

ヤング JOB サポートみやざき

～仕事の悩みは人それぞれ・・・あなたの就職活動を幅広くサポートします～

「ヤングJOBサポートみやざき」は、40歳未満の方の就職活動を支援するために、宮崎県が設置している施設です。

キャリア・カウンセラーによる就職相談や、パソコンを利用した職業適性診断、各種セミナーや合同説明会など就職関連情報の提供など様々なサービスをおこなっています。WEB相談もできますので、お気軽にご利用ください。

ご利用
無料



利用方法



まず来館されたら・・・

利用方法の説明を受ける

相談してみたい

情報を知りたい

登録 登録票に記入
WEB登録もできます

個別就職相談 あなたに合わせた就職支援や就職情報
セミナー情報を提供します

WEB相談もOK!

応募 応募書類作成等をお手伝いします

面接 面接等の練習をします

施設内を自由に利用することができます

個別就職相談



- ・就職活動の悩み
 - ・履歴書や職務経歴書など、応募書類の作成指導
 - ・求人情報の探し方
 - ・職業のアドバイス
- ※WEBでの相談も可能です。
予約の際にWEB希望とお伝えください。

専門相談員が1対1で就職活動の相談をお受けします
就職活動に関することなら何でもお気軽にご相談ください
あなたに合った就職のお手伝いをします

各種セミナー開催



- ・自己分析
 - ・応募書類作成
 - ・面接対策
 - ・ビジネスマナー
 - ・企業研究会など
- その他、いろいろなセミナーを開催します
詳しくはホームページをチェック!

就職活動に役立つセミナーを定期的に開催しています

ヤング JOB サポートみやざき

〒880-0811

宮崎市錦町 1-10 宮崎グリーンズフィア壱番館(KITEN)3階
TEL 0985-23-7260 FAX 0985-26-0890

[開館日]月曜日～土曜日 ※日曜、祝祭日、年末年始はお休み

[利用時間]9:00～18:00



交通のご案内 ■路線バス「宮崎駅」バス下車…徒歩1分

■JR「宮崎駅」下車…徒歩1分

延岡サテライト

〒882-0872

延岡市愛宕町 2-15 延岡総合庁舎内

TEL 0982-35-2116

[開館日]月曜日～金曜日 ※土曜、日曜、祝祭日、年末年始はお休み

[利用時間]9:00～17:00



交通のご案内 ■路線バス「県病院前」バス下車…徒歩5分

(延岡総合庁舎の駐車場をご利用ください)

<http://job-miyazaki.com>

ヤング JOB サポートみやざき
ホームページ



ヤング JOB サポートみやざき
WEB相談ページ



[運営受託団体] 宮崎総合学院グループ

株式会社 九州コミュニティーカレッジ

働きたいけど自信がない。
人とうまく話せない。
自分には無理かもしれない。

一步を踏み出すのは、
かんたんなことじゃない。
こわいし、逃げ出したくもなる。
でも、

「自分を変えたい」「今を変えたい」
その気持ちがあれば、
ぜったいに道はひらける。

サポステは、相談だけでなく、
さまざまな就労支援プログラムを通して
「働き出す力」を身につけられる場所。

もちろん、あなたのペースで大丈夫。
あなたに合ったやりかたで。

働く一歩に、
パワーを。

 **サポステ**
若者サポートステーション
厚生労働省 宮崎労働局 宮崎県委託事業

みやざき若者サポートステーション
サポステ・プラス

ホームページ



公式 LINE



利用無料

宮崎本部
0985-25-4345
宮崎市老松 1 丁目 4-21
Kビル 2F

サテライト都城
0986-36-6510
都城市東町 4-30

サテライト延岡
0982-37-1190
延岡市土々呂町 4390-1
延岡市職業訓練支援センター 1 F

初めての方は、まずは
電話または初回相談
予約フォームで
アポイント♪

ご利用は
すべて無料！



新規求人数
約1,000万！
(全国：令和5年度計)

全国各地の
求人情報が検索
できる！

就職

スキルアップを
サポート！



新卒者・既卒者の
就活を
バックアップ！

応援

子育てと就職活動
の両立を支援！



概ね40歳未満の方は
みやざきJOBパーク+
も利用可能です！

ハローワーク はあなたのキャリアを応援します！

各種イベント情報の詳細については、ウェブサイトをご覧ください。

宮崎労働局



HP



Instagram



X (旧Twitter)





公的

職業訓練のご案内

ハロートレーニング

急がば学ば



ポリテクセンター宮崎 ポリテクセンター延岡

あなたはどちらのタイプ？



主に雇用保険を受給できない
求職者の方（学卒者や在職者も含む）

◆求職者支援訓練

主に雇用保険を受給されている方

◆公共職業訓練

いずれも仕事を探している方が早期に就職できるよう、就職に必要な技能や技術を身に着けるためのものです。受講できる訓練は就業状況や経済状況によって異なりますので、ハローワークでご相談の上、お申込みください。

ポリテクセンターのここがスゴイ!!

① 手厚くサポート!!

就職に向けた支援

求人情報の提供、企業への人材情報の提供、ジョブカードや履歴書等の作成支援、キャリア相談など個別面談を実施！ほかにも模擬面接など、具体的な就職活動をサポートします！



② 高い就職率!!

企業実習付コース

ポリテクセンターでの訓練に加え、企業で現場実習を行うことにより、仕事の楽しさ、厳しさを体験し、より現場に即した技能・技術を身に着けられます。実習先の企業に就職するケースもありました。

Goal! 就職

【事業主の方へ】従業員のレベルアップに!!

在職者訓練

企業の生産現場が抱える「新たな技術への対応」など、さまざまな課題を解決するための専門知識と技能・技術の向上を目的としています。主に土日の開講で、在職者の方でも受講可能です。

詳しくは「ポリテクセンター」で検索
またはQRコードからアクセス!!

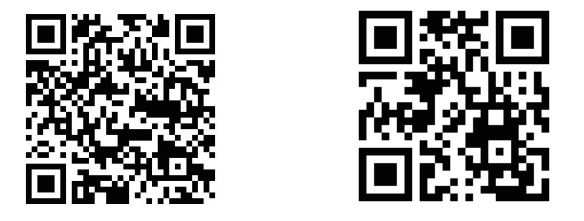


令和6年度自衛官等採用案内

種 目	採用人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試験 期 日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他	
幹部候補生	一般	参考(令和5年度) 陸 約230名 海 (うち女子約40名) 約111名 空 (うち女子約22名) 約84名 (男女の区分なし) ※1	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込) 修士課程修了者等(見込)は28歳未満の者)	① 3月1日～4月12日	① 1次: 4月20日・21日 (4月21日は海・空飛行要員のみ) 2次: 5月24日～30日 3次(海・空飛行要員のみ) (海): 6月20日～24日 (空): 7月13日～8月1日	① 1次: 5月17日 2次(海・空飛行要員のみ) (海): 6月13日 (空): 6月17日 最終 (陸): 7月4日 (海): 7月11日 (空): 8月22日	入隊後約1年で 3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は 2等陸・海・空尉)	
	歯科 薬剤科	参考(令和5年度) 陸 約10名 海 約9名 空 約10名 ※1	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込)	② 4月24日～6月13日 ③(一般) 8月26日～9月26日	② 1次: 6月22日 2次: 7月30日～8月5日 ③ 1次: 10月5日 2次: 11月8日～11日	② 1次: 7月18日 最終: 9月19日 ③ 1次: 10月31日 最終: 12月23日		歯科は入隊後約6週間で 2等陸・海・空尉 薬剤科は入隊後約1年で 2等陸・海・空尉
	医科・歯科幹部	参考(令和5年度) 陸 約4名 海 約5名 空 約3名 ※1	医師・歯科医師の免許取得者	① 2月1日～6月6日 ② 7月30日～10月24日 ※3	① 6月21日 ② 11月15日	① 7月25日 ② 12月19日	① 令和6年9月下旬 ～10月上旬 ② 令和7年3月下旬 ～4月上旬	
キャリア採用幹部	令和6年度新規 陸 若干名 参考(令和5年度) 海 約20名 空 ①約20名 ②約20名 ※1	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	① 3月1日～5月17日 ②(陸・空キャリア採用幹部) 8月1日～10月11日	①(陸): 6月10日 (海): 6月17日 (空): 6月17日～19日 ②(陸): 11月1日 (空): 10月30日～11月1日	① 7月25日 ② 12月16日	(陸) 令和7年4月上旬頃 (海) 令和6年9月下旬頃 (空) ① 令和6年10月上旬頃 ② 令和7年3月下旬 ～4月上旬頃	3等陸・海・空尉以上 で採用(経年数等により 異なります。)	
技術曹	令和6年度新規 陸 約16名 参考(令和5年度) 海 約30名 空 ①約20名 ②約20名 ※1	20歳以上の者で国家免許資格取得者等	① 3月1日～5月17日 ②(技術空曹) 9月20日～11月15日	①(陸): 6月7日 (海): 6月14日 (空): 6月12日～14日 ②(空): 12月4日～6日	① 7月25日 ② 令和7年1月17日	(陸) 令和6年10月上旬頃 (海) 令和6年9月下旬頃 (空) ① 令和6年11月下旬頃 ② 令和7年3月下旬 ～4月上旬頃	3等陸・海・空曹以上 で採用(免許資格、年齢 等により異なります。)	
航空学生	参考(令和5年度) 海 約74名 (女子若干名) 空 約72名 (男女の区分なし) ※1	海: 18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)) 空: 18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))	7月1日～9月5日	1次: 9月16日 2次: 10月12日～17日 3次(海) 11月15日～12月11日 (空) 11月9日～12月12日	1次: 10月4日 2次(海) 11月6日 (空) 10月31日 最終: 令和7年1月20日	令和7年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉	
一般曹候補生	参考(令和5年度) 陸 約4,200名 (うち女子約500名) 海 約1,630名 (うち女子約250名) 空 約1,400名 (男女の区分なし) ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	① 3月1日～5月7日 ② 7月1日～9月3日 ③ 10月1日～11月28日	① 1次: 5月17日～26日 2次: 6月15日～30日 ② 1次: 9月14日～22日 2次: 10月12日～27日 ③ 1次: 12月7日～12日 2次: 令和7年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。 ※5	① 1次: 6月6日 最終: 7月18日 ② 1次: 10月3日 最終: 11月21日 ③ 1次: 12月23日 最終: 令和7年1月30日	令和7年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降降選者により 3等陸・海・空曹	
自衛官候補生	男子	参考(令和5年度) 陸 約5,000名 海 約1,000名 空 約1,700名 ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和7年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用(技術系を除く。)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)
	女子	陸 約750名 海 約200名 空 約600名 ※1						
	推薦	参考(令和5年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約20名) 理工学専攻 約145名 (うち女子約30名) ※1						
防衛大学校学生	総合	参考(令和5年度) 人文・社会科学及び理工学専攻合わせて約50名 (うち女子約10名) ※1	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9月5日～9日	1次: 9月21日 2次: 10月26日・27日	1次: 10月11日 最終: 11月20日	令和7年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	一般	参考(令和5年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約195名 (うち女子約30名) ※1	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))	7月1日～10月17日	1次: 11月2日 2次: 11月30日～12月4日 ※いずれか1日を指定されます。	1次: 11月20日 最終: 12月27日		
	推薦	参考(令和5年度) 約120名 ※1	男子で中卒(見込)かつ17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月29日	令和7年1月11日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	令和7年1月23日		修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で 3等陸曹
陸上自衛隊 高等工学校 生徒	一般	参考(令和5年度) 約230名 ※1	男子で中卒(見込)17歳未満の者	10月1日～ 令和7年1月16日	1次: 令和7年1月25日・26日 2次: 令和7年2月13日～16日 ※いずれか1日を指定されます。	1次: 令和7年2月6日 最終: 令和7年2月28日	令和7年4月上旬	
貸費学生	技術	参考(令和5年度) 陸 約20名 海 空 ※1	大学の理学部、工学部 ※6の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	① 6月3日～10月11日 ② 12月2日～ 令和7年1月31日	① 11月4日 ② 令和7年2月22日	① 令和7年1月31日 ② 令和7年5月16日	① 貸費学生採用時期は4月上旬 ② 貸費学生採用時期は5月 ※幹部候補生採用(入隊)時期は大学又は大学院を卒業(修了)する年の4月上旬	貸費学生として採用された4月又は5月分から大学又は大学院の正規の修業年限を終わる月まで毎月54,000円貸与されます。
	一般	陸 約1,540名	18歳以上52歳未満の者	① 1月22日～4月11日 ② 6月1日～9月19日	① 4月6日～21日 ② 9月21日～10月7日 ※いずれか1日を指定されます。	① 5月29日 ② 11月7日	教育訓練の開始時期: ① 令和6年7月以降 ② 令和6年12月以降	階級は指定されず。 教育訓練招集手当 : 日額8,800円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用
予備自衛官補	技能	陸 約350名 海 約20名	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	① 1月22日～4月11日 ② 6月1日～9月19日	① 4月6日～21日 ② 9月21日～10月7日 ※いずれか1日を指定されます。	① 5月29日 ② 11月7日	教育訓練の開始時期: ① 令和6年7月以降 ② 令和6年12月以降	階級は指定されず。 教育訓練招集手当 : 日額8,800円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用

(注) 1. ※1: 令和6年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
2. ※2: ① 学校教育法に基づく大学において、正規の薬学の課程(6年制の課程に限る。)を修めて卒業した者(令和7年3月卒業見込みの者を含む。)
② 外国の薬学校を卒業し、又は外国の薬剤師免許を受けた者で、厚生労働大臣が①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有すると認定した者
③ 平成18年度から平成29年度までの間に学校教育法に基づく大学に入学し、4年制薬学課程を修めて卒業し、かつ、学校教育法に基づく大学院において薬学の修士又は博士課程を修了した者であって、厚生労働大臣が、厚生労働省令で定めるところにより、①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有すると認定した者に限り、採用されます。
3. ※3: 採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目以降の試験を実施しません。
4. ※4: 第1回及び第2回までで採用人員数を満たした場合は、第3回は実施しない場合があります。
5. ※5: 令和7年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和6年9月16日以降に行います。
6. ※6: 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくは最寄りの自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。
7. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業生を含みます。
8. 応募資格年齢の起算日は、種目ごと異なっておりますので、それぞれの採用要項又は自衛官募集ホームページ等で確認してください。
9. その他、詳細については、各採用(募集)要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。(事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書課へお問い合わせください。)
10. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

＜自衛官募集ホームページ＞ ＜自衛官募集X(旧ツイッター)＞



2027年、宮崎国スポ内定！
宮崎県では、天皇杯獲得のため、アスリートの皆さんの自己実現のために
宮崎で共にたたかう仲間を求めています。

宮崎国スポ天皇杯獲得への「5つの道」

「道」その1

特別選考採用教員

高い競技実績を有するアスリートを宮崎県内の正規教員として採用し、選手として活躍するとともに、競技引退後も専門性を生かし、授業や部活動指導において力を発揮するアスリート教師の道！

「道」その2

宮崎県教育委員会スポーツ専門員

全国クラスの高い競技実績を有するアスリートを県教育委員会の正規職員として採用し、トップ選手として活躍するとともに、県内のスポーツ行政等の業務に携わるアスリート公務員の道！

「道」その3

宮崎県内自治体等職員

県内市町村や関係団体等の正規職員として勤務し、地域行政やスポーツの振興に携わりながら、選手として活躍するアスリート公務員の道！ ※R6年度、宮崎市で募集開始！

「道」その4

競技力向上推進員

全国クラスの高い競技実績を有するアスリートを宮崎県スポーツ協会非常勤職員(期限付き)として雇用し、宮崎県の競技力向上やスポーツの振興に幅広く従事しながら、選手としてさらなる高みを目指すアスリート職員の道！

「道」その5

民間企業等雇用「ひむかアスリート・ジョブサポートセンター」

宮崎国スポでの活躍を目指すアスリートと県内企業等を雇用マッチングし、正規職員として仕事と競技活動の両立を目指すアスリート職員の道！

「宮崎県ひむかアスリート・ジョブサポ」 LINE公式アカウントの運用開始！！

まずは「友だち追加」をお願いします。
すべての「道のはじまり」は **ココ** から ⇒ ⇒



@817qwejl

- STEP 1** 友だち追加後、「氏名」「競技名」をメッセージ送信。
(このメッセージは事務局のみに送信され、他の登録者には通知されません)
※LINEの画面下部「メニュー」から各種情報を閲覧できます。
- STEP 2** メニューの「宮崎のアスリートに登録する」から電子申請による登録。
※その後の「道」の紹介やマッチングがよりスムーズに行えます。

ぜひご登録ください。！！



保育のお仕事 はじめてみませんか？

保育士支援センターとは？

保育のお仕事をしたいと考えている皆さんのサポートを致します。
保育士等を募集している保育関連施設との架け橋になり、希望される職場
への就労のお手伝いを致します。
登録していただいた方には就職相談や職場復帰のための研修、求人、子育て
支援などの情報をお届けします。

どんな人が登録しているの？

- 保育士資格を持っている方
- 学生（保育士資格取得予定の方）
- 保育補助者等（保育士資格を持っていないが、保育所等で働く意思のある方）

資格は取った
けど実務経験
がない

年齢が心配

子育て中だけ
働きたい

まずはお気軽にご相談ください！

宮崎県保育士支援センター

☎ 080-3229-3243

住所：宮崎市江平西1丁目5番11号江平ビル105号
（みやざき子ども文化センター内）

Mail：lacrekid@kodomo-hoiku.org



ホームページは
こちらから

LINE
公式アカウント



LINEでの
相談もOK！

登録は電話またはホームページの
お問い合わせより受付しております。