

いわゆる「健康食品」からのシブトラミン等検出事例

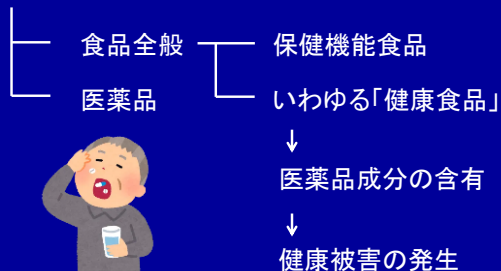
衛生化学部

○恒益知宏 木下和昭 高山清子
松川浩子 落合克紀
押川拓矢(薬務対策課)
本田高大(都城保健所)

1

いわゆる「健康食品」

健康の維持・増進



2

本県において発見された製品

令和4年6月 都城保健所管内



Detoxeret Jelly

①セロリと海藻の風味
②ブラックカカオ蜂蜜風味

③DETOXERET Chokolade

3

対象

検体

都城保健所が当該住民から回収した健康食品

医薬品成分

シブトラミン等26成分

対照データ

本検査と同じ健康食品を試験した他自治体
厚生労働省が公開している過去の検出事例

4

方法

健康食品 1g

↓
メタノール 20 ml添加

↓
超音波抽出 10 min

↓
遠心分離 3,000 rpm 3 min

↓
上澄み液を水で5倍希釈

↓
0.2 μm フィルターろ過

↓
LC-MS/MS



5

結果

6

検出された医薬品成分

(mg/個)

成分名	①	②	③
シブトラミン	17.9 ± 2.68	18.5 ± 2.52	15.7 ± 2.64
フェノールフタレイン	2.58 ± 0.335	2.12 ± 0.164	2.00 ± 0.197

※ 平均値 ± 標準偏差 (n=6)

7

シブトラミン・フェノールフタレイン

シブトラミン・・・心血管系リスク

作用：中枢性食欲抑制作用

副作用：血圧上昇、心拍数増加、頭痛、口渇、便秘、鼻炎等

フェノールフタレイン・・・発がんリスク

作用：刺激性の瀉下作用

副作用：下痢、腹痛等

8

対照データと臨床用量

成分名	他自治体 (mg/個) ¹⁾			過去事例 ²⁾	臨床用量
	①	②	③	(mg/個)	(mg/日)
シブトラミン	23.4 ± 10.5	20.9 ± 5.18	14.4 ± 5.84	10.1 ± 5.76	10～15
フェノールフタレイン	1.6	1.9	—	2.54 ± 1.91	50～200

※ 平均値 ± 標準偏差

参照1)：厚生労働省、インターネット等で購入した未承認医薬品等・健康食品(医薬品成分含む)の健康被害情報。

参照2)：厚生労働省、平成28年度「インターネット販売製品の買上検査」の結果について。

9

考察

10

シブトラミンの含有量

(mg/個)

成分名	①	②	③
本 県	17.9 ± 2.68	18.5 ± 2.52	15.7 ± 2.64
他自治体	23.4 ± 10.5	20.9 ± 5.18	14.4 ± 5.84

過去事例：10.1 ± 5.76 (mg/個)

臨床用量：10～15 (mg/日) → **痩身効果を期待**

※ 平均値 ± 標準偏差

11

フェノールフタレインの含有量

(mg/個)

成分名	①	②	③
本 県	2.58 ± 0.335	2.12 ± 0.164	2.00 ± 0.197
他自治体	1.6	1.9	—

過去事例：2.54 ± 1.91 (mg/個)

臨床用量：50～200 (mg/日) → **意図不明**

※ 平均値 ± 標準偏差

12

症 状

当該住民の症状

両腕全体の赤み、水ぶくれ及び腫れ

シブトラミンの副作用

血圧上昇、心拍数増加、頭痛、口渇、便秘、鼻炎等

フェノールフタレインの副作用

下痢、腹痛等

まとめ

シブトラミン	フェノールフタレイン	症 状
臨床用量 と同程度	臨床用量 より少量	医薬品成分の 副作用に該当しない
痩身効果を期待	意図不明	関連性は 判断できない