



月経が来ない。
これって妊娠？

ご存知ですか？

セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ
(性と生殖に関する健康と権利)

性や子どもを産むことに関わる全てにおいて、身体的にも精神的にも社会的にも良好な状態であることを
セクシャル・リプロダクティブ・ヘルスといいます。
自分の意思が尊重され、自分の身体に関することを自分自身で決められる権利を
セクシャル・リプロダクティブ・ライツといいます。

宮崎県

恋の近いところにある妊娠。
自分らしいライフプランのために
必要なことを考えてみよう。

進学は？

結婚は？

妊娠すると困るときは、
きちんと避妊しよう。

仕事は？

子どもはほしい？
何人？

あくまでも
緊急的な手段だけど
“もしも”のときに。

避妊に失敗しちゃった！

避妊に失敗したときには、72時間以内に
緊急避妊薬(アフターピル)を服用すれば
妊娠を回避できる可能性があります。

緊急避妊にかかる
取組について



厚生労働省

妊娠すると
どうなる？



性を学ぶセクソロジー

こんなときは妊娠しているかも…

妊娠すると月経が止まります。妊娠した場合には、次の月経予定日
の前後から妊娠検査薬で反応が陽性になります。

- ・月経が1週間以上遅れている
- ・3週間以上前に性行為があった

そんな時には、チェック。妊娠検査薬は、
ドラッグストアなどで買うことができます。

受診は
みやざき医療ナビ



陽性が出たら、妊娠している可能性が高いので、すぐに産婦人科を
受診しましょう。陰性でも1週間後に再検査しましょう。
妊娠について正確な判断ができるのは産婦人科の医師だけです。
妊娠かも？って思ったら…迷わず早めに病院へ行きましょう。

もし、思いがけず妊娠をした場合は

育てられるかな…。妊娠は二人の問題。
パートナーと一緒に考えましょう。
信頼できる大人も含めて
現実的に考えて決めていくことが大切です。

【情報が必要なときは】
#つながるBOOK



全国の
にんしんSOS
相談窓口



宮崎県の
思いがけない
妊娠などの相談窓口

