

木城町

産後ケア のご案内



初めての
育児で不安

協力者が
いない

赤ちゃんの
体重が
増えない

授乳が
うまくいか
ない

産後はホルモンバランスの急激な変化により、誰しものが落ち込んだり涙もろくなりやすい時期です。助産師などの専門スタッフに相談してみませんか。

対象者

木城町に住所のある生後1年未満の乳児とその母親
※ただし、医療行為が必要な方は利用できません

ケアの内容

3つの型があります。お困りに合わせて、必要なサービスをご紹介します。
母体・乳児のケア、授乳・沐浴指導、育児相談など

料金・利用上限

宿泊型：1泊2日	3,000円	} 1回の出産で1人通算5回まで (ただし宿泊型は3泊まで)
通所型：3時間 1回	500円	
6時間 1回	1,000円	
訪問型：1回(2時間程度)	500円	

※一部食事が提供されるサービスがありますが、食事代は別途かかります。
※生活保護世帯の方は費用を免除いたします。

……………ご自身の体調などに合わせてご予約ください……………

宿泊型

[1泊2日~最大3泊]

医療機関や助産院に宿泊してケアを受けます。育児相談をしつつ、産後ゆっくりしたいという方におすすめ。

通所型

[3時間or6時間]

助産院等に行ってケアを受けます。母乳ケアや育児の方法などアドバイスを受けたい方で、外出してリフレッシュしたいという方におすすめ。

訪問型

[2時間]

ご自宅に助産師が来て、ケアを受けられます。産後すぐの方など、自宅でゆっくりケアを受けたいという方におすすめ。



お申し込みは保健センターまでお願いします

 **32-4010**

利用できる施設は裏面↘をチェック

利用できる施設一覧

施設名 (氏名) 50音順	住所 電話番号	宿泊型	通所型	訪問型
きら助産院 (白池 晶)	宮崎市佐土原町上田島1144番地36 Tel090-7385-3370			○
県立宮崎病院 産婦人科	宮崎市北高松町5番地30 Tel0985-24-4181	○ 生後3カ月 まで		
Family care House とも (森 伴子)	宮崎市神宮1丁目235 Tel090-3662-0086	○	○	○
母と子の家 藤田助産院 (藤田 美和)	宮崎市広原780番地2 Tel090-4487-0197	○	○	○
はれはれ助産院 (日高 遥佳)	宮崎市新城町21番地 第二新庄壮101 Tel080-5257-0232		○	
もあな助産院 (松田ゆかり)	宮崎市佐土原町上田島1336番地3 Tel090-5928-0393		○	○
助産院わがや (尾崎 泰江)	宮崎市佐土原町下那珂791番地5 Tel0985-82-7513		○	

※R8年1月時点

内容が変更する場合がありますので、ご利用の際は、各施設にお問い合わせください。

宿泊型及び通所型の一部については、別途食事代が必要です。