の販売・施工  
文具・OA機器・オフィス家具の販売・設置 等



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・全従業員を対象に定期健康診断および生活習慣病予防健診を実施し、受診率は100%。
- ・健診費用はすべて会社が全額負担しており、従業員が経済的負担を感じることなく受診できる環境を整備している。
- ・子宮がん検診、乳がん検診は、費用を会社が全額負担している。
- ・再検査、精密検査が必要とされた従業員には、速やかに再検査受診を勧奨する通知を配付し、受診勧奨を行っている。
- ・再検査を受けた方には、受診報告の提出を依頼し、継続的な健康管理と早期対応の徹底を図っている。



### 取組② 健康課題の解決に向けた取組

- ・健康診断結果レポートや、独自で実施している喫煙率調査アンケートなどで、社内の健康課題の把握に努めている。
- ・カロリー管理アプリ「カロママプラス」の活用を推奨しており、従業員が日常的に自身の栄養バランスや摂取カロリーを意識できるように促し、生活習慣病予防につなげている。
- ・健康管理アプリ「KENCO SUPPORT PROGRAM」を活用して、全営業所を対象にウォーキングイベントを定期的で開催している。営業所ごとのチーム対抗形式で期間中の歩数を競い、上位者にはインセンティブを付与するなど、楽しみながら参加できるよう工夫している。
- ・イベント以外でも、健康管理アプリ「KENCO SUPPORT PROGRAM」の利用を促進させ、従業員一人ひとりが歩数を把握し、ポイント制度を通じて買い物等に利用できるアプリの仕組みを活かすことで、自然に健康意識を高めながら運動習慣の定着を図っている。



グループワークの様子



清掃活動の様子



### 取組③ たばこ対策

- ・全営業所において建物内禁煙を徹底している。
- ・毎年「喫煙状況アンケート」を実施し、従業員の禁煙意識向上や受動喫煙防止への理解促進に努めている。

### 取組④ ワーク・ライフ・バランスへの配慮

- ・フレックスタイム制度、勤務間インターバル制度を導入しており、従業員が柔軟に働ける環境を整備している。
- ・業務の電子化・システム化を進めることで、事務作業の効率化・時間外労働の削減を図り、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた職場づくりを推進している。

### 取組⑤ メンタルヘルス対策

- ・ストレスチェックの分析までを社外企業に委託し、定点観測を実施している。部門ごと・業務ごとなど、詳細に分析した結果について、所属長会議にて共有している。
- ・高ストレス者に対しては、医師面談を勧奨することで、各職場におけるメンタルヘルス対策の充実につなげている。
- ・入社時に相談窓口の案内を行うとともに、メンター職員（なんでも相談できる先輩職員）を指定することで、相談しやすい環境整備を進めている。

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・従業員が心身ともに健康で長く活躍できるよう、柔軟な働き方と環境整備を進めている。フレックスタイム制度や勤務間インターバル制度の導入により、業務効率化と働きやすさの両立を図り、社員が柔軟に労働時間を管理できる環境を整備している。
- ・インフルエンザ予防接種の費用補助や、育児・介護休業制度の周知を徹底することで、ライフステージに応じた多様な働き方を支援している。
- ・健康管理アプリ「KENCO SUPPORT PROGRAM」を活用し、健康診断結果を登録し、結果の閲覧や将来の健康リスクの把握を可能にすることで、従業員一人ひとりが自身の健康に意識を向け、主体的に管理できる仕組みを推進している。
- ・業務の電子化・システム化を推進することで、業務効率を高め、負担軽減と生産性向上を図っている。

### 代表取締役 山崎 正嗣 様

当社では、システムによる業務の効率化と、従業員一人ひとりの健康づくりを車の両輪と考え、取り組みを進めてきました。

創業以来大切にしてきた「心身の健康」を基盤に、ウォーキングイベントや保健指導、働きやすい制度整備を積み重ねてきたことが、今回の受賞につながったものと受け止めています。今後も変化を恐れず、社員・地域・お客さまにとって“あって良かった”と思われる企業を目指してまいります。



# 優秀健康長寿推進賞

## 株式会社F・Cガード

### 【企業概要】

設立：平成27年6月

業種：警備業

従業員数：468名

所在地：宮崎市

事業内容：AIを活用した交通誘導警備  
通常の交通誘導警備・施設警備  
交通規制製材リース、セキュリティ事業



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・健診費用は法人が全額負担し、定期健康診断の受診率は100%である。
- ・健康診断後に要治療・要精密検査判定のある従業員に対して、医療機関受診勧奨書類を発行し、その後の経過の報告書を提出してもらい、健康状態の把握を行っている。
- ・企業内看護師が健康診断結果から抽出された特定保健指導等対象者へ適時個別勧奨を行い、日程や会場の調整を行っている。
- ・各部署の会議で管理者等に対して、健診の目的等を共有し、対象者が受診しやすい環境づくりに努めている。

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・LINE WORKSを活用して、定期的に健康に関する情報や事業所の健康課題について発信し、従業員に共有している。
- ・メンタルヘルス対策の一環として、企業内看護師の配置を行っている。企業内看護師が配置されたことで、メンタルヘルスに関する相談だけでなく、健康づくりに関しても相談されるなど、従業員が健康に関して相談しやすい環境を整備している。
- ・病気やケガをしながらも、就労意欲がある従業員に対して、適切な治療を受けながら安心して就労また復帰できるように、企業内看護師が産業医と共に治療と仕事の両立支援を行っている。



オンラインセミナーの様子

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・企業内看護師を置くことにより、健康に対する意識向上とメンタルヘルスに対する対応に力を入れている。
- ・メンタルヘルスや健康に関する講師を招いて、社内セミナーを実施し健康意識の向上に努めている。
- ・早期発見・早期治療で治療と仕事の両立支援を行っている。



企業内看護師による健康指導の様子

### 代表取締役 山下 晃司 様

栄誉ある賞をいただき、大変光栄です。社員の心身の健康こそが企業の基盤であると確信し、歩んできた取り組みが評価され感無量です。

今回の受賞は通過点に過ぎません。これからも「健康」を経営の核に据え、社員の笑顔があふれ、結果としてお客様、そして社会へ貢献し続ける企業であることを約束し、歩みを加速させて参ります。



# 優秀健康長寿推進賞

## 日向農産加工株式会社

### 【企業概要】

設立：昭和49年9月  
業種：加工業、製造・販売業  
従業員数：48名  
所在地：日向市  
事業内容：豚皮・牛皮の加工  
ペットフードの製造販売



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・未受診者には、各部署の上長に報告して、再度受診日を設けて、場内で必ず受診できるようにしており、定期健康診断の受診率は100%。
- ・特定保健指導は業務時間内に全員指導を受けることができるように調整。
- ・乳がん検診受診希望者の受診費用を会社が一部負担しており、40歳代偶数年齢の方は無料で受診できるようにしている。

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・メモリアル休暇制度、子の看護休暇制度、配偶者出産休暇制度など、休暇制度を充実させている。
- ・休務者に対して産業保健師が早期介入することにより、悪化防止に努めている。
- ・「ベジチェック」や「転倒等リスク評価セルフチェック」を活用し、自身の健康状態を客観的に把握することや、新人研修の際に心身面の健康教育を実施することで、ヘルスリテラシー向上に努めている。



転倒等リスク評価セルフチェックの様子

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・健康課題やストレスチェックの集団分析結果などについて、安全衛生委員会での情報提供を行い、各部署で共有してもらうことで、従業員のヘルスリテラシー向上に努めている。
- ・従業員に自身の健康状態を客観的に把握してもらうため、「転倒等リスク評価セルフチェック」や「ベジチェック」を実施している。

### 代表取締役社長 直井 剛 様

当社は、「従業員が真の幸せと生き甲斐を求める場として存在する」ことを企業理念に掲げています。従業員一人ひとりが心身ともに健康であることは、幸せや生き甲斐を実感しながら働くための基盤であり、企業活動の持続的な成長にも直結するものと考えます。今後も、従業員の心身の健康維持や病気との共生支援に努めるとともに、働きやすい職場環境づくりを継続的に実施し、従業員がいきいきと働ける職場の実現を目指してまいります。



# 優秀健康長寿推進賞

## 東郷メディキット株式会社

### 【企業概要】

設立：昭和48年6月  
業種：医療機器製造業  
従業員数：719名  
所在地：日向市  
事業内容：医療機器の開発・製造・販売



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・ 定期健康診断の受診率は100%。産休・育休者も含めて健診受診できるように調整している。
- ・ 時間単位有給休暇制度を導入し、通院や病院へ行きやすい環境を整えることで、従業員の健康維持に役立てている。
- ・ 再検査対象者には再受診を促し、受診後の書類提出を義務づけ、健康管理の徹底を図っている。



健康診断の様子

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・ 健康診断の結果、再検査が必要な従業員については、産業医の意見を踏まえ、人事担当者と連携した個別対応を実施している。
- ・ ストレスチェックで高ストレスと判定された従業員に対して、産業医による個別サポートを実施している。
- ・ ワーク・ライフ・バランスに配慮した取組として「シゴトダイエット」を実施。不要な業務のリストアップ、スクラップアンドビルドにより、必要な業務に十分な時間を確保、その他従業員のプライベートの充実をねらった取組みを進めている。



「シゴトダイエット」研修の様子

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・ 社内に血圧計および体重計を設置し、従業員が日常的に自身の健康状態を確認できる環境を整備している。
- ・ 時間外労働の管理を徹底し、過重労働の防止に努めるとともに、年次有給休暇の取得促進や、特別休暇（リフレッシュ休暇等）の制度を設けることで、従業員の心身のリフレッシュを支援している。



血圧計を使用している様子

### 代表取締役 中島 崇 様

このたび、宮崎県健康長寿推進企業等知事表彰において優秀健康長寿推進賞を賜りましたこと、大変光栄に存じます。日頃より健康づくりに取り組む社員一人ひとりの努力、そして地域の皆さまのご支援の賜物です。

今後も、誰もがいきいきと働ける職場づくりと、地域の健康長寿に貢献できる企業を目指して取り組んでまいります。



# 奨励賞

## 株式会社西の丸

### 【企業概要】

設立：昭和51年12月  
業種：遊技業  
従業員数：93名  
所在地：門川町  
事業内容：遊技場（パチンコ店）の経営



### 取組① 健（検）診受診率向上のための取組

- ・会議や朝終礼、社内報を通じて積極的に受診勧奨を行っている。
- ・乳がん検診の2年に一度の定期受診を推奨しており、受診費用は会社が全額負担している。

### 取組② 健康課題の解決に向けた対策

- ・健診結果と事業所カルテから社内の健康課題を抽出し、健康課題に合致した情報を、社内報（毎月発行）を活用して発信している。
- ・食生活改善のため、毎月、社員と家族に野菜や果物を配付しており、社員の健康意識の向上につながっている。
- ・10月を「心と身体の健康月間」と設定して、ストレスチェックの実施や健康に関する研修を実施している。



研修の様子



野菜・果物の配付

### 特に工夫している・力を入れている取組

- ・社員一人ひとりが心身ともに健康で働ける環境づくりのため、ストレスチェックや研修の実施に加えて、野菜・果物の配付、勤務時間の適正管理、ホール巡回を運動の機会として活用するなど、日常生活や業務の中で健康習慣を取り入れる工夫をしている。

### 代表取締役社長 西谷 淳 様

この度は、健康長寿推進企業等知事表彰 奨励賞という名誉ある賞を賜り、心より感謝申し上げます。

当社では、社員の健康を企業活動の基盤と捉え、心身ともに健やかに、安心して長く働ける職場環境づくりに取り組んでまいりました。

今回の受賞は、社員一人ひとりの意識と日々の実践の成果です。

今後も社員とそのご家族、地域の方々の健康を大切に、健康長寿社会の実現に貢献してまいります。



## これまでの受賞者一覧

### 平成27年度

#### 【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・ラピスセミコンダクタ宮崎株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・ソーラーフロンティア株式会社  
生産本部国富工場
  - ・旭化成株式会社延岡支社
  - ・株式会社興電舎
- 奨励賞
  - ・株式会社ホンダロック
  - ・日本通運株式会社宮崎支店
  - ・住友ゴム工業株式会社宮崎工場

#### 【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・北浦元気塾
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・NPO法人のべおか健寿ささえ愛隊
  - ・和知川原一区さんさんクラブ
  - ・矯正・小児ひまわり歯科
- 奨励賞
  - ・宮崎医療生活協同組合

### 平成28年度

#### 【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
  - ・宮崎ダイシンキャノン株式会社
- 優秀健康長寿推進賞
  - ・キャデック株式会社
  - ・医療法人養気会池井病院
  - ・えびの電子工業株式会社
- 奨励賞
  - ・ヤマエ食品工業株式会社

#### 【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進賞
  - ・佐土原町商工会
- 優秀健康長寿推進賞
  - ・延岡市区長連絡協議会
  - ・みやこんじょ健康づくり会
  - ・公益社団法人小林法人会女性部会
- 奨励賞
  - ・医療法人黎明会えびの共立病院看護部

### 平成29年度

#### 【従業員とその家族の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・江坂設備工業株式会社
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・株式会社加藤えのき
  - ・有限会社パルアンドペア

#### 【地域住民等の健康づくり部門】

- 最優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・元気にちなん応援隊
- 優秀健康長寿推進企業等賞
  - ・宮崎西高宮崎県医師の会
  - ・特定非営利活動法人  
都農enjoyスポーツクラブ
  - ・やまびこシール会

## 平成30年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・旭建設株式会社

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・オストミーサポートセンター株式会社

### ○奨励賞

- ・株式会社明光社
- ・吉原建設株式会社

## 令和元年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社イデックスリテール南九州

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・ブリヂストンBRM株式会社

### ○奨励賞

- ・株式会社きになる
- ・江夏商事株式会社

## 令和2年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・吉原建設株式会社

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・宮崎エプソン株式会社
- ・株式会社永和産業
- ・みやざきバイオマスリサイクル株式会社

### ○奨励賞

- ・株式会社ティーディエス
- ・有限会社生目緑地建設
- ・株式会社 Branding Engineer
- ・黒瀬水産株式会社

## 令和3年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・有限会社生目緑地建設

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社 MFE HIMUKA
- ・吉玉精鍍株式会社
- ・サンテックス株式会社

### ○奨励賞

- ・吉田産業株式会社
- ・日向農産加工株式会社
- ・宮崎ビーフセンター株式会社
- ・南日本フレッシュフード株式会社
- ・株式会社三共
- ・坂口建設株式会社
- ・ミツイシ株式会社

## 令和4年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・宮崎商工会議所

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・A's社会保険労務士法人
- ・株式会社クリエート

### ○奨励賞

- ・株式会社桐原商事
- ・安井株式会社
- ・コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社  
えびの工場
- ・株式会社ダンロップゴルフクラブ
- ・河野建設株式会社

## 令和5年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社難波江商店

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社オロ宮崎
- ・エストレジャー有限公司
- ・株式会社南九州みかど

### ○奨励賞

- ・第一建設株式会社
- ・株式会社F・C
- ・木田組生コン有限公司

## 令和6年度

### ○最優秀健康長寿推進賞

- ・松浦組株式会社

### ○優秀健康長寿推進賞

- ・株式会社平成産業
- ・株式会社緒方塗装

### ○奨励賞

- ・三桜電設株式会社
- ・特定非営利活動法人カラザ

## 健康づくり情報ツールの紹介

- 宮崎県は『宮崎県健康経営サポート企業』と一緒に企業の皆さんの健康経営を応援しています！

<健康経営サポート企業の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kurashi/hoken/20181004100007.html>



- 宮崎県庁も『健康県庁』を宣言し率先して健康経営に取り組んでいます！

<健康経営・健康県庁宣言の情報>

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/kenkozoshin/kurashi/hoken/20201015120827.html>



- 『宮崎県健康長寿サポートサイト』には宮崎県民の健康に役立つ情報が満載です！

<宮崎県健康長寿サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/>



- 『宮崎県禁煙サポートサイト』には禁煙のメリットや禁煙外来の情報を掲載しています！

<宮崎県健康長寿サポートサイト>

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/kinen/>



- 『健康長寿動画チャンネル』の動画を活用して従業員の健康づくりを啓発しませんか？

<健康長寿動画チャンネル (YouTube)>

[https://www.youtube.com/channel/UC\\_ILqQPNY-imP1RH3bAxlUg](https://www.youtube.com/channel/UC_ILqQPNY-imP1RH3bAxlUg)



- 宮崎県健康増進課では公式Instagramを開設し健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県 健康Life (Instagram)>

[https://www.instagram.com/miyazaki\\_ken\\_life/](https://www.instagram.com/miyazaki_ken_life/)



- 宮崎県口腔保健支援センター（健康増進課内）では公式Facebookを開設し歯と口の健康づくりに関する情報を随時発信しています！

<宮崎県口腔保健支援センター (Facebook)>

<https://ja-jp.facebook.com/hinata.happy.smile/>





健康長寿推進企業等知事表彰取組事例集  
令和8年3月

<発行>

宮崎県福祉保健部 健康増進課

〒880-8501

宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号

電話：0985-26-7078

FAX：0985-26-7336