

まますぽすマイル

～ママ&ベビー・フレママ&フレパパ～

助産師・保育士・理学療法士・保健師が
産前・産後のママのからだやこころ、育児をサポートします

授乳相談
こころの相談

親子ふれあい遊び
育児相談

からだのケア
セルフケアの相談

お風呂の入れ方
オムツの換え方

ママたち同士の
おしゃべり

ママが希望する（上記のような）ケアを組み合わせることができます。
リフレッシュの時間にしたり、ママ自身のための時間にしてください。

○日 程

開催曜日	日 程
第1金曜日 9:30～11:30	6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、 11/6、12/4、2/5、3/5
第4火曜日 13:30～15:30	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、 10/27、11/24、1/26、3/23

○場 所 新富町保健相談センター

○参加費 500円/回

○定 員 4組

○申込み 新富町役場 いきいき健康課 ☎0983-33-6059

申込みの際に、希望するケアを教えてください

※母子手帳、おくるみ（バスタオル）1枚、フェイスタオル1枚（おっぱいケアご希望の方はフェイスタオル3枚）をご持参ください

※おっぱいのつまり・しこりなどの乳房トラブルがある場合は、ここでは十分な時間が取れないため、助産院等での治療をおすすめする場合があります。

※回復された方、数回利用された方などには、他のサービス等を紹介する場合があります。