

みやけい交通安全ニュース

発行：宮崎県警察本部交通企画課 R7-No.9(2025.6.16)



7月は飲酒運転根絶強化月間です

運動の重点

- 飲酒運転を許さない環境づくりの推進
- 飲酒運転とその周辺者に対する取締りの強化
- 広報啓発活動の強化

飲酒運転の罰則と行政処分

	酒酔い運転	酒気帯び運転
罰則	5年以下の拘禁刑 又は100万円以下の罰金	3年以下の拘禁刑 又は50万円以下の罰金
基礎点数 行政処分	35点 免許取消し (欠格期間3年)	【呼気中アルコール濃度0.25mg/ℓ以上】 25点 免許取消し(欠格期間2年) 【呼気中アルコール濃度0.15mg/ℓ以上】 13点 免許停止(期間90日)



令和6年度交通安全ポスターコンクール
高校・一般の部 金賞
若松里桜さんの作品

※ 前歴の有無で欠格・停止期間は変わります。

※ 飲酒運転者に車両提供、酒類提供した者、飲酒運転の車に同乗した者も、運転者と同様に厳しい罰則が適用されます。

二日酔いに注意

缶ビール1本(500ml)には、アルコールが約20g含まれており、**20gのアルコールを体内で分解するには、個人差やその日の体調により変化しますが、4時間から5時間程度かかります。**

また、睡眠中は肝臓の働きや血流が低下するため、アルコールの分解が遅くなるとされており、適量を超えた飲酒は、二日酔いの原因となりますので、翌日に車を運転する場合は、酒量を控えましょう。

特に、**アルコール度数の高い酎ハイは、甘味が強く飲みやすい反面、アルコール度数が高いため、ビール等と同じ感覚で飲むと、体内での分解にかなりの時間がかかり、二日酔いの原因となります。**

二日酔いで運転すれば飲酒運転になります。絶対にやめましょう。

酒類別のアルコール量

- 缶ビール (アルコール5%のもの・500ml) ……約20g
- **缶酎ハイ** (アルコール9%のもの・500ml) ……約36g
- 焼酎1合 (アルコール20%のもの・180ml) ……約29g



毎月10日は「県民交通安全の日」

地域の交通事故情勢に応じた活動を行う日です。地域や職場、学校、家庭等で交通安全活動に取り組みましょう。