

県政 けいじばん

- 毎月第2・第4日曜日に掲載します。
- 「県広報みやざき」偶数月1日(年6回)発行
- 県ホームページ [\[宮崎県\]](#) [\[検索\]](#)
- 「宮崎県広報」Facebook、X(旧Twitter)発信中!
- 宮崎県公式LINE友だち募集中!
- 県の広報に関するお問い合わせは
広報戦略室 ☎0985(26)7026



お知らせ

3月は自殺対策強化月間です! 「ワンストップ相談会」のご案内

人間関係に疲れた、返済できない借金がある、不安で眠れない、こんな悩みはありませんか?

県では、法律・経済・こころの悩みなどに関する専門の相談員が一堂に会し、皆さんの悩みにワンストップで対応する相談会を開催します。相談料は無料で、事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

日時=3月14日(土) 10:00~16:00

(受け付けは15:30まで。相談者多数の場合は、これより早く締め切る可能性があります。)

場所=県立図書館2階研修ホール

詳しくは [ひなたこころサポート](#) [\[検索\]](#)

☎福祉保健課 ☎0985(44)2660

転出届・転入予約は、 オンライン手続きがおすすです!

3月から4月は進学・就職などによる住所変更の届け出などで、市町村窓口が混雑します。

「マイナポータル」を使ったオンラインでの手続きなら、役所に行かず、約5分で完了です。

☎市町村課 ☎0985(26)7116

☎デジタル推進課 ☎0985(26)7046



引っ越しの際の自動車税種別割に 関する手続きについて

引っ越しで住所が変わった場合は、15日以内に運輸支局で「車検証」の住所の変更登録と県への申告を行う必要があります。

すぐに手続きができない場合は、自動車税種別割の納税通知書の送付先を変更するため、次の方法で県に住所変更の届け出を行ってください。

①県ホームページから電子申請で提出
②県税・総務事務所に郵送などで提出
届け出がない場合は、納税通知書がお手元に届かない場合があります。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。最寄りの県税・総務事務所にお問い合わせください。

詳しくは [\[宮崎県 自動車税 住所変更\]](#) [\[検索\]](#)

☎自動車登録:宮崎運輸支局

☎050(5540)2088

☎自動車税種別割:各県税・総務事務所
☎税務課

「検脈」 今日からはじめてみませんか

3月9日は「脈の日」です。自分の手首に指を当て、脈を測ることを「自己検脈」といいます。不規則な脈は「心房細動」かもしれません。心房細動は、放置しておくとも脳梗塞や心不全を引き起こすため、早期発見・早期治療が大切です。

3月9日から3月15日は心房細動週間であり、心房細動についての理解を深めていただくため、3月9日(月)~15日(日)に県庁本館を赤色にライトアップします。

皆さまもこの機会に、ご自身やご家族、大切な人とともに、「自己検脈」をはじめめてみませんか。

詳しくは [\[脈の日\]](#) [\[検索\]](#)

☎健康増進課 ☎0985(26)7079

3月12日は 「世界腎臓デー」です

3月12日[3月第2木曜日]は「世界腎臓デー」です。慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の機能が低下したり、タンパク尿など腎臓の異常が続いたりする病気

です。全国でCKD患者は約2000万人いると推計されており、成人の約5人に1人がCKDであると言われています。

CKDは、日々の生活習慣の改善や定期的な健診受診により予防・治療が可能な疾患であり、早期発見・早期治療がとても大切です。

この機会にCKDについて考え、生活習慣を見直し、予防に向けた一歩に取り組みましょう。

詳しくは [\[世界腎臓デー\]](#) [\[検索\]](#)

☎健康増進課 ☎0985(26)7079

「民家園春まつり」のお知らせ

江戸時代に建てられた古民家に囲まれながら、昔の遊びや暮らしの体験、紙芝居、琴や太鼓の演奏、野点(抹茶のふるまい)などの催しを行います。

日時=3月14日(土) 10:00~15:00

対象=どなたでも

場所=県総合博物館民家園

参加費=無料

※雨の場合は規模を縮小して、古民家の室内や軒下で実施します。

詳しくは [\[みやはく\]](#) [\[検索\]](#)

☎県総合博物館

☎0985(24)2071

募集

宮崎県育英資金在学採用募集

向学心に富みながらも、経済的理由により修学が困難な生徒に無利子で育英資金をお貸しします。

対象者=次の全てに該当する方

- ①令和8年4月に高校や大学などに在学していること
- ②経済的理由で修学が困難であること
- ③本人が属する世帯の主たる生計維持者が県内に住んでいること

募集要項配布場所=各学校および県ホームページ

申込方法=在学する学校の指定期日までに各学校に提出してください。※家計や成績などにより選考します。※家計が急変した世帯は、別途緊急採用

の制度がありますのでご相談ください。

詳しくは [\[宮崎県育英資金 在学採用\]](#) [\[検索\]](#)

☎財務福利課育英資金室

☎0985(32)4472

労働委員会委員による 「労働相談会」参加者募集

労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル(賃金未払い、解雇、パワハラなど)に関するご相談に対し、労働問題に詳しい労働委員会委員がアドバイスなどを行う「労働相談」を毎月実施します。無料・秘密厳守で相談に応じます。

開催日=3月18日(水)

相談時間=15:00~16:00

対象者=県内事業所に勤務する労働者および使用者

相談方法=面談によるご相談(事前予約制・先着順・最大1時間)

場所=県労働委員会事務局

(県庁3号館6階)

申込方法=お電話、または [詳しくは↓](#)

労働委員会ホームページ内の予約申込フォームからお申し込みください。

申込期限=3月13日(金)

17:00

☎労働委員会事務局調整審査課

☎0985(26)7538



「留学支援フェア」参加者募集

高校生の海外留学挑戦を応援するイベントを開催します。

日時=3月20日(金) 13:00~16:40

場所=県防災庁舎5階防51号室

内容=高校生海外留学支援事業の説明、高校生による海外留学報告、基調講演、留学エージェントとのブース交流など

対象=中学生、高校生、高専生(保護者・教職員も可)

定員=100人程度

申込方法=右の二次元

コードよりお申し込み

ください。

申込期限=3月17日(火)

詳しくは [\[宮崎 留学支援フェア\]](#) [\[検索\]](#)

☎高校教育課 ☎0985(24)1133

点訳・音訳ボランティア養成講習会 受講生募集

点訳・音訳のボランティア活動を行っていただける方を対象とした講習会を開催します。

受講期間=5月~令和9年3月

※通年で通っていただく講習会になります。

日時=[点訳]第2・第4火曜日

[音訳]第1・第3金曜日

いずれも13:30~15:30

場所=県立視覚障害者センター

対象者=①講習修了後にボランティア活動が可能な方②ノートパソコンをお持ちで、ワードの基本的な操作スキルのある方(講習会で使用します)

受講料=無料 ※テキスト代は実費負担

申込方法=電話または「希望する講座名、氏名、住所、電話番号」を記入の上、FAXでお申し込みください。

事前説明会=[点訳]4月14日(火)

[音訳]4月17日(金)

13:30~14:30

申込期限=3月31日(火)

☎県立視覚障害者センター

☎0985(22)5670 FAX:0985(38)8730

☎障がい福祉課

「第16期宮崎県地球温暖化 防止活動推進員」募集

県では、地域住民の皆さんへ地球温暖化防止対策について普及啓発や助言を行っていただく推進員を募集しています。

任期=委嘱の日から令和10年3月31日まで

対象=満18歳以上の県内在住の方で、本活動に熱意を持って取り組んでいただける方

募集期間=随時受け付け

※応募方法など詳細は県ホームページをご覧ください。

詳しくは

[\[宮崎県地球温暖化防止活動推進員\]](#) [\[検索\]](#)

☎環境森林課 ☎0985(26)7084



試験

令和8年度宮崎県警察職員採用試験

第1回警察官A①男性②女性③情報工学の採用試験を実施します。

試験日(第1次)=

SP1:4月14日(火)~5月11日(月)
体力検査・身体測定:5月14日(木)~20日(水)

専門試験(情報工学のみ):5月16日(土)

試験会場=宮崎市

採用予定数=①宮崎県:26人程度、東京都(警視庁との共同試験):3人程度、②5人程度③1人程度

試験案内配布場所=宮崎県警察本部、県内各警察署・交番、県警ホームページなど

申込方法=ホームページからインターネットによる申し込み

申込期限=4月13日(月)

詳しくは [\[宮崎県警察 採用\]](#) [\[検索\]](#)

☎宮崎県警察本部警務課

☎0985(31)0110(代表)または

☎0120(032)314

令和8年度前期技能検定試験

技能検定は、働く上で身につける、または必要とされる技能の習得レベルを評価する国家検定制度です。技能検定の合格者には、合格証書が交付され、「技能士」と名乗ることができます。

試験日=6月10日(水)~9月9日(水)の間で職種ごとに別途指定します。

受検料=実技試験:18,200円、学科試験:3,100円

※年齢・条件などにより減免になる場合があります。

合格発表日=

3級:8月28日(金)

その他等級:10月2日(金)

受検申請書受付期間=4月6日(月)~17日(金)

詳しくは [\[宮崎県 令和8年度技能検定\]](#) [\[検索\]](#)

☎宮崎県職業能力開発協会技能検定課

☎0985(58)1570

☎雇用労働政策課