

# 川南町 産後ケアのご案内

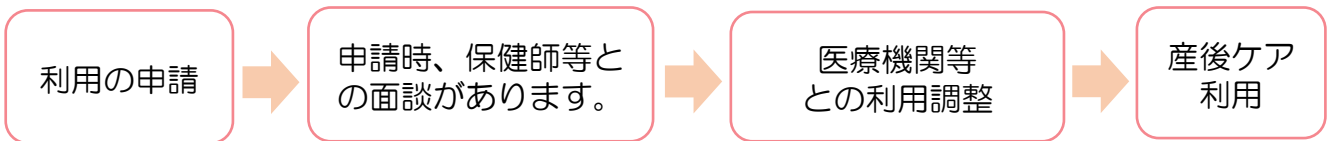


出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方やなぜ泣いているのかわからない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど、出産後に育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。

- 【対象者】
- ・川南町に住民票のある生後12か月未満（1歳の誕生日の前日まで）の乳児とその母親
  - ・医療行為が必要のない方

【内容】 3つの種別があります。お母さんが困っていることをお伺いし、ご希望に沿ったケアを助産師などの専門家が行います。  
母体のケア、乳児のケア、授乳や沐浴指導、育児相談など。

## 【利用の流れ】



### 宿泊型 (ショートステイ)

町が委託した医療機関※1  
にお泊りしてケア

- \* 産後の手伝いを頼める人が身近にいない
- \* 一日を通して子育てや授乳等のアドバイスをしてほしい
- \* 体がつらいので少し休みたい
- ・・・といった方にオススメ
- \* 費用負担なし※2

準備する物  
母子手帳、  
各医療機関で指示が  
あったもの

利用回数  
通算4泊まで

### 通所型 (デイケア)

保健センターやこどもん、  
「ゆかり助産院」で  
日帰りケア

- \* 授乳の仕方がわからない
- \* 乳房ケアをしてほしい
- \* 気分転換に外出してケアを受けたい
- ・・・といった方にオススメ
- \* 費用負担なし

準備する物  
母子手帳、フェイスタオル  
3枚、おむつ、おしり拭き、  
(必要に応じて) ミルク等

利用回数  
通所型・訪問型を合わせて4回まで  
(町の助産師が実施するものは回数制限なし)

### 訪問型 (アウトリーチ)

ご自宅に助産師が  
訪問してケア

- \* 産後すぐのため家でゆっくりケアを受けたい
- \* 自分の家に合った育児や授乳のアドバイスをしてほしい
- \* 沐浴を手伝ってほしい
- ・・・といった方にオススメ
- \* 費用負担なし

準備する物  
母子手帳、  
フェイスタオル等

## ※1【委託産科医療機関】

- 県立宮崎病院（宮崎市）：生後3か月までが対象
- 渡辺産婦人科（日向市）：寝返りをしない児が対象

※2 医療機関によっては別途食費等の支払いが必要な場合があります。

## 【申込み・問合せ先】

川南町役場 町民健康課 母子保健係  
(保健センター) TEL 27-8009

利用を希望される方は事前に保健センターまでご連絡ください。

