アリンコ ちゃんの

>消費生活だより

Vol. 24 令和7年11月15日

「多重債務」一人で悩まず相談しよう!

多重債務 とは

返済能力の低下、返済能力以上 の借り入れ等により、返済が困難に なり、その返済のために借り入れを 繰り返す状態のことをいいます。

多重債務では、家庭崩壊や自殺 などに追い込まれる深刻なケース もあります。

多重債務に陥るのは特別な人ば かりではなく、病気や冠婚葬祭な どによる予定外の出費がきっかけ

> となるケースも 珍しくありません。



債務整理には4つの解決手段があります

任意整理

弁護士や司法書士が借主の代理人として貸主と交渉し、借金の減額を図ります。和解が成立した ら計画に基づき分割で支払っていきます。

個人再生手続

弁護士や司法書士に依頼し、裁判所を通じて借金を減らし、減額後の債務を3年間で分割して支 払います。

特定調停

簡易裁判所に申し立て、調定委員の仲介で貸主と話し合って返済条件等を 変更し、経済的立ち直りを目指します。

自己破産

裁判所を通じて借金をなくす手続きです。免責決定により債務を免れます。 持ち家等の財産は失いますが、借金はゼロになります。

どんな借金問題も必ず解決できます

● ひとりで悩まずにすぐ相談しましょう!

多重債務相談窓口 連絡先一覧

(金融庁のホームページ)



契約トラブルなど「こんなのアリ?」と思ったら消費生活センターにご相談ください。

【相談専用電話】

宮崎県消費生活センター

0985-25-0999 都 城 支 所 0986-24-0999

延岡支所 0982-31-0999

