

1歳

赤ちゃんにとっては初めての誕生日です！
子どもの成長とママとパパの努力に乾杯しましょう！

身長 cm

体重 kg

ここに写真を貼ってね

子どもの写真を上手にとるパパもステキだけれど、
一緒に写って思い出を共有しましょう

パパの思い（自由にパパの思いを記入しましょう。）



行動範囲が広がる

- ひとり立ち、ひとり歩きができるようになる（個人差があります）
- 名前を呼ぶと振り向く
- 言葉の意味がわかるようになる
- 後を追いかけてくるようになる
- 「マンマ」など言葉が出始める
- イヤイヤ・バイバイをするようになる
- 皮下脂肪が減り、だんだん筋肉が発達してくる
- ほめられると喜ぶ ●歯の本数が少しずつ増えてくる



子どもの成長

子どもの事故に注意

つたい歩きや立てるようになり、行動範囲が広がってくるので、事故に注意が必要です。

子育てのポイント

子どもといっばい遊ぼう

- 物を覚えはじめるので、家の中にある物（ボールなど）を使って遊んでみましょう
- 物の名前を覚える遊びをしてみましょう ●絵本を読んでたくさん語りかけましょう
- 気に入ると繰り返し要求しますが、しっかり遊んであげましょう
- 音やリズムのおもちゃを使って楽しむ心を育てましょう
- 1歳6か月健診にママと一緒にいきましょう

パパのサポート

絵本の読み聞かせ

絵本は親子関係を深めるのにとても効果的です。発達段階に合った絵本を選んで、子どもと一緒に絵本の世界を楽しんでみてはいかがでしょうか。楽しく反応してくれる子どもの存在は、パパの生きがいとなるでしょう。

※絵本の読み聞かせのコーナーは宮崎市の友絵こどもクリニックに推薦いただきました。

絵本の読み聞かせ 1歳児におすすめの本



だるまさんが
かがくい ひろし(作・絵) ブロンズ新社 24ページ

「だ・る・ま・さ・ん・が」左右にうごくだるまさん。ページをめくると……あらら、びっくり大わらい！さて、おつぎは……？
0歳の赤ちゃんから大人まで、ページをめくるとびわらいの渦に引きこまれる、とびきりゆかいな「だるまさん」シリーズ第1弾です。