

パパになる方へ

奥様の妊娠おめでとうございます。

はじめて奥様から妊娠を告げられた時の気持ちはいかがでしたか。子どもを授かった喜びを感じる反面、これからどのように対応していったらいいのか不安な気持ちになられたのではないのでしょうか。これから取り組まれる育児は、長い人生のほんの一時期です。そして、何ものにも代えがたい子どもと過ごす貴重な時間でもあります。このイクメン手帳は、育児に必要な情報を提供するとともに、子どもの成長記録となるように作成しています。これから取り組む育児を、ママのお手伝いとしてではなく、積極的に関わり楽しく充実したものにしてください。そして、子どもが成人式を迎えたり、結婚したりする大事な節目の時に、家族で振り返り、微笑んでいただければ幸いです。



先輩パパの思い出川柳

- 徹夜した 夜泣きもいつか 笑えるよ (会社員 44歳)
- へただけど 子どもよろこぶ パパ料理 (自営業 36歳)
- 楽しいね パパとお風呂で ぼっかぼか (公務員 52歳)
- ママの笑顔 パパと子どもの 金メダル (農業 41歳)

赤ちゃん誕生の記録

お名前				性別	男・女
生年月日	年	月	日(曜日)	時間	午前 午後
体重	g	身長	cm	血液型	型



赤ちゃんの写真を貼ってください

赤ちゃんへのメッセージ (初対面の感想、どのような子どもに育てほしいか、お父さんになった決意、名前の由来などを書いてみましょう。)

.....

.....

.....

.....