

## 各構成団体の健康づくりに関する主な取組について

	団体名	主な取組	
1	宮崎県医師会	H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○世界糖尿病デー in 宮崎 2018 市民公開講座 参加者 111 名</li> <li>○ロコモ予防の実践普及モデル事業 5 回、延べ 45 名参加</li> <li>○ロコモ予防の実践 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ啓発用DVD「ストップ！みやざきロコモ」を医療機関(786 ヲ所)に送付。</li> <li>・研修会開催 参加者：70 名 講演：「ロコモ対策で健康寿命日本一を目指そう！ -宮崎県の取り組み-」</li> </ul> </li> <li>○宮崎県医師会県民健康セミナー 参加者：226 名 「健康寿命、日本一を目指そう！」をテーマとした講演</li> </ul>
2	宮崎県歯科医師会	R1	<ul style="list-style-type: none"> <li>○世界糖尿病デー in 宮崎 2019 県民公開講座 参加者：171 名 県民向けの公開講座と、自己血糖測定、口臭測定、血圧測定を行える無料検診、糖尿病に関することや、薬、栄養について相談できる医療相談を同時開催。</li> <li>○ロコモ予防の実践普及モデル事業</li> <li>○ロコモ予防の実践</li> <li>○宮崎県医師会県民健康セミナー（令和2年2月開催予定）</li> </ul>
		H30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○パールリボン運動</li> <li>○8020 運動</li> <li>○歯と口の健康週間事業</li> <li>○がん治療にかかる医科歯科連携事業</li> <li>○糖尿病と歯周病の関連性についての啓発活動</li> <li>○災害対策関係</li> <li>○障がい児者歯科に関する事業</li> <li>○歯科専門職種の資質向上事業</li> <li>○県民への情報発信事業</li> <li>○在宅歯科関係事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅歯科医療人材育成事業</li> <li>・在宅歯科医療推進設備整備事業</li> </ul> </li> <li>○妊産婦における歯科保健対策事業</li> <li>○介護施設・障がい児者施設における口腔ケア等指導研修事業</li> <li>○歯科医師の認知症対応力向上研修会</li> <li>○むし歯予防対策事業 <ul style="list-style-type: none"> <li>・県立特別支援学校フッ化物洗口実施モデル事業</li> <li>・フッ化物応用普及啓発事業（研修会）</li> </ul> </li> </ul>

2 (続き)	宮崎県歯科医師会 (続き)	H30 (続き)	<p>○宮崎県後期高齢者医療広域連合歯科健診（いきいき歯つらつ健診）</p> <p>○第33回宮崎県学校歯科保健研究協議大会</p> <p>○むし歯予防全国大会</p>
		R1	<p>○パールリボン運動</p> <p>○8020運動</p> <p>○歯と口の健康週間事業</p> <p>○がん治療にかかる医科歯科連携事業</p> <p>○糖尿病と歯周病の関連性についての啓発活動</p> <p>○災害対策関係</p> <p>○障がい児者歯科に関する事業</p> <p>○歯科専門職種の資質向上事業</p> <p>○県民への情報発信事業</p> <p>○在宅歯科関係事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅歯科医療人材育成事業</li> <li>・在宅歯科医療推進設備整備事業</li> </ul> <p>○妊産婦における歯科保健対策事業</p> <p>○介護施設・障がい児者施設における口腔ケア等指導研修事業</p> <p>○歯科医師の認知症対応力向上研修会</p> <p>○むし歯予防対策事業</p> <p>○宮崎県後期高齢者医療広域連合歯科健診（いきいき歯つらつ健診）</p> <p>※ 詳細は、別紙のとおり</p>
3	宮崎県薬剤師会	H30	○宮崎県薬剤師会公式キャラクター「みやざき吸ワン」を使い、県内各地で禁煙啓発活動を行った。
		R1	○敷地内禁煙について、会員薬局への周知を徹底した。
4	宮崎県看護協会	H30	○「まちの保健室」を設置し、県民の健康相談に応じている。 (年間延べ件数 6,902件)
		R1	○同上
5	宮崎県理学療法士会	H30	<p>○腰に優しい介護技術普及事業（介護福祉士会と協働）</p> <p>○健康安全運転講座（宮崎ダイハツ、県総合自動車運転免許センターとの連携事業）</p> <p>○ロコモ予防教室協力事業（宮大医学部との健康増進協力事業）</p> <p>○介護予防・健康増進キャンペーン（日本理学療法士協会との連携事業）</p> <p>○みやざき健康ふくしまつり（宮崎市、フローランテ宮崎）</p> <p>○地域リハビリテーション活動支援事業（各市町村での地域ケア会議、通いの場への派遣活動）</p>
		R1	○同上

6	宮崎県栄養士会	H30	<p>○スポーツ栄養</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アスリートフード事業 アスリート弁当監修</li> <li>・メディカルチェック事業</li> <li>・宮崎ワールドアスリート発掘・育成プロジェクト事業</li> </ul> <p>○CKD事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理教室 3回 延べ41名</li> <li>・市民公開講座</li> </ul> <p>○栄養改善</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域ケア会議、訪問型短期集中サービス、公民館講座</li> <li>・特定保健指導</li> <li>・他職種連携、企業と連携して栄養指導</li> </ul>
		R1	○H30年度の取組に加え、ジビエレシピ開発
7	宮崎県健康づくり協会	H30	<p>○県民の総合的な健康づくりを積極的に推進するため、健（検）診・検査を積極的に実施し、その後、協会が実施した健診データを解析しそれぞれの団体の健康課題等についての情報をフィードバックしている。他にも講演会の開催や研修会、特定保健指導をはじめとする健診後の指導を実施した。また、普及啓発等の各種事業のより一層の質の向上と充実に取り組んだ。</p> <p><b>【主な健診実施数】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査 23,082名</li> <li>・特定保健指導 1,027名</li> <li>・各種がん検診 131,452名</li> <li>・一般健康診断 59,414名</li> </ul>
		R1	<p>○平成30年度と同様に健（検）診等実施。</p> <p>○市町村が実施するがん検診の未受診者に対して受診勧奨をする、がん検診受診環境整備事業を次年度に向けて構築中。</p>
8	日本健康運動指導士会 宮崎県支部	H30	<p>○健康づくり教室（教室（派遣を含む）型、講演型）等を開催</p> <p>内容は、腰痛・肩こり予防・改善、生活習慣病予防・改善、認知症予防など。対象者の年齢等によりプログラムを変更し柔軟に対応している。</p>
		R1	<p>○H30の取組を継続しつつ、「横のつながり」をキーワードに連携する範囲を拡充し、目的を一にする者同士協力し合い取り組んでいく。最近特に、地域包括支援の場や企業等において加速度的な推進が求められていると実感している。</p>
9	宮崎県食品衛生協会	H30	<p>○手洗い教室の実施（県内の保育所・小学校、食品事業者等を対象に18回、受講者1,395名）</p>
		R1	<p>○手洗い教室の実施</p> <p>○職員への乳がん・子宮がん検診等の積極的な受診促進</p>
10	宮崎県社会福祉協議会	H30	<p>○全職員の健康診断の実施</p> <p>○産業医による相談受付</p>
		R1	<p>○H30の取組を継続</p> <p>○受動喫煙防止に伴う、喫煙場所の変更</p>

11	宮崎県PTA連合会	H30	<p>○子どもの生活リズム向上をめざす取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各家庭でできる生活リズム向上のために具体的な取組内容を確認しながら、継続的に取り組む。</li> <li>・「早寝・早起き・朝ご飯」運動を各単位PTAで実践する。</li> <li>・PTA研修会における講演会、家庭教育学級等での学習会、PTA総会、PTA新聞・県PTAホームページ等において、生活リズムの向上の啓発活動を行う。</li> <li>・宮崎県PTA連合会「子育て10か条」の推進第2条「早寝・早起き・朝ご飯」で作ろう生活リズムを小中学校全家庭、学校へ配布（R1は小学校新1年生全員に配布）</li> </ul>
		R1	○同上
12	宮崎県商工会連合会	H30	○精神疾患（うつ病等）の予防対策
		R1	○同上
13	宮崎県農業協同組合中央会	H30	<p>○JA健康寿命100歳プロジェクト運動の展開</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事、運動、検診の三本柱で健康寿命の延伸に取り組んだ。</li> <li>・JA介護予防運動（JAてんとうムシ体操、JAみつばち体操）を展開し、</li> </ul>
		R1	○同上
14	宮崎県シルバー人材センター連合会	H30	○運転業務に派遣されている会員の健康診断の実施
		R1	<p>○安全・適正就業研修会（各シルバー人材センターの現場責任者等を対象）熱中症等について講義</p> <p>○運転業務に派遣されている会員の健康診断の実施</p>
15	宮崎労働基準協会	H30	<p>○定期健康診断の実施</p> <p>○夏期休日（3日間）</p>
		R1	○同上
16	宮崎産業保健総合支援センター	H30	<p>○職場における労働者の健康管理等に係る啓発セミナーや労働者の生活習慣病に対する健康管理セミナーを実施</p> <p>○年間を通して、産業医、保健師、看護師、衛生管理者等を対象とした産業保険に関する様々なテーマの研修を実施</p> <p>○ホームページ、メールレター・情報誌の送付により産業保健情報をお知らせ</p> <p>○労働数50人未満の小規模事業場を対象に、労働安全衛生法に基づく健康診断において異常の所見が認められた労働者に関して、その健康を保持するための医師からの意見聴取を実施</p> <p>○中小規模事業場に対し、ストレスチェック制度の導入について具体的なアドバイスをする等、職場のメンタルヘルス対策推進を支援</p> <p>○がんや糖尿病などの病気治療を行いながら、仕事を辞めずに働き続けられるように、職場の環境整備・教育等の相談対応や戸別訪問による支援を実施</p>
		R1	○同上

17	宮崎県老人 クラブ連 合会	H30	○シルバーボランティアリーダー研修会 県内3カ所（宮崎、都城、延岡） 参加者実績 計714名 講演「食事を通じた高齢者の健康づくりについて」（宮崎県栄養士会） ○ロコモ予防研修会 県内2カ所（都城、日向） 参加者実績 計93名 宮崎大学帖佐教授による指導
		R1	○シルバーボランティアリーダー研修会 県内3カ所（宮崎、都城、延岡） 参加者実績 計675名 講演「高齢者の健康づくりについて」（宮崎県医師会） ○ロコモ予防研修会 県内3カ所（延岡、日南、小林） 参加者予定 計150名 宮崎大学帖佐教授による指導
18	宮崎日日新 聞社	H30	○血圧測定 ○消毒液の設置 ○健康相談 ○2アップ3ダウン運動の実施 ○インフルエンザ予防接種の補助金
		R1	○同上
19	NHK宮崎 放送局	H30	○働き方改革の徹底、特に休日取得の奨励など
		R1	○同上
20	宮崎県後期 高齢者医療 広域連合	H30	○第2期保健事業実施計画に基づき、次の保健事業を行った ・疾病の重症化予防、心身機能の低下予防：服薬情報通知、糖尿病性腎症重症化予防通知、健診の事後指導及び健康状態不明者訪問指導 ・疾病の早期発見・早期治療等：健診、歯科健診、重複・頻回訪問指導 等 ・保健事業等推進体制の整備：医療費等の課題に関する市町村との連携 等
		R1	○第2期保健事業実施計画に基づき、上記計画に加えて高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に向けた体制整備等を行う。
21	宮崎県国民 健康保険団 体連合会	H30	○ストレスチェックの実施
		R1	○メンタルヘルス研修会