

平成30年度「健康みやざき行動計画21普及啓発事業」及び  
「健康のための生活習慣定着サポート事業」仕様書

平成30年7月24日  
宮崎県健康増進課

1 業務の目的

健康増進計画に基づく県の取組を広く県民に周知・啓発し、県民一人ひとりに行動の変容を促すとともに、健康維持・増進に取り組むための社会環境整備を行うことにより、「健康長寿日本一」の実現を図る。

2 委託期間

委託契約締結の日から平成31年3月25日まで

3 委託料

9,522千円（消費税及び地方消費税を含む。）を上限とする。

4 事業の概要

(1) 健康みやざき行動計画21普及啓発事業

- ア 県の健康増進計画である「健康みやざき行動計画21」の県民へのPR
- イ 受動喫煙防止キャンペーン
- ウ がん検診普及啓発

(2) 健康のための生活習慣定着サポート事業

- ア バランスよい食推進事業（ベジ活&へらしお）
- イ 運動習慣定着事業

5 委託業務の内容

県と協議しながら、下記の業務を行う。

【健康みやざき行動計画21普及啓発事業】

(1) 健康みやざき行動計画21普及啓発事業：3,996千円

次の内容を含む社会環境整備のための戦略的・効果的な広報・普及啓発の企画、実施。

- ア 広報（テレビ・ラジオCM、SNS、フリーペーパー、情報番組、ニュース特集等、パブリシティを活用した提案）
- イ 講演会の開催
- ウ 啓発イベント（街頭キャンペーン等）の企画、実施

- ・講演会・イベントの開催：県内3カ所以上
- ・イベントでのチラシやノベルティの配布  
ノベルティ：ベジ活・へらしお関連グッズの配布  
(野菜料理レシピ、減塩グッズ、ティッシュ、健康関連グッズ等)
- ・パネル・ポスター・リーフレットの作成

(2) 受動喫煙防止キャンペーン：1,515千円

たばこによる健康被害を防止するため、未成年者及び妊産婦の喫煙防止、公共の場や事業所における受動喫煙防止、禁煙支援を推進する。

ア 未成年者及び妊産婦の喫煙防止に係る普及啓発資材 最低1000枚

イ 受動喫煙防止に係る周知（健康増進法改正後）

事業所等における「敷地内禁煙（全面禁煙）」、「建物内禁煙（全館禁煙）」の促進を行う。

- ・テレビCM
- ・ポスター（フルカラー）
- ・「受動喫煙」リーフレット A4サイズ両面（両面フルカラー）

(3) がん検診普及啓発事業：1,232千円

がんに関する正しい知識の啓発やがん検診の受診勧奨を行うことで、受診率の向上を図るための普及啓発を行う。

(がん検診の受診対象年齢の者に限らず、がん検診受診者の家族や将来のがん検診受診対象者も対象となりうる。)

テレビ・ラジオCM、リーフレット等その他普及啓発に有効と考えられる方法

【健康のための生活習慣定着サポート事業】

(1) バランスよい食推進事業：2,122千円

ア ベジ活応援店利用促進キャンペーン

ベジ活応援店の周知・利用促進に係る企画キャンペーンの実施

イ ベジ活・へらしおコーナー設置

県内スーパー・コンビニ等における野菜及び調味料の売り場において、それぞれ「ベジ活」・「へらしお」を促進する企画の実施。

- ・「ベジ活」・「へらしお」のポスター・リーフレット・POP・のぼり作成
- ・「ベジ活・へらしおレシピ」の作成

(2) 1日プラス10分！運動習慣推進事業：657千円

県内在住又は在勤する者で構成する団体、事業所等に対し、日常の運動を通じた健康づくりの普及啓発や事業所等の仲間で実施する取組を推進し、体重の適正

化や生活習慣病、ロコモティブシンドローム等の予防を図る。

ア 健康教育の実施

- ・本事業について、県内の団体等に周知する。
- ・本事業に申し込んだ団体等と連絡をとり、日程、場所及び内容の調整を行う。
- ・本事業に申し込んだ団体等に対して、健康教育を実施する。

イ 運動習慣定着のための普及啓発

- ・ポスター、リーフレット等作成（フルカラー）

6 業務遂行上の注意事項

- (1) 制作、実施に当たっては、県・関係機関と十分に連携を取りながら行うこと。
- (2) 委託業務の遂行に関し、必要な能力と経験を有する業務責任者を定めること。  
また、業務遂行体制を明らかにすること。
- (3) 本仕様書について疑義が生じた場合、又は本仕様書に定めのない事項については、県と十分協議を行うこと。
- (4) 「健康みやざき行動計画21普及啓発事業」と「健康のための生活習慣定着サポート事業」で重複する業務等については、効果的な実施を行うこと。

<参考>

※「健康みやざき行動計画21」とは、県民の健康づくりやその支援に関する取組の指針となるもの。

※「ベジ活」とは、野菜をしっかり食べる活動

※「へらしお」とは、塩分摂取量を1日2gおいしく減らす取組