



お知らせ

8月10日は 「健康ハートの日」です

心臓病は本県の死亡原因第2位です。喫煙や高血圧などが危険因子であり、定期健診による早期発見・治療が大切です。

心臓病への理解を深めるため、8月2日～11日の間、県庁本館をハート色(赤色)にライトアップします。この機会に生活習慣を見直し、予防への一歩を踏み出してみませんか。

また、宮崎大学医学部附属病院内の「宮崎県 脳卒中・心臓病等総合支援センター」では、病気の予防や療養生活などの気がかりなことをご相談いただけます。

図宮崎県脳卒中・心臓病等総合支援センター ☎0985(85) 1909
所管健康増進課

詳しくは↓



8月15日終戦記念日 黙とうのお願い

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため、地域、職場、またはご家庭で、8月15日12:00から1分間の黙とうをお願いします。

また、この機会に平和について考えてみましょう。
○全国戦没者追悼式(日本武道館)
日時＝8月15日(土) 11:51～
図指導監査・援護課 ☎0985(26) 7061

8月と11月は 個人事業税を納める月です

個人事業税は、県内に事務所や事業所を設けて一定の事業を行っている個人の方で、原則として、前年中の事業などの所得が290万円を超える方に課税されます。

納税義務者の方には、県税・総務事務所から納税通知書が送付されますので、第1期と第2期の2回に分けて納めてください。

※年税額が1万円以下の場合は、第1期に全額納めていただきます。

納期限＝8月31日(月)(第1期)
11月30日(月)(第2期)

納付方法＝
キャッシュレス決済:スマートフォンアプリ、
地方税お支払サイト(クレジットカード利用可能)
窓口納付:コンビニエンスストア、金融機関、
郵便局、各県税・総務事務所
図税務課 ☎0985(26) 7020
または各県税・総務事務所

熱中症にご注意ください!

熱中症の初期症状にはめまい、立ちくらみ、生あくびなどがあります。

次のポイントに気をつけて、熱中症対策を行いましょう。

【熱中症対策のポイント】

○暑さを避け、喉の渇きを感じる前に水分・塩分をこまめに補給する。

○温度・湿度・暑さ指数を確認する。
室内では、換気しながら扇風機やエアコンで適切な室温に調整する。

○涼しい服装を取り入れ、外出時は日傘や帽子をかぶる。暑さや疲れを感じたら涼しい場所で休む。

○暑い日の屋外作業(農作業など)はできるだけ複数人で行い、体調・安否確認のため時間を決めて連絡を取り合う。

○バランスの良い食事を3食とり、睡眠環境を整えて、十分な睡眠をとるなど体調管理に努める。

図健康増進課 ☎0985(26) 7078

10周年への道!

祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク カウントダウンイベント開催!

大分・宮崎にまたがる自然豊かな「ユネスコエコパーク」。登録10周年に向けカウントダウンイベントを開催します!

日時＝8月18日(火) 10:00～15:00

場所＝イオンモール宮崎ウエストコート

内容＝高千穂産の竹を使用した竹灯籠づくり、

エリア内の山を彩るマープリング体験、

絶景VR体験、エコパークグッズ抽選会など

※竹灯籠づくり、マープリング体験は先着順

となり、定員に達し次第終了となります。

参加費＝無料

詳しくは↓
図県税・祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク

図中山間・地域政策課 ☎0985(26) 7035

特別展「ざんねんないきもの事典 in みやはく ～おもしろい進化のふしぎ! みんなちがってみんないい～」開催中!

事典に登場するいきものたちが、剥製、骨格、生体や模型などでみやはくに集合! 進化のふしぎを事典の世界観で学ぶことができます。

日時＝8月30日(日)まで

9:00～17:00(入館は16:30まで)

場所＝県総合博物館 2階特別展示室

休館日＝毎週火曜日

※8月11日(火・祝)、12日(水)は開館

観覧料＝大人(高校生以上) 1,200円

子ども(4歳～中学生) 700円

図総合博物館 ☎0985(24) 2071



労働委員会委員による 「労働相談会」参加者募集

労働者と使用者との間に生じた職場の

トラブル(賃金未払い、解雇、パワハラなど)に関するご相談に対し、労働問題に詳しい労働委員会委員がアドバイスなどを行う「労働相談」を毎月実施します。無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時＝

①8月17日(月) 15:00～16:00

②9月24日(木) 15:00～16:00

対象＝県内事業所に勤務する労働者および

使用者

相談方法＝対面またはウェブ

(MicrosoftTeams)

※事前予約制・先着順・最大1時間 詳しくは↓

場所(対面の場合)＝

県労働委員会事務局

申込方法＝お電話、または労働

委員会ホームページ内の

予約申し込みフォームより

お申し込み

申込期限＝①8月12日(水) 16:00

②9月16日(水) 16:00

図労働委員会事務局調整審査課

☎0985(26) 7538

県民人権講座 参加者募集

関西大学人権問題研究室 澤井 未綴 氏を講師としてお招きし、「部落差別と「出会う」と題した講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時＝8月19日(水) 13:30～16:00

場所＝延岡市カルチャープラザ

参加費＝無料

申込方法＝右の二次元コード、

メールまたは電話(開庁時

のみ)よりお申し込み

詳しくは↓
図宮崎県 人権講座

図県人権同和対策課

☎0985(32) 4469

メール:jjinkendowataisaku@pref.miyazaki.lg.jp

「男女共同参画功労賞」 「ひなたの『とも活』推進企業表彰」 「ひなたWOMANアワード」候補者募集

県では、標記表彰の受賞候補者を募集します。下記①～③について顕著な功績があり、他の模範と認められる方をご推薦ください。

①「男女共同参画功労賞」＝地域や職域などにおける男女共同参画社会づくり(対象:個人・団体)

②「ひなたの『とも活』推進企業表彰」＝雇用の場における女性活躍推進など(対象:企業)

③「ひなたWOMANアワード」＝起業、職場での活動、地域活動などでの活躍(対象:個人・団体)

申込期限＝8月24日(月)

図生活・協働・男女参画課女性活躍推進室

☎0985(26) 7040

ひむかいの塔追悼式 参列者募集

沖縄および海外で亡くなられた本県出身

の戦没者を追悼し、平和を祈念する「ひむかいの塔追悼式」に県遺族代表として参列していただく方を募集します。

日程＝11月17日(火)～19日(木)

2泊3日(追悼式は18日)

行程＝ひむかいの塔(沖縄県糸満市)、沖縄

県内の戦跡、記念館など

対象＝戦没者のご遺族で宮崎県内に居住

している方

定員＝25人程度(応募者多数の場合は選考)

費用＝県より一部助成があり自己負担は

7万円程度(増減あり)

申込方法＝申請書を県ホームページから

ダウンロードし、一般財団法人宮崎県

遺族連合会まで郵送

申込期限＝8月25日(火)

詳しくは↓
図宮崎県 ひむかいの塔追悼式

図一般財団法人宮崎県遺族連合会

☎0985(22) 2858

〒880-0012 宮崎市末広1丁目5番19号

所管指導監査・援護課

県立看護大学「知っておきたい!」 学びの公開講座 参加者募集

①「知っておきたい!こころを健康に保つ

コツ」

日時＝9月10日(木) 13:30～15:00

講師＝加藤 沙弥佳 講師

②「知っておきたい!腰痛予防のからだの

動かし方」

日時＝9月17日(木) 13:30～15:00

講師＝邊木園 幸 准教授

場所＝県立看護大学 多目的ホール

定員＝30人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝下記の二次元コード、電話、または

メールよりお申し込み

①

②

申込期限＝①8月27日(木)

②9月3日(木)

詳しくは↓
図宮崎県立看護大 公開講座

図県立看護大学看護研究・研修センター

☎0985(59) 7833

メール:center@mpu.ac.jp

所管医療政策課

障がい者雇用促進企業の 登録申請募集

県では、障がいのある方の雇用の促進および安定を図るため、物品の買入れにあたり、障がい者の雇用に努める企業に対して受注機会拡大の優遇措置を設けています。

障がい者雇用促進企業として本年度の登録を希望される場合は、次のとおり申請を行ってください。

有効期間＝10月1日(木)～令和9年9月30日(木)

申請書配布場所＝物品管理調達課、各県税・

総務事務所、西臼杵支庁、串間および西都

土本事務所

受付期限＝8月31日(月)

※土日・祝日を除く

詳しくは↓
図宮崎県障がい者雇用促進企業

図物品管理調達課 ☎0985(26) 7208

被爆二世健康診断 受診希望者募集

両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、かつ、原爆投下後に生まれた方(胎児被爆者は除く)を対象とした健康診断を、9月から県内10機関において実施します。

日時＝受診希望者へ後日通知

場所＝宮崎・延岡・日南の各県立病院、都城

健康サービスセンター(都市部郡医師会

病院内)、園田病院、済生会日向病院、高千穂

町国民健康保険病院、串間市民病院、国立

病院機構宮崎病院、宮崎生協病院

受診料＝無料

申込期限＝8月31日(月)必着

※詳しくは、下記または県の各保健所に

お問い合わせください。

図健康増進課 ☎0985(26) 7078

宮崎県オンライン転職フェア 参加企業募集!

県では、オンライン形式で開催する就職説明会の参加企業を募集します。トークテーマに沿った企業PRで各社ならではの魅力を視聴者に伝えるイベントです。

日程＝10月24日(土)

会場＝自社または指定配信会場(ひなた

キャンパス)

募集企業数＝約25社

参加費＝無料

主な視聴者は県へのUターン

就職を検討している一般

求職者

申込方法＝県ホームページの

専用フォームよりお申し込み

申込期限＝8月31日(月)

詳しくは↓
図宮崎県オンライン転職フェア

図雇用労働政策課 ☎0985(26) 7105

「キャリアチェンジセミナー」 参加者募集

今の働き方で良いのか悩んでいる方へ。興味のある仕事、未経験からの挑戦、自分に合った働き方を見つけるキャリアチェンジセミナーを、対面とオンラインにて開催します。マイク・カメラOFFでお気軽に視聴いただけます。

日時＝9月5日(土) 10:00～12:00

場所＝県防災庁舎5階 防53号室

形式＝対面・オンライン

対象＝県内で就職・転職を

目指す方

参加費＝無料

申込方法＝右の二次元コード

よりお申し込み

申込期限＝9月2日(水)

18:00

◎切り取って保存するなどしてご利用ください。

図県立株式会社九州コミュニティーカレッジ
☎0985(22) 0678(平日9:00～18:00)
所管雇用労働政策課

夏休みの自由研究にもおすすめ! 「統計グラフコンクール」 作品募集

県では、統計に対する理解を深めるため、統計グラフコンクールを毎年実施しています。小学生から一般の方まで、今年もたくさんのご応募をお待ちしています!

対象＝県内小・中・高校生・一般の方

テーマ＝自由。小学4年生以下は自分で観察

または調査したもの。

作品の規格＝B2判

(72.8×51.5センチメートル)

応募期限＝9月4日(金)必着

詳しくは↓
図宮崎県統計グラフコンクール

図統計調査課 ☎0985(26) 7042



令和8年度育休代替任期付職員 (パパ育休アシスト職員) 選考採用試験

試験日(面接)＝10月15日(木)、16日(金)

場所＝県庁本館

採用予定数＝2人

試験科目＝1次試験:書類審査、

2次試験:面接

試験案内配布先＝県ホームページ、県人事課、

各県税・総務事務所など

申込方法＝持参・郵送または電子申請より

お申し込み

申込期限＝9月24日(木)

※パパ育休アシスト職員は、任期に定めが

あることを除き、給与や休暇などは正規

の職員と同等です。

詳しくは↓
図宮崎県 採用

図人事課

☎0985(26) 7009 FAX:0985(26) 7345

〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号

令和8年度登録販売者試験

日時＝12月20日(日) 10:30～16:00

場所＝JA・AZMホール

(宮崎市霧島1丁目1番地1)

受験申請書の入手方法＝県ホームページ

よりダウンロードしてください。

受験申請書の提出先＝〒270-1391

日本郵便(株)印西郵便局私書箱7号 宮崎

県登録販売者試験センター

申込方法＝郵送に限る

申込期間＝8月24日(月)～9月4日(金)

※当日消印有効

詳しくは↓
図令和8年度宮崎県登録販売者試験

図宮崎県登録販売者試験コールセンター

☎0476(36) 7016(8月17日～9月11日

の間の平日9:00～17:00のみ設置)

図所管薬務感染症対策課薬務対策室

☎0985(26) 7060