つながる。
広がる。
宮崎で、もっと成長できる。

ひむかレジデント道場 2026

HIMUKA RESIDENT DOJO

ここで出会う、
仲間が、
きっと財産になる。

Miyazaki for the Next Generation.

4つの実践メニュー、ついに開帳！

県内のいろいろな病院・診療科の師範と、一日まるごと学んでみよう。

① 初動の型

ER百本組手！

— ERで生き抜く診かた・考え方 —



まず何を診る？次に何をする？
症例を通して、ER初療の考え方と動きを実践！

② 見抜きの型

POCUS千里眼

— 見えないものを見抜け —



エコーを実際に当てて、見て、考える。
いろいろな診療科の視点から学ぶ、
明日から使えるPOCUS！

③ 血管の型

血管を攻略せよ！

— PICCの型 —



PICCっていつ使う？どう入れる？
適応から実際の手技まで、
シミュレーターを使って体験！

④ 伝達の型

60秒で伝えろ！

— Bedside Presentation の型 —



何を、どの順番で、どこまで話す？
毎日の診療ですぐ使える、
伝わるプレゼンを実践！

各地から師範、集結。

県内7施設・11診療領域から、個性豊かな師範が指導します！

初動の型　ER百本組手！	見抜きの型　POCUS千里眼	血管の型　血管を攻略せよ！PICCの型	伝達の型　60秒で伝えろ！Bedside Presentation
佐々木　朗　先生　県立宮崎病院　救急科	伊豆元　心太郎　先生　県立延岡病院　循環器内科	鈴木　翔　先生　宮崎大学　消化器内科	松浦　良樹　先生　古賀総合病院　内科
黒木　純　先生　宮崎大学小児科/医療人育成推進C	黒木　寿一　先生　宮崎生協病院　外科	黒木　琢也　先生　宮崎大学救急科/医療人育成推進C	早川　学　先生　県立宮崎病院　総合診療
宮本　美由貴　先生　宮崎大学神経内科/卒後研修C	今里　浩之　先生　宮崎大学　整形外科	岩本　和樹　先生　県立日南病院　外科	稲田　一旭　先生　県立延岡病院　総合診療
明利　聡瑠　先生　宮崎大学小児科/医療人育成推進C	河野　真菜　先生　都城市郡医師会病院　循環器内科		
河野　朋宏　先生　宮崎大学脳神経外科	後藤　智子　先生　宮崎大学産婦人科/卒後研修C		



キャリア座談会（スイーツ＆ドリング付き）

昼食はこちらで準備します

他の病院の研修医ともつながれる

2026 11.8（日） 9:30－16:30

宮崎大学医学部第一会議室
卒後センターセミナー室等

対象　宮崎県内の臨床研修医

定員　30名　　参加費　無料

応募締切　10月9日（金）
※定員に達し次第締切

10月15日まで延長します！

お申し込みはこちら

主催　宮崎県臨床研修・専門研修運営協議会　｜　共催　宮崎県医師会

お問い合わせ　宮崎研修向上セミナー事務局（宮崎大学医学部医療人育成推進センター内）
TEL：0985-85-8305　E-mail：ikyou@med.miyazaki-u.ac.jp

Miyazaki for the Next Generation.