

県政 けいじばん

- 毎月第2・第4日曜日に掲載します。
- 「県広報みやざき」偶数月1日(年6回)発行
- 県ホームページ [宮崎県](#) [検索](#)
- 「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中!
- 宮崎県公式LINE友だち募集中!
- 県の広報に関するお問い合わせは
広報戦略室 ☎0985(26)7026



お知らせ

「検脈」 今日からはじめてみませんか

3月9日は「脈の日」です。自分の手首に手を当て、脈を測ることを「自己検脈」といいます。不規則な脈は“心房細動”かもしれません。心房細動は、放置しておくとも脳梗塞や心不全を引き起こすため、早期発見・早期治療が大切です。

3月9日から3月15日は心房細動週間であり、心房細動についての理解を深めていただくため、3月9日に県庁本館を赤色にライトアップします。皆さまもこの機会に、ご自身やご家族、大切な人とともに、「自己検脈」をはじめてみませんか。

詳しくは [脈の日](#) [検索](#)

図 健康増進課 ☎0985(26)7079

3月13日は 「世界腎臓デー」です

3月13日(3月第2木曜日)は「世界腎臓デー」です。慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の機能が低下したり、タンパク尿など腎臓の異常が続いたりする病気です。全国でCKD患者は約2,000万人いると推計されており、約5人に1人がCKDであると言われています。

CKDは、日々の生活習慣の改善や定期的な健診

受診により予防・治療が可能な疾患であり、早期発見・早期治療がとても大切です。

この機会にCKDについて考え、生活習慣を見直し、予防に向けた一歩に取り組みましょう。

詳しくは [世界腎臓デー](#) [検索](#)

図 健康増進課 ☎0985(26)7079

ミモザフェス2025～私のカラダは私のもの 私のココロも私のもの～開催

私たちが人生を幸せに生きていくために、性にまつわるさまざまな面で「選び、行動する力」をつけることは大切です。特に、女性は、妊娠・出産する可能性のある性であることから、性にまつわる知識や選択が、より人生に大きく影響すると考えられます。

3月1日から8日の「女性の健康週間」と、3月8日の「国際女性デー」にちなみ、女性の心身の健康について、身近に学び・体験し・おしゃべりできるイベントを初開催します。
日時＝3月15日(土) 10:00～15:00
会場＝宮交シティ アポロの泉
参加費＝無料

詳しくは [宮崎県男女共同参画センター](#) [検索](#)

図 宮崎県男女共同参画センター

☎0985(32)7591

博物館「民家園春まつり」

江戸時代に建てられた古民家に囲まれながら、昔の遊びや暮らしの体験、紙芝居、琴の演奏、民謡公演などの催しを行います。

日時＝3月15日(土) 10:00～15:00
対象＝どなたでも
場所＝総合博物館 民家園
観覧料＝無料

※雨の場合は規模を縮小して、古民家の室内や軒下で実施します。

詳しくは [みやはく](#) [検索](#)

図 県総合博物館 ☎0985(24)2071

「2025みやざき春の就職応援フェア」 開催のご案内

県内企業の魅力を知っていただくための就職フェアを開催します。参加無料・入退場自由です。

開催日＝3月20日(木・祝)

開催場所＝宮崎県体育館

内容＝

◇「就職活動支援セミナー」

11:00～13:30

※事前申し込みが必要

◇企業アピールタイム

13:00～16:00

対象者＝大学など1～3年生、令和7年3月大学などもしくは高校卒業予定者、一般求職者、保護者

参加企業＝県内に就業場所のある企業100社

詳しくは [みやざき春の就職応援](#) [検索](#)

図 宮崎労働局 ☎0985(38)8823

所 雇用労働政策課

子宮頸がん予防(HPV) ワクチンについて

平成9年度～平成19年度生まれの女性が無料で子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを受けられる「キャッチアップ接種」について、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までの期間で残りの接種を公費で受けられることになりました。また、令和6年度に定期接種の最終年度となる平成20年度生まれの女性についても対象となります。希望される方は、お早めの接種を検討ください。

詳しくは [宮崎県 HPV](#) [検索](#)

図 薬務感染症対策課 ☎0985(44)2620

マイナポータルからオンラインで 転出届を提出できます！

3月から4月は進学による住所変更の届出などで、市町村窓口が混雑します。マイナポータルを使用したオンラインでの転出手続きは約5分で可能です。

図 市町村課 ☎0985(26)7021または
デジタル推進課 ☎0985(26)7046

引っ越しの際の自動車税種別割 などに関する手続きについて

引っ越しで住所が変わった場合は、15日以内に運輸支局で「車検証」の住所の変更

登録と県への申告を行う必要があります。

すぐに手続きができない場合は、自動車税種別割の納税通知書の送付先を変更するため、次の方法で県に住所変更の届け出を行ってください。

①ホームページから電子申請で提出

②県税・総務事務所に郵送などで提出

※届け出がない場合は、納税通知書がお手元に届かない場合があります。

詳しくは [宮崎県 自動車税 住所変更](#) [検索](#)

図 自動車の登録:宮崎運輸支局

☎050(5540)2088

自動車税種別割:各県税・総務事務所

所 税務課

募 集

「留学支援フェア」参加者募集

高校生の海外留学挑戦を応援するイベントを開催します。

日時＝3月22日(土) 13:00～16:15

場所＝県防災庁舎5階 防51号

内容＝高校生海外留学支援事業の説明、高校生による海外留学報告、基調講演など

対象＝高校生、高専生、中学生
(保護者・教職員も可)

定員＝100人程度

申込方法＝右の二次元コードよりお申し込み

詳しくは [宮崎 留学支援フェア](#) [検索](#)

図 高校教育課 ☎0985(24)1133

点訳・音訳ボランティア養成講習会 受講生募集

点訳・音訳のボランティア活動を行っていただける方を対象とした講習会を開催します。

受講期間＝5月～令和8年3月

※通年で通っていただく講習会になります。

日時＝【点訳】第2・第4火曜日

【音訳】第1・第3金曜日

13:30～15:30

場所＝県立視覚障害者センター

対象者＝講習修了後にボランティア活動が可能で、パソコンをお持ちの方

受講料＝無料 ※テキスト代は実費負担

申込方法＝電話または「希望する講座名、氏名、住所、電話番号」を記入の上、FAXでお申し込みください。

事前説明会＝【点訳】4月15日(火)

【音訳】4月18日(金)

13:30～14:30

申込期限＝3月31日(月)

図 県立視覚障害者センター

☎0985(22)5670 FAX:0985(38)8730

所 障がい福祉課

令和7年国勢調査 調査員募集! 国勢調査員になりませんか?

国勢調査が10月1日に実施されます。各市町村では、国勢調査に携わる調査員を募集しています。

業務期間＝概ね8月下旬から10月下旬頃(報酬あり)

業務内容＝調査員説明会への参加、担当地域の確認、調査書類の配布、調査票の回収、調査票の整理・提出

募集人数＝県内全域で約6,000人

申込方法＝各市町村の統計調査窓口までお問い合わせください。

詳しくは [国勢調査 調査員](#) [検索](#)

図 各市町村の統計調査窓口

所 統計調査課

宮崎県育英資金在学採用募集

向学心に富みながらも、経済的理由により修学が困難な生徒に無利子で育英資金をお貸しします。

対象者＝次の全てに該当する方

①令和7年4月に高校や大学などに在学していること

②経済的理由で修学が困難であること

③本人が属する世帯の主たる生計維持者が県内に住んでいること

募集要項配布場所＝各学校および県ホームページ

申込方法＝在学する学校の指定期日までに各学校に提出してください。

※家計や成績などにより選考します。

※家計が急変した世帯は、別途緊急採用の制度がありますのでご相談ください。

詳しくは [宮崎県育英資金 在学採用](#) [検索](#)

図 財務福利課育英資金室

◎切り取って保存するなどにご利用ください。

☎0985(32)4472



令和7年度前期技能検定試験

技能検定は、働く上で身につける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度です。技能検定の合格者には、合格証書が交付され、「技能士」と名乗ることができます。

試験日＝6月10日(火)～9月9日(火)までの間で職種ごとに別途指定

受検料＝実技試験:18,200円

学科試験:3,100円

※年齢・条件などにより減免になる場合があります。

合格発表日＝3級:8月29日(金)

その他等級:10月1日(水)

申込期間＝4月7日(月)～4月18日(金)

詳しくは [宮崎県 令和7年度技能検定](#) [検索](#)

図 宮崎県職業能力開発協会技能検定課

☎0985(58)1570または

所 雇用労働政策課 ☎0985(26)7107

令和7年度宮崎県警察職員採用試験

警察官A①男性②女性③情報工学の選考試験を実施します。

試験日(第1次)＝

教養試験:5月11日(日)

体力検査・身体測定:5月12日(月)～16日(金)

専門試験(情報工学のみ):5月12日(月)～16日(金)

試験会場＝宮崎市

採用予定数＝①宮崎県:19人程度、東京都(警視庁との共同試験):3人程度、②5人程度、③1人程度

試験案内配布先＝宮崎県警察本部、県内各警察署・交番、県警ホームページなど

申込方法＝ホームページから電子申請システムによる申し込み

申込期限＝4月11日(金)

詳しくは [宮崎県警察 採用](#) [検索](#)

図 宮崎県警察本部警務課人事係

☎0985(31)0110(代表)または

☎0120(032)314