

避難所における感染症対策

避難所に避難する場合は、新型コロナウイルス感染症対策に必要な物を可能な限り持参し、「新しい生活様式」に基づいた避難生活を送りましょう。



持参するもの

避難するときは、感染症予防に必要なものを持参しましょう。マスクは手ぬぐいやハンカチ、消毒液はウエットティッシュでも代用できます。



避難所での過ごし方

新型コロナウイルス感染症対策のため、以下のことに取り組みましょう。

まめに手洗い
手指消毒

マスク着用

間隔をあける
スペースの確保

定期的な換気

● 会話をするときは、可能な限り対面を避ける ● 食事は横並びで、おしゃべりは控えめに
● 回し飲みはしない ● ごみは自分で決められたゴミ箱に ● 退所前には必ず報告

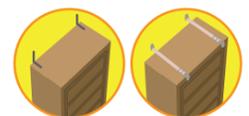
「災害」と「感染」

2つのリスクから命を守るためにできること



大規模災害から命を守る3つの行動

家の耐震化と家具の転倒・落下防止を！



- L型金具などで家具と壁とを固定する
- 家具のレイアウトに配慮する
- 室内のガラスにも安全対策を行う

危険を感じたら安全な場所へ早めの避難を！



- 家族の役割分担を決めておく
- 避難経路・避難場所を確認しておく
- 地域の防災訓練に参加する

災害後1週間は備蓄で乗り切る準備を！



- 最低3日分、できれば1週間分の食料・水を備蓄する
- 非常持出品はリュックサックに入れておく
- 電気やガスが使えない場合に備える

宮崎県危機管理局危機管理課

〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号(宮崎県庁防災庁舎3階)
TEL: 0985-26-7066 FAX: 0985-26-7304
E-mail: kiki-kikikanri@pref.miyazaki.lg.jp

宮崎県防災・防犯情報メールサービス実施中！

気象情報や災害時の防災情報、防犯情報、家畜疾病情報などを無料配信します。
登録方法 bousai.miyazaki-pref@raidan2.ktaiwork.jp宛てに空メールを送信してください。
(登録無料・パケット通信料のみ自己負担) [宮崎県防災メール](#) [検索](#)



新型コロナウイルス感染症を考慮した

命を守る避難行動

知っておくべき避難のポイント



日本のひなた宮崎県 **宮崎県**