令和7年度スポーツを通じた共生社会実現事業

共生スポーツ大会

フライングディスク競技

（参加費無料）



「共生スポーツ大会」とは

障がいのあるなしにかかわらず、誰もが参加できる大会です。スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がいに関する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

【参加資格】

(1)　県内在住の原則小学生以上で、**障がいのあるなしに関わらず**参加できる。

※未就学児の大会参加については事務局と要相談。

小学生以上、だれでも参加できます！！

【競技方法】

(1)　アキュラシー（３ｍ・５ｍ・７ｍ）

・プレーヤーは１０投連続して試技するものとする。

・スローイングの方法（投げ方）は、どの投げ方でも認められる。

(2)　ディスタンス

・プレーヤーは１投の練習の後、連続して３投試技するものとする。

・記録は３投中最も距離の遠い着地点を計測する。

フライングディスク動画

☆ルールが分からなくてもOK！

☆宮崎県障害者フライングディスク協会の方が教えてくれます。

2026年11月28日（土）　10:40~15:30

会場：ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場

※雨天時：ひなた宮崎県総合運動公園屋内走路

【問合せ】

宮崎県障がい者スポーツ協会（担当：黒木）

☎0985-27-7417　E-Mail：m.syospo@cotton.ocn.ne.jp

申込は
協会ＨＰ⇒

日本のひなた宮崎 障スポ 2027