



産後ケア

小林市

こども家庭センター

助産師が寄り添う、

小林市の産後ケア



赤ちゃんとの毎日は、うれしさの中に不安もたくさんあります。
「ちょっと聞いてほしいな」——そんな気持ちでも大丈夫です。
あなたの頑張りを、助産師がそっと支えます。

無料

小林市が委託した助産師がご自宅を訪問し、授乳や育児のお悩みをサポートします。

こんなお悩みはありませんか？

■授乳のこと

- 乳房の張りやしこりがつらい
- 乳首に傷や痛みがある
- 母乳の量が少ない気がする
- 赤ちゃんがうまく飲めていない
- ミルクの足し方がわからない
- 長時間授乳しても満足していない

■お母さんのこと

- 手伝ってくれる人がいなくて不安
- 眠れない・疲れがとれない
- 泣いている理由がわからず悲しくなる
- 気分が落ち込みがち
- 近くに相談できる人がいない

→そんな時は、「産後ケア」をご利用ください。

ご利用の流れ

1. 小林市こども家庭センターへ電話
2. センターが助産師へ連絡
3. 助産師からお母さんへ連絡が入り、訪問日を調整
4. 助産師がご自宅を訪問し、産後ケアを実施します

対象者

出産後から赤ちゃんが1歳のお誕生日を迎える前日までのお母さん

まずはお気軽にご相談ください /

☎ 0984-23-4319

小林市こども家庭センター

〒886-0007 小林市真方89番地1 小林市保健センター1階