

みやざきリトルベビーハンドブック ができました

<リトルベビーハンドブックとは？>

- 低出生体重児のご家族向けに作られた母子健康手帳の内容を補うための冊子です
- 新生児期～3歳頃までの記録が可能です

<対象者>

- 宮崎県内にお住まいで、出生体重が1500g未満の赤ちゃんとそのご家族
- それ以外の低出生体重児で希望される方

※冊子の受け取りは、3歳までの方が対象です。

※上記以外の方も、県ホームページに冊子の情報を掲載していますので、ご活用ください！

<内 容>

❖ 小さな赤ちゃんのママになったあなたへ

- ・先輩ママ・ご家族からのメッセージ ・出産後のママの気持ち

❖ 育児と治療の記録

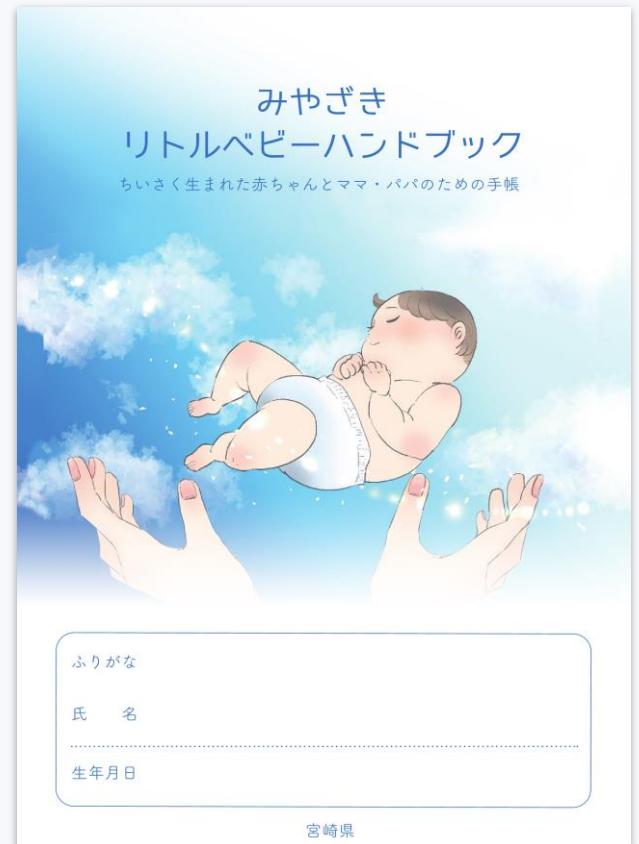
- ・生まれた時、NICUやGCUでの様子 ・退院時の記録 ・在宅医療ケアの記録 ・成長の記録

❖ 成長と発達との記録

- ・NICUやGCUのこと、一日のスケジュール ・母乳のこと
- ・NICU退院後のフォローアップスケジュール ・発達の記録 ・計測の記録(発育曲線)
- ・赤ちゃん和家人の「初めて」の記録 ・これまでの病院等での治療や訓練の記録

❖ 知っておきたいこと

- ・小さく早く生まれた赤ちゃんに起こりやすいこと ・小さく生まれた赤ちゃんの発達の特徴と対応Q&A
- ・お母さんの身体と心 ・困った時の相談先 ・ママ・パパたちの活動紹介(団体紹介) など



<配布場所>

- 出生時
➔ 生まれた病院（県内のNICUを有する病院）
- すでに退院した方、県外の病院で出生した方
➔ お住まいの市町村の窓口（3歳まで）

みやざきリトルベビーハンドブック

