

宮崎県の推計人口と世帯数（令和7年11月1日現在）

1,018,323 人（前月より）  
468,769 世帯（前月より）  
581 人減少  
66 世帯増加

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）									自然動態（人）						現住世帯（世帯）		
	総数	男	女	人口増加数	転入				転出				社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計			
<b>宮崎県</b>	<b>1,018,323</b>	<b>481,032</b>	<b>537,291</b>	<b>-581</b>		<b>1,276</b>		<b>1,276</b>		<b>1,161</b>		<b>1,161</b>	<b>115</b>	<b>247</b>	<b>258</b>	<b>505</b>	<b>590</b>	<b>611</b>	<b>1,201</b>	<b>-696</b>	<b>468,769</b>	<b>66</b>
宮崎市	389,766	183,853	205,913	-33	250	394	151	795	206	441	11	658	137	107	109	216	183	203	386	-170	186,137	116
都城市	160,414	75,444	84,970	74	138	341	0	479	116	216	3	335	144	55	44	99	75	94	169	-70	73,610	53
延岡市	109,492	51,966	57,526	-97	60	118	0	178	62	111	0	173	5	22	29	51	73	80	153	-102	50,335	-16
日南市	45,849	21,596	24,253	-46	26	58	4	88	42	43	0	85	3	7	8	15	33	31	64	-49	20,839	-12
小林市	40,091	18,737	21,354	-41	34	61	4	99	27	66	3	96	3	5	9	14	29	29	58	-44	18,560	2
日向市	56,024	26,570	29,454	-42	53	63	0	116	55	57	2	114	2	10	14	24	44	24	68	-44	25,142	-8
串間市	14,752	6,925	7,827	-29	5	19	0	24	8	20	0	28	-4	1	2	3	12	16	28	-25	6,745	-11
西都市	26,582	12,500	14,082	-4	44	38	0	82	43	19	0	62	20	5	5	10	16	18	34	-24	11,622	29
えびの市	15,581	7,409	8,172	-26	9	19	0	28	10	21	1	32	-4	1	2	3	12	13	25	-22	7,471	-16
<b>市計</b>	<b>858,551</b>	<b>405,000</b>	<b>453,551</b>	<b>-244</b>	<b>619</b>	<b>1,111</b>	<b>159</b>	<b>1,889</b>	<b>569</b>	<b>994</b>	<b>20</b>	<b>1,583</b>	<b>306</b>	<b>213</b>	<b>222</b>	<b>435</b>	<b>477</b>	<b>508</b>	<b>985</b>	<b>-550</b>	<b>400,461</b>	<b>137</b>
北諸県郡																						
三股町	24,961	11,626	13,335	-17	46	15	0	61	42	18	0	60	1	2	7	9	16	11	27	-18	10,309	6
計	24,961	11,626	13,335	-17	46	15	0	61	42	18	0	60	1	2	7	9	16	11	27	-18	10,309	6
西諸県郡																						
高原町	7,684	3,645	4,039	-19	5	9	0	14	14	8	0	22	-8	0	0	0	5	6	11	-11	3,456	-6
計	7,684	3,645	4,039	-19	5	9	0	14	14	8	0	22	-8	0	0	0	5	6	11	-11	3,456	-6
東諸県郡																						
国富町	17,498	8,180	9,318	-49	18	9	0	27	40	24	0	64	-37	2	8	10	14	8	22	-12	7,417	-31
綾町	6,481	3,074	3,407	-10	7	4	0	11	16	1	0	17	-6	1	1	2	3	3	6	-4	2,797	-1
計	23,979	11,254	12,725	-59	25	13	0	38	56	25	0	81	-43	3	9	12	17	11	28	-16	10,214	-32
児湯郡																						
高鍋町	18,660	8,981	9,679	-20	38	20	0	58	42	20	0	62	-4	4	6	10	16	10	26	-16	8,644	-7
新富町	15,784	7,737	8,047	-8	17	41	0	58	34	21	0	55	3	3	3	6	9	8	17	-11	6,531	0
西米良村	891	450	441	-2	3	1	0	4	0	5	0	5	-1	1	0	1	1	1	2	-1	457	0
木城町	4,466	2,058	2,408	1	10	4	0	14	7	1	0	8	6	1	2	3	3	5	8	-5	1,786	2
川南町	13,992	6,608	7,384	-23	19	17	0	36	22	23	2	47	-11	5	3	8	12	8	20	-12	5,956	0
都農町	9,345	4,423	4,922	-8	16	7	0	23	13	9	2	24	-1	5	1	6	6	7	13	-7	3,921	-8
計	63,138	30,257	32,881	-60	103	90	0	193	118	79	4	201	-8	19	15	34	47	39	86	-52	27,295	-13
東臼杵郡																						
門川町	16,144	7,618	8,526	-14	15	18	0	33	24	12	0	36	-3	7	4	11	7	15	22	-11	6,739	-8
諸塚村	1,257	632	625	0	2	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	2	-2	599	0
椎葉村	2,170	1,114	1,056	-9	0	0	0	0	4	1	0	5	-5	0	0	0	3	1	4	-4	971	-9
美郷町	4,078	1,968	2,110	-13	4	2	0	6	8	1	0	9	-3	0	0	0	5	5	10	-10	1,922	-2
計	23,649	11,332	12,317	-36	21	20	0	41	36	14	0	50	-9	7	4	11	17	21	38	-27	10,231	-19
西臼杵郡																						
高千穂町	10,359	5,006	5,353	-16	5	13	0	18	8	17	0	25	-7	2	1	3	3	9	12	-9	4,294	-6
日之影町	3,112	1,496	1,616	-6	3	4	0	7	3	4	0	7	0	1	0	1	3	4	7	-6	1,354	0
五ヶ瀬町	3,007	1,475	1,532	-7	1	1	0	2	0	2	0	2	0	0	0	0	5	2	7	-7	1,155	-1
計	16,478	7,977	8,501	-29	9	18	0	27	11	23	0	34	-7	3	1	4	11	15	26	-22	6,803	-7
<b>町村計</b>	<b>159,889</b>	<b>76,091</b>	<b>83,798</b>	<b>-220</b>	<b>209</b>	<b>165</b>	<b>0</b>	<b>374</b>	<b>277</b>	<b>167</b>	<b>4</b>	<b>448</b>	<b>-74</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>70</b>	<b>113</b>	<b>103</b>	<b>216</b>	<b>-146</b>	<b>68,308</b>	<b>-71</b>

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。  
 2) 増加数は前月との比較、-の場合は減少である。  
 3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。  
 4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消滅が計上してある。  
 5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和7年12月1日現在）

1,017,741 人（前月より） 582 人減少  
 468,627 世帯（前月より） 142 世帯減少

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）									自然動態（人）						現住世帯（世帯）		
	総数	男	女	人口増加数	転入			計	転出			社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数	
					県内	県外	他		県内	県外	他		男	女	計	男	女	計				
<b>宮崎県</b>	<b>1,017,741</b>	<b>480,794</b>	<b>536,947</b>	<b>-582</b>		<b>1,051</b>		<b>1,051</b>		<b>883</b>		<b>883</b>	<b>168</b>	<b>258</b>	<b>212</b>	<b>470</b>	<b>610</b>	<b>610</b>	<b>1,220</b>	<b>-750</b>	<b>468,627</b>	<b>-142</b>
宮崎市	389,698	183,812	205,886	-68	226	357	42	625	171	315	2	488	137	96	80	176	192	189	381	-205	186,173	36
都城市	160,384	75,459	84,925	-30	103	238	0	341	77	194	3	274	67	47	39	86	93	90	183	-97	73,623	13
延岡市	109,375	51,920	57,455	-117	73	78	0	151	77	100	4	181	-30	33	25	58	71	74	145	-87	50,291	-44
日南市	45,772	21,557	24,215	-77	28	22	1	51	24	36	0	60	-9	7	7	14	37	45	82	-68	20,795	-44
小林市	40,046	18,726	21,320	-45	29	45	0	74	25	39	1	65	9	5	5	10	29	35	64	-54	18,532	-28
日向市	55,992	26,555	29,437	-32	39	54	1	94	53	38	1	92	2	29	10	39	42	31	73	-34	25,130	-12
串間市	14,722	6,912	7,810	-30	4	18	0	22	10	14	0	24	-2	3	2	5	13	20	33	-28	6,731	-14
西都市	26,562	12,484	14,078	-20	27	31	0	58	38	12	0	50	8	7	4	11	22	17	39	-28	11,610	-12
えびの市	15,586	7,408	8,178	5	11	32	0	43	9	12	0	21	22	5	3	8	11	14	25	-17	7,472	1
<b>市計</b>	<b>858,137</b>	<b>404,833</b>	<b>453,304</b>	<b>-414</b>	<b>540</b>	<b>875</b>	<b>44</b>	<b>1,459</b>	<b>484</b>	<b>760</b>	<b>11</b>	<b>1,255</b>	<b>204</b>	<b>232</b>	<b>175</b>	<b>407</b>	<b>510</b>	<b>515</b>	<b>1,025</b>	<b>-618</b>	<b>400,357</b>	<b>-104</b>
北諸県郡																						
三股町	24,947	11,623	13,324	-14	29	20	0	49	38	9	1	48	1	5	5	10	9	16	25	-15	10,307	-2
計	24,947	11,623	13,324	-14	29	20	0	49	38	9	1	48	1	5	5	10	9	16	25	-15	10,307	-2
西諸県郡																						
高原町	7,683	3,641	4,042	-1	5	6	1	12	10	1	0	11	1	2	1	3	4	1	5	-2	3,456	0
計	7,683	3,641	4,042	-1	5	6	1	12	10	1	0	11	1	2	1	3	4	1	5	-2	3,456	0
東諸県郡																						
国富町	17,495	8,176	9,319	-3	37	12	0	49	28	11	0	39	10	3	4	7	9	11	20	-13	7,417	0
綾町	6,495	3,084	3,411	14	11	15	0	26	6	6	0	12	14	1	3	4	3	1	4	0	2,809	12
計	23,990	11,260	12,730	11	48	27	0	75	34	17	0	51	24	4	7	11	12	12	24	-13	10,226	12
児湯郡																						
高鍋町	18,636	8,976	9,660	-24	29	19	0	48	37	19	0	56	-8	3	4	7	6	17	23	-16	8,630	-14
新富町	15,760	7,720	8,040	-24	18	23	0	41	28	22	1	51	-10	1	1	2	10	6	16	-14	6,513	-18
西米良村	890	448	442	-1	1	0	0	1	2	0	0	2	-1	0	1	1	1	0	1	0	455	-2
木城町	4,453	2,049	2,404	-13	2	4	0	6	9	2	0	11	-5	0	1	1	7	2	9	-8	1,782	-4
川南町	13,986	6,612	7,374	-6	17	31	0	48	20	19	0	39	9	2	2	4	10	9	19	-15	5,958	2
都農町	9,338	4,417	4,921	-7	10	11	0	21	15	3	0	18	3	1	5	6	8	8	16	-10	3,927	6
計	63,063	30,222	32,841	-75	77	88	0	165	111	65	1	177	-12	7	14	21	42	42	84	-63	27,265	-30
東臼杵郡																						
門川町	16,126	7,617	8,509	-18	23	16	0	39	28	16	0	44	-5	4	5	9	10	12	22	-13	6,721	-18
諸塚村	1,257	630	627	0	2	3	0	5	1	2	0	3	2	0	0	0	2	0	2	-2	600	1
椎葉村	2,168	1,112	1,056	-2	1	0	0	1	3	0	0	3	-2	2	1	3	3	0	3	0	971	0
美郷町	4,071	1,968	2,103	-7	6	7	0	13	6	3	0	9	4	1	0	1	7	5	12	-11	1,921	-1
計	23,622	11,327	12,295	-27	32	26	0	58	38	21	0	59	-1	7	6	13	22	17	39	-26	10,213	-18
西臼杵郡																						
高千穂町	10,354	5,004	5,350	-5	2	6	0	8	3	5	0	8	0	1	1	2	5	2	7	-5	4,298	4
日之影町	3,103	1,491	1,612	-9	2	0	0	2	5	2	0	7	-5	0	1	1	3	2	5	-4	1,353	-1
五ヶ瀬町	3,002	1,473	1,529	-5	2	3	0	5	3	3	0	6	-1	0	2	2	3	3	6	-4	1,152	-3
計	16,459	7,968	8,491	-19	6	9	0	15	11	10	0	21	-6	1	4	5	11	7	18	-13	6,803	0
<b>町村計</b>	<b>159,764</b>	<b>76,041</b>	<b>83,723</b>	<b>-125</b>	<b>197</b>	<b>176</b>	<b>1</b>	<b>374</b>	<b>242</b>	<b>123</b>	<b>2</b>	<b>367</b>	<b>7</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>63</b>	<b>100</b>	<b>95</b>	<b>195</b>	<b>-132</b>	<b>68,270</b>	<b>-38</b>

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡・転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。  
 2) 増加数は前月との比較、-の場合は減少である。  
 3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。  
 4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消滅が計上してある。  
 5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年1月1日現在）

1,016,990 人（前月より） 751 人減少  
 468,311 世帯（前月より） 316 世帯減少

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）									自然動態（人）						現住世帯（世帯）		
	総数	男	女	人口増加数	転入				転出				社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計			
<b>宮崎県</b>	<b>1,016,990</b>	<b>480,474</b>	<b>536,516</b>	<b>-751</b>		<b>1,240</b>		<b>1,240</b>		<b>1,129</b>		<b>1,129</b>	<b>111</b>	<b>257</b>	<b>227</b>	<b>484</b>	<b>652</b>	<b>694</b>	<b>1,346</b>	<b>-862</b>	<b>468,311</b>	<b>-316</b>
宮崎市	389,479	183,739	205,740	-219	241	422	3	666	193	441	51	685	-19	107	99	206	189	217	406	-200	186,076	-97
都城市	160,389	75,445	84,944	5	148	303	1	452	99	224	5	328	124	51	38	89	107	101	208	-119	73,659	36
延岡市	109,266	51,902	57,364	-109	65	80	0	145	71	83	0	154	-9	32	22	54	64	90	154	-100	50,224	-67
日南市	45,699	21,511	24,188	-73	33	77	0	110	43	82	12	137	-27	6	11	17	26	37	63	-46	20,745	-50
小林市	39,982	18,699	21,283	-64	29	51	1	81	44	40	4	88	-7	7	10	17	35	39	74	-57	18,501	-31
日向市	55,934	26,526	29,408	-58	43	58	0	101	57	44	0	101	0	13	14	27	40	45	85	-58	25,096	-34
串間市	14,701	6,903	7,798	-21	7	25	0	32	11	11	1	23	9	4	0	4	16	18	34	-30	6,728	-3
西都市	26,533	12,476	14,057	-29	39	29	1	69	46	17	0	63	6	6	4	10	22	23	45	-35	11,600	-10
えびの市	15,532	7,375	8,157	-54	5	26	0	31	17	26	0	43	-12	1	0	1	22	21	43	-42	7,442	-30
<b>市計</b>	<b>857,515</b>	<b>404,576</b>	<b>452,939</b>	<b>-622</b>	<b>610</b>	<b>1,071</b>	<b>6</b>	<b>1,687</b>	<b>581</b>	<b>968</b>	<b>73</b>	<b>1,622</b>	<b>65</b>	<b>227</b>	<b>198</b>	<b>425</b>	<b>521</b>	<b>591</b>	<b>1,112</b>	<b>-687</b>	<b>400,071</b>	<b>-286</b>
北諸県郡																						
三股町	24,921	11,611	13,310	-26	39	17	0	56	38	32	0	70	-14	8	2	10	10	12	22	-12	10,291	-16
計	24,921	11,611	13,310	-26	39	17	0	56	38	32	0	70	-14	8	2	10	10	12	22	-12	10,291	-16
西諸県郡																						
高原町	7,679	3,638	4,041	-4	16	6	0	22	4	6	0	10	12	1	1	2	9	9	18	-16	3,461	5
計	7,679	3,638	4,041	-4	16	6	0	22	4	6	0	10	12	1	1	2	9	9	18	-16	3,461	5
東諸県郡																						
国富町	17,491	8,169	9,322	-4	30	14	0	44	21	9	0	30	14	1	6	7	16	9	25	-18	7,425	8
綾町	6,483	3,081	3,402	-12	5	6	0	11	8	6	0	14	-3	2	0	2	7	4	11	-9	2,810	1
計	23,974	11,250	12,724	-16	35	20	0	55	29	15	0	44	11	3	6	9	23	13	36	-27	10,235	9
児湯郡																						
高鍋町	18,619	8,962	9,657	-17	34	23	0	57	37	22	0	59	-2	4	6	10	15	10	25	-15	8,633	3
新富町	15,739	7,726	8,013	-21	17	31	0	48	31	31	0	62	-14	4	5	9	9	7	16	-7	6,501	-12
西米良村	897	452	445	7	6	2	0	8	0	0	0	0	8	0	0	0	0	1	1	-1	459	4
木城町	4,444	2,042	2,402	-9	5	4	0	9	7	2	0	9	0	1	1	2	7	4	11	-9	1,774	-8
川南町	13,969	6,602	7,367	-17	14	31	0	45	28	20	0	48	-3	3	1	4	8	10	18	-14	5,963	5
都農町	9,326	4,405	4,921	-12	12	8	0	20	13	6	0	19	1	1	0	1	10	4	14	-13	3,929	2
計	62,994	30,189	32,805	-69	88	99	0	187	116	81	0	197	-10	13	13	26	49	36	85	-59	27,259	-6
東臼杵郡																						
門川町	16,114	7,612	8,502	-12	27	14	0	41	33	12	0	45	-4	5	5	10	10	8	18	-8	6,714	-7
諸塚村	1,251	627	624	-6	0	0	0	0	4	0	0	4	-4	0	0	0	1	1	2	-2	598	-2
椎葉村	2,163	1,108	1,055	-5	0	1	0	1	1	3	0	4	-3	0	0	0	1	1	2	-2	971	0
美郷町	4,069	1,962	2,107	-2	8	6	0	14	4	0	0	4	10	0	1	1	8	5	13	-12	1,923	2
計	23,597	11,309	12,288	-25	35	21	0	56	42	15	0	57	-1	5	6	11	20	15	35	-24	10,206	-7
西臼杵郡																						
高千穂町	10,315	4,986	5,329	-39	1	4	0	5	12	5	0	17	-12	0	0	0	15	12	27	-27	4,287	-11
日之影町	3,098	1,490	1,608	-5	3	2	0	5	4	3	1	8	-3	0	1	1	2	1	3	-2	1,353	0
五ヶ瀬町	2,996	1,469	1,527	-6	7	0	0	7	1	4	0	5	2	0	0	0	3	5	8	-8	1,148	-4
計	16,409	7,945	8,464	-50	11	6	0	17	17	12	1	30	-13	0	1	1	20	18	38	-37	6,788	-15
<b>町村計</b>	<b>159,574</b>	<b>75,942</b>	<b>83,632</b>	<b>-190</b>	<b>224</b>	<b>169</b>	<b>0</b>	<b>393</b>	<b>246</b>	<b>161</b>	<b>1</b>	<b>408</b>	<b>-15</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>59</b>	<b>131</b>	<b>103</b>	<b>234</b>	<b>-175</b>	<b>68,240</b>	<b>-30</b>

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡・転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。  
 2) 増加数は前月との比較、-の場合は減少である。  
 3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。  
 4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消滅が計上してある。  
 5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数（令和8年2月1日現在）

1,016,013 人（前月より） 977 人減少  
 467,911 世帯（前月より） 400 世帯減少

市町村	現住人口（人）				社会動態（人）									自然動態（人）						現住世帯（世帯）		
	総数	男	女	人口増加数	転入				転出				社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計			
<b>宮崎県</b>	<b>1,016,013</b>	<b>480,070</b>	<b>535,943</b>	<b>-977</b>		<b>1,375</b>		<b>1,375</b>		<b>1,284</b>		<b>1,284</b>	<b>91</b>	<b>302</b>	<b>296</b>	<b>598</b>	<b>801</b>	<b>865</b>	<b>1,666</b>	<b>-1,068</b>	<b>467,911</b>	<b>-400</b>
宮崎市	389,299	183,695	205,604	-180	220	537	46	803	181	518	12	711	92	124	134	258	243	287	530	-272	185,964	-112
都城市	160,353	75,465	84,888	-36	110	349	6	465	101	244	3	348	117	57	55	112	123	142	265	-153	73,647	-12
延岡市	109,056	51,794	57,262	-210	47	86	0	133	67	126	0	193	-60	40	22	62	112	100	212	-150	50,145	-79
日南市	45,599	21,462	24,137	-100	25	43	2	70	55	45	4	104	-34	12	5	17	38	45	83	-66	20,702	-43
小林市	39,914	18,668	21,246	-68	32	45	0	77	36	54	1	91	-14	8	11	19	33	40	73	-54	18,473	-28
日向市	55,897	26,515	29,382	-37	61	56	0	117	51	44	0	95	22	16	11	27	44	42	86	-59	25,093	-3
串間市	14,658	6,890	7,768	-43	7	16	0	23	13	29	0	42	-19	3	3	6	15	15	30	-24	6,717	-11
西都市	26,485	12,459	14,026	-48	28	43	1	72	47	27	0	74	-2	12	8	20	35	31	66	-46	11,584	-16
えびの市	15,505	7,363	8,142	-27	5	23	0	28	5	25	0	30	-2	2	2	4	16	13	29	-25	7,435	-7
<b>市計</b>	<b>856,766</b>	<b>404,311</b>	<b>452,455</b>	<b>-749</b>	<b>535</b>	<b>1,198</b>	<b>55</b>	<b>1,788</b>	<b>556</b>	<b>1,112</b>	<b>20</b>	<b>1,688</b>	<b>100</b>	<b>274</b>	<b>251</b>	<b>525</b>	<b>659</b>	<b>715</b>	<b>1,374</b>	<b>-849</b>	<b>399,760</b>	<b>-311</b>
北諸県郡																						
三股町	24,908	11,597	13,311	-13	28	24	2	54	26	22	0	48	6	5	7	12	15	16	31	-19	10,286	-5
計	24,908	11,597	13,311	-13	28	24	2	54	26	22	0	48	6	5	7	12	15	16	31	-19	10,286	-5
西諸県郡																						
高原町	7,671	3,639	4,032	-8	5	10	0	15	8	4	0	12	3	2	2	4	5	10	15	-11	3,457	-4
計	7,671	3,639	4,032	-8	5	10	0	15	8	4	0	12	3	2	2	4	5	10	15	-11	3,457	-4
東諸県郡																						
国富町	17,464	8,135	9,329	-27	21	22	0	43	22	18	1	41	2	2	6	8	21	16	37	-29	7,420	-5
綾町	6,465	3,073	3,392	-18	6	5	0	11	11	7	0	18	-7	1	0	1	6	6	12	-11	2,811	1
計	23,929	11,208	12,721	-45	27	27	0	54	33	25	1	59	-5	3	6	9	27	22	49	-40	10,231	-4
児湯郡																						
高鍋町	18,572	8,944	9,628	-47	16	19	0	35	26	22	0	48	-13	2	6	8	18	24	42	-34	8,616	-17
新富町	15,701	7,697	8,004	-38	18	26	1	45	24	35	0	59	-14	3	5	8	12	20	32	-24	6,471	-30
西米良村	891	448	443	-6	1	0	0	1	6	1	0	7	-6	0	1	1	1	0	1	0	458	-1
木城町	4,449	2,051	2,398	5	9	6	0	15	4	1	0	5	10	2	0	2	2	5	7	-5	1,778	4
川南町	13,969	6,593	7,376	0	19	28	1	48	12	18	0	30	18	2	3	5	13	10	23	-18	5,971	8
都農町	9,302	4,401	4,901	-24	12	6	0	18	15	17	0	32	-14	2	2	4	6	8	14	-10	3,924	-5
計	62,884	30,134	32,750	-110	75	85	2	162	87	94	0	181	-19	11	17	28	52	67	119	-91	27,218	-41
東臼杵郡																						
門川町	16,084	7,597	8,487	-30	12	11	0	23	24	10	0	34	-11	4	6	10	15	14	29	-19	6,702	-12
諸塚村	1,247	625	622	-4	0	0	0	0	1	0	0	1	-1	0	0	0	2	1	3	-3	597	-1
椎葉村	2,162	1,110	1,052	-1	3	1	0	4	3	0	0	3	1	3	0	3	2	3	5	-2	968	-3
美郷町	4,054	1,951	2,103	-15	2	1	0	3	7	2	0	9	-6	0	1	1	5	5	10	-9	1,913	-10
計	23,547	11,283	12,264	-50	17	13	0	30	35	12	0	47	-17	7	7	14	24	23	47	-33	10,180	-26
西臼杵郡																						
高千穂町	10,311	4,982	5,329	-4	3	13	0	16	2	7	0	9	7	0	6	6	9	8	17	-11	4,285	-2
日之影町	3,086	1,482	1,604	-12	2	0	0	2	2	5	0	7	-5	0	0	0	5	2	7	-7	1,346	-7
五ヶ瀬町	2,991	1,465	1,526	-5	1	5	0	6	1	3	0	4	2	0	0	0	5	2	7	-7	1,148	0
計	16,388	7,929	8,459	-21	6	18	0	24	5	15	0	20	4	0	6	6	19	12	31	-25	6,779	-9
<b>町村計</b>	<b>159,327</b>	<b>75,790</b>	<b>83,537</b>	<b>-247</b>	<b>158</b>	<b>177</b>	<b>4</b>	<b>339</b>	<b>194</b>	<b>172</b>	<b>1</b>	<b>367</b>	<b>-28</b>	<b>28</b>	<b>45</b>	<b>73</b>	<b>142</b>	<b>150</b>	<b>292</b>	<b>-219</b>	<b>68,151</b>	<b>-89</b>

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。  
 2) 増加数は前月との比較、-の場合は減少である。  
 3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。  
 4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消除が計上してある。  
 5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数 (令和8年3月1日現在)

1,015,109 人 (前月より) 904 人減少  
 467,581 世帯 (前月より) 330 世帯減少

市町村	現住人口(人)				社会動態(人)									自然動態(人)						現住世帯(世帯)		
	総数	男	女	人口増加数	転入				転出				社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数
					県内	県外	他	計	県内	県外	他	計		男	女	計	男	女	計			
<b>宮崎県</b>	<b>1,015,109</b>	<b>479,644</b>	<b>535,465</b>	<b>-904</b>		<b>1,243</b>		<b>1,243</b>		<b>1,387</b>		<b>1,387</b>	<b>-144</b>	<b>258</b>	<b>222</b>	<b>480</b>	<b>620</b>	<b>620</b>	<b>1,240</b>	<b>-780</b>	<b>467,581</b>	<b>-330</b>
宮崎市	389,060	183,596	205,464	-239	277	455	5	737	243	527	6	776	-39	97	86	183	180	203	383	-200	185,874	-90
都城市	160,320	75,425	84,895	-33	156	245	1	402	116	253	10	379	23	60	54	114	93	77	170	-56	73,625	-22
延岡市	108,955	51,752	57,203	-101	79	119	0	198	80	132	0	212	-14	28	25	53	72	68	140	-87	50,147	2
日南市	45,502	21,437	24,065	-97	24	58	0	82	49	59	5	113	-31	7	9	16	36	46	82	-66	20,670	-32
小林市	39,832	18,626	21,206	-82	25	37	5	67	46	59	0	105	-38	7	8	15	29	30	59	-44	18,455	-18
日向市	55,850	26,469	29,381	-47	47	73	1	121	60	53	3	116	5	16	11	27	45	34	79	-52	25,064	-29
串間市	14,631	6,868	7,763	-27	11	18	0	29	9	14	0	23	6	1	1	2	19	16	35	-33	6,708	-9
西都市	26,436	12,434	14,002	-49	31	33	1	65	46	30	0	76	-11	6	0	6	23	21	44	-38	11,570	-14
えびの市	15,436	7,337	8,099	-69	9	32	2	43	19	74	1	94	-51	2	3	5	12	11	23	-18	7,372	-63
<b>市計</b>	<b>856,022</b>	<b>403,944</b>	<b>452,078</b>	<b>-744</b>	<b>659</b>	<b>1,070</b>	<b>15</b>	<b>1,744</b>	<b>668</b>	<b>1,201</b>	<b>25</b>	<b>1,894</b>	<b>-150</b>	<b>224</b>	<b>197</b>	<b>421</b>	<b>509</b>	<b>506</b>	<b>1,015</b>	<b>-594</b>	<b>399,485</b>	<b>-275</b>
北諸県郡																						
三股町	24,898	11,598	13,300	-10	39	22	0	61	33	25	0	58	3	6	6	12	14	11	25	-13	10,283	-3
計	24,898	11,598	13,300	-10	39	22	0	61	33	25	0	58	3	6	6	12	14	11	25	-13	10,283	-3
西諸県郡																						
高原町	7,663	3,642	4,021	-8	10	14	0	24	10	10	0	20	4	3	2	5	5	12	17	-12	3,452	-5
計	7,663	3,642	4,021	-8	10	14	0	24	10	10	0	20	4	3	2	5	5	12	17	-12	3,452	-5
東諸県郡																						
国富町	17,445	8,128	9,317	-19	23	20	0	43	17	24	1	42	1	3	2	5	13	12	25	-20	7,400	-20
綾町	6,453	3,064	3,389	-12	9	5	0	14	8	5	0	13	1	1	0	1	9	5	14	-13	2,814	3
計	23,898	11,192	12,706	-31	32	25	0	57	25	29	1	55	2	4	2	6	22	17	39	-33	10,214	-17
児湯郡																						
高鍋町	18,571	8,942	9,629	-1	49	22	0	71	42	20	0	62	9	5	4	9	12	7	19	-10	8,617	1
新富町	15,654	7,668	7,986	-47	18	24	4	46	47	27	0	74	-28	5	6	11	18	12	30	-19	6,455	-16
西米良村	890	448	442	-1	1	1	0	2	0	3	0	3	-1	0	0	0	0	0	0	0	456	-2
木城町	4,451	2,050	2,401	2	10	0	0	10	3	4	0	7	3	1	1	2	1	2	3	-1	1,779	1
川南町	13,948	6,591	7,357	-21	10	26	0	36	23	21	1	45	-9	1	0	1	6	7	13	-12	5,982	11
都農町	9,324	4,410	4,914	22	26	14	1	41	8	6	1	15	26	0	2	2	2	4	6	-4	3,931	7
計	62,838	30,109	32,729	-46	114	87	5	206	123	81	2	206	0	12	13	25	39	32	71	-46	27,220	2
東臼杵郡																						
門川町	16,072	7,594	8,478	-12	34	8	0	42	28	10	0	38	4	5	0	5	8	13	21	-16	6,703	1
諸塚村	1,245	625	620	-2	2	0	0	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	3	-3	595	-2
椎葉村	2,155	1,107	1,048	-7	0	2	0	2	6	1	0	7	-5	2	0	2	2	2	4	-2	965	-3
美郷町	4,047	1,952	2,095	-7	9	1	0	10	3	2	0	5	5	0	0	0	2	10	12	-12	1,910	-3
計	23,519	11,278	12,241	-28	45	11	0	56	38	13	0	51	5	7	0	7	12	28	40	-33	10,173	-7
西臼杵郡																						
高千穂町	10,281	4,967	5,314	-30	5	9	0	14	7	23	0	30	-16	2	1	3	12	5	17	-14	4,274	-11
日之影町	3,079	1,479	1,600	-7	5	2	0	7	4	0	0	4	3	0	0	0	4	6	10	-10	1,341	-5
五ヶ瀬町	2,978	1,458	1,520	-13	1	3	0	4	7	5	0	12	-8	0	1	1	3	3	6	-5	1,139	-9
計	16,338	7,904	8,434	-50	11	14	0	25	18	28	0	46	-21	2	2	4	19	14	33	-29	6,754	-25
<b>町村計</b>	<b>159,154</b>	<b>75,723</b>	<b>83,431</b>	<b>-173</b>	<b>251</b>	<b>173</b>	<b>5</b>	<b>429</b>	<b>247</b>	<b>186</b>	<b>3</b>	<b>436</b>	<b>-7</b>	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>59</b>	<b>111</b>	<b>114</b>	<b>225</b>	<b>-166</b>	<b>68,096</b>	<b>-55</b>

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡、転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。  
 2) 増加数は前月との比較、-の場合は減少である。  
 3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。  
 4) 社会動態の転入・転出の「他」には職種による記載・消滅が計上してある。  
 5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

宮崎県の推計人口と世帯数 (令和8年4月1日現在)

1,011,350 人 (前月より 3,759 人減少)  
467,514 世帯 (前月より 67 世帯減少)

市町村	現住人口(人)				社会動態(人)									自然動態(人)						現住世帯(世帯)			
	総数	男	女	人口増加数	転入			計	転出			社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数		
					県内	県外	他		県内	県外	他		男	女	計	男	女	計					
<b>宮崎県</b>	<b>1,011,350</b>	<b>477,735</b>	<b>533,615</b>	<b>-3,759</b>		<b>3,606</b>		<b>3,606</b>		<b>6,555</b>		<b>6,555</b>	<b>-2,949</b>	<b>219</b>	<b>262</b>	<b>481</b>	<b>654</b>	<b>637</b>	<b>1,291</b>	<b>-810</b>	<b>467,514</b>	<b>-67</b>	
宮崎市	387,701	182,882	204,819	-1,359	826	1,571	10	2,407	766	2,768	7	3,541	-1,134	83	96	179	190	214	404	-225	185,987	113	
都城市	159,849	75,141	84,708	-471	434	749	8	1,191	425	1,142	3	1,570	-379	41	46	87	88	91	179	-92	73,685	60	
延岡市	108,353	51,427	56,926	-602	218	305	0	523	366	656	3	1,025	-502	25	26	51	72	79	151	-100	50,102	-45	
日南市	45,282	21,336	23,946	-220	104	122	7	233	178	214	3	395	-162	15	12	27	43	42	85	-58	20,675	5	
小林市	39,598	18,495	21,103	-234	88	119	1	208	170	237	2	409	-201	2	15	17	24	26	50	-33	18,432	-23	
日向市	55,602	26,353	29,249	-248	175	151	0	326	235	285	3	523	-197	14	16	30	55	26	81	-51	25,066	2	
串間市	14,475	6,810	7,665	-156	27	44	0	71	76	114	0	190	-119	0	0	0	18	19	37	-37	6,679	-29	
西都市	26,327	12,374	13,953	-109	76	74	3	153	101	142	2	245	-92	6	6	12	15	14	29	-17	11,577	7	
えびの市	15,276	7,259	8,017	-160	20	67	1	88	77	143	1	221	-133	1	2	3	14	16	30	-27	7,325	-47	
<b>市計</b>	<b>852,463</b>	<b>402,077</b>	<b>450,386</b>	<b>-3,559</b>	<b>1,968</b>	<b>3,202</b>	<b>30</b>	<b>5,200</b>	<b>2,394</b>	<b>5,701</b>	<b>24</b>	<b>8,119</b>	<b>-2,919</b>	<b>187</b>	<b>219</b>	<b>406</b>	<b>519</b>	<b>527</b>	<b>1,046</b>	<b>-640</b>	<b>399,528</b>	<b>43</b>	
北諸県郡	三股町	24,804	11,551	13,253	-94	101	46	2	149	103	123	2	228	-79	9	9	18	19	14	33	-15	10,289	6
	計	24,804	11,551	13,253	-94	101	46	2	149	103	123	2	228	-79	9	9	18	19	14	33	-15	10,289	6
西諸県郡	高原町	7,608	3,607	4,001	-55	18	15	0	33	36	31	0	67	-34	3	1	4	15	10	25	-21	3,444	-8
	計	7,608	3,607	4,001	-55	18	15	0	33	36	31	0	67	-34	3	1	4	15	10	25	-21	3,444	-8
東諸県郡	国富町	17,378	8,104	9,274	-67	54	33	0	87	65	71	0	136	-49	1	6	7	14	11	25	-18	7,392	-8
	綾町	6,436	3,046	3,390	-17	21	30	0	51	37	24	0	61	-10	1	0	1	4	4	8	-7	2,824	10
	計	23,814	11,150	12,664	-84	75	63	0	138	102	95	0	197	-59	2	6	8	18	15	33	-25	10,216	2
児湯郡	高鍋町	18,495	8,918	9,577	-76	85	58	0	143	92	106	0	198	-55	3	5	8	11	18	29	-21	8,617	0
	新富町	15,518	7,594	7,924	-136	40	71	0	111	81	160	0	241	-130	4	5	9	11	4	15	-6	6,433	-22
	西米良村	875	440	435	-15	1	0	0	1	12	1	0	13	-12	0	0	0	2	1	3	-3	446	-10
	木城町	4,417	2,031	2,386	-34	5	10	0	15	9	36	0	45	-30	1	0	1	2	3	5	-4	1,774	-5
	川南町	13,853	6,542	7,311	-95	19	34	0	53	40	88	0	128	-75	2	3	5	14	11	25	-20	5,984	2
	都農町	9,271	4,374	4,897	-53	19	27	0	46	40	48	0	88	-42	0	4	4	10	5	15	-11	3,932	1
	計	62,429	29,899	32,530	-409	169	200	0	369	274	439	0	713	-344	10	17	27	50	42	92	-65	27,186	-34
東臼杵郡	門川町	16,027	7,571	8,456	-45	48	34	0	82	42	66	1	109	-27	4	4	8	13	13	26	-18	6,719	16
	諸塚村	1,228	615	613	-17	0	0	0	0	16	1	0	17	-17	0	1	1	1	0	1	0	587	-8
	椎葉村	2,138	1,093	1,045	-17	15	6	0	21	28	6	0	34	-13	1	1	2	4	2	6	-4	954	-11
	美郷町	3,998	1,930	2,068	-49	10	2	0	12	44	14	0	58	-46	0	1	1	2	2	4	-3	1,896	-14
	計	23,391	11,209	12,182	-128	73	42	0	115	130	87	1	218	-103	5	7	12	20	17	37	-25	10,156	-17
西臼杵郡	高千穂町	10,186	4,912	5,274	-95	40	20	0	60	96	48	0	144	-84	3	2	5	9	7	16	-11	4,252	-22
	日之影町	3,051	1,464	1,587	-28	5	5	0	10	18	17	0	35	-25	0	0	0	1	2	3	-3	1,343	2
	五ヶ瀬町	2,923	1,434	1,489	-55	9	13	0	22	58	14	0	72	-50	0	1	1	3	3	6	-5	1,100	-39
	計	16,160	7,810	8,350	-178	54	38	0	92	172	79	0	251	-159	3	3	6	13	12	25	-19	6,695	-59
<b>町村計</b>	<b>158,206</b>	<b>75,226</b>	<b>82,980</b>	<b>-948</b>	<b>490</b>	<b>404</b>	<b>2</b>	<b>896</b>	<b>817</b>	<b>854</b>	<b>3</b>	<b>1,674</b>	<b>-778</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>75</b>	<b>135</b>	<b>110</b>	<b>245</b>	<b>-170</b>	<b>67,986</b>	<b>-110</b>	

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡・転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。

- 2) 増加数は前月との比較、一の場合は減少である。
- 3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。
- 4) 社会動態の転入・転出の「他」には職権による記載・削除が計上してある。
- 5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。

《宮崎県総合政策部統計調査課》

宮崎県の推計人口と世帯数 (令和8年5月1日現在)

1,010,912 人 (前月より 438 人減少)  
469,137 世帯 (前月より 1,623 世帯増加)

市町村	現住人口(人)				社会動態(人)									自然動態(人)						現住世帯(世帯)			
	総数	男	女	人口増加数	転入			計	転出			社会増加数	出生			死亡			自然増加数	世帯数	世帯増加数		
					県内	県外	他		県内	県外	他		男	女	計	男	女	計					
<b>宮崎県</b>	<b>1,010,912</b>	<b>477,674</b>	<b>533,238</b>	<b>-438</b>		<b>3,330</b>		<b>3,330</b>		<b>3,058</b>		<b>3,058</b>	<b>272</b>	<b>269</b>	<b>222</b>	<b>491</b>	<b>585</b>	<b>616</b>	<b>1,201</b>	<b>-710</b>	<b>469,137</b>	<b>1,623</b>	
宮崎市	387,895	183,032	204,863	194	1,053	1,602	7	2,662	680	1,594	9	2,283	379	118	84	202	203	184	387	-185	186,745	758	
都城市	160,084	75,338	84,746	235	395	548	3	946	235	389	8	632	314	50	39	89	76	92	168	-79	73,962	277	
延岡市	108,310	51,418	56,892	-43	320	276	0	596	260	297	0	557	39	30	36	66	63	85	148	-82	50,227	125	
日南市	45,225	21,312	23,913	-57	118	134	2	254	141	119	0	260	-6	6	8	14	30	35	65	-51	20,718	43	
小林市	39,546	18,499	21,047	-52	108	71	3	182	81	88	1	170	12	5	6	11	30	45	75	-64	18,451	19	
日向市	55,496	26,308	29,188	-106	153	124	0	277	179	159	1	339	-62	11	11	22	24	42	66	-44	25,070	4	
串間市	14,474	6,813	7,661	-1	44	17	0	61	20	29	0	49	12	1	3	4	7	10	17	-13	6,695	16	
西都市	26,310	12,363	13,947	-17	81	48	3	132	73	47	3	123	9	6	2	8	19	15	34	-26	11,576	-1	
えびの市	15,405	7,329	8,076	129	36	168	0	204	12	39	0	51	153	6	4	10	16	18	34	-24	7,456	131	
<b>市計</b>	<b>852,745</b>	<b>402,412</b>	<b>450,333</b>	<b>282</b>	<b>2,308</b>	<b>2,988</b>	<b>18</b>	<b>5,314</b>	<b>1,681</b>	<b>2,761</b>	<b>22</b>	<b>4,464</b>	<b>850</b>	<b>233</b>	<b>193</b>	<b>426</b>	<b>468</b>	<b>526</b>	<b>994</b>	<b>-568</b>	<b>400,900</b>	<b>1,372</b>	
北諸県郡	三股町	24,815	11,554	13,261	11	105	35	2	142	69	45	0	114	28	9	4	13	16	14	30	-17	10,322	33
	計	24,815	11,554	13,261	11	105	35	2	142	69	45	0	114	28	9	4	13	16	14	30	-17	10,322	33
西諸県郡	高原町	7,603	3,596	4,007	-5	23	12	0	35	17	15	0	32	3	1	0	1	6	3	9	-8	3,449	5
	計	7,603	3,596	4,007	-5	23	12	0	35	17	15	0	32	3	1	0	1	6	3	9	-8	3,449	5
東諸県郡	国富町	17,377	8,108	9,269	-1	45	38	0	83	35	26	0	61	22	2	3	5	18	10	28	-23	7,419	27
	綾町	6,455	3,058	3,397	19	25	19	0	44	17	7	0	24	20	0	2	2	2	1	3	-1	2,837	13
	計	23,832	11,166	12,666	18	70	57	0	127	52	33	0	85	42	2	5	7	20	11	31	-24	10,256	40
児湯郡	高鍋町	18,463	8,905	9,558	-32	70	43	0	113	75	66	1	142	-29	7	5	12	9	6	15	-3	8,623	6
	新富町	15,532	7,605	7,927	14	30	62	0	92	40	27	0	67	25	3	4	7	9	9	18	-11	6,465	32
	西米良村	874	446	428	-1	19	1	0	20	21	0	0	21	-1	1	0	1	0	1	1	0	445	-1
	木城町	4,411	2,026	2,385	-6	9	6	0	15	12	5	0	17	-2	0	1	1	2	3	5	-4	1,772	-2
	川南町	13,836	6,541	7,295	-17	41	30	0	71	38	31	3	72	-1	3	1	4	9	11	20	-16	5,972	-12
	都農町	9,284	4,376	4,908	13	25	15	0	40	12	9	0	21	19	1	4	5	9	2	11	-6	3,943	11
	計	62,400	29,899	32,501	-29	194	157	0	351	198	138	4	340	11	15	15	30	38	32	70	-40	27,220	34
東臼杵郡	門川町	15,988	7,567	8,421	-39	38	25	0	63	63	28	0	91	-28	5	2	7	11	7	18	-11	6,723	4
	諸塚村	1,243	624	619	15	21	4	0	25	1	2	0	3	22	0	0	0	4	3	7	-7	596	9
	椎葉村	2,157	1,108	1,049	19	19	4	0	23	4	0	0	4	19	1	0	1	0	1	1	0	970	16
	美郷町	4,021	1,945	2,076	23	40	11	0	51	21	2	0	23	28	1	2	3	4	4	8	-5	1,911	15
	計	23,409	11,244	12,165	18	118	44	0	162	89	32	0	121	41	7	4	11	19	15	34	-23	10,200	44
西臼杵郡	高千穂町	10,180	4,912	5,268	-6	61	19	0	80	47	24	0	71	9	1	1	2	9	8	17	-15	4,273	21
	日之影町	3,063	1,474	1,589	12	19	6	0	25	6	2	0	8	17	1	0	1	4	2	6	-5	1,359	16
	五ヶ瀬町	2,976	1,458	1,518	53	69	12	0	81	10	8	0	18	63	0	0	0	5	5	10	-10	1,158	58
	計	16,219	7,844	8,375	59	149	37	0	186	63	34	0	97	89	2	1	3	18	15	33	-30	6,790	95
<b>町村計</b>	<b>158,278</b>	<b>75,303</b>	<b>82,975</b>	<b>72</b>	<b>659</b>	<b>342</b>	<b>2</b>	<b>1,003</b>	<b>488</b>	<b>297</b>	<b>4</b>	<b>789</b>	<b>214</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>65</b>	<b>117</b>	<b>90</b>	<b>207</b>	<b>-142</b>	<b>68,237</b>	<b>251</b>	

注1) 宮崎県人口は、出生・死亡・転入及び転出の県外分のみを推計要素としているので、市町村の積み上げ人口には一致しない。  
 2) 増加数は前月との比較、一の場合は減少である。  
 3) 社会・自然動態は、前月1日から末日までの1か月間の数である。  
 4) 社会動態の転入・転出の「他」には職権による記載・消除が計上してある。  
 5) 本現住人口及び現住世帯は令和7年国勢調査の速報値による人口を基準として算出している。