

平成24年10月21日に

## 『森林セラピー基地・水土里(みどり)の路ウォーキングin日之影』

を開催しました。

このイベントは、森林セラピー基地に認定されている日之影町が森林の持つ癒しの効果を体験してもらうため毎年開催している『森林セラピー Walk』と、宮崎県が農業農村や農業用施設に対する理解を深めてもらうことを目的に県内各地で開催している『水土里の路ウォーキング』を合体させ、お互いのイベントの相乗効果をねらった初の試みでした。

当日は天気にも恵まれ、県内各地より約200名の参加がありました。

コースの長さは約7kmで、小さな子供達にとっては少し長かったのですが、森林や沢、棚田などの風景を楽しみながら、みなさん気持ちよさそうに歩いていました。

コースの途中には、口蹄疫や棚田などの農業農村に関するクイズラリーが設置され、参加者のみなさんは説明用のパネルを見ながら正解を考えていました。

また、ゴール後には、ストレスチェックやアロマ体験コーナー、日之影発電所見学などのイベントもあり、それぞれ思い思いに楽しまれたようです。

参加者のみなさんは、日之影町の魅力を感じながら気持ちのよい汗をかけたのではないのでしょうか？ どうもお疲れ様でした！！



出発式の様子



素晴らしい天気と景色！



掛け干し中の棚田もありました



子ども達もガンバリました！



クイズは解けたかな？



最後に吊り橋を渡ってゴール！