

九州・沖縄

# 一斉電話相談『宮崎』

「生きることがつらい」と悩んでおられる方や  
そのご家族の方、大切な方を自死で亡くされた方、  
ひとりで悩まないで **誰かに話してみませんか。**

**日時**

通常の電話相談に加え、下記の日時で電話相談を実施します。

**9月8日(月)～12日(金)**  
**午前9時～午後8時まで**

NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター相談電話

**☎ 0985-77-9090**



糸とあなたのココロをつなぐ

一斉電話相談に関する問合せ先  
宮崎県精神保健福祉センター  
電話：0985-27-5663  
FAX：0985-27-5276

## 【通常の電話相談のご案内】

NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター

**☎ 0985-77-9090**

月曜・水曜・金曜・日曜 午後8時～午後11時

通常の電話相談は、上記期間中も実施しています。