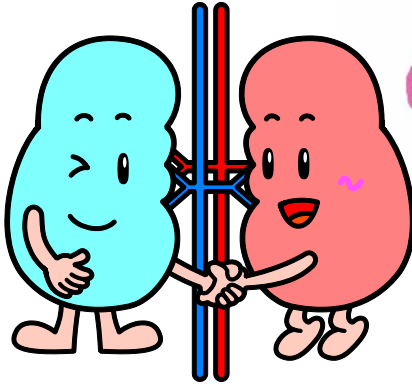


CKD(慢性腎臓病)市民公開講座 in宮崎



CKDってなあに？

CKDとは慢性腎臓病のことで、新しい「国民病」ともいわれ、日本に1300万人以上おられます。透析の予備軍だけでなく心臓病や脳卒中の危険性が約3倍とされています。しかし、CKDは予防や早期診断が可能です。腎臓を守るために今できることを一緒に考えてみませんか？

「新たな国民病CKDをわかりやすく教えます！」

日時: 令和元年12月22日(日)

事前申込不要

時間: 13時30分～15時00分

場所: 宮崎県保健センター 5階 研修室

宮崎市霧島1丁目1-2 (JAアズムの西側)

※50台程度の駐車場があります。

【講演内容】

①腎臓病になったらどうなるの？

宮崎大学医学部附属病院 腎臓内科

西園 隆三

②宮崎県の慢性透析患者の状況

宮崎県健康増進課 主査(医師)

工藤 静

③CKD予防のための食事療法

平和台病院 管理栄養士

淵 慶子

④腎臓病に運動？～きちんと知ろう運動のメリット～

都城市郡医師会病院 理学療法士

花田 智

主催: 宮崎県

問合せ先
電話番号

宮崎県健康増進課
0985-26-7079