

第6章

学校体育の充実

第1節 調査結果、各種大会成績

1 宮崎県児童生徒の体力・運動能力調査結果

(1) 本県平均値と前年度の比較

※ 有意差検定による比較

【令和6年度】

〈参考〉 【令和5年度】

年度			令和6年度本県平均値と 令和5年度本県平均値との比較								
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上 体 起 こ し	長 座 体 前 屈	反 復 横 と び	シ ャ ト ル ラン	持 久 走	5 0 m 走	立 ち 幅 と び	ボ ー ル 投 げ
男子	小1	6	—	—	▲	◎	—	／	▲	—	—
	小2	7	—	◎	◎	◎	—	／	—	—	◎
	小3	8	—	◎	—	◎	◎	／	—	—	◎
	小4	9	—	—	—	◎	◎	／	—	—	—
	小5	10	—	—	—	◎	—	／	◎	—	◎
	小6	11	—	◎	—	◎	◎	／	—	—	—
	中1	12	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	中2	13	—	—	◎	—	—	—	—	◎	—
	中3	14	—	—	▲	—	—	—	—	—	▲
	高1	15	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	高2	16	◎	—	◎	◎	—	—	—	◎	—
	高3	17	—	◎	◎	◎	▲	—	—	◎	—
女子	小1	6	▲	—	—	◎	▲	／	▲	▲	—
	小2	7	—	◎	◎	◎	—	／	—	—	—
	小3	8	—	—	▲	◎	—	／	▲	—	—
	小4	9	—	—	▲	◎	◎	／	—	▲	—
	小5	10	▲	◎	—	—	—	／	◎	—	▲
	小6	11	▲	◎	—	◎	◎	／	—	◎	◎
	中1	12	—	—	—	▲	—	◎	▲	—	▲
	中2	13	—	—	◎	◎	—	—	—	◎	—
	中3	14	▲	▲	—	—	—	—	—	—	▲
	高1	15	—	▲	—	—	▲	—	—	—	—
	高2	16	▲	▲	—	—	▲	—	—	—	—
	高3	17	—	—	—	◎	—	—	—	◎	—

令和5年度本県平均値と 令和4年度本県平均値との比較								
握力	上 体 起 こ し	長 座 体 前 屈	反 復 横 と び	シ ャ ト ル ラン	持 久 走	5 0 m 走	立 ち 幅 と び	ボ ー ル 投 げ
▲	－	－	▲	－	／	－	－	◎
▲	－	－	▲	◎	／	－	－	◎
－	◎	◎	－	◎	／	▲	－	◎
－	－	◎	－	◎	／	▲	－	◎
－	◎	◎	－	◎	／	－	－	－
－	－	◎	▲	◎	／	－	－	－
－	－	◎	◎	◎	－	－	－	◎
－	－	－	－	－	－	－	－	－
－	－	－	▲	－	－	▲	－	◎
－	－	◎	－	▲	◎	－	▲	－
－	－	◎	－	▲	－	▲	－	－
▲	－	－	－	－	－	▲	－	◎
－	－	－	－	－	／	－	－	◎
－	－	－	▲	－	／	◎	▲	－
－	－	◎	－	◎	／	▲	▲	◎
－	◎	◎	▲	－	／	▲	◎	◎
－	◎	－	－	◎	／	－	－	◎
◎	－	◎	▲	▲	／	－	▲	－
－	◎	◎	◎	－	◎	－	◎	◎
－	－	－	－	－	－	－	▲	▲
－	－	－	▲	－	－	－	－	－
－	－	－	▲	▲	－	◎	▲	▲
－	－	－	－	▲	－	－	▲	－
－	－	－	▲	▲	－	－	▲	－

◎ : 5%水準で、前年度の県平均を上回っている ▲ : 5%水準で、前年度の県平均を下回っている
— : 有意差がない / : 実施していない

【令和6年度】

【令和5年度】

		◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			◎上回っている		有意差なし		▲下回っている			
小学校	男子	17	35.4%	29	60.4%	2	4.2%	48	男子	15	31.3%	26	54.2%	7	14.6%	48
中学校		2	7.4%	23	85.2%	2	7.4%	27		5	18.5%	20	74.1%	2	7.4%	27
高校		8	29.6%	18	66.7%	1	3.7%	27		4	14.8%	17	63.0%	6	22.2%	27
男子計		27	26.5%	70	68.6%	5	4.9%	102		24	23.5%	63	61.8%	15	14.7%	102

小学校	女子	14	29.2%	23	47.9%	11	22.9%	48	女子	14	29.2%	25	52.1%	9	18.8%	48
中学校		4	14.8%	17	63.0%	6	22.2%	27		6	22.2%	18	66.7%	3	11.1%	27
高校		2	7.4%	20	74.1%	5	18.5%	27		1	3.7%	17	63.0%	9	33.3%	27
女子計		20	19.6%	60	58.8%	22	21.6%	102		21	20.6%	60	58.8%	21	20.6%	102

小学校	31	32.3%	52	54.2%	13	13.5%	96	小学校	29	30.2%	51	53.1%	16	16.7%	96
中学校	6	11.1%	40	74.1%	8	14.8%	54	中学校	11	20.4%	38	70.4%	5	9.3%	54
高校	10	18.5%	38	70.4%	6	11.1%	54	高校	5	9.3%	34	63.0%	15	27.8%	54
総計	47	23.0%	130	63.7%	27	13.2%	204	総計	45	22.1%	123	60.3%	36	17.6%	204

(2) 過去（平成20年度）の本県平均値との比較

【平成20年度（H16～H30でのピーク時）との比較】

令和6年度本県平均値と平成20年度本県平均値との比較											
性別	学校 学年	項目 年齢	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	シャ トルラン	持久 走	50 m走	立ち 幅とび	ボー ール 投げ
男子	小1	6	▲	◎	◎	◎	◎	／	▲	－	▲
	小2	7	▲	－	◎	▲	◎	／	▲	－	▲
	小3	8	▲	－	◎	－	－	／	▲	▲	▲
	小4	9	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	▲	▲
	小5	10	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	▲	▲
	小6	11	▲	▲	◎	▲	▲	／	▲	▲	▲
	中1	12	－	－	◎	▲	▲	▲	▲	◎	▲
	中2	13	－	▲	◎	－	▲	▲	▲	◎	▲
	中3	14	▲	▲	◎	－	▲	▲	▲	◎	▲
	高1	15	▲	▲	◎	◎	▲	▲	－	－	▲
	高2	16	▲	▲	◎	◎	▲	▲	◎	◎	▲
	高3	17	▲	▲	◎	◎	▲	－	◎	－	－
女子	小1	6	▲	◎	◎	◎	◎	／	▲	－	▲
	小2	7	▲	◎	◎	－	◎	／	▲	◎	▲
	小3	8	▲	◎	◎	◎	◎	／	▲	－	▲
	小4	9	▲	－	◎	▲	▲	／	▲	▲	▲
	小5	10	▲	－	◎	▲	▲	／	▲	－	▲
	小6	11	▲	－	◎	－	▲	／	▲	▲	▲
	中1	12	▲	－	◎	▲	▲	▲	▲	－	▲
	中2	13	▲	▲	◎	◎	▲	▲	▲	◎	▲
	中3	14	▲	▲	◎	◎	▲	▲	▲	－	▲
	高1	15	－	－	◎	◎	▲	▲	－	◎	▲
	高2	16	－	▲	◎	◎	▲	－	－	◎	▲
	高3	17	－	▲	◎	◎	▲	－	◎	◎	－

◎ : 5%水準で、過去の県平均を上回っている

▲ : 5%水準で、過去の県平均を下回っている

－ : 有意差がない

／ : 実施していない

		◎上回っている		－有意差なし		▲下回っている		
小学校	男子	10	20.8%	6	12.5%	32	66.7%	48
中学校		6	22.2%	5	18.5%	16	59.3%	27
高校		9	33.3%	5	18.5%	13	48.1%	27
男子計		25	24.5%	16	15.7%	61	59.8%	102

小学校	女子	15	31.3%	8	16.7%	25	52.1%	48
中学校		6	22.2%	3	11.1%	18	66.7%	27
高校		10	37.0%	9	33.3%	8	29.6%	27
女子計		31	30.4%	20	19.6%	51	50.0%	102

小学校	25	26.0%	14	14.6%	57	59.4%	96
中学校	12	22.2%	8	14.8%	34	63.0%	54
高校	19	35.2%	14	25.9%	21	38.9%	54
総計	56	27.5%	36	17.6%	112	54.9%	204

令和6年度

第75回 宮崎県中学校 総合 体育大会成績一覧表（団体の部）

《男子》

競 技 名		1 位	2 位	3 位
陸上競技		大 淀 （ 宮 崎 ）	三 股 （ 都 城 ）	小 林 （ 西 諸 ）
水泳競技		タ ー ザ ン （ ク ラ ブ ）	フィットピア （ ク ラ ブ ）	ビート日向 （ ク ラ ブ ）
バレーボール		山 之 口 （ 都 城 ）	南那珂U-14 （ ク ラ ブ ）	木 花 （ 宮 崎 ）
軟式野球		尚 学 館 （ 延 岡 ）	吾 田 （ 南 那 珂 ）	三 財 （ 西都児湯 ）
				聡 明 （ 延 岡 ）
ソフトテニス		西 階 （ 延 岡 ）	妻 ケ 丘 （ 都 城 ）	小 林 （ 西 諸 ）
卓 球		大 淀 （ 宮 崎 ）	妻 ケ 丘 （ 都 城 ）	三 股 （ 都 城 ）
弓 道		妻 （ 西都児湯 ）	清 武 （ 宮 崎 ）	南 （ 延 岡 ）
サッカー		日 章 学 園 （ 宮 崎 ）	住 吉 （ 宮 崎 ）	宮 崎 日 大 （ 宮 崎 ）
				門 川 （ 日 向 ）
バスケットボール		小 林 （ 西 諸 ）	赤 江 （ 宮 崎 ）	沖 水 （ 都 城 ）
柔 道		ミヤザキッズ （ ク ラ ブ ）	日 章 学 園 （ 宮 崎 ）	東 海 （ 延 岡 ）
剣 道		東 海 （ 延 岡 ）	大 塚 （ 宮 崎 ）	宮 崎 西 （ 宮 崎 ）
相 撲		延岡相撲道場 （ ク ラ ブ ）	宮 崎 （ 宮 崎 ）	東 海 （ 延 岡 ）
新体操		小 林 （ 西 諸 ）	えびの新体操 ク ラ ブ （ ク ラ ブ ）	
体 操		檜 （ 宮 崎 ）		
ソフトボール		門 川 （ 日 向 ）		
バドミントン		高 岡 （ 宮 崎 ）	三 股 （ 都 城 ）	東 海 （ 延 岡 ）
ハンドボール		三 松 （ 西 諸 ）	小 林 （ 西 諸 ）	延岡東HC （ ク ラ ブ ）
				大 宮 （ 宮 崎 ）
ジュニアラグビー		高 鍋 西 （ 西都児湯 ）	富 島 （ 日 向 ）	住 吉 （ 宮 崎 ）
テニス		生 目 台 （ 宮 崎 ）	日 向 学 院 （ 宮 崎 ）	三 股 （ 都 城 ）
				久 峰 （ 宮 崎 ）
空手道	形	五 十 市 （ 都 城 ）	富 田 （ 西都児湯 ）	日 南 学 園 （ 南 那 珂 ）
	組手	富 田 （ 西都児湯 ）	妻 （ 西都児湯 ）	串 間 （ 南 那 珂 ）
				生 目 （ 宮 崎 ）

令和6年度

第75回 宮崎県中学校 総合 体育大会成績一覧表（団体の部）

《女子》

競 技 名		1 位	2 位	3 位
陸上競技		小 林 （西 諸）	西 池 AC （ク ラ ブ）	大 淀 （宮 崎）
水泳競技		GOLD'S GYM （ク ラ ブ）	宮 崎 （宮 崎）	檣 （宮 崎）
バレーボール		尚 学 館 （延 岡）	日 南 学 園 （南 那 珂）	上 新 田 （西都児湯）
ソフトテニス		小 松 原 （都 城）	住 吉 （宮 崎）	東 大 宮 （宮 崎）
卓 球		日 南 学 園 （南 那 珂）	妻 ケ 丘 （都 城）	門 拓 （ク ラ ブ）
弓 道		久 峰 （宮 崎）	富 田 （西都児湯）	西 （都 城）
バスケットボール		三 股 （都 城）	日 章 学 園 （宮 崎）	聡 明 （延 岡）
柔 道		西 （都 城）	宮 崎 日 大 （宮 崎）	東 海 （延 岡）
剣 道		大 塚 （宮 崎）	三 股 （都 城）	吾 田 （南 那 珂）
新体操		小 林 （西 諸）	赤 江 （宮 崎）	
体 操		檣 （宮 崎）		
ソフトボール		住 吉 （宮 崎）	檣 （宮 崎）	宮崎アブレイズ SBC （ク ラ ブ）
バドミントン		日 向 （日 向）	日 章 学 園 （宮 崎）	宮 崎 （宮 崎）
ハンドボール		三 松 （西 諸）	祝 吉 （都 城）	富 島 （日 向）
				延岡東HC （ク ラ ブ）
テニス		宮 西 附 属 （宮 崎）	富 田 （西都児湯）	加 久 藤 （西 諸）
				久 峰 （宮 崎）
空手道	形	富 田 （西都児湯）	宮 崎 （宮 崎）	日 南 学 園 （南 那 珂）
	組手	富 田 （西都児湯）	串 間 （南 那 珂）	高 鍋 東 （西都児湯）
				宮 崎 （宮 崎）

令和6年度

第75回 宮崎県中学校総合体育大会成績一覧表（個人の部）

《男子》

競技名		1 位	2 位	3 位
ソフトテニス		佐藤 佑 田中 陸王（西 階）	甲斐 大斗 岡田 琉斗（西 階）	錦田 明磨（加 納） 黒木 蓮央
				山下 敦生（西 階） 権藤 涼
卓 球		中原 光（三 股）	日高 颯昊（大 淀）	牧野 容平（三 股）
弓 道		阿部 謙志（南）	古谷 悠翔（南）	松永喜一郎（清 武）
柔 道	50kg級	古城空之介（日章学園）	中丸 瑛夢（五十 市）	松本 頼都（日南東郷） 板山 清誠（東 海）
				的場 一冴（住 吉） 野村 琉太（富 田）
	55kg級	渡辺 大翔（宮崎日大）	橋口 颯介（三 股）	高橋虎之介（日章学園） 安藤 拓夢（綾）
				黒木 涼平（都 農） 渡邊 湊（ミヤザキッズ）
	60kg級	新垣 毅虎（日章学園）	甲斐 光稀（木城学園）	甲斐 幸侑（大王谷学園） 友草 清海（高 鍋 東）
				佐藤 瑛太（東 海） 松岡 夢直（妻ヶ丘）
	66kg級	才田 煌星（ミヤザキッズ）	佐藤 大峨（ミヤザキッズ）	首藤 吉慶（東 海） 橋口 颯汰（妻柔道クラブ）
				鈴木 翔真（高 鍋 東） 落合 壮蓮（小 林）
	73kg級	佐藤 大護（ミヤザキッズ）	竹町 蓮（三 股）	谷口琥太郎（吾 田） 甲斐 晴朝（宮崎西）
				後藤 颯汰（延岡相撲道場） 佐藤 燈向（宮崎）
81kg級	小田将之介（ミヤザキッズ）	木村 昂雅（東 海）	菅 快玲（東大宮） 高橋 陸斗（大 宮）	
			黒田 真司（生 目） 串間 郁斗（高 岡）	
90kg級	東 琉海（ミヤザキッズ）	松元 聡亮（日章学園）	松木 瞭（高 岡） 三輪 陽大	
			串間 瑛斗（高 岡） 三輪 環大	
90kg超級	堂森 遥空（日章学園）	三浦 鳳雅（日章学園）	鶴田 拓士（生 目 台） 濱田 隼（住 吉）	
			外薮洸士郎（宮西附属） 河野 侑大	
剣 道		石坂 零（三 股）	野口 輝（東 海）	鬼束 奏伍（三 股） 森山 奏
相 撲		岸本 孝則（延岡相撲道場）	島田虎汰朗（東 海）	鶴田 絆（富 田） 小屋敷哩仁（真 幸）
新体操		内園 和志（えびの新体操クラブ）	有村 光平（宮大附属）	政岡 鳳雅（富 田） 那須 奨磨（富 田）
体 操		福元 悠大（住 吉）	福田 壮志（広 瀬）	
バドミントンS		小野原瑛音（藤田研究所）	川邊 羅文（門 川）	
バドミントンD		松田 宙大 黒木 響斗（三 股）	松田 陽 濱田 楓（東 海）	
テニスS		山口 芽輝（生 目 台）	黒木 雄介（生 目 台）	
テニスD		疋田 丈翔 疋田 敦翔（加 納）	菅原 育真 丸山 凌平（日向学院）	
空手道（形）		宮野原海人（五十 市）	渡部 尋（東大宮）	
空手道（組手）		多田 大翔（富 田）	橋口 礼侍（富 田）	

令和6年度

第75回 宮崎県中学校総合体育大会成績一覧表（個人の部）

《女子》

競技名		1 位	2 位	3 位
ソフトテニス		瀬戸口 栞 結城 和華（西）	野添 羽虹 三池 凜奈（旭）	稲田 麻央（木城学園） 河野 ユウ
				東 柚芭（山田） 藤森 捺姫
卓 球		郡司明日咲（日南学園）	林 晏那（日南学園）	徳重こはる（日南学園）
弓 道		小笠原柚奈（本庄）	中竹 琴美（西）	天野 陽菜（北浦）
柔 道	40kg級	松田 春希（宮崎日大）	菅野 星空（土々呂）	高橋 凜（都城武道館） 財津 遥（高鍋）
				寺下 結子（大淀） 柿元 未来（真幸）
	44kg級	植田ひかり（宮崎日大）	馬服ののみ（西）	外村 瑠奈（Jクラブ） 谷口 琉夏（日章学園）
				松元 愛夏（日章学園） 中村 心音（西）
	48kg級	黒木 美咲（宮崎日大）	吉永 理音（西）	野田 優花（南） 稲毛 結希（宮崎日大）
				斉藤 純恋（妻柔道クラブ） 寺下 咲紀（大淀）
	52kg級	下川 来唯（西）	平野 心結（小林）	菅野 蒼空（土々呂） 福岡 桜愛（都城武道館）
				前田悠生咲（日章学園） 半代 想（祝吉）
	57kg級	宮里 海璃（宮崎日大）	上野なずな（綾）	長嶺 瑠里（三股） 西田 紗彩（大塚）
				川畑 舞奈（宮大附属）
63kg級	今西 悠馨（日章学園）	黒木かりん（東海）	井上 夏音（佐土原）	
			奥野 莉央（大淀） 古賀 楓菜（大塚）	
70kg級	永榮 陽璃（沖水）	石本 詩音（都農）	川田 彩音（宮崎） 春山 美月	
			淡路 佳乃（日向） 古谷 詩蘭	
70kg超級	稲毛 未来（宮崎日大）	工藤 菜子（東海）	大野 心葉（妻ヶ丘） 大島 日陽（宮崎北）	
			九渡 りこ（宮西附属） 田代いなは（富田）	
剣 道		大山 心（三股）	横川 愛徠（三股）	井崎 日琉（富田） 山口すばる
新体操		伊豆あやめ（鵬翔）	森 穂乃佳（宮崎北）	川路 仁幸（富田） 松岡 知優（加久藤）
体 操		松田 実優（佐土原）	崎田 梨花（大宮）	牧野 瑞葵（富田） 河野 愛子（宮崎）
バドミントンS		城村 沙都（赤江）	平川 倖穂（生目）	
バドミントンD		甲斐 未羽 小野 愛月（日向）	杉本 稀咲 新村 美羽（日章学園）	
テニスS		鳥原 耀（富田）	南正覚茉那（沖水）	
テニスD		増元 愛佳 前廣 美友（志和池）	菊地 美咲 高山 藍（生目）	
空手道（形）		松田 梨花（日南学園）	和田 星愛（串間）	
空手道（組手）		黒木亜衣奈（串間）	井野彩美花（富田）	

令和6年度 九州中学校体育大会成績一覧

※上位3位一覧（ベスト4・順位決定戦含む）

競技及び種目			成績	氏名	学校名		記録
陸上	男子	総合得点	1位		三 股	中学校	15.0点
			2位		小 林	中学校	12.5点
		2 年 1500m	1位	田中 優哉	小 林	中学校	4分14秒74
		3 年 1500m	3位	竹田 耀司	三 股	中学校	4分09秒61
		共 通 200m	3位	安樂 煌雅	西	中学校	22秒57
		共 通 110mH	3位	脇田 蓮矢	三 松	中学校	14秒72
		共 通 4×100m	3位	鈴木・高木・松村・櫻本	門 川	中学校	44秒12
		共 通 棒高跳	2位	富満 丈積	小 林	中学校	3m30
		低学年 100mH	3位	石川 幸人	三 股	中学校	13秒80
		低学年 4×100m	2位	石川・鶴窪・戸高・福重	三 股	中学校	46秒72
	女子	総合得点	2位		西池AC		14点
		1 年 100m	2位	吉田 玲心	西池AC		12秒65
		1 年 800m	2位	藤田 芽依	岡 富	中学校	2分18秒63
		2 年 100m	3位	河野 月海	西池AC		12秒61
		共 通 走幅跳	3位	池田 春	西池AC		5m26
水泳	女子	自由形 50m	3位	釜坂 吏愛	GOLD'S GYM	27秒75	
		自由形 100m	3位	釜坂 吏愛	GOLD'S GYM	1分00秒89	
		背泳ぎ 100m	3位	古屋敷優有	赤 江	中学校	1分07秒24
		背泳ぎ 200m	2位	古屋敷優有	赤 江	中学校	2分24秒42
バレーボール		男 子	2位		山之口	中学校	
			3位		南那珂U-14		
軟式野球			3位		尚学館	中学校	
ソフトテニス		男子団体	1位		西 階	中学校	
		男子個人	3位	佐藤 佑 田中 陸王	西 階	中学校	
			3位	甲斐 大斗 岡田 琉斗	西 階	中学校	
サッカー			2位		日章学園	中学校	
バスケットボール		女子	3位		三 股	中学校	
柔 道		男子団体	2位		ミヤザキッズ		
剣 道		女子団体	3位		三 股	中学校	
		女子個人	3位	大山 心	三 股	中学校	
			3位	横川 愛徠	三 股	中学校	
新体操		男子個人	3位	内園 和志	えびの新体操クラブ		
体 操		男子個人	2位	福田 壮志	広 瀬	中学校	
ソフトボール		男子	1位		門 川	中学校	
		女子	3位		住 吉	中学校	
バドミントン		男子団体	3位		三 股	中学校	
		女子団体	1位		日 向	中学校	
		女子ダブルス	1位	甲斐 未羽 小野 愛月	日 向	中学校	
テニス		男子団体	3位		生目台	中学校	
		男子シングルス	1位	山口 芽輝	生目台	中学校	
		男子ダブルス	2位	疋田 丈翔 疋田 敦翔	加 納	中学校	
空手道		男子団体組手	1位		富 田	中学校	
		女子団体組手	1位		富 田	中学校	
		男子個人組手	2位	多田 大翔	富 田	中学校	

令和6年度 全国大会成績一覧（宮崎県）

《 団体の部 》

競技名	種別	学校名	成績・記録等
バレーボール	男 子	山之口	決勝トーナメント2回戦敗退
		南那珂U-14	予選グループ戦敗退（2敗）
	女 子	尚学館	決勝トーナメント2回戦敗退
軟式野球		尚学館	トーナメント2回戦敗退
ソフトテニス	男 子	西 階	トーナメント2回戦敗退
サッカー		日章学園	トーナメント2回戦敗退
バスケットボール	女 子	三 股	予選リーグ敗退（2敗）
バドミントン	女 子	日 向	1回戦敗退
ソフトボール	男 子	門 川	2回戦敗退（ベスト8）
	女 子	住 吉	2回戦敗退
柔 道	男 子	ミヤザキスズ	決勝トーナメント1回戦敗退
	女 子	西	予選リーグ敗退（2敗）
剣 道	男 子	東 海	予選リーグ敗退（2敗）
	女 子	大 塚	予選リーグ敗退（1分1敗）
相 撲		延岡相撲道場	予選（1勝2敗）、同点決勝敗退

令和6年度 全国大会成績一覧（宮崎県）

《 個人の部 》

競技名（種別）		氏名	学校名	成績・記録等	
陸上	男子 100m	山岡 波音	大 淀	棄権	
	男子 200m	在原 旺我	旭	予選（落選）	22秒59
		安樂 煌雅	西	予選（落選）	22秒37
		白石 侑大	東 海	予選（落選）	22秒91
		藤元 陽希	祝 吉	予選（落選）	23秒01
	男子 400m	甲斐 響葵	旭	予選（落選）	53秒52
	男子 800m	有衛 桜華	飫 肥	予選（落選）	2分07秒30
		田中亮治朗	富 田	予選（落選）	2分02秒80
		内村 凌	小 林	予選（落選）	1分58秒87
		田中 優哉	小 林	予選：1分57秒64	TR3着：1分58秒17
	男子 110mH	脇田 蓮矢	三 松	予選（落選）	14秒64
		平田 陽翔	沖 水	予選（落選）	14秒70
	男子 4×100m	鈴木・高木・松村・樫本	門 川	予選（落選）	44秒43
	女子 800m	松岡茉莉明	妻	予選（落選）	2分21秒32
		田中 一花	大 淀	予選（落選）	2分24秒30
	女子 4×100m	児玉・内山田・黒木・伊東	門 川	予選（落選）	51秒61
ソフトテニス	男子	佐藤 佑・田中 陸王	西 階	1回戦敗退	
		甲斐 大斗・岡田 琉斗	西 階	1回戦敗退	
	女子	瀬戸口 栞・結城 和華	西	1回戦敗退	
体 操	男子個人	福元 悠大	住 吉	個人総合 66位（44.30）	
		福田 壮志	広 瀬	個人総合 45位（46.20）	
バドミントン	女子ダブルス	甲斐 未羽・小野 愛月	日 向	1回戦敗退	
柔道	男子	50kg級	古城空之介	日章学園	3回戦敗退
		55kg級	渡辺 大翔	宮崎日大	3回戦敗退
		60kg級	新垣 毅虎	日章学園	準々決勝敗退 ベスト8
		66kg級	才田 煌星	ミヤザキッズ	準々決勝敗退 ベスト8
		73kg級	佐藤 大護	ミヤザキッズ	2回戦敗退
		81kg級	小田将之介	ミヤザキッズ	準々決勝敗退 ベスト8
		90kg級	東 琉海	ミヤザキッズ	準決勝敗退 第3位
		90kg超級	堂森 遥空	日章学園	準決勝敗退 第3位
	女子	40kg級	松田 春希	宮崎日大	1回戦敗退
		44kg級	植田ひかり	宮崎日大	3回戦敗退
		48kg級	黒木 美咲	宮崎日大	3回戦敗退
		52kg級	下川 来唯	西	1回戦敗退
		57kg級	宮里 海璃	宮崎日大	3回戦敗退
		63kg級	今西 悠馨	日章学園	3回戦敗退
		70kg級	永榮 陽璃	沖 水	1回戦敗退
		70kg超級	稲毛 未来	宮崎日大	2回戦敗退
剣 道	男子	石坂 零	三 股	2回戦敗退	
		野口 輝	東 海	準々決勝敗退 ベスト8	
	女子	大山 心	三 股	3回戦敗退	
		横川 愛侑	三 股	1回戦敗退	
相 撲		岸本 孝則	延岡相撲道場	予選敗退（1勝2敗）	
		後藤 颯汰	延岡相撲道場	予選敗退（3敗）	
		佐藤 燈向	宮 崎	予選敗退（3敗）	

種 目		氏 名	学 校 名	成 績 ・ 記 録		最終結果 順位
スキー	男子ジャイアントスラローム (アルペン)	興梠 祐玖	五ヶ瀬中等	1st 1:30.50	2nd 1:28.99	113位
		丸 春緋	五ヶ瀬中等	1st 2:01.63	2nd 2:08.47	121位
	女子ジャイアントスラローム (アルペン)	阿萬暖日果	五ヶ瀬中等	—	—	DNF
	男子スラローム (アルペン)	興梠 祐玖	五ヶ瀬中等	1st 1:09.65	2nd 1:07.27	111位
		丸 春緋	五ヶ瀬中等	—	—	DNF
	女子スラローム (アルペン)	阿萬暖日果	五ヶ瀬中等	—	—	DNF

5 全九州高等学校体育大会上位一覧

【団体の部】…6年度＝28（5年度＝29,4年度＝26,3年度＝9,2年度＝中止,元年度＝21）

No.	競技名	性	学校名	成 績	No.	競技名	性	学校名	成 績
1	ソフトテニス	男	都城商業	1 位	16	バレーボール	女	都城商業	3 位
2	サッカー	男	日章学園	1 位	17	卓球	男	都城商業	3 位
3	ホッケー	女	高鍋	1 位	18	ソフトテニス	女	宮崎商業	3 位
4	少林寺拳法	男	都城	1 位	19	テニス	男	佐土原	3 位
5	ボクシング	男	日章学園	1 位	20	テニス	女	宮崎商業	3 位
6	カヌー	女	宮崎商業	1 位	21	ラグビー	男	高鍋	3 位
7	バスケットボール	女	小林	2 位	22	ウエイトリフティング	男	小林秀峰	3 位
8	ウエイトリフティング	男	小林	2 位	23	レスリング	男	宮崎工業	3 位
9	ウエイトリフティング	女	小林秀峰	2 位	24	カヌー	女	宮崎大宮	3 位
10	自転車	女	宮崎農業	2 位	25	アーチェリー	男	延岡星雲	3 位
11	カヌー	男	宮崎大宮	2 位	26	アーチェリー	女	延岡星雲	3 位
12	陸上（駅伝）	男	宮崎日大	3 位	27	登山	男	都城泉ヶ丘	4 位
13	陸上（駅伝）	女	小林	3 位	28	ウエイトリフティング	女	小林	4 位
14	新体操	男	小林秀峰	3 位					
15	バレーボール	男	都城工業	3 位					

【個人の部】…6年度＝71（5年度＝70,4年度＝88,3年度＝31,2年度＝中止,元年度＝63）

No.	競技名	種目	性	氏名(学校名)		成績
1	ソフトテニス	個人	男	川崎・森	(都城商業)	1 位
2	テニス	シングルス	男	浅田 紘輔	(佐土原)	1 位
3	テニス	ダブルス	男	浅田・宮里	(佐土原)	1 位
4	ウエイトリフティング	8 9 k g 級	男	柳田 琉翔	(小林秀峰)	1 位
5	ウエイトリフティング	4 5 k g 級	女	川崎 琉愛	(小林)	1 位
6	ウエイトリフティング	5 9 k g 級	女	細屋 菜那	(小林秀峰)	1 位
7	レスリング	5 0 k g 級	女	山下 陽子	(宮崎農業)	1 位
8	レスリング	6 8 k g 級	女	加藤 心春	(宮崎日大)	1 位
9	空手道	個人組手	男	平田 奨英	(宮崎第一)	1 位
10	ローイング	シングルスカル	男	井上 佑人	(高鍋)	1 位
11	自転車	個人ロードレース	男	村山 健太郎	(都城工業)	1 位
12	ボクシング	ピン級	男	中野 凛闊	(日章学園)	1 位
13	ボクシング	ライトフライ級	男	山田 心	(日章学園)	1 位
14	ボクシング	バンタム級	女	四元 志桜里	(日章学園)	1 位
15	ボクシング	ライト級	女	堤 梨菜	(日章学園)	1 位
16	少林寺拳法	組演武(自由・規定)	男	小玉(仁)・小玉(侍)	(都城)	1 位
17	カヌー	カナディアンシングル	男	松根 颯汰	(宮崎大宮)	1 位
18	カヌー	カヤックシングル	女	川野 円子	(宮崎大宮)	1 位
19	カヌー	カヤックペア	女	川野・小泉	(宮崎大宮)	1 位
20	カヌー	カヤックフォア	女	村橋・三樹・有木・濱田	(宮崎商業)	1 位
21	水泳(競泳)	5 0 m 自由形	男	川添 恵太郎	(富島)	2 位
22	ソフトテニス	個人	女	庄司・山口	(宮崎商業)	2 位
23	ウエイトリフティング	1 0 2 k g 級	男	田中 駿斗	(小林)	2 位
24	レスリング	7 4 k g 級	女	畑添 萌笑	(宮崎農業)	2 位
25	柔道	4 8 k g 級	女	植田 こころ	(宮崎日大)	2 位
26	空手道	個人組手	男	中尾 天馬	(宮崎第一)	2 位
27	ローイング	かじ付フォア	男	堀田・日高颯・杉尾・小原・日高巧	(妻)	2 位
28	自転車	ポイントレース	男	和田 侑志	(都城工業)	2 位
29	自転車	ポイントレース	女	有満 咲希	(宮崎農業)	2 位
30	自転車	チームスプリント	女		宮崎農業	2 位
31	ボクシング	フライ級	男	園師 安達	(日章学園)	2 位
32	ボクシング	バンタム級	男	所 純平	(日章学園)	2 位
33	少林寺拳法	組演武(自由・規定)	男	小玉(凌)・栗山	(都城)	2 位
34	少林寺拳法	単独演武(自由)	男	金井 想和	(延岡工業)	2 位
35	少林寺拳法	組演武(自由・規定)	女	岩崎・岩元	(都城)	2 位
36	カヌー	カヤックペア	男	阿部・橋田	(宮崎商業)	2 位
37	カヌー	カナディアンシングル	男	藤田 琉生	(宮崎工業)	2 位
38	アーチェリー	個人	男	椎葉 一順	(延岡星雲)	2 位
39	ソフトテニス	個人	女	甲斐・増田	(宮崎商業)	3 位
40	テニス	シングルス	女	笠原 亜美	(宮崎商業)	3 位
41	テニス	ダブルス	女	平岡・山下	(宮崎商業)	3 位
42	ウエイトリフティング	5 5 k g 級	男	外屋 勇飛	(小林)	3 位
43	ウエイトリフティング	1 0 2 k g 超級	男	石ヶ野 結大	(小林秀峰)	3 位
44	ウエイトリフティング	5 5 k g 級	女	鎌田 夏菜	(宮崎海洋)	3 位
45	レスリング	6 5 k g 級	男	橋本 凌悟	(宮崎工業)	3 位
46	レスリング	4 7 k g 級	女	百市 愛	(宮崎農業)	3 位
47	レスリング	5 3 k g 級	女	松田 彩礼	(宮崎農業)	3 位
48	柔道	9 0 k g 級	男	戸高 連之介	(延岡学園)	3 位
49	空手道	個人組手	男	東房 大斗	(宮崎第一)	3 位
50	空手道	個人組手	男	高橋 淨穂	(宮崎第一)	3 位
51	フェンシング	サーブル	男	藤井 遙人	(本庄)	3 位
52	フェンシング	サーブル	男	大塚 零生	(本庄)	3 位
53	フェンシング	フルーレ	女	緒方 みさき	(宮崎南)	3 位
54	ヨット	4 2 0 級	男		日南振徳 B	3 位
55	ヨット	F J 級	男		日南振徳	3 位
56	自転車	5 0 0 M タイムトライアル	女	鍋島 実愛	(宮崎農業)	3 位
57	自転車	ポイントレース	女	壽福 琴音	(都城工業)	3 位
58	カヌー	カナディアンペア	男	松根・上野	(宮崎大宮)	3 位
59	カヌー	カナディアンフォア	男	松根・上野・木下・野田	(宮崎大宮)	3 位
60	カヌー	カヤックペア	女	村橋・三樹	(宮崎商業)	3 位
61	カヌー	カヤックフォア	女	川野・小泉・友納・中村	(宮崎大宮)	3 位
62	水泳(競泳)	2 0 0 m 個人メドレー	女	植野 咲喜	(宮崎北)	4 位
63	ウエイトリフティング	7 3 k g 級	男	脇田 耀平	(小林)	4 位
64	ローイング	ダブルスカル	男	杉・永友	(高鍋)	4 位
65	自転車	チーム・パーシュート	男		延岡学園	4 位
66	自転車	4km 速度競走	男	村山 健太郎	(都城工業)	4 位
67	自転車	ケイリン	女	鍋島 実愛	(宮崎農業)	4 位
68	自転車	ポイントレース	女	村田 夢夏	(宮崎農業)	4 位
69	自転車	個人ロードレース	女	村田 夢夏	(宮崎農業)	4 位
70	カヌー	カヤックフォア	男	丹波・高橋・菊永・葛野	(宮崎大宮)	4 位
71	カヌー	カナディアンペア	男	福島・山崎	(宮崎商業)	4 位

【南九州陸上】6年度=70 (5年度=59,4年度=52,3年度=51,2年度=中止,元年度=47)

※ 南九州予選突破 … 男子：40種目 女子：30種目

No.	競技名	種目	性	氏名(学校名)		成績
1	陸上競技	1 5 0 0 m	男	藤井 雄大	(宮崎日大)	1 位
2		1 1 0 mH	男	高城 晃紀	(宮崎西)	1 位
3		3 0 0 0 mSC	男	城間 大空	(小林)	1 位
4		棒高跳	男	結城 咲翔	(宮崎第一)	1 位
5		走幅跳	男	藤森 駿	(都城泉ヶ丘)	1 位
6		三段跳	男	有園 優之介	(宮崎工業)	1 位
7		八種競技	男	三森 咲太朗	(宮崎工業)	1 位
8		1 0 0 m	女	木原 万里花	(宮崎北)	1 位
9		2 0 0 m	女	木原 万里花	(宮崎北)	1 位
10		3 0 0 0 m	女	上柳 凜	(宮崎日大)	1 位
11		4 × 1 0 0 mR	女	宮崎北		1 位
12		4 × 4 0 0 mR	女	宮崎北		1 位
13		砲丸投	女	持永 彩那	(都城商業)	1 位
14		4 0 0 m	男	三枝 千洋	(宮崎北)	2 位
15		8 0 0 m	男	三枝 千洋	(宮崎北)	2 位
16		1 1 0 mH	男	田村 英大	(宮崎西)	2 位
17		三段跳	男	野崎 遥音	(延岡)	2 位
18		やり投	男	大山 澄海	(宮崎工業)	2 位
19		八種競技	男	井原 虎太郎	(宮崎北)	2 位
20		4 0 0 m	女	内山田 玲	(宮崎商業)	2 位
21		4 0 0 mH	女	吉野 綾香	(宮崎北)	2 位

No.	競技名	種目	性	氏名(学校名)		成績
22	陸上競技	ハンマー投	女	馬場 泉咲	(宮崎工業)	2 位
23		七種競技	女	高橋 蘭風	(宮崎商業)	2 位
24		1 5 0 0 m	男	井手 健慎	(小林)	3 位
25		4 × 1 0 0 mR	男	宮崎西		3 位
26		4 0 0 mH	男	山崎 歩夢	(宮崎第一)	3 位
27		棒高跳	男	堀川 暖登	(宮崎工業)	3 位
28		ハンマー投	男	吉田 光希	(宮崎工業)	3 位
29		八種競技	男	吉行 美翔	(都城商業)	3 位
30		1 0 0 mH	女	大槻 桃子	(宮崎大宮)	3 位
31		4 0 0 mH	女	高橋 蘭風	(宮崎商業)	3 位
32		円盤投	女	三賢 李華	(都城商業)	3 位
33		やり投	女	大山 姫海	(宮崎工業)	3 位
34		8 0 0 m	男	井手 健慎	(小林)	4 位
35		5 0 0 0 m	男	飯田 ケビン	(小林)	4 位
36		1 1 0 mH	男	村上 悠翔	(延岡)	4 位
37		4 0 0 mH	男	杉田 優斗	(日向)	4 位
38		4 × 1 0 0 mR	男	宮崎工業		4 位
39		4 × 4 0 0 mR	男	宮崎北		4 位
40		砲丸投	男	山口 憂真	(都城商業)	4 位
41		やり投	男	北野 瑠晟	(宮崎南)	4 位
42		4 0 0 m	女	吉野 綾香	(宮崎北)	4 位
43		3 0 0 0 m	女	菅原 心菜	(小林)	4 位
44		4 0 0 mH	女	大槻 桃子	(宮崎大宮)	4 位
45		4 × 4 0 0 mR	女	宮崎商業		4 位
46		走幅跳	女	黒木 香凜	(宮崎工業)	4 位
47		砲丸投	女	三賢 李華	(都城商業)	4 位
48		ハンマー投	女	高山 愛未	(妻)	4 位
49		やり投	女	川邊 弥生	(宮崎北)	4 位
50		2 0 0 m	男	日吉 志優汰	(宮崎工業)	5 位
51		4 0 0 mH	男	岩元 太志	(小林)	5 位
52		3 0 0 0 mSC	男	後藤 秀波	(小林)	5 位
53		4 × 4 0 0 mR	男	宮崎工業		5 位
54		やり投	男	長谷川 煌	(宮崎工業)	5 位
55		1 0 0 m	女	渡邊 ひより	(宮崎北)	5 位
56		4 0 0 m	女	西村 英真	(宮崎北)	5 位
57		砲丸投	女	松岡 結衣	(日向)	5 位
58		円盤投	女	持永 彩那	(都城商業)	5 位
59		1 0 0 m	男	林田 嵩生	(五ヶ瀬)	6 位
60		2 0 0 m	男	小倉 悠聖	(宮崎工業)	6 位
61		4 0 0 m	男	大城 直也	(宮崎工業)	6 位
62		8 0 0 m	男	矢野 侑典	(小林)	6 位
63		1 1 0 mH	男	吉行 美翔	(都城商業)	6 位
64		走高跳	男	吉留 健太朗	(宮崎南)	6 位
65		走幅跳	男	鮫島 太陽	(妻)	6 位
66		円盤投	男	山口 憂真	(都城商業)	6 位
67		2 0 0 m	女	渡邊 ひより	(宮崎北)	6 位
68		1 5 0 0 m	女	石川 美沙希	(小林)	6 位
69		砲丸投	女	山岡 南波	(宮崎工業)	6 位
70		円盤投	女	黒木 朝霞	(都城商業)	6 位

6 全国高等学校総合体育大会入賞一覧

令和6年度全国高等学校総合体育大会の結果について

日程：令和6年7月21日から8月20日まで

開催地：福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、北海道、福島県、和歌山県

【団体の部】

No.	成 績	性	学校名	競技名
1	3位（学校対抗）	男	日章学園	ボクシング
2	3位	男	都城	少林寺拳法
3	3位	女	高鍋	ホッケー
4	3位	男	宮崎第一	空手道（組手）
5	5位	女	宮崎第一	空手道（組手）
6	5位	男	延岡星雲	アーチェリー
7	5位	男	小林秀峰	新体操
8	5位	男	日章学園	バドミントン

【個人の部】

No.	成 績	競技名	性	選手名（学校）		部門
1	1位	陸上競技	男	結城 咲翔	宮崎第一	棒高跳
2	1位	少林寺拳法	男	小玉(仁)、小玉(侍)	都城	組演武
3	1位	少林寺拳法	女	岩崎、岩元	都城	組演武
4	1位	ソフトテニス	男	川崎、森	都城商業	個人
5	2位	ボクシング	男	中野 凜闘	日章学園	ピン級
6	2位	ボクシング	男	圖師 安蓮	日章学園	フライ級
7	2位	陸上競技	男	高城 昊紀	宮崎西	110mH
8	2位	陸上競技	男	大山 澄海	宮崎工業	やり投
9	2位	カヌー	男	藤田 琉生	宮崎工業	C-1（200m）
10	2位	ウェイトリフティング	女	鎌田 夏菜	宮崎海洋	49kg級ジャーク
11	3位	ウェイトリフティング	女	鎌田 夏菜	宮崎海洋	49kg級スナッチ
12	3位	ウェイトリフティング	女	鎌田 夏菜	宮崎海洋	49kg級トータル
13	3位	ボクシング	男	宮本 大輝	日章学園	ライトウェルター級
14	3位	レスリング	女	加藤 心春	宮崎日大	68kg級
15	3位	柔道	女	川口 彩絵	鵬翔	78kg級
16	3位	カヌー	男	松根、上野	宮崎大宮	C-2（500m）
17	3位	カヌー	男	松根、上野、木下、野田	宮崎大宮	C-4（500m）
18	3位	カヌー	女	川野 円子	宮崎大宮	WK-1（500m）
19	4位	自転車競技	女	鍋島 実愛	宮崎農業	500mタイムトライアル
20	4位	自転車競技	女	鍋島 実愛	宮崎農業	ケイリン
21	4位	ウェイトリフティング	男	柳田 琉翔	小林秀峰	89kg級ジャーク
22	4位	ウェイトリフティング	男	柳田 琉翔	小林秀峰	89kg級スナッチ
23	4位	ウェイトリフティング	男	柳田 琉翔	小林秀峰	89kg級トータル

24	5位	ウェイトリフティング	女	川崎 琉愛	小林	45kg級ジャーク
25	5位	ウェイトリフティング	女	川崎 琉愛	小林	45kg級スナッチ
26	5位	ウェイトリフティング	女	川崎 琉愛	小林	45kg級トータル
27	5位	ボクシング	男	市野 愛龍	日章学園	ライト級
28	5位	ボクシング	男	日野 睦久	日章学園	ウェルター級
29	5位	柔道	女	植田 こころ	宮崎日大	48kg級
30	5位	陸上競技	男	三森 咲大朗	宮崎工業	八種競技
31	5位	テニス	男	浅田、宮里	佐土原	ダブルス
32	5位	少林寺拳法	男	小玉(凌)、栗山	都城	組演武
33	5位	レスリング	女	山下 陽子	宮崎農業	50kg級
34	5位	ローイング	男	井上 佑人	高鍋	シングルスカル
35	5位	カヌー	女	川野 円子	宮崎大宮	WK-1 (200m)
36	5位	カヌー	女	村橋、三樹	宮崎商業	WK-2 (500m)
37	5位	カヌー	女	村橋、三樹、濱田、有木	宮崎商業	WK-4 (500m)
38	6位	ウェイトリフティング	女	細屋 茉那	小林秀峰	55kg級ジャーク
39	7位	ウェイトリフティング	女	細屋 茉那	小林秀峰	55kg級トータル
40	7位	陸上競技	男	井原 虎太郎	宮崎西	八種競技
41	7位	カヌー	女	村橋、三樹	宮崎商業	WK-2 (200m)
42	7位	カヌー	女	村橋、三樹、濱田、有木	宮崎商業	WK-4 (200m)
43	7位	カヌー	男	藤田 琉生	宮崎工業	C-1 (500m)
44	8位	陸上競技	男	田村 英大	宮崎西	110mH
45	8位	ウェイトリフティング	男	田中 駿斗	小林	102kg級ジャーク
46	8位	ウェイトリフティング	男	永前 大輝	小林	+102kg級スナッチ
47	8位	ウェイトリフティング	男	永前 大輝	小林	+102kg級トータル
48	8位	ウェイトリフティング	女	細屋 茉那	小林秀峰	55kg級スナッチ
49	8位	アーチェリー	男	椎葉 一順	延岡星雲	個人
50	8位	弓道	女	川崎 百丹	宮崎商業	個人

年度	令和元年度			令和3年度			令和4年度			令和5年度			令和6年度		
種別	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
団体	10	3	13	8	3	11	7	4	11	6	5	11	6	2	8
個人	23	8	31	32	20	52	34	17	51	22	28	50	27	23	50
合計	33	11	44	40	23	63	41	21	62	28	33	61	33	25	58

年度		令和元年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度
優勝数	団	1	3	3	0	0
	個	0	9	7	9	4
	計	1	12	10	9	4

※令和2年度は中止

第106回全国高等学校野球選手権大会の結果について

開催地：兵庫県西宮市

月 日	試 合	対 戦	成 績
8月10日	1回戦	宮崎商業（宮崎） 3対4 中京大中京（愛知）	敗退

令和6年度全国高等学校定時制・通信制体育大会の結果について

月 日	種目・区分	学校名及び選手名	成 績
8月5日	剣道・男子・個人	勇志国際通信・尾形 凌	1位
8月5日	剣道・女子・個人	勇志国際通信・福永 理央	ベスト8
7月29日～8月1日	バドミントン・女子・個人	宮崎東通信・松山 羽奈	ベスト8

第2節 スポーツ大会・教室、講座

1 小体連各地区スポーツ大会・教室実施一覧

【水泳大会・教室の部】

地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象学年
1 宮崎市小体連	6~7月	市内各小学校	1 宮崎市小学校水泳大会	泳力(25m、50m)自由形、平泳ぎ(25m、50m)	7598	450	5、6年
2 日南市小体連	7月	市内各小学校	2 日南市小学校水泳教室	自由形、平泳ぎ(25m、50m)、リレー(100m)	200	40	5、6年
3 都城地区小体連	6~9月	地区内各小学校	3 都城地区水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)	3300	300	5、6年
4 高原町小体連	7月	町内各小学校	4 高原町水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m)	157	8	5、6年
5 えびの市小体連	7月	市内各小学校	5 えびの市小学校水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)、リレー(100m)	280	30	5、6年
6 西都市小体連	6~7月	市内各小学校	6 西都市泳力向上プログラム	自由形、平泳ぎ(25m、50m)	550	60	5、6年
7 児湯郡小体連	1~2学期	郡内各小学校	7 児湯郡小学校通信制水泳大会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)、リレー(100m)	1020	100	5、6年
8 東臼杵郡小体連	7月	美郷町内各小学校	8 美郷町水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)	19	3	5、6年
	7月4日	諸塚村小学校	9 諸塚村合同水泳記録会	自由形、平泳ぎ(25m、50m)	44	6	5、6年
水泳大会・教室の部				8地区9大会(教室)	参加総数	13168	997

【陸上大会・教室の部】

地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象学年
1 宮崎市小体連	5~12月	市内各小学校	1 宮崎市小学校陸上競技大会	走(50H、80、100、800、1000M)、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ	3804	210	6年
2 日南市小体連	10月	市内各小学校	2 日南市小学校陸上教室	走(50H、100、800、1000M)、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ、リレー(400M)	350	30	6年
3 串間市小体連	11月14日	串間市総合運動公園陸上競技場	3 串間市小学校陸上記録会	走(50H、100、800、1000M)、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ、リレー(400M)	199	29	5、6年
4 都城地区小体連	10月22日	都城市運動公園陸上競技場	4 都城市小学校陸上運動教室(雨天のため中止)	走(50H、80、100、800、1000M)、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ、リレー(400M)			6年
	9~11月	三股町内各小学校	5 三股町小学校陸上記録会	走(50H、800、1000M)、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ	280	25	6年
5 高原町小体連	10~11月	町内各小学校	6 高原町小体連陸上教室	走(50H、100、800、1000M)、走り幅跳び、ソフトボール投げ、リレー(400M)	157	8	5、6年
6 小林市小体連	10月18日	小林市総合運動公園	7 小林市小学校体育連盟陸上大会	走(50H、100、800、1000M)、ソフトボール投げ、走り幅跳び、学校対抗リレー(400m)	350	50	6年
7 えびの市小体連	6~11月	市内各小学校	8 えびの市小学校陸上記録会	走(50H、100、800、1000M)、リレー(400M)	280	30	5、6年
8 西都市小体連	11月	市内各小学校	9 西都市小中学校内陸上記録会	ソフトボール投げ	290	20	6年
9 児湯郡小体連	1~2学期	郡内各小学校	10 児湯郡小学校通信制陸上記録会	100m走、ソフトボール投げ	750	60	6年
10 東臼杵郡小体連	10月24日	椎葉村総合運動公園	11 椎葉村陸上大会	走(50H、100、800、1000M)、走り幅跳び、ソフトボール投げ、リレー(400M)	41	11	5、6年
	11月12日	椎葉村内各小学校	12 陸上記録会	800M、1000M、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ、リレー(400M)	184	12	6年
	11月19日	門川町海浜総合運動公園	13 美郷町陸上記録会	50、100、800、1000M	52	3	5、6年
11 日向市小体連	11月18日	大王谷運動公園	14 日向市小学校陸上記録会	走(50H、100、800、1000M)、走り高跳び、走り幅跳び、ソフトボール投げ、リレー(400M)	546	40	6年
12 西臼杵郡小体連	5~12月	西臼杵郡内各小学校	15 西臼杵郡小学校体力・運動能力記録会	ソフトボール投げ、立ち幅跳び、20mシャトルラン、握力、反復横跳び、上体起こし	754	65	1~6年
陸上大会・教室の部				12地区15大会(教室)	参加総数	8037	593

【スポーツフェスタの部】

地区小体連名	期日	会場	教室名	内容(種目)	児童数	指導者	対象児童
1 延岡市小体連	12月6日	西階陸上競技場他	1 延岡市スポーツフェスタ	陸上、サッカー、タグラグビー、野球、生涯スポーツ、ホッケー	999	50	6年
2 東諸県郡小体連	12月16日	綾てるはドーム	2 東諸県郡スポーツ教室	ポッチャ、タグラグビー	181	17	6年
スポーツフェスタの部				2地区2教室	参加総数	1180	67

令和6年度 スポーツ大会・教室	
実施した大会・教室・・・26	参加児童総数・・・23,985人 指導者数・・・1,807人

令和6年度 講座・事業実績一覧

I スポーツ指導センター事業

(I) 体育・保健体育指導に関する研修

No.	講 座 名	期 日	会 場	対 象		人数	内 容	講 師
1	幼児児童の楽しい水遊び	5月14日(火)	〔中部〕 ABCスポーツクラブ	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等		28	講義 「水難事故の現状とその対応」 実技 「楽しい水遊び(水に慣れる遊び、浮く、潜る遊び)」	スイミングクラブ インストラクター
		5月23日(木)	〔南部〕 スイミングフィットネスフィットピア			15		
		5月28日(火)	〔北部〕 フィットネスクラブターザン			13		
2	幼児児童の楽しい運動遊び	8月27日(火)	〔南部〕 三股町武道体育館			12	講義・実技 「運動大好き子を育もう!」	澤井雅志 氏 (日本体育大学兼任講師)
		8月28日(水)	〔北部〕 アスリートタウン延岡アリーナ			中止		
		8月29日(木)	〔中部〕 ひなた武道館			中止		
3	小学校体育指導者養成講習会	6月21日(金)	ひなた武道館	小学校体育地区別講習会の各地区講師		8	講義 「学習指導要領を踏まえた体育授業の考え方」 講義、協議、実技 「体づくり運動系」「表現運動系」	春山 文香 教諭 (宮崎市立宮崎南小学校) 末原 義国 教諭 (小林市立三松小学校)
4	小学校体育地区別講習会 (体づくり運動系、表現運動系)	7月30日(火)	ひなた武道館	中部(宮崎市内)	体育・保健体育指導に関わる教員等	40	講義 「学習指導要領を踏まえた体育授業の考え方」 講義、協議、実技 「体づくり運動系」「表現運動系」	高須 力樹 教諭 (宮崎市立潮見小学校) 占部 隼 教諭 (宮崎市立穆佐小教諭)
		7月31日(水)	早水公園体育文化センター	南部		74		池之上 優希 教諭 (高原町立広原小学校) 杉尾 育樹 教諭 (三股町立三股西小学校)
		8月 2日(金)	ひなた武道館	中部(宮崎市外)		39		重村 実環 教諭 (日南市立東郷小学校) 有嶋 優 教諭 (西都市立妻南小学校)
		8月23日(金)	アスリートタウン延岡アリーナ	北部		55		伊藤 麗絵 教諭 (日向市立日知屋東小学校) 下り藤 雅也 教諭 (延岡市立南方小学校)
5	中学校・高等学校保健体育地区別講習会 (保健、球技:ゴール型)	8月20日(火)	宮崎市総合体育館	体育・保健体育指導に関わる教員等		32	講義「学習指導要領を踏まえた保健体育授業のポイント」 講義・実技「保健」「球技(ゴール型)」	原田 卓弥 教諭 (延岡市立北川中学校) 金丸 宜弘 教諭 (西都市立都於郡中学校)
		8月21日(金)	早水公園体育文化センター			16		
6	中・高保健体育セミナー (器械運動)	7月4日(木)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等		15	講義「学習指導要領の趣旨を踏まえた保健体育授業のポイント」 講義・実技「器械運動」	長崎 望 教諭 (小林市立小林中学校)
	小学校体育セミナー (タグラグビー・フライングフットボール)	9月26日(木)	アスリートタウン延岡アリーナ	体育・保健体育指導に関わる教員等		12	講義・実技 「タグラグビー、フライングフットボール」	年永 健二 教諭 (宮崎市立生目台東小学校)
	幼児・小学校体育セミナー (幼児児童の運動遊び)	10月24日(木)	ひなた武道館	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等		31	講義「幼児期運動指針及び幼稚園教育要領を踏まえた運動遊び指導の考え方」 講義・実技・演習「幼児児童の運動遊び」	下田 航 教諭 (日向市立財光寺小学校)
	中・高保健体育セミナー (武道:剣道)	11月12日(火)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等		8	講義「学習指導要領を踏まえた保健体育授業のポイント」 講義・実技「武道:剣道」	高橋 実友 教諭 (日南市立鉄肥中学校)
7	表現運動系・ダンス指導者講習会	12月10日(火)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等		13	実技・演習 「指導が2倍楽しくなる授業の考え方」	ダンスカンパニー んまつーパス
8	アダプテッドスポーツ研修会	1月17日(金)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等		32	講義「体育授業場面における障がいのある子どもへの指導上の工夫」	澤江 幸則 准教授 (筑波大学)
9	体育・保健体育指導力向上研修	5月22日(水) ~24日(金)	兵庫県神戸市	小学校・中学校・高等学校の教員		9	小学校 「運動遊び(幼児含む)、体づくり運動系、表現運動系」 中学校・高等学校 「器械運動、球技:ゴール型、剣道、保健」	大学教授等
10	体力向上マネジメント指導者養成研修	11月27日(水) ~ 29日(金)	茨城県つくば市	指導主事、教員等		1	講義・演習 等	スポーツ庁 教科調査官等
合計						453		

(2) 運動部活動・スポーツ指導に関する研修

No.	講 座 名	期 日	会 場	対 象	人数	内 容		講 師
1	運動部活動外部指導者研修	5月21日(日)	スポーツ指導センターHP オンデマンド配信	運動部活動外部指導者	オン デマ ンド	説明「部活動とは」「部活動を指導するにあたって」「『スポハラ(スポーツハラスメント)』とは」「県中学校体育連盟『ベンチ入り制度』について」		スポーツ振興課 (公財)宮崎県スポーツ協会 宮崎県中学校体育連盟
2	運動部活動顧問研修会 (バレーボール、陸上競技、 バドミントン)	11月28日(木)	ひなた宮崎県総合運動公園 陸上競技場、屋内走路、 体育館、ひなた武道館	運動部活動に関わる教員 等	55	講義・実技	重黒木 久美 教諭(尚学館中) 西川 亮太 教諭(泉ヶ丘高) 佐藤 友春 教諭(久峰中) 岩切 晋作 教諭(宮崎第一高) 甲斐 秀則 教諭(東郷学園中) 時任 淳 教諭(聖心ウルスラ高)	
3	第1回スポーツ指導者セミナー	7月22日(月)	ひなた武道館	運動部活動に携わる教員 等、スポーツ指導者	58	講演「正しい身体の使い方」	佐々木 さはら 氏 (九州医療科学大学 講師)	
	第2回スポーツ指導者セミナー	1月24日(金)			75	講演「『パワハラで 人生をしくじった 元名監督に学ぶ 変わる勇気』	松井 英幸 氏 (流通経済大学 ラグビー部 アドバイザー)	
合計					188			

4	スポーツ指導者養成事業 事前研修会	7月22日(木)	ひなた武道館	所属、競技団体党から推 薦された指導者等	12	県外派遣事業 事前説明
ス ポ ー ツ 指 導 者 養 成 事 業 (県 外 派 遣 事 業)	氏名	所属	競技名	派遣先		派遣期間
	近藤 伸也	県立延岡星雲 高等学校	アーチェリー	東京国際大学		令和7年1月8日(水)～10日(金)
	串間 勇哉	県立宮崎工業 高等学校	水球	日本体育大学		令和6年8月21日(水)～23日(金)
	桐山 雄一	宮崎県山岳・クラ イミング連盟	クライミング	クライミングジムPUMP2		令和7年1月8日(水)～9日(木)
	宮田 一輝	県立延岡工業 高等学校	ハンドボール	中部大学		令和6年7月31日(水)～8月3日(土)
	富山 喜正	県立佐土原 高等学校	ホッケー	駿河台大学		令和6年10月25日(金)～27日(日)
	三澤 寿栄	宮崎日本大学 高等学校	柔道	五條市立五條東中学校		令和6年12月6日(金)～8日(日)
				桐蔭学園高等学校		令和6年12月12日(木)～14日(土)
	徳淵 喬	延岡市立 西階中学校	ソフトテニス	明德義塾中学校		令和6年12月20日(金)～22日(日)
	小野 雄祐	宮崎市立 宮崎中学校	剣道	佐賀県立大和中学校		令和6年10月24日(木)～26日(土)
	佐藤 友春	宮崎市立 久峰中学校	陸上競技	西宮市立塩瀬中学校		令和6年11月23日(土)～24日(日)
	甲斐 雅章	宮崎県バドミント ン協会	バドミントン	RKR		令和6年12月13日(金)～15日(日)
	吉田 智	宮崎市立 広瀬中学校	サッカー	セレッソ大阪スポーツクラブ		令和6年10月31日(木)～11月3日(日)
	柳田 政美	都城市立 妻ヶ丘中学校	バレーボール	大田区立大森第二中学校		令和6年11月8日(金)～11日(月)

2 みやざき広域スポーツセンター事業

(1) 生涯スポーツ指導者養成研修

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	人数	内 容	講 師
1	総合型地域スポーツクラブ マネジメントセミナー	9月7日(土) 9月8日(日)	県教育研修センター	地域スポーツクラブ等ス ポーツ団体関係者、公認 アシスタントマネジャー単 位取得希望者	17	講義1 地域スポーツクラブとは 地域スポーツクラブの現状 講義2 クラブマネジャーの役割 講義3 クラブのつくり方Ⅰ 講義4 クラブのつくり方Ⅱ 講義5 クラブの運営Ⅰ 講義6 クラブの運営Ⅱ	祐末 ひとみ 講師 (びわこ学院大学) 渡邊 優子 理事長 (NPO法人希楽々) 山田 健次 ゼネラルマネ ジャー 西田 由実 事務局長 (NPO法人A-lifeなんかん)

(2) 総合型地域スポーツクラブ育成促進事業

No.	項 目	主 な 内 容
1	総合型地域スポーツクラブ育成に関する研修会・講習会の開催	宮崎県地域スポーツ推進研修会 ・令和6年10月16日(水)ひなた武道館大会議室 ・講演「学校部活動の地域移行を見据えた『新たな地域クラブ』の推進」 ・令和6年度スポーツ庁地域スポーツクラブ活動アドバイザー 奈良県生駒市教育委員会生涯学習部 スポーツ振興課長 西 政 仁 氏
2	総合型地域スポーツクラブへの支援	総合型クラブ訪問・相談・支援 みやざき広域スポーツセンター連絡会議(ハイブリッド)の開催 5月27日(月)ひなた武道館大会議室(参加者 クラブ26名:市町村20名) 1月31日(金)ひなた武道館大会議室(参加者 クラブ25名:市町村19名)
3	総合型地域スポーツクラブについての普及・啓発	市町村訪問・相談・支援 情報ネットワークの構築(HP) 啓発用リーフレット・チラシ等の作成・配付
4	総合型地域スポーツクラブに関する情報収集・提供	庁内報告会(月1回)5/13、6/6、7/3、8/5、10/3、11/6、12/6、1/9、2/6 地域スポーツ推進会議の開催(年3回)4/10、9/4、2/21 先進クラブ等視察 10月21日(月) NPO法人新町スポーツクラブ(群馬県高崎市新町2483-2) 10月22日(火) NPO法人希楽々[きらら](新潟県村上市九日市5011) 10月23日(水) NPO法人PIVOTFOOT(東京都大田区西馬込2-31-3) 各クラブの活動状況等把握

3 宮崎県公立武道館協議会事業の支援

No.	事業名	期 日	会 場	対 象	人数	内 容	講 師
1	地方青少年弓道錬成大会	8月 3日(土) ～ 4日(日)	〔宮崎市〕 ひなた武道館	小・中・高校生	46	講義・実技 等	澁谷 佳史 氏 原田 友康 氏 (公財)全日本弓道連盟 岩切 久実 氏 藤野 小百合 氏 宮崎県少林寺拳法連盟
2	地域社会少林寺拳法 指導者研修会	8月31日(土) ～9月 1日(日)	〔宮崎市〕 ひなた武道館	地域の 少林寺拳法指導 者	36	講義・実技 等	安田 智幸 氏 谷 聡士 氏 (一財)少林寺拳法連盟 船ヶ山 日出光 氏 良本 昭雄 氏 宮崎県少林寺拳法連盟
	地域社会空手道 指導者研修会	12月21日(土) ～22日(日)	〔宮崎市〕 ひなた武道館	地域の 空手道指導者	40	講義・実技 等	相原 智之 氏 加藤 英夫 氏 (公財)全日本空手道連盟 藤枝 孝明 氏 佐藤 伊織 氏 (一社)宮崎県空手道連盟

情報提供

No.	提供方法	時期	主 な 内 容
1	要覧等 (宮崎の教育、宮崎の体 育・スポーツ、研修センター等)	5月下旬発行	スポーツ指導センターの本年度事業一覧、年間事業計画、前年度の県有体育施設利用状況、事業実績等の紹介
2	研修一覧	3月下旬発行	スポーツ指導センターが行う研修の紹介
3	ホームページ	随時、更新	スポーツ指導センターの事業概要、講座・事業一覧、年間事業計画、みやざき広域スポーツセンターに関する情報、児童生徒の体力・運動能力調査結果 等