



県広報

みやざき

Miyazaki Prefectural News Letter

8

2026 August

令和8年8月

偶数月発行

次回は10月に発行します。

特集

日本一生育てやすい県へ

子ども・若者プロジェクトを進めています！



紡ぐ感動 神話となれ

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会

2027

第26回全国障害者スポーツ大会

国スポ開催まで

421日

障スポ開催まで

448日

※令和8年8月1日時点

「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中！
宮崎県公式LINE友だち、みやひなch登録募集中！

スマートフォン
からもご覧に
なれます→



YouTube
みやひなch→



宮崎県HP→



Facebook→



X(旧Twitter)→



LINE→



店舗などでの設置期間：8月1日～9月30日

育てまで 全力で応援します

宮崎で暮らし、働き、家庭を築きたいすべての人へ。
宮崎県は、結婚から出産、子育てまで、あなたの人生の選択を全力で応援します。

今回は出逢いから結婚・子育てまでをサポートする県の取り組みを紹介します！



宮崎県は 出逢い♡結婚 を全力応援！

1 マatchingアプリの 利用料などを県が補助！

県内にお住まいの独身の方を対象に、マッチングアプリ利用料や結婚相談所の入会金などを補助します！（※上限額は1万円）

詳しくは



← 令和7年度補助実績：286件



2 婚活のプロが、 あなたの「出逢い」をサポート！ ～みやざき結婚サポートセンター～

出逢い・結婚を希望する方の、1対1の出逢いをサポートするため、県は「みやざき結婚サポートセンター」を運営しています。



これまでの成婚数：188組
(令和8年5月まで)

詳しくは



問 宮崎センター ☎0985(41)4110
都城センター ☎0986(51)4110
延岡センター ☎0982(20)4110



出逢いや結婚を応援するボランティア「ひなたの縁結びさん」を募集中！特別なスキルは不要です。
あなたも宮崎の幸せの架け橋になりませんか？

「ひなたの縁結びさん」として、出逢いを希望するお知り合いの方にお相手を紹介したり、お引き合わせの調整・サポートなどを行っていただきます。

詳しくは



☎0985(44)2835



出逢いから結婚・子

宮崎県は

子育て

を全力応援！



1

放課後のこどもたちの居場所づくり

共働き世帯の増加などを背景に、県では、全てのこどもたちが放課後を安全・安心に過ごせる環境づくりを進めています。

① 放課後児童クラブの取り組み

県内には303箇所の放課後児童クラブがあります。

→ 令和7年度実績(定員枠): 14,796人(前年度比+115人)

② 放課後児童クラブの待機児童解消の取り組み

放課後児童クラブの待機児童解消のため、県独自のこどもの居場所を確保する取り組みを市町村と連携して進めています！



放課後児童クラブ・吾田東小学校(知事訪問)の様子

New/

2

子育て世帯のお出かけを応援！

～県内各地にベビーケアルームなどを整備～

令和8年12月までに県の施設約30カ所で「ベビーケアルーム」を整備！

さらに、民間企業のおむつ替えスペースなどの設置を最大50万円補助！

子育てにやさしい環境づくりを全力で進めています。気軽にお出かけを楽しんでくださいね！

詳しくは



県内の市町村庁舎に設置されたベビーケアルーム

New/

3

こども誰でも通園制度！

～新しい経験をしませんか？～

「こども誰でも通園制度」が4月から全市町村でスタートしました！

保育所を利用していないお子さんでも、月10時間まで、気軽に預けることができます。対象は、0歳6ヶ月から満3歳未満のお子さんです。

初回は面談があるので、初めての預け入れでも安心です。ぜひ利用してみませんか？

詳しくは



保育士として働きますか？

保育士は、こどもたちの「はじめて」を一番近くで支えるかけがえのない職業です。県では、保育の仕事を目指す方や復帰を目指す方を応援するため、充実した支援体制を整えています。



▶ あなたにぴったりの保育所がきっと見つかる！

～保育士・保育所支援センターによるマッチング～

保育士・保育所支援センターでは、保育現場で働きたい保育士と、人材を確保したい保育所からの相談に応じるなど、マッチングを支援しています！

→ 令和7年度マッチング件数：93件

問 保育士・保育所支援センター
☎0985(44)2414

詳しくは



詳しくは



▶ 「保育士になりたい！」その夢、県が全力バックアップします！

～学費などの貸付制度のご案内～

学生の皆さんの学びをサポートするために、学費などの貸付制度があります！(※返還免除規定あり) 夢への一步を、ここから踏み出してみませんか？

→ 令和7年度修学資金貸付件数：115件

問 県社会福祉協議会 ☎0985(61)2424



問 こども政策課



「ひなたフェス」とは？

アイドルグループ「日向坂46」が開催する大規模音楽イベント。

有料のライブはもちろん、無料で入場できるエリアでの日向坂46メンバーによるパレードやメンバーとコラボした限定フードの販売など、楽しめる仕掛けがもりだくさん！



前回はみやざき犬も出演！

なぜ宮崎で開催するの？

2019年、グループ名が「けやき坂46」から「日向坂46」に変わったことから「ひなた」つながりで宮崎県とのご縁ができました。

日向坂46の番組で県内でのロケが行われるなど、つながりが深まる中、「ひなたサンマリスタジアム宮崎」でのライブ開催に向けた機運が高まりました。

天然芝の養生など、たくさんの課題をクリアして、スタジアム初の音楽イベントである前回のひなたフェスが実現！

その経験を生かし、さらにパワーアップしたひなたフェスが帰ってきます！！

ひなたフェス2026

日程 9/5(土)・6(日)

フェス会場 10:00~19:30

ライブ開場 14:30 開演16:30

会場 ひなた宮崎県総合運動公園

ひなたフェス HINATA FES ふたたび!!



2024年8月、日向坂46を「みやざき大使」に任命しました！

2024年9月に開催され大好評を博した「ひなたフェス2024」。

2回目の開催を待ち望むたくさんの声を受け、ついに「ひなたフェス2026」が開催されます！

宮崎の魅力を発信！

ひなたフェスのために、たくさんの「おひさま」(日向坂46のファン)が来県します。

「おひさま」の皆さんに宮崎の良さを知っていただくため、ひなたフェス会場に地元飲食店のフードブースや市町村PRブースを設置するだけでなく、県内全域を周遊してもらえるような企画を準備しています！

今回、ひなたフェスに初出演する五期生の皆さん♪



大田 美月



大野 愛実



片山 紗希



蔵盛 妃那乃



坂井 新奈



佐藤 優羽



下田 衣珠季



高井 俐香



鶴崎 仁香



松尾 桜

日本のひなた宮崎県の魅力を、たくさんの人に知ってもらうチャンス★

来県される「おひさま」の皆さんを、おもてなしの心で歓迎しましょう！

問 観光推進課 ☎0985 (44) 4731

正しく理解して

みんなで

STOP! 豚熱

豚熱ってどんな病気？

豚やイノシシの病気で、強い伝染力と高い致死率が特徴です。

人間に感染することはありませんが、豚に感染すると、養豚業に大きな被害を与えます。

人間には
感染しないんだね！



知ってて安心

豚肉は、出荷前に必ず検査され、合格したもの以外は流通しません。また、万一、感染した豚の肉を食べたとしても、人の健康に影響はないことがわかっています。

感染した豚のお肉は
お店に並ばないんだね！

どうやって感染するの？

感染した野生イノシシが暮らす地域の土などにはウイルスが含まれており、こうしたウイルスが、ネズミなどの野生動物によって養豚場に持ち込まれる可能性があります。

私たちにできること

靴に付いた土は山で落とそう

野生のイノシシが生活する地域の土は、ウイルスを含んでいることがあります。

山に立ち入った時は、山から出る前に靴の土を落としましょう。

ごみは持ち帰ろう

食べ物などのごみを放置すると、野生のイノシシが近づいてくる原因になります。

ごみは必ず家に持ち帰り、処分しましょう。

農場に近づかない

思わずウイルスを持ち込んでしまうことがあります。家畜がいる農場には、絶対に近づかないようにしましょう。

県からのお願い

イノシシの死体を見つけたら、最寄りの家畜保健衛生所や市町村にご連絡ください。

詳しくは
こちら



農林水産省ホームページ

問 家畜防疫対策課 ☎0985 (26) 7139

盛土・切土をするなら、その前に！「許可・届け出」をお忘れなく！ ～まずは県または宮崎市へご相談ください～

大切な暮らしを守るために。盛土・切土のルールをご存じですか。

盛土規制法は
命や財産を
守るんだね！



▶なぜ「盛土規制法」が必要な？

※1 盛土規制法:宅地造成及び特定盛土等規制法

※2 宮崎市で土地の造成などを計画される場合は宮崎市へご相談ください。

令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害では多くの尊い命が奪われました。二度と同じような悲劇が繰り返されないように、全国で「盛土規制法(※1)」がスタートしました。宮崎県でも、令和7年5月1日から県内のほぼ全域を規制区域に指定しました。

一定規模以上の盛土など土地の造成を予定されている方は、工事前に県(※2)への許可申請(または届け出)が必要です。

計画の前に、まずは「大丈夫かな?」と各窓口へお気軽にご相談ください。



▶許可の対象は？ 以下が一例です。参考にしてください。

〈土地の形質の変更(盛土・切土)〉 **赤文字** 宅地造成等工事規制区域 **青文字** 特定盛土等規制区域
例えば…●宅地を造成するための盛土・切土 ●残土処分場における盛土・切土 ●太陽光発電施設の設置のための盛土・切土 など

要件	盛土で高さ 1 m 超 2 m 超 の崖※を生ずるもの	切土で高さ 2 m 超 5 m 超 の崖※を生ずるもの	盛土または切土をする土地の面積が 500㎡超 3,000㎡超 となるもの
イメージ図			

※「崖」とは、地表面が水平面に対し30度を超える角度をなす土地で、硬岩盤(風化が激しいものは除く)以外のものを言います。

▶許可申請はどうやって行うの？

許可申請・届け出は、紙または「宮崎県盛土等情報管理システム」を活用して行えます。

▼システムはこちらから▼



▶手続きの流れを知りたい！

県ホームページをご確認ください。



「盛土規制法」は、皆さまの「命」や「財産」を守るための大切なルールです。安心して暮らせる宮崎を次世代へつなぐため、ルールを正しく守り、安全な造成工事にご協力をお願いします。



問 盛土対策課 ☎0985 (33) 9263



日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

国スポ正式競技 競技別リハーサル大会開催中！

問 競技・式典課 ☎0985(26)0054

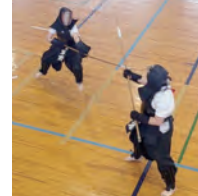
9月の実施予定をチェック！

▼リハーサル大会についてのお問い合わせは主催者(各市役所・町役場など)まで！

日 程	競 技	主催者	会 場
6日(日)	銃剣道	三股町	三股町武道体育館
11日(金)～12日(土)	自転車：トラック・レース	宮崎市	ひなたペロドーム宮崎
12日(土)～13日(日)		延岡市	のべおかwaiwaiスタジアム
12日(土)～14日(月)	ソフトボール	宮崎市	宮崎市清武総合運動公園SOKKENスタジアム 宮崎市清武総合運動公園第2野球場
12日(土)～13日(日)		日向市	お倉ヶ浜総合公園 メディキットスタジアム
13日(日)	自転車：ロード・レース	串間市	串間市特設ロードレースコース
19日(土)～21日(月)	バレーボール(6人制)	延岡市	アスリートタウン延岡アリーナ
19日(土)～20日(日)	カーニ スラローム/ワイルドウォーター	宮崎県	鹿児島県湧水町轟の瀬特設カーニ競技場
20日(日)	水泳：オープンウォータースイミング	延岡市	須美江海水浴場特設会場
27日(日)	トライアスロン	宮崎市	みやざき臨海公園特設会場



いよいよ来年に迫る「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」。現在、県内各地で国スポ正式競技の競技別リハーサル大会が開催されています。身近な場所で開催される魅力を感じられるチャンス！みんなで見守り、エールを送りましょう！



▲5月に日之影町で行われた「なぎなた」競技別リハーサル大会の様子

ダンスコンテスト参加者募集中！

問 総務企画課 ☎0985(26)7390



応募はこちらから



令和8年9月30日(水)まで「ひなたのチカラ」ダンスコンテスト参加者を募集中！年齢制限なく、どなたでも参加可能です。あなたの両大会への熱い想いをダンスで表現してみませんか？たくさんのご応募お待ちしております！

運営ボランティア募集中！

問 総務企画課 ☎0985(26)7390



応募はこちらから



令和9年5月31日(月)まで「運営ボランティア」を募集中！受け付け・案内や会場整理など、さまざまな形で大会をサポートしていただきます。あなたのチカラが必要です！ご応募お待ちしております！



忙しい毎日に
少しの工夫で、
健康増進！

おうち de ベジ活クッキング!!

～ベジ活・適塩を毎日の食生活に～

野菜を
多く摂りましょう！
おいしく
適塩生活！

豚肉とトマトのしょうが焼き

適塩後で作ると
より健康的に！

【材料(2人分)】

適塩前

- 豚ロース肉(薄切り) … 150g
- 玉ねぎ … 120g
- しょうが(チューブ) … 3g
- しょうゆ … 24g
- 酒 … 10g
- 砂糖 … 6g
- 油 … 7g
- キャベツ … 100g

適塩後

- 豚ロース肉(薄切り) … 150g
- 玉ねぎ … 120g
- トマト … 100g
- しょうが(チューブ) … 3g
- しょうゆ(大さじ2/3) … 12g
- 酒(小さじ2) … 10g
- 砂糖(小さじ1) … 3g
- 油(大さじ1/2) … 7g
- キャベツ … 100g

【作り方】 調理時間：30分

- ①玉ねぎは薄切り、キャベツは千切り、トマトはヘタを取りざく切りにしておく。
- ②しょうが(チューブ)、しょうゆ、酒、砂糖を合わせ、タレを作っておく。
- ③油を熱したフライパンで、豚ロース肉と玉ねぎを火が通るまで炒める。
- ④③にトマトとタレを加え、とろみがつくまで煮詰める。
- ⑤千切りにしたキャベツと④をお皿に盛り付ける。

適塩前

1人分あたり
エネルギー 338kcal
食塩相当量 1.8g

適塩後

1人分あたり
エネルギー 288kcal
食塩相当量 0.9g

1人分の野菜・きのこ量
160g



おすすめポイント

- トマトに含まれる旨味と酸味で塩分控えめでも美味しくなります！
- 生姜焼きと一緒に食べれば、キャベツにドレッシングは不要です！

レシピ作成：門川町食生活改善推進協議会



命の道、活力の道、生活の道！ ～東九州自動車道～

東九州自動車道「北九州市～宮崎市」間が開通し、この4月で10年を迎えました。北九州市から宮崎市までの所要時間は約4時間短縮され、10年間の経済波及効果は約1.6兆円！本県

分だけでも約6,850億円と、大きな効果が生まれています。

高速道路のネットワークは、自然災害などから県民の生命と財産を守る「命の道」であり、地域経済を潤す「活力の道」、そして日常生活や通勤通学に必要な「生活の道」となっています。

2年前の日向灘地震では、落石により国道220号が通行止めになった際、東九州自動車道が代替道路の役割を果たしました。10年前の熊本地震でも、被災地への支援ルートとして機能しています。また、県内3箇所の救急医療機関に30分以内で搬送可能となる人口が約2万人増え、60分以内では約5万人増加するなど、まさしく「命の道」としての役割を果たしています。

経済面では、2023年に過去最高2,483億円の産出額を記録した畜産品について、開通前(1980年)と開通後(2023年)を比較すると、九州外への輸送量が約3.4倍に増加しています。製材品の出荷量も、開通の前後を比較すると約2.1倍に増えて

いるほか、沿線には工業団地の整備も進んでいます。今や地域経済に欠かせない大動脈であり、まさに宮崎の豊かな未来を拓く道となっています。

さらに事故や夜間工事などによる通行止めを減らし、この道の効果を最大限発揮するには、暫定2車線区間の早期4車線化が欠かせません。昨年12月には「宮崎PA～清武IC」間の4車線化工事が完了し、現在、「高鍋IC～西都IC」の一部区間で4車線化工事が進んでいます。

東九州自動車道の供用率は91%。今後とも、私は全国高速道路建設協議会の会長として、高速道路整備のための財源確保に取り組み、未開通区間(日南東郷IC～志布志IC)約40kmの早期整備や暫定2車線区間の4車線化、スマートICの整備など、機能の充実に向けて全力で取り組んでまいります。

県内では、九州を東西に横断する九州中央自動車道の整備促進も、極めて重要な課題です。供用率は43%。

高速道路は私たちにとって「命の道」「活力の道」「生活の道」、県民一丸となって未来へつないでいきましょう！



4車線化が進む東九州自動車道(写真は「宮崎PA～清武IC」間)

特別展「ざんねんないきもの事典 in みやはく」 ～おもしろい進化のふしぎ！みんなちがってみんないい～

事典に登場するいきものが、剥製、骨格、生体や模型などでみやはくに集合！進化のふしぎを事典の世界観で学ぶことができます。

日時 8月30日(日)まで
9:00～17:00
(入場16:30まで)

休館日 毎週火曜日(祝日を除く)

料金 有料(詳細は「みやはくHP」まで！)

詳しくは県総合博物館(みやはく)のホームページをご覧ください。

問 県総合博物館 ☎0985(24)2071



＼0歳から楽しむ／ おとのあそびば

この夏、家族みんなでフワク弾む「おとのあそびば」へ！ユーフォニウムや三味線などの生演奏と歌をお届けします。お子さまが泣いても、声を出しても大丈夫！客席のみんなも一緒に、体を動かしながら音楽を楽しみませんか？

日時 8月16日(日)

11:00開演 12:00終演予定

場所 メディキット県民文化センター 演劇ホール

料金 (全席自由) 3歳以下無料、4歳以上500円ほか

問 メディキット県民文化センター ☎0985(28)7766



©飯田健太郎



▲公演HP

情報アラカルト

最新情報は別途ご確認ください。

その他のお知らせは「県政けいじばん」をご覧ください。

▶県政けいじばん



令和8年度国際交流展 百済と九州

～横穴系埋葬施設にみる交流の証～

4世紀末頃、倭と百済の関係が深まるなかで、北部九州に伝わった横穴系埋葬施設は、九州島に一気に拡散します。

本展示会では、古墳時代中期から後期の倭と百済の関係から東アジアの情勢を描き出します。

※国際交流展関連講演会【8月9日(日)】、国際交流展関連講座【9月12日(土)】を開催します。興味のある方は、西都原考古博物館までお申し込みください。



百済の王 武寧王の墓「武寧王陵」(大韓民国 国立公州博物館提供)

展示期間 8月1日(土)～9月27日(日)

開館時間 9:30～17:30(入場17:00まで)

場所 西都原考古博物館展示室

料金 無料

休館日 月曜日(祝日を除く)、祝休日の翌平日

問 西都原考古博物館 ☎0983(41)0041

考古博ホームページ



特別展 MIYAZAKI meets タグコレ 現代アートってなんだろう

タグアートコレクション(タグコレ)は、実業家の田口弘氏と娘の美和氏により収集された現代アートのコレクションです。村上隆や奈良美智、リキテンスタインなどの国際的なアーティストによる絵画や彫刻、映像作品など約70点を紹介します。

期間 8月30日(日)まで

開館時間 10:00～18:00(入場17:30まで)

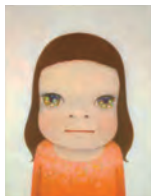
場所 県立美術館 企画展示室

料金 一般1,300円 高・大生1,000円 中学生700円 小学生以下 無料

休館日 月曜日(7月20日、8月10日は開館)、7月21日(火)

詳しくは県立美術館のホームページをご覧ください。

問 県立美術館 ☎0985(20)3792



奈良美智
《Cosmic》2007年
©YOSHITOMO NARA



「対面朗読サービス」のお知らせ

読書をしたいけど「自分で読むことは難しい」と感じている方はいませんか。そのような方には「対面朗読サービス」をおすすめします。

対象となる方

視覚障がいやその他の障がい、高齢による視力の低下などにより、活字による読書が困難な方

利用できる日時

開館日(火曜日、木曜日、金曜日※祝日を除く)

10:00～12:00、13:00～16:00

○対面朗読サービスをご希望の方は利用申込書を2週間前までに提出ください。

※詳しくは、4番カウンターへお尋ねください。

詳しくは県立図書館ホームページの障がい者等サービスをご覧ください。

問 県立図書館 ☎0985(29)2972



ご協力をお願いします！

50TH 社会生活基本調査



社会生活基本調査は、1日の生活時間や、過去1年間の活動の状況など、私たちの社会生活の実態を明らかにし、各種行政施策立案の基礎資料とするための大切な調査で、10月20日を基準に実施されます。対象に選ばれた世帯には、10月上旬ごろに調査員が訪問します。

対象世帯

調査世帯は、統計理論に基づき国が無作為に抽出します。宮崎県内では、1,680世帯が抽出されます。

ランダムに抽出された世帯が対象になるんだね。



主な調査項目

- 1 世帯や世帯員に関すること
(男女の別、出生の年月、普段の就業状況など)
- 2 過去1年間の自由時間における行動
- 3 1日の生活時間配分 など

結果の利用

ワーク・ライフ・バランスの推進や、男女共同参画社会の形成など、幅広く利用されています。

前回(令和3年)の調査でこんなことがわかりました

- 通勤・通学時間が全国最短 (山形県と同等)
- 共働き世帯の夫の家事関連時間は全国で5番目に長く、そのうち育児時間は最も長い

宮崎県



私たちの暮らしに関わる大切な調査なんだね。

詳しくはこちら！



総務省統計局
「社会生活基本調査
キャンペーンサイト」



宮崎県ホームページ
「令和8年
社会生活基本調査」



社会生活基本調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。調査員は宮崎県知事が発行した「調査員証」を必ず携帯しています。

問 統計調査課 ☎0985 (26) 7043



アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で5人の方にプレゼント！

●今回のプレゼント

もらってうれしい県産品の詰め合わせ



〈詰め合わせの例〉

応募方法

次の事項をもれなく明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。
※応募は、お1人様につき1回限り有効です。

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②県広報みやざきをどこで入手しましたか。またはどこでご覧になりましたか。

☐ 自治会経由	☐ 公共機関(県庁、市町村役場など)	☐ 図書館
☐ コンビニ	☐ イオン	☐ 金融機関
☐ 県ホームページ	☐ その他	
- ③県広報みやざき8月号で最も良かったコーナーを1つ
- ④県広報みやざきに関するご意見

応募先

ハガキ：〒880-8501 (住所不要)
宮崎県秘書広報課「県広報みやざき読者プレゼント」係
県電子申請：右の二次元コードを読み取って応募できます。



応募締切

9月7日(月) ※ハガキの場合は、当日消印有効

※このプレゼント応募に伴い知り得た個人情報は、プレゼント発送にのみ使用し、それ以外の目的には使用しません。
※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

宮崎県の推計人口と世帯数
(2026年6月1日現在)

- 推計人口/1,010,069人
- 世帯数/468,974世帯

編集後記

読者の皆さま、いつもご愛読ありがとうございます。今年度の新規採用職員として広報に配属になりました◎と申します。県広報みやざきを通じて皆さまとつながれることを嬉しく思っております。日々、新しい発見の連続で、まだまだ勉強中ではありますが、皆さまに県政情報を分かりやすく、そして身近に感じていただけるよう、誠心誠意取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします！◎



宮崎県では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。

広告内容は県が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告掲載については、株式会社ジチタイアド 地方協創事業部 西日本支社(☎092-716-1401)まで。

