

みやけい交通安全ニュース

発行：宮崎県警察本部交通企画課 R8-No.13 (2026.8.10)



楽しいバイクライフは安全運転から！



悪天候時の運転や猛暑による疲労・熱中症などに注意して、安全運転を行い、楽しいバイクライフを過ごしましょう。

～安全運転のポイントを再確認～

1 正しい装備で身を守る！

- ✓ ヘルメットを正しく着用しましょう！
(あごひもをしっかり締める)
- ✓ プロテクターやエアバックジャケットを着用しましょう！
- ✓ グローブ・ブーツを着用しましょう！
(手足を保護)

特にエアバックジャケットは、販売店やメーカーに相談するなどして定期的に点検し、**正常に作動する状態**を保ちましょう！



2 車両点検を習慣に！

- ✓ ブレーキの効きは大丈夫？
- ✓ タイヤの空気圧・摩耗状態は？
- ✓ ライト・ウインカーは正常に点灯・作動する？
- ✓ オイルやバッテリーの状態は？（液量などは十分？）

自分で点検整備が出来ない場合は、バイク店や整備工場で点検整備を受けましょう！



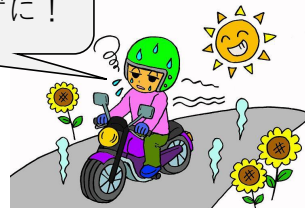
～二輪車の点検項目は、「**ネン・オ・シャ・チ・エ・ブ・ク・トウ・バ・シメ**」～

ネン=燃料 **オ**=オイル **シャ**=車輪 **チ**=チェーン **エ**=エンジン **ブ**=ブレーキ
ク=クラッチ **トウ**=灯火類 **バ**=バッテリー **シメ**=締め付け（ボルトねじ等）

3 ゆとりを持った運転を！

- ✓ スピードの出し過ぎに注意！
- ✓ 車間距離は十分にとる！
- ✓ カーブは減速！
- ✓ 体調が悪い時は運転をしない！

まだまだ**猛暑**が続きます。
定期的な**水分補給**も忘れずに！



二輪車は、体で安定を保ちながら走り、停止すれば安定を失うという構造上の特性を持っており、四輪車とは違った運転技術が必要とします。

また、二輪車の動きは、四輪車から見えないことがあるので、周りの交通の動きに対する一層の注意が必要となります。



【警察庁ホームページ】
↓↓二輪車の安全利用の促進↓↓



毎月10日は「県民交通安全の日」

地域の交通事故情勢に応じた活動を行う日です。地域や職場、学校、家庭等で交通安全活動に取り組みましょう。