

宮崎県健康経営サポート企業情報シート

登録番号	30	登録日	令和7年9月2日
企業・団体名	skylink		
県内事業所(支店)名			
住所	宮崎県宮崎市吉村町江田原 187-11		
電話番号	090-3608-4767		
FAX番号			
メールアドレス	mizuura1987@gmail.com		
ホームページ	なし		
主な事業内容	<p>全世代の社会参加のために以下の事業に取り組んでいます</p> <ul style="list-style-type: none"> ○発達障害・重度心身障害者療育サポート ○訪問型パーソナルトレーニング(会議室やリビングに運動環境を作ります) ○健康経営サポート(研修会や予防活動) 		
取組項目	<ul style="list-style-type: none"> ■ 健康経営の啓発 ■ 健(検)診受診率向上のための支援 ■ 健(検)診結果の活用など生活習慣改善のための支援 □ 働き方改革を通じたワーク・ライフ・バランス推進のための支援 ■ その他健康経営実践のための支援 		
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 専門的な支援 (資格:運動器認定理学療法士、健康経営エキスパートアドバイザー) □ 食事 ■ 運動 □ メンタルヘルス □ () ■ 健康経営優良法人認定制度の支援 		
具体的取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ○健康経営活動の啓発や研修会や問診などを通じた風土作り ○健康経営における課題発掘のためのモニタリングとレポート作成 ○身体機能の評価と業務時間内で出来る運動療法の実践方法のご提案 		
出前講座 (内容・対象)	<ul style="list-style-type: none"> ○従業員向け -風土つくり- 健康経営の効果と仕事として予防をする意味合いについて ○管理職員向け 健康経営におけるコストパフォーマンス効果や評価について 他、ご希望に応じて対応いたします。 		
県内企業等へのメッセージ	<p>宮崎県内で健康ふくし祭りやえれこっちゃん宮崎などで病気の予防啓発イベントを行ってきましたが、実感がないからこそ優先順位が低くなりがちです。人生の最後まで健康である身体作りをしていきましょう。</p>		