

# 2歳

2歳ころになると「何でもイヤイヤ!」の第1次反抗期に入ります。子どもの成長に必要な時期ととらえて広い心で見守りましょう。

身長  cm

体重  kg

ここに写真を貼ってね

パパの思い (自由にパパの思いを記入しましょう。)

.....

.....

.....

.....

.....

## イヤイヤ期・好奇心旺盛

子どもの成長

- 好奇心が旺盛になってくる
- 言葉をごんごん覚える
- クレヨンのなぐり書きを楽しむようになる
- 人の身振りや表情をまねたりする
- 意味のある言葉を話すようになる
- 自分の思いどおりにならないと、かんしゃくを起こしたりする
- 乳歯が生えそろうてくるので、歯みがきの習慣が必要になる
- 飛び跳ねたりする
- 上手に歩けるようになる

## 根気よくしつけましょう

子育てのポイント

しっかり歩けるようになるので遊びの範囲も広がってきます。多くのことを学ぶのもこの時期です。絵本を読んであげたり、いろんな遊びを教えましょう。

我慢したりあきらめたりはまだ難しいので、子どもの自発性を尊重しながら、根気よくしつけましょう。

## 子どもの個性を育てましょう

パパのサポート

- 公園で追いかけてこの遊びをしてみましょう
- 紙に思い切り書かせてみましょう
- 歯みがきなどの生活習慣を身につけさせましょう
- トイレの練習を始めましょう



## 絵本の読み聞かせ 2歳児におすすめの本



### しろくまちゃんのほっとけき

わかやま けん(作・絵) こぐま社 22ページ

しろくまちゃんがホットケーキを作ります。卵を割って、牛乳を入れて…。焼き上がったらかぐまちゃんを呼んで、二人で「おいしいね」。見開きいっぱいに描かれたホットケーキの焼ける場面は、子どもたちに大人気。