

※自分のために他の人が支払った金額も書きます。(洋服を買ってもらったなど)  
 ※1週間ごと集計→振り返ってみて購入する必要がなかったものに○をしましょう。

\_\_\_\_\_月

日								合								合
項目	月	火	水	木	金	土	日	計	月	火	水	木	金	土	日	計

※自分のために他の人が支払った金額も書きます。(洋服を買ってもらったなど)  
 ※1週間ごと集計→振り返ってみて購入する必要がなかったものに○をしましょう。

\_\_\_\_\_月

日								合								合
項目	月	火	水	木	金	土	日	計	月	火	水	木	金	土	日	計

①1ヶ月の集計 1 2 3 4 5 6 7 8 9 (千円)

	円								
	円								
	円								
	円								
	円								
	円								
	円								
	円								
	円								
	円								

②1ヶ月の使用料金

電気	円
ガス	円
水道	円
通信	円
下宿	円
交通(定期)	円
	円



※合計金額を色ペン・色鉛筆を使って棒グラフで示しましょう。最大1万までで構いません。

自己評価	はい ← → いいえ
①毎日、記入することができた	5 4 3 2 1
②自分の消費行動に関心が持てた	5 4 3 2 1
③意識してお金を使うようになった	5 4 3 2 1
〈感想〉	
・(            )と(            )について話した。	

NO. \_\_\_\_\_

組 番 氏名 \_\_\_\_\_

☆自分自身の消費行動を振り返ることが目的です。他人との比較や無理な節約を勧めている訳ではありませんので注意してください!

※自分のために他の人が支払った金額も書きます。(洋服を買ってもらったなど)  
 ※1週間ごと集計→振り返ってみて購入する必要がなかったものに○をしましょう。

\_\_\_\_\_月

※自分のために他の人が支払った金額も書きます。(洋服を買ってもらったなど)  
 ※1週間ごと集計→振り返ってみて購入する必要がなかったものに○をしましょう。

\_\_\_\_\_月

日								合計												
項目	月	火	水	木	金	土	日	合計	月	火	水	木	金	土						

※項目は、事前調査の間4の10項目を各自入れます。

日	1	2	3	4	5	6	7	合計	8
項目	月	火	水	木	金	土	日	合計	月
昼食代	550	250	680	980				2460	
おやつ	150	150				180	260	740	
洋服						2000		2000	

※印刷後、上下を切り離して、上の部分を逆さにして印刷し直して下さい。

日								合計												
項目	月	火	水	木	金	土	日	合計	月	火	水	木	金	土	日					

①1ヶ月の集計

	円	1	2	3	4	5	6	7	8	9 (千円)

②1ヶ月の使用料金

電気	円
ガス	円
水	円
下水道	円
定期	円
	円

①4週間の集計

	1	2	3	4	5	6	7	8	9 (千円)
昼食	4600円								
おやつ	2300円								
洋服	5200円								



※合計金額を色ペン・色鉛筆を使って棒グラフで示しましょう。最大1万まで構いません。

自己評価	はい←→いいえ
①毎日、記入することができた	5 4 3 2 1
②自分の消費行動に関心が持てた	5 4 3 2 1
③意識してお金を使うようになった	5 4 3 2 1
〈感想〉	

NO.

組 番 氏名

☆自分自身の消費行動を振り返ることが目的です。他人との比較や無理な節約を勧めている訳ではありませんので注意してください。

