



## 〈洗口液タイプ〉フッ化物洗口の実施手順（例）

### 1 薬剤の管理



① 子どもの手の届かない場所に保管します。



② 管理簿に取り出しの記録をします。

### 2 配布



③ 洗口液を各学級に分配します。



④ 各学級で1名分（10ml）ずつ紙コップ等に分注します。

※ポンプ式の場合は、はじめに洗口液が出るまで数回空押しをします。

### 3 洗口



⑤ 30秒から1分程度ブクブクとうがいをし、口中に行きわたらせます。

※やや下向きにうがいをすると誤飲しにくくなります。

※飛沫が飛ばないように、口は閉じて洗口を行います。



⑥ うがいが終わったら、紙コップに口を近づけ洗口液が飛び散らないようにできるだけ低い位置で静かに吐き出します

（感染症流行時は、座位で行う場合、コップにティッシュを入れます）

※うがいが終わったら30分は飲食をしないようにします。

### 4 片付け



⑦ 全量を使い切らなかったボトルは、保管場所に戻します。管理簿に残量を記録します。