

自殺対策の現状と取組について



健康づくり課 疾病対策担当

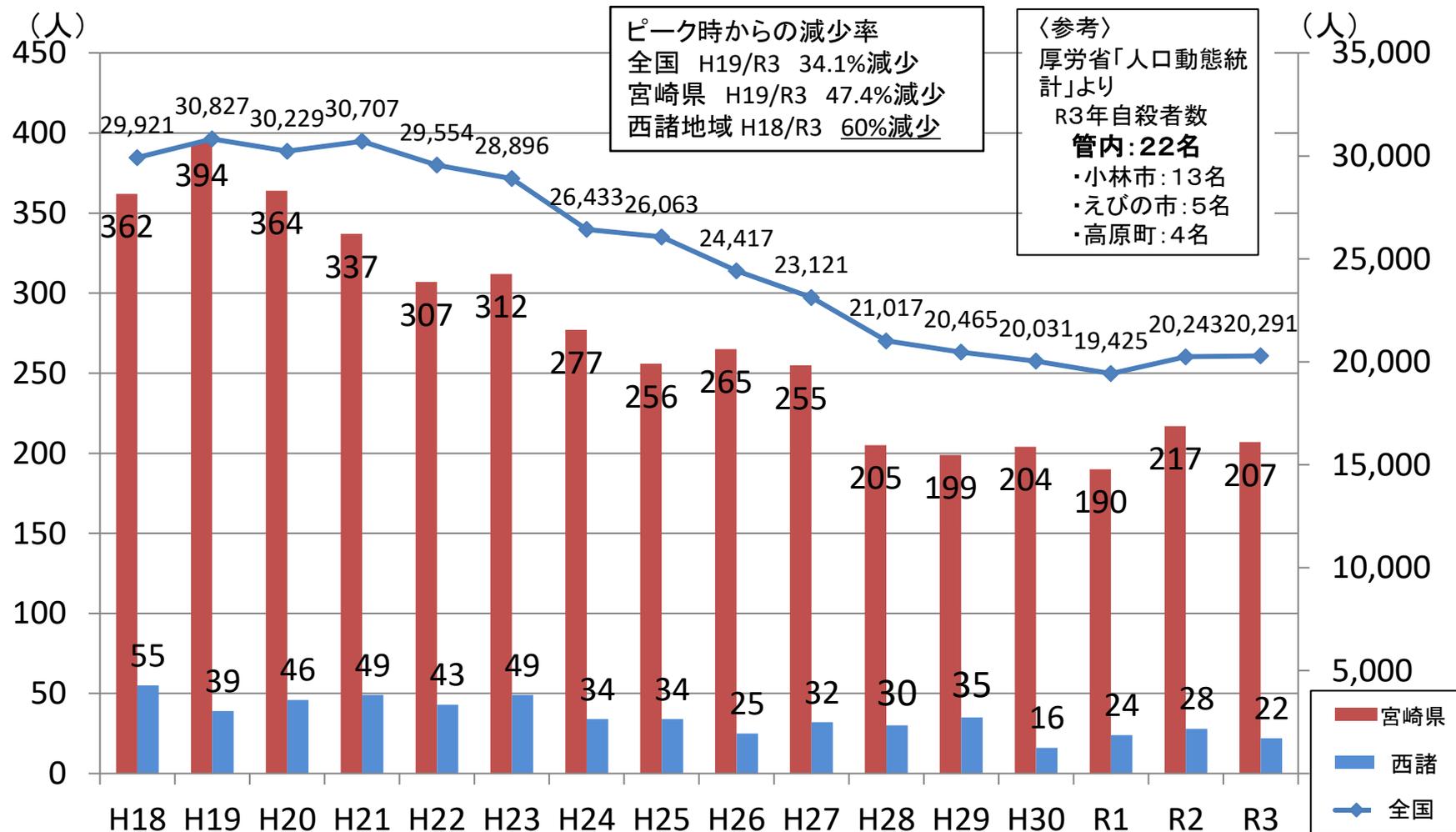
ひとりで悩まないで、
誰かに話してみませんか？



●自殺の動向について

～全国・宮崎県・西諸地域の自殺者数について～

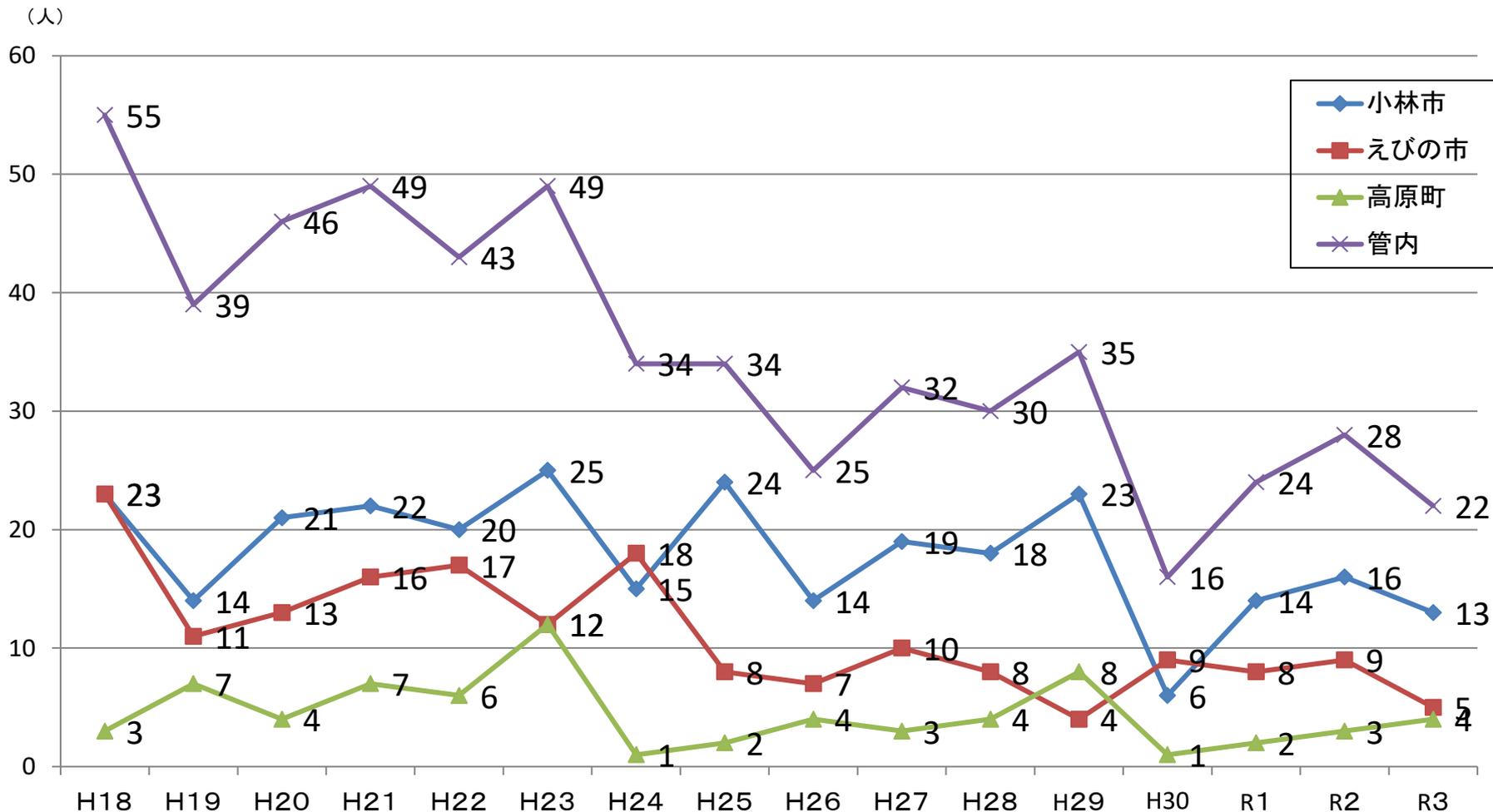
西諸地域の自殺者数は、全国、宮崎県と同じく、減少傾向にありましたが、令和元年は24名(前年比: +8名)と増加し、以後、28名以下で推移しています。



H18～自殺対策基本法 H21～宮崎県自殺対策行動計画

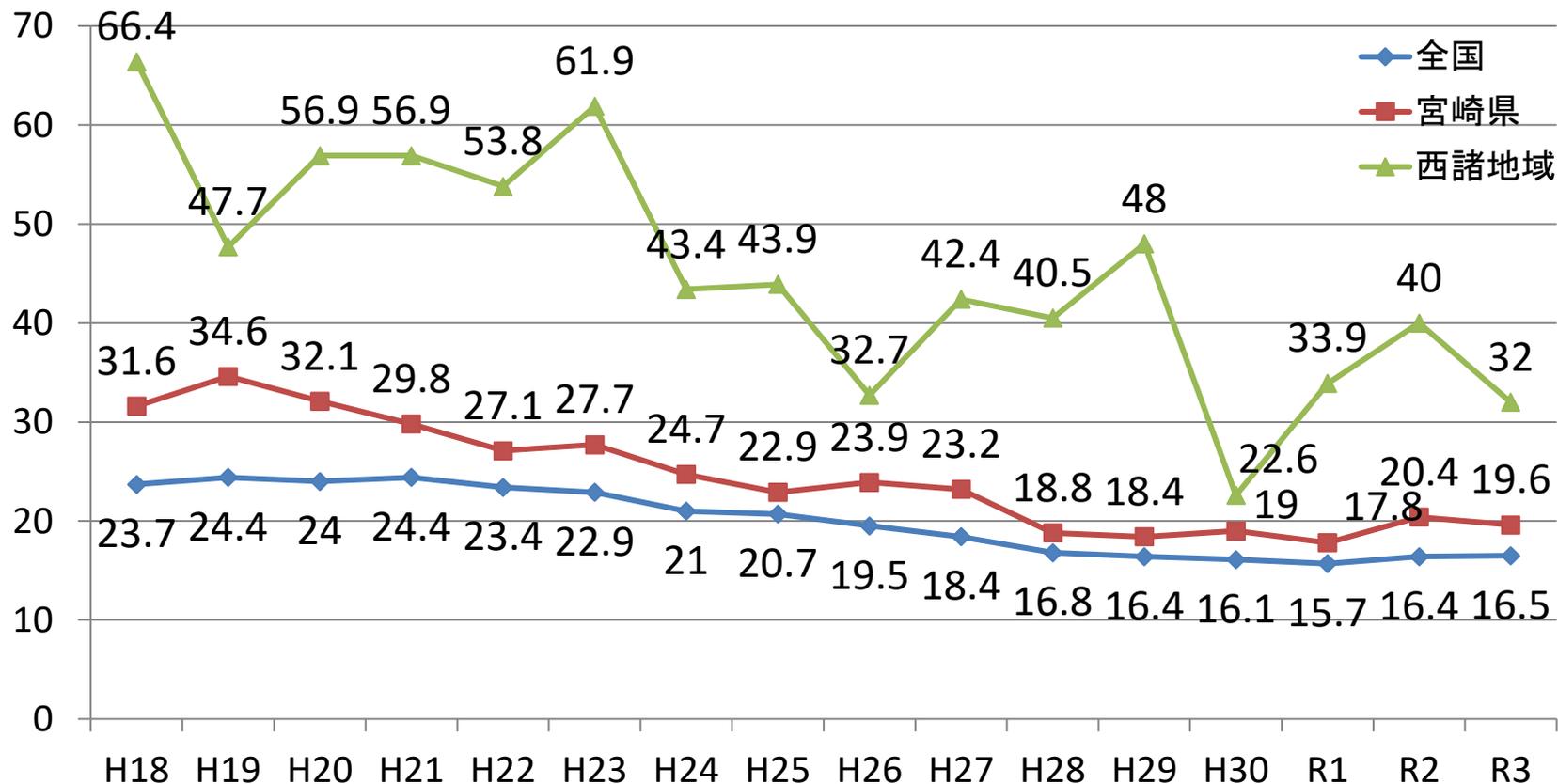
(厚生労働省 人口動態統計より作成)

管内自殺者数の推移 (H18～R3)



～全国・宮崎県・西諸地域の自殺死亡率について～

西諸地域の自殺死亡率(人口10万対)は、増減を繰り返しながら、全国、宮崎県と同じく減少傾向にあるが、県内で最も自殺死亡率が高い地域となっています。

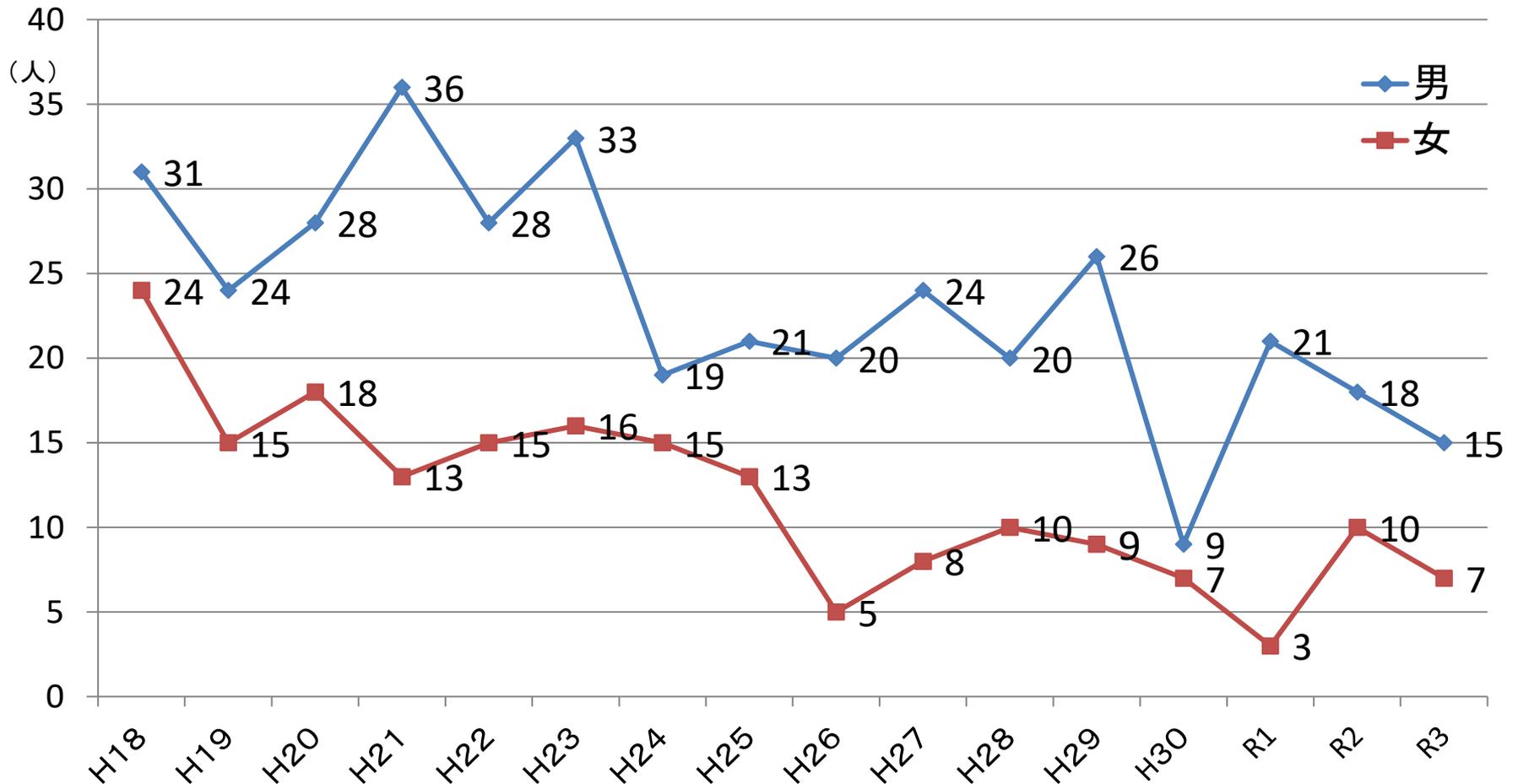


(厚生労働省 人口動態統計より作成)

宮崎県の 全国順位 (ワースト)	H19	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
	2位	9位	3位	3位	11位	9位	7位	8位	2位	5位	3位

～西諸地域の男女別自殺者数について～

西諸地域の自殺死亡者について、男性が多い傾向が継続しています。

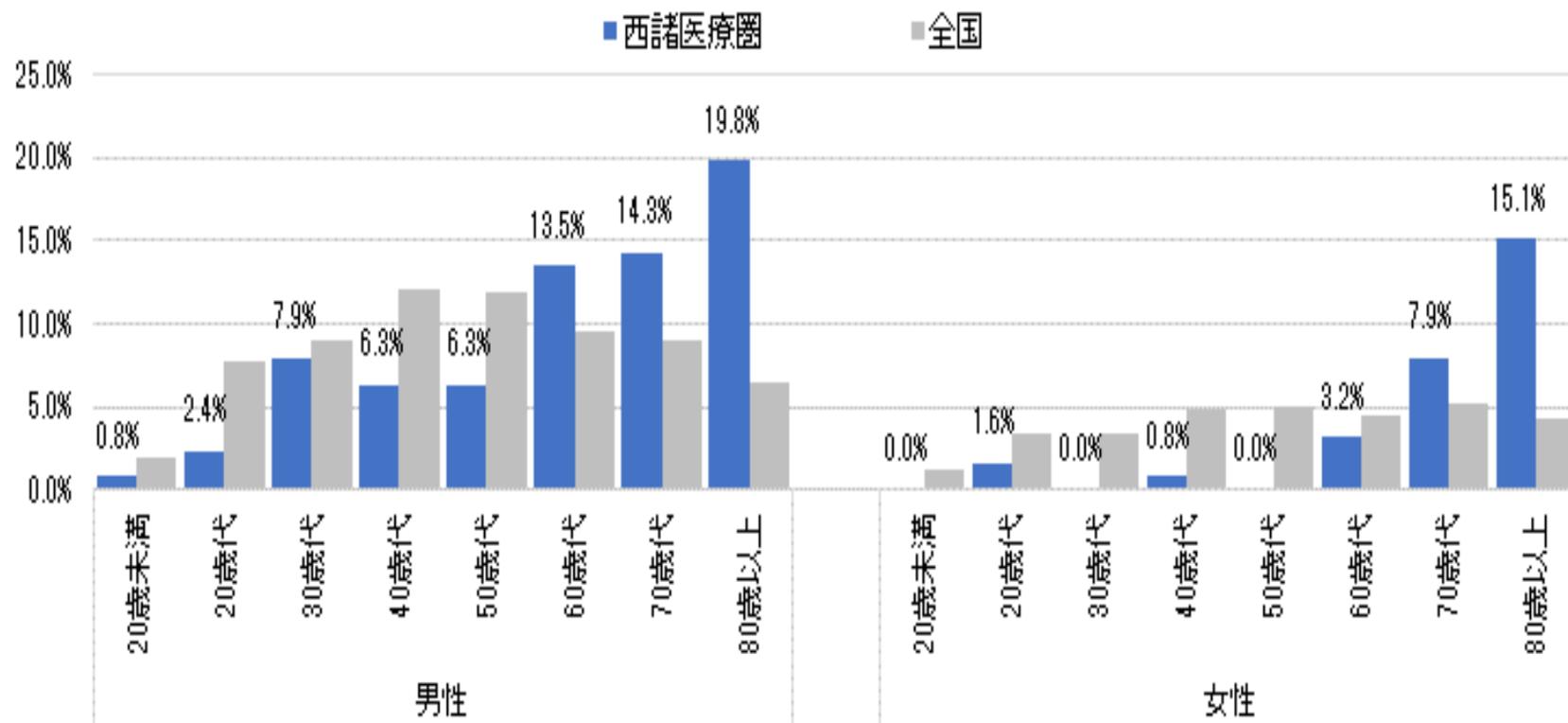


～西諸地域の年代別・男女別自殺者割合について～

西諸地域の年代別自殺死亡者数は、男女ともに80歳以上の割合が最も多くなっています。また、男性は60代、70代、女性は70歳代も自殺者が多くなっています。

(2017～2021年合計126名)

性・年代別の自殺者割合



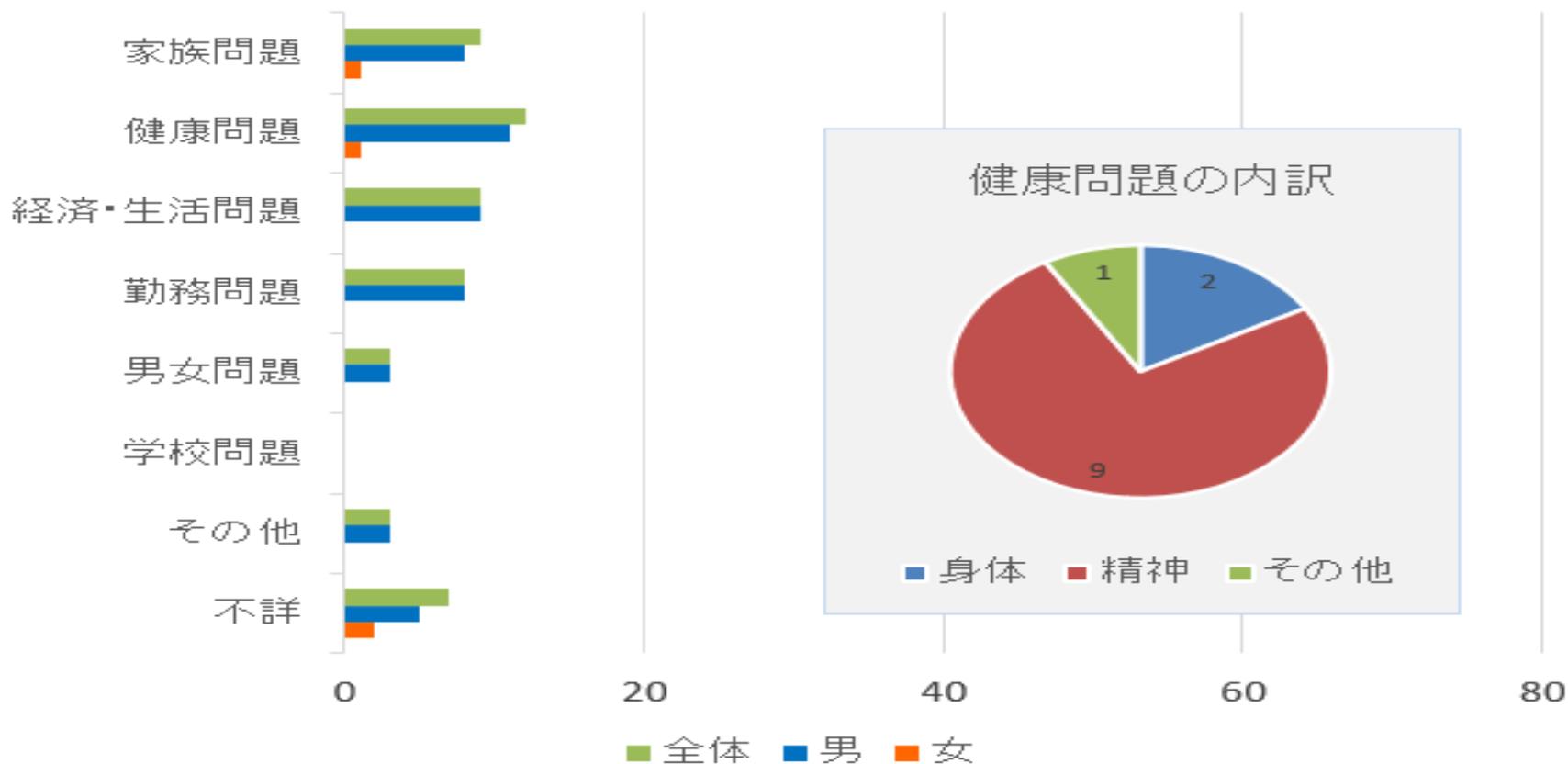
～西諸地域の原因・動機別件数について～

西諸地域の自殺者の原因・動機別自殺者は、「健康問題」が最も多く、次いで「家庭問題」となっています。

(2016-2020年)

※明らかに推定できる原因・動機を3つまで計上

(59歳以下)

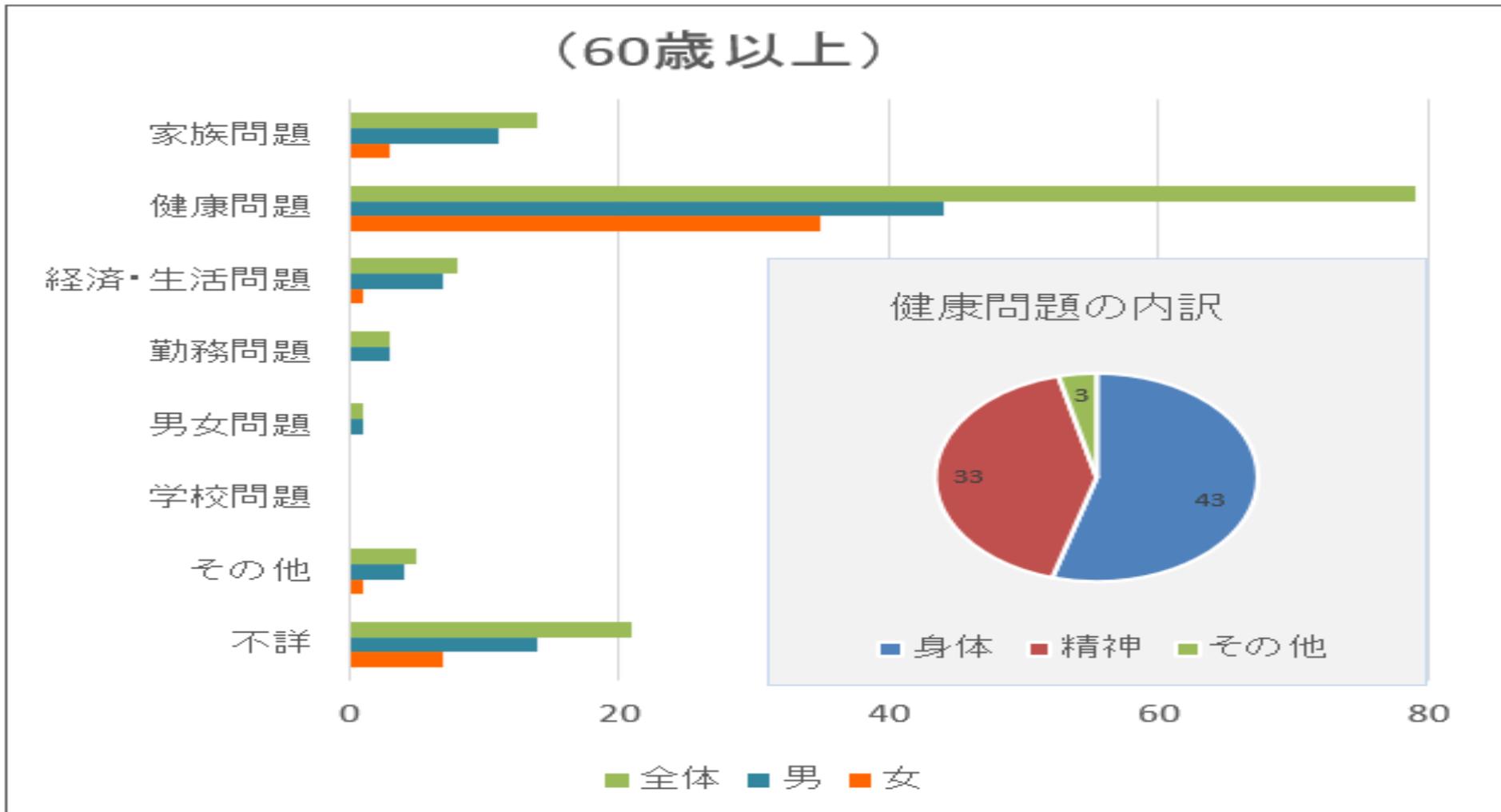


～西諸地域の原因・動機別件数について～

西諸地域の自殺者の原因・動機別自殺者は、「健康問題」が最も多く、次いで「家庭問題」となっています。

(2016-2020年)

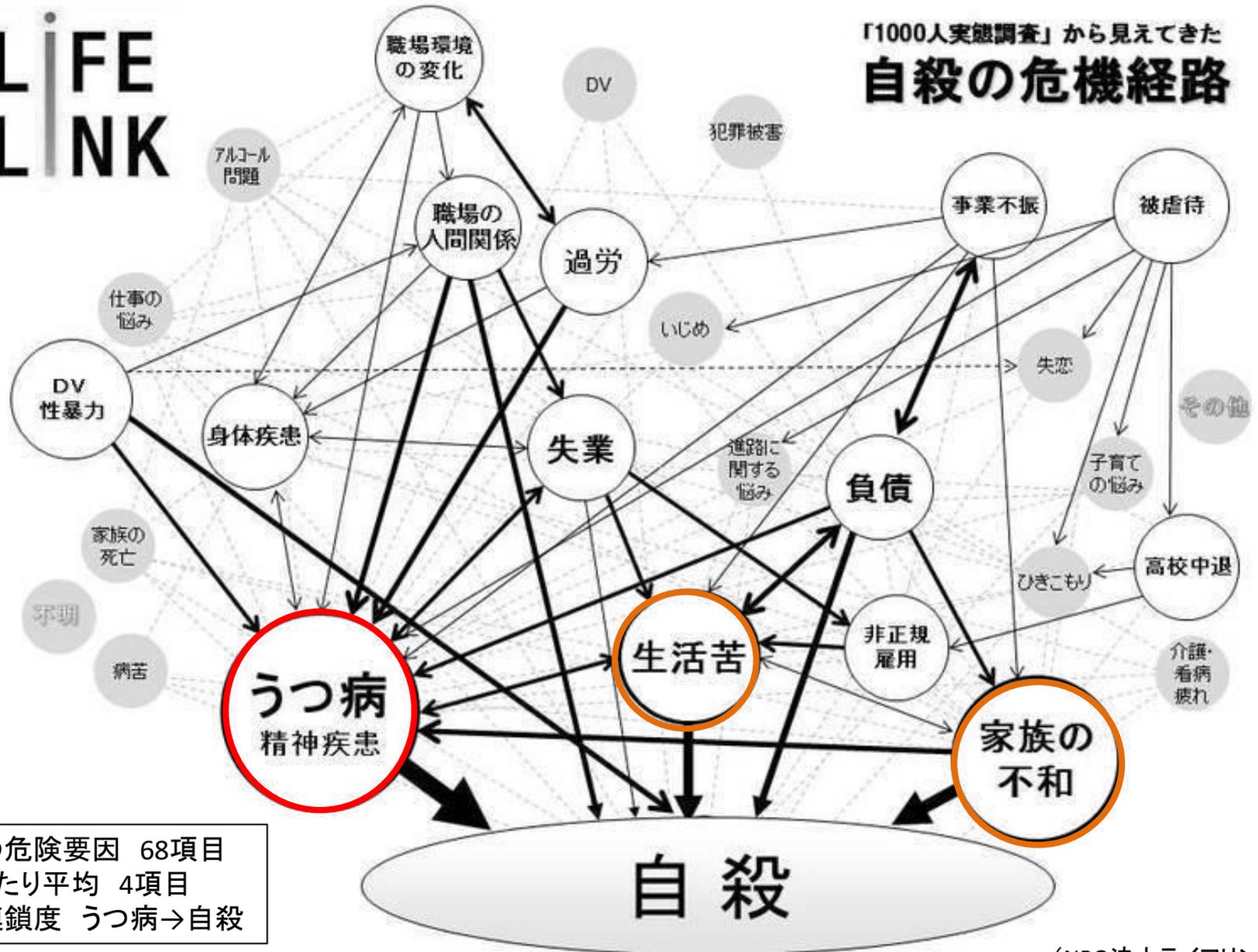
※明らかに推定できる原因・動機を3つまで計上



～自殺の危機経路について～

LIFE
LINK

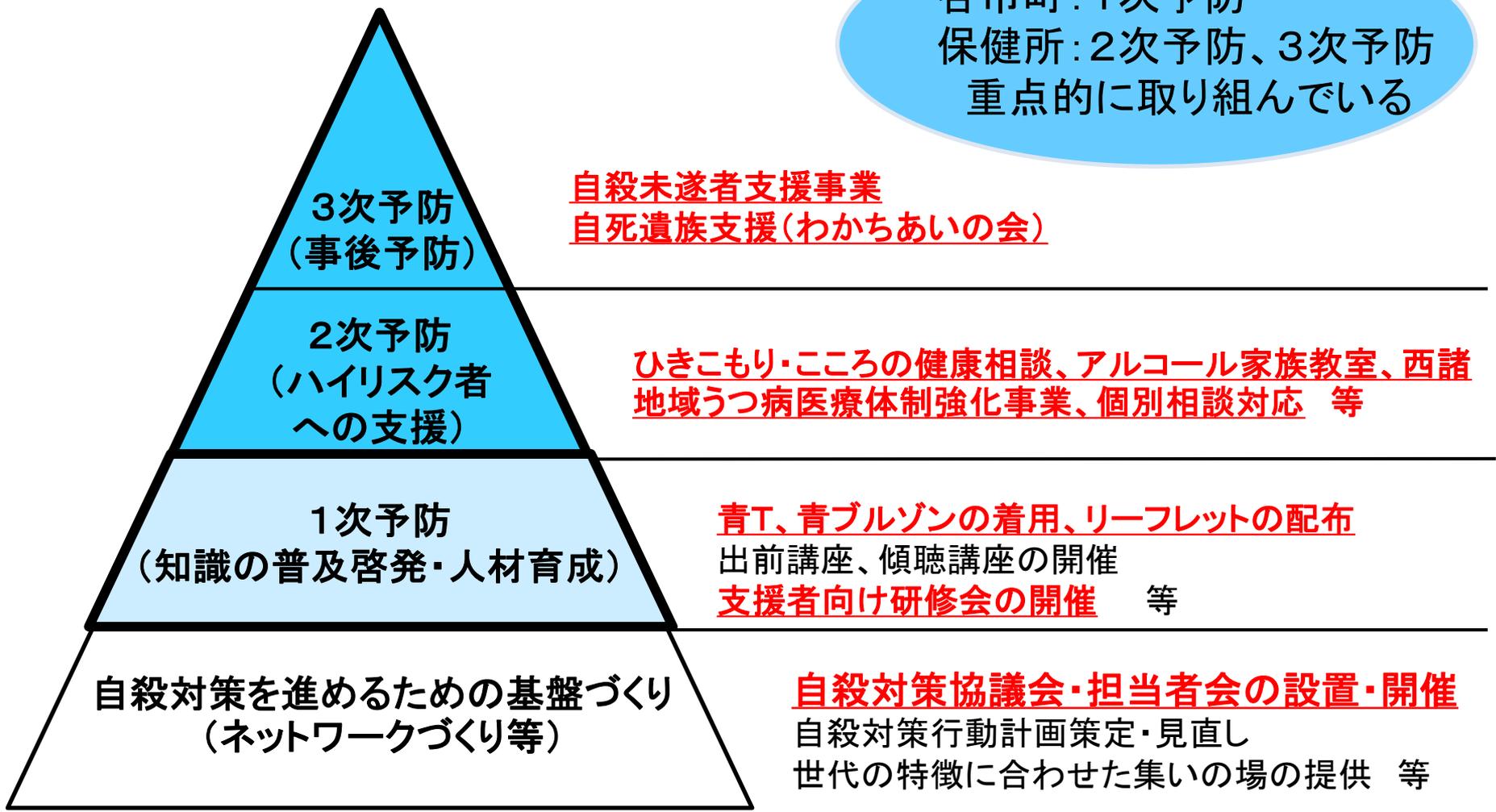
「1000人実態調査」から見てきた
自殺の危機経路



自殺の危険要因 68項目
1人あたり平均 4項目
危険連鎖度 うつ病→自殺

小林保健所の取組

各市町：1次予防
保健所：2次予防、3次予防
重点的に取り組んでいる



二次予防 (ハイリスク者への支援)

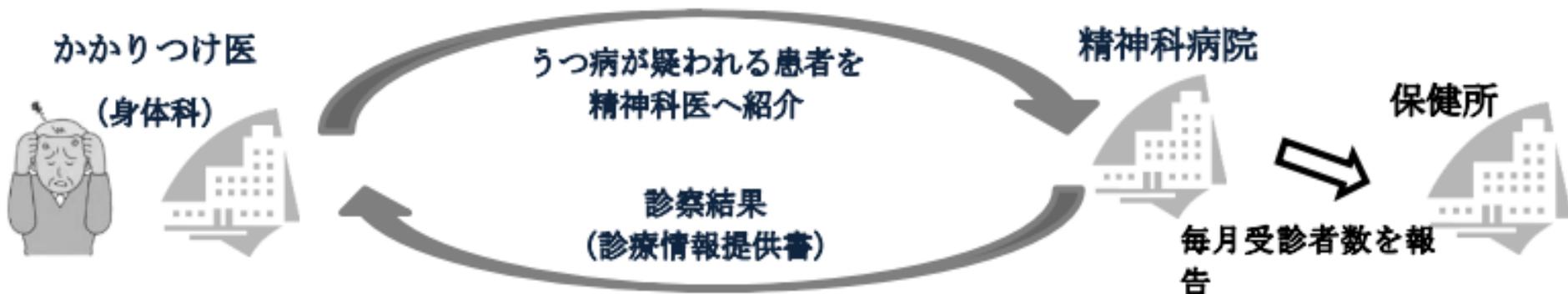
1. 西諸地域うつ病医療体制強化事業
2. アルコール家族教室

三次予防(事後予防)

3. 自殺未遂者支援
4. 自死遺族支援(わかちあいの会)



1. 西諸地域うつ病医療体制強化事業

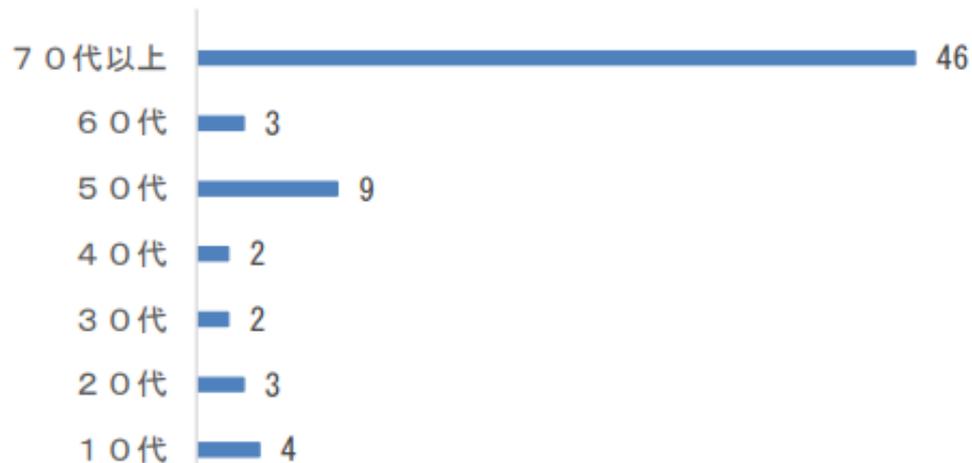


◆精神科を紹介された者の半年後の転帰について

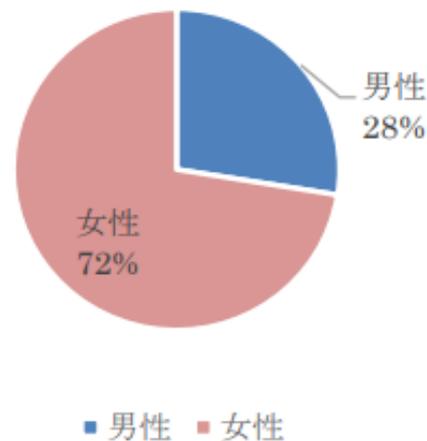
・令和3年4月～令和4年3月までの紹介者数69名 受診者数66名

紹介患者数の年代内訳

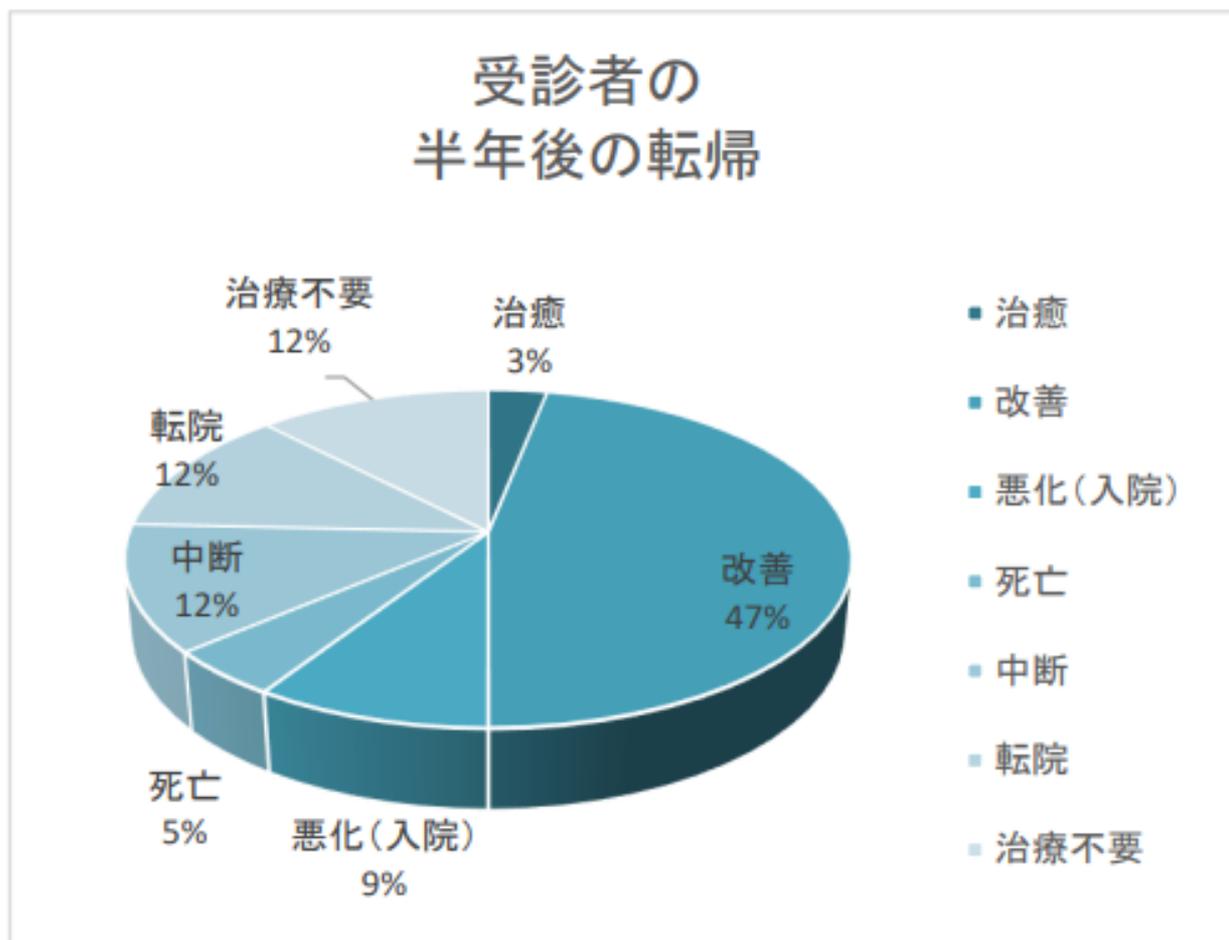
n=69



紹介患者数の男女内訳



1. 西諸地域うつ病医療体制強化事業



精神科を紹介受診された66名のうち33名(50%)が、半年後、「治癒・改善」のいずれかとなっている。

2. アルコール家族教室

【目的】

アルコール問題を抱える患者・家族が、それぞれの想いを語り、語られることばを通して自身の回復に目を向け、アルコール依存症という病気についての理解を深め、病気からの回復に役立てるとともに、アルコール依存症者に振り回されない家族自身の生き方を考える場。

また、患者・家族同士の交流により、悩みやつらさを共有したり、情報交換できる場。

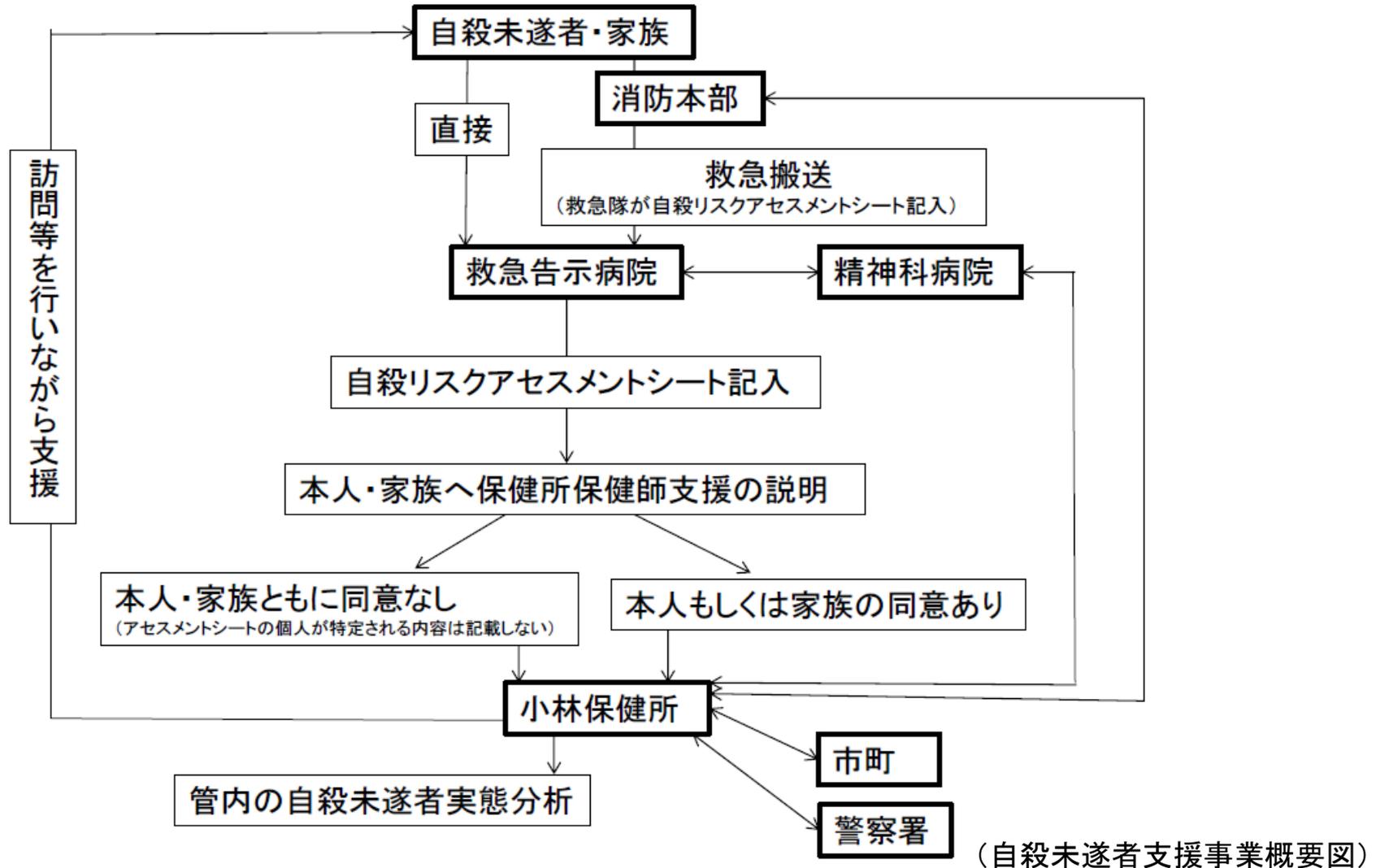
【開催日時】

日時：毎月第2火曜日 13時30分～15時30分

場所：小林保健所

3. 自殺未遂者支援事業

対象：管内居住者で管内の救急告示病院を受診した自殺未遂者



4. 自死遺族のつどい（わかちあいの会）

【目的】

自殺は遺族に深刻な心理的影響を与えるものであり、自死遺族自身も自殺のハイリスク者であることから、自死遺族が悲しみを分かち合い、安心して話し合える場所を提供することにより、遺族が自ら生活と向き合っていくきっかけとする。

【開催日時】

日 時：毎月第4木曜日 13時～15時
(R5.11月のみ第3木曜日)

場 所：小林保健所

内 容：遺族同士の交流。自由に胸の内を語りあいます。

参加費：無料

その他：予約不要。匿名での参加も可能です。



～ 県民「声かけ」運動に御協力をお願いします！ ～

あなたのまわりに、気になる人はいませんか。

ひなたのキズナ “声かけ” 運動

「どうしたの？」まずは “声かけ” から！

その一言で、あなたの身近な方の命が救われるかもしれません。



宮崎県自殺予防ポータルサイト
ひなたのおせっかい



QRコードから
アクセスできます

ひなたのおせっかい