

# 通所型短期集中サービス事業

## 通所型サービスc



毎日の生活の中で、こんな経験ありませんか？



- ☑ 階段を昇るのに手すりや壁をつたう
- ☑ イスに座った状態から立ち上がる時に、何かにつかまって立ち上がる
- ☑ 15分間続けて歩くことができない
- ☑ この1年間に転んだことがある
- ☑ 転ぶことに対して不安が大きい

### 【通所型サービスcとは】

内 容：足腰の筋力が弱くなるなど運動機能が低下している高齢者を対象に、リハビリの専門職（理学療法士または作業療法士）が利用者の個別性に応じて筋力アップトレーニングなどを行います。

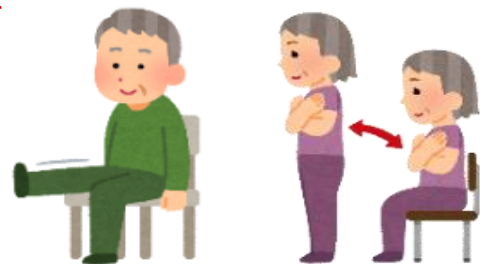
対象者：65歳以上のえびの市民で次のいずれかに該当する方

- ①要支援1・2の方（通所サービスを利用していない方）
- ②基本チェックリストで事業対象となった方

**※今年度は自力で事業所まで来れる方に限ります。**

期 間：週2回、3か月（最長6か月利用可能）

日 時：事業所と要相談



【えびの市通所型サービスc実施事業所（令和7年4月現在）】

| 事業所名                   | 住所             | 電話番号    |
|------------------------|----------------|---------|
| えびの第一クリニック<br>デイケアセンター | えびの市大字原田2236   | 33-0148 |
| えびのセントロクリニック           | えびの市大字上江1007-4 | 33-5777 |

〈問い合わせ先〉 えびの市地域包括支援センター ☎ 35-1112