

令和6年度
宮崎県体力づくり優良校
表彰式

【 式 次 第 】

- 1 開式のことば
- 2 宮崎県体力づくり優良校表彰
- 3 教育長あいさつ
- 4 受賞校代表謝辞
- 5 閉式のことば



※ 写真撮影

令和7年2月17日（月）
県防災庁舎

令和 6 年度 宮 崎 県 体 力 つ く り 優 良 校 表 彰 式 実施要項

1 顕彰の目的

宮崎県体力向上対策会議設置要綱に基づき、体力づくり優良校を顕彰することにより、体力に優れ、活力に満ちた児童生徒を育成し、学校体育の充実を図る。

2 対 象

宮崎県内の公立小学校、中学校（県立中学校、中等教育学校も含む）、高等学校（国立学校は除く。）

3 選考項目

- （１）スクールスポーツプランに基づく、学校の教育活動全体を通じた体育指導及び児童生徒の体育的諸活動
- （２）新体力テスト結果

4 日 時

令和 7 年 2 月 1 7 日（月）午前 1 1 時から正午まで

5 式 場

県防災庁舎内 防 7 1 号室・防 7 2 号室・防 7 3 号室

6 日 程

- （１）開式のことば
- （２）宮崎県体力づくり優良校表彰
- （３）教育長あいさつ
- （４）受賞者代表謝辞
- （５）閉式のことば

※ 写真撮影

令和6年度 体力づくり優良校

<公立小学校>

(7 校)

日南市立吾田小学校

串間市立秋山小学校

小林市立小林小学校

小林市立南小学校

小林市立三松小学校

延岡市立川島小学校

椎葉村立大河内小学校

<公立中学校>

(4 校)

日南市立東郷中学校

三股町立三股中学校

小林市立野尻小学校

県立宮崎西高等学校附属中学校

<県立高等学校>

(3 校)

県立宮崎北高等学校

県立宮崎工業高等学校

県立都城農業高等学校

受賞校の取組

<小学校：7校>

No	学校名	主な取組
1	日南市立吾田小学校	年間指導計画の単元配置を、行事との関連をもたせるとともに、なわとびや持久走、鉄棒運動などをモジュール方式で、長い期間をかけて指導できるよう工夫している。さらに県や本校の課題である「投の運動」を配置したサーキットトレーニングを実施するなど、継続的な体力の向上・基礎感覚づくりにも取り組んでいる。
2	串間市立秋山小学校	授業においては、少人数でも楽しんで取り組めるようルールや場の工夫を行い、運動によっては、職員も一緒に活動するなどの取組を行っている。また、一輪車やなわとび運動、長距離走においては、チャレンジ週間等を設けて取り組ませ、最後に発表の場や他校の児童と競い合う場を設定することにより、体力や技能の向上を図っている。
3	小林市立小林小学校	体力テストについて、昨年度から上級生の体力テストの様子をモデルにさせるため縦割り班を作成し、取り組んできた。さらに児童には事前に目標設定の時間を設けたり、動き方のポイントをおさえた動画を児童のタブレット端末に入れ、いつでも閲覧できるようにしたりして、意識の向上を図り、主体的に取り組む環境づくりに力を入れてきた。
4	小林市立南小学校	「楽しい体育」をモットーに、授業をはじめ、運動会・持久走大会など体育に関する行事や、昼休み等でできる日常の取組に至るまで、工夫を凝らしながら実践している。児童が体を動かすことに関して意欲的になる、心から「楽しい」と思える体育学習や環境づくりの実現を目指している。
5	小林市立三松小学校	体力テストの結果を基に、授業始めには柔軟性や俊敏性、持久力を高める運動に取り組んでいる。また、体力テスト個人カルテを作成し、体力テストの結果を可視化することで、6年間の伸びを確認できるように工夫している。さらに、毎時間の学習の流れをパターン化することで、児童が見通しを持って主体的に動けるようにし、授業の流れの円滑化とともに運動量の確保を図っている。
6	延岡市立川島小学校	宮崎県体力テスト目標設定システムを活用して、個人の目標数値を提示している。また、全校の体力向上を目的とした取組として、昼休みに体力じまん大会を開催したり、体育集会として、持久走や縄跳びの練習に励んだりしている。さらに、朝、昼、放課後と施設開放もしており、児童が外遊びをすることができる環境を整えている。
7	椎葉村立大河内小学校	小規模校のよさを生かし、親子体力テストを実施している。実施前には、昨年度の記録を基に一人ずつ目標設定カードを作成することで、意識付けを行っている。また、年度後半に再テストを実施することで、成果を確認している。さらに、毎週、村独自の「夢織りストレッチ」を行い、柔軟性を高める運動に取り組んでいる。

<中学校：4校>

No	学校名	主な取組
1	日南市立東郷中学校	昨年度の体力テストの結果をもとに、全学年共通の課題である「立ち幅跳び」「50m走」を伸ばすための取り組みを授業の中で重点的に実施した。また、年度後半にも体力テストを行い、生徒の1年間の取組成果がわかるようにしている。また、授業前に行うウォーミングアップとして、継続的に持久力、筋力を高める運動に取り組んでいる。
2	三股町立三股中学校	昼休みにスポーツ道具の貸し出しを行い、屋外で体を動かすことを推奨している。その結果、グラウンドに出て日常的に体を動かす生徒が増え、地元で開催されるパノラママラソン大会への高い参加率など、地域と連携した生涯スポーツ推進の成果にもつながっている。また、部活動が盛んで多くの生徒が運動部に加入し、体力づくりの取組成果を土台に好成績を挙げている。
3	小林市立野尻中学校	前年度の体力テストの結果を基に、学校での課題種目を設定し、その取組を行っている。また、家庭でも自主的に運動ができるように、トレーニングメニューを生徒自身に考えさせる取組や、行事や生徒会活動とも連携して持久力や健康維持のため運動の時間を設定し、体力向上に向けて全校で取り組んでいる。
4	県立宮崎西高等学校附属中学校	年度初めの体づくり運動において、高めたい体力についての理解を十分に深めた上で授業を実施している。体力テストについては、昨年度の記録をもとに今年度の数値目標を設定して実施した。また、中・高一貫校の特色を生かして、高校職員とも授業内容や単元計画を共有しながら高め合っている。さらに、保健分野の実施時期も工夫しながら、生徒の主体的な活動ができるように努めている。

<県立高等学校3校>

No	学校名	主な取組
1	県立宮崎北高等学校	「文武不岐」（ぶんぶふき）を学校スローガンとし、学業と部活で人間力の育成に取り組んでいる。また、毎朝、放送に合わせて覃思（立腰して黙想）をして継続的に立腰指導を行っている。さらに、6割以上の生徒が自転車で登校しており、自転車小屋から150段ほどの階段を登って登校し、足腰の強化に繋がっている。
2	県立宮崎工業高等学校	怪我の防止や主活動へのスムーズな移行をねらいとして、学校独自の体操（宮工体操）を行っている。また、生徒の体力に関する課題をふまえ、総合的に体力を高めるための運動も全学年を通して実施している。さらに、学校行事として『体力向上記録会』を開催し、クラス・学科内だけでなく学科間での競争意識を高めることで、意欲の向上を図っている。
3	県立都城農業高等学校	授業開始時にトレーニング（腕立て、腹筋、馬跳び）を全学年、年間を通して実施している。体力テストを行う際には、昨年度の記録を提示し、生徒自身で目標設定を行うための支援を行っている。目標達成に向け、生徒が日々の体育授業に主体的に取り組み、その結果として体力向上につながるよう意欲喚起を行っている。

体力づくり優良校 過去受賞校一覧

	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
小学校	① 清武町立加納小	① 宮崎市立恒久小	① 宮崎市立古城小	① 宮崎市立鏡洲小	① 宮崎市立高岡小	① 宮崎市立広瀬西小	① 宮崎市立生目台西小	① 宮崎市立宮崎東小	① 宮崎市立古城小	① 宮崎市立学園木花台小
	② 南郷町立榎原小	② 串間市立榎島小	② 宮崎市立高岡小	② 串間市立秋山小	② 日南市立北郷小	② 日南市立鶴戸小	② 宮崎市立本郷小	② 宮崎市立木花小	② 宮崎市立国富小	② 宮崎市立清武小
	③ 都城市立西小	③ 都城市立吉之元小	③ 串間市立市木小	③ 都城市立梅北小	③ 小林市立細野小	③ 西都市立銀上小	③ 都農町立都農東小	③ 日南市立大窪小	③ 串間市立秋山小	③ 西都市立都於郡小
	④ 小林市立細野小	④ 小林市立細野小	④ 小林市立細野小	④ 小林市立細野小	④ 都城市立安久小	④ 小林市立細野小	④ 小林市立細野小	④ 都城市立麓小	④ 都城市立西岳小	④ 三股町立梶山小
	⑤ 都農町立都農小	⑤ 西都市立三納小	⑤ 都農町立都農小	⑤ 木城町立中之又小	⑤ 川南町立多賀小	⑤ 高原町立後川内小	⑤ 都城市立笛水小	⑤ 都城市立高崎小	⑤ 小林市立西小林小	⑤ 小林市立南小
	⑥ 延岡市立方財小	⑥ 日向市立福瀬小	⑥ 日向市立越表小	⑥ 椎葉村立小崎小	⑥ 椎葉村立大河内小	⑥ 延岡市立浦城小	⑥ 美郷町立黒木小	⑥ 門川町立五十鈴小	⑥ 延岡市立延岡小	⑥ 延岡市立北浦小
			⑦ 高千穂町立岩戸小	⑦ 宮崎市立瓜生野小	⑦ 高千穂町立上岩戸小	⑦ 美郷町立鬼神野小	⑦ 日向市立幸福小	⑦ 諸塚村立荒谷小	⑦ 延岡市立三槌小	⑦ 椎葉村立松尾小
								⑧ 高千穂町立押方小	⑧ 椎葉村立大河内小	
中学校	① 宮崎市立生目台中	① 宮崎市立生目台中	① 宮崎市立生目台中	① 宮崎市立生目台中	① 国富町立本脇中	① 宮崎市立大湊中	① 宮崎市立加納中	① 宮崎市立宮崎西中	① 宮崎市立田野中	① 宮崎市立生目台中
	② 小林市立細野中	② 北郷町立北郷中	② 都城市立四家中	② 小林市立細野中	② 日南市立東郷中	② 串間市立北方中	② 川南町立唐瀬原中	② 宮崎市立本郷中	② 日南市立北郷中	② 日南市立吾田中
	③ 延岡市立北方中	③ 都城市立志和池中	③ 小林市立永久津中	③ 日向市立日向中	③ 小林市立細野中	③ 都城市立志和池中	③ 日南市立南郷中	③ 串間市立北方中	③ 川南町立唐瀬原中	③ 小林市立西小林中
	④ 高千穂町立高千穂中	④ 小林市立細野中	④ 延岡市立北川中	④ 五ヶ瀬町立鞍岡中	④ 都城市立庄内中	④ 諸塚村立諸塚中	④ 小林市立三松中	④ 小林市立小林中	④ 小林市立野尻中	④ 諸塚村立諸塚中
	⑤	⑤ 小林市立永久津中	⑤ 高千穂町立向山中		⑤ 西都市立妻中		⑤ 延岡市立岡富中	⑤ 椎葉村立松尾中	⑤ 諸塚村立諸塚中	
		⑥ 日向市立日向中			⑥ 門川町立門川中		⑥ 高千穂町立田原中		⑥ 県立都城泉ヶ丘高等学校附属中	
		⑦ 日之影町立日之影中			⑦ 五ヶ瀬町立鞍岡中					
県立 学校	① 宮崎西高	① 宮崎西高	① 小林工業高	① 日向工業高	① 五ヶ瀬中等教育学校	① 五ヶ瀬中等教育学校	① 都城泉ヶ丘高	① 宮崎大宮高	① 宮崎海洋高	① 宮崎大宮高
	② 宮崎北高	② 小林工業高	② 五ヶ瀬中等教育学校	② 宮崎西高	② 小林秀峰・工業高	② 宮崎西高	② 小林秀峰高		② 高鍋高	② 延岡工業高
						③ 小林秀峰高	③ 五ヶ瀬中等教育学校			

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度		
小学校	① 宮崎市立宮崎西小	① 宮崎市立佐土原小	① 宮崎市立本郷小	① 宮崎市立学園木花台小	① 宮崎市立生目台東小	① 宮崎市立住吉小	① 宮崎市立穆佐小	① 宮崎市立宮崎東小	① 日南市立吾田小		
	② 串間市立北方小	② 串間市立本城小	② 宮崎市立佐土原小	② 宮崎市立佐土原小	② 西都市立妻南小	② 宮崎市立生目台東小	② 日南市立吾田小	② 日南市立吾田小	② 串間市立秋山小		
	③ 新富町立上新田小	③ 新富町立上新田小	③ 日南市立鶴戸小	③ 串間市立大平小	③ 西都市立銀上小	③ 串間市立大平小	③ 西都市立茶臼原小	③ 新富町立新田小	③ 小林市立小林小		
	④ 都城市立御池小	④ 都城市立笛水小	④ 都城市立富吉小	④ 都城市立江平小	④ 都城市立有水小	④ 都城市立丸野小	④ 都城市立明和小	④ 小林市立南小	④ 小林市立南小		
	⑤ 小林市立東方小	⑤ 小林市立西小林小	⑤ えびの市立加久藤小	⑤ 三股町立宮村小	⑤ えびの市立真幸小	⑤ えびの市立岡元小	⑤ 小林市立野尻小	⑤ 小林市立三松小	⑤ 小林市立三松小		
	⑥ 諸塚村立荒谷小	⑥ 延岡市立川島小	⑥ 延岡市立土々呂小	⑥ 日向市立塩見小	⑥ 延岡市立川島小	⑥ 延岡市立南方小	⑥ 日向市立財光寺小	⑥ 延岡市立川島小	⑥ 延岡市立川島小		
	⑦ 高千穂町立岩戸小	⑦ 日向市立坪谷小	⑦ 五ヶ瀬町立上組小	⑦ 高千穂町立田原小	⑦ 日之影町立八戸小	⑦ 延岡市立熊野江小	⑦ 椎葉村立大河内小	⑦ 高千穂町立高千穂小	⑦ 椎葉村立大河内小		
中学校	① 宮崎市立宮崎北中	① 宮崎市立赤江中	① 宮崎市立本郷中	① 日南市立榎原中	① 宮崎市立赤江中	① 日南市立吾田中	① 宮崎市立佐土原中	① 日南市立吾田中	① 日南市立東郷中		
	② 日南市立鶴戸中	② 日南市立鶴戸中	② 日南市立榎原中	② 高鍋町立高鍋西中	② 日南市立東郷中	② 西都市立三納中	② 日南市立東郷中	② 新富町立上新田中	② 三股町立三股中		
	③ 小林市立野尻中	③ 小林市立小林中	③ 小林市立小林中	③ えびの市立加久藤中	③ 小林市立野尻中	③ 小林市立野尻中	③ 都城市立妻ヶ丘中	③ 三股町立三股中	③ 小林市立野尻中		
	④ えびの市立真幸中	④ 美郷町立西郷中	④ 日向市立富島中	④ 延岡市立岡富中	④ 椎葉村立椎葉中	④ 日向市立財光寺中	④ 延岡市立北浦中	④ 高千穂町立高千穂中	④ 県立宮崎西高等学校附属中		
	⑤ 椎葉村立椎葉中							⑤ 県立宮崎西高等学校附属中			
県立 学校	① 小林高	① 五ヶ瀬中等教育学校	① 五ヶ瀬中等教育学校	① 五ヶ瀬中等教育学校	① 五ヶ瀬中等教育学校	① 小林高	① 日南高	① 宮崎北高	① 宮崎北高		
	② 延岡工業高	② 宮崎工業高	② 宮崎商業高	② 高鍋高	② 延岡高	② 都城農業高	② 都城農業高	② 日向工業高	② 宮崎工業高		
				③ 宮崎工業高	③ 小林秀峰高			③ 五ヶ瀬中等教育学校	③ 都城農業高		

※ 令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため、体力テストを実施していない。